

選擇做兼職了解人生百態

蔣祖曼帶兒子送外賣 體驗賺錢艱難



◆拍拖車戲份對蔣祖曼來說是一個大考驗。



◆蔣祖曼不介意有批評的聲音。



◆蔣祖曼與一對子女關係親密。

37歲的蔣祖曼(Joman)在近日播映中的無綫劇《輕功》中首當女一，飾演黎耀祥和龔慈恩的女兒，經常要破口大罵「爸爸」黎耀祥，被觀眾指她「不孝」，Joman叫觀眾給她時間去改，又笑稱拍劇那段時間對自己的父母好好。蔣祖曼又透露愛做兼職去了解人生百態，並曾帶兒子送外賣體驗賺錢艱難。

但裝吃之後一直冇開聲睇過，直至有一次開鏡頭用個咪講嘢，嚇到佢咁彈起，最好笑係個仔以為一直冇開鏡頭睇住佢咁，成日擰轉個鏡頭，但唔知原來可以用手機搖控鏡頭，好豬。」Joman認為不論大小朋友，其實都需要有自己的空間，畢竟兒子都16歲。

首次拍長劇的Joman，為劇集獻出了多個第一次，除了拍古裝戲份，拍拖車戲份對她來說都是一個大考驗：「我雖然有駕駛執照十幾年，但一年揸唔到幾次車，係雪藏牌，加上我又係路癡，拍攝時要記對白又要睇路面情況同埋要遷就機器，所以好緊張，之前試過自己揸車入數碼港，喺裏面兜咗兩個鐘走唔返出來，好似去咗結界。」

被鄰枱茶客鬧「不孝」

對於劇集收視，Joman並不緊張，反而在意自己的表現：「我本身性格挑剔，每樣事情都想做到最好，有時反而因為緊張鑽牛角尖，事前會緊張自己做得唔好，中段時緊張自己嘅表現，拍完就驚成品唔好，一直緊張到播映當日，好彩監製話我OK，唔係只可以演得淨角色，叫我昇唔信心自己，心情即時安樂好多。」不過她亦預了會有批評的聲音，認為有批評是好事：「善意批評可以令自己進步，惡意批評可令自己堅強，批評係OK嘅，因為人人都有自己的睇法。」她笑言因為角色經常要鬧父母，有一次和「媽咪」龔姐去飲茶，被鄰枱的茶客鬧她「不孝」，她就叫對方給她機會去改變。

Joman中學未畢業便入行，處女作是港台青春偶像劇《Y2K+01》，之後參演過多部獨立電影、電視劇及舞台劇，熱愛演戲的她已視演戲為終身職業，有感人人生經歷不多加上性格不是主動進取的人，她又不想讓自己停下來，但又想令自己更好，所以近幾年一直有兼做其他工作了解人生百態，去年就做過幾份工：「我有做過物理治療中心護士，做過一個月『步兵』送外賣，又有諗過做便利店店員，仲有揸的士，因為真係唔知道幾時可以用得着，而每次返工都睇到好多人生百態。」Joman更趁機與小朋友一起體驗生活，試過一日她帶同兒子一起由大埔搭車去中環送外賣，做足一日只得二百元收入，扣去車費及午餐費用已所剩無幾，讓小朋友知道賺錢不易，而兒子試過之後都辛苦得叫怕怕。

有「獨立電影女王」之稱的蔣祖曼入行廿多年，參演過近20部獨立電影，代表作有《蝴蝶》、《圍城》和《酒徒》等，最近終於在劇集《輕功》擔正女一，飾演黎耀祥(祥哥)的大女兒洪翊嵐，一個好勝、控制慾強、有點看不起爸爸，經常破口大罵爸爸的女兒。Joman解讀洪翊嵐之所以好勝又容易發火，其實是因為她讀書好，又會思考，相信自己可以將最好的給家人，她的出發點都是為了家人好，只是口硬心軟。現實身為家中么女的她，自言平日不會這樣對待父母，當知道每場戲都要板起面孔對父母時，她真的有點怯及懷疑真的要這樣去演？祥哥就以過來人身份，一臉嘆息對她說：「仔女真係咁嘍。」她不諱言拍攝頭幾日，導演都嫌她不夠堅，她一邊看劇本就一邊反思，自己平日與父母的關係及相處態度，是否都跟角色一樣？Joman笑說：「拍劇嗰段時間我都對父母好好，之後都盡量提醒自己，任何事都唔好咁憎憎。」

身為兩孩之母的Joman，表示小朋友因要早起返學未能晚晚捧場，但女兒就好落力幫她在學校宣傳，叫同學仔記得晚上九點半收看，最好笑是她的同學仔也是這個時候上床睡覺。問到可擔心女兒將來也會像洪翊嵐般對她？Joman笑稱從小已向子女灌輸，不可以對媽媽態度惡劣，又笑指現實中7歲大的女兒，反而像她的媽媽：「我其實似劇中龔姐(龔慈恩)個角色，為人好烏龍，又經常有記性漏低嘢，我試過有一次着短褲送個女返學，個女就阿媽口膾同我講：『咁凍，做乜唔着返條長褲呀？』有一次俾個女煩到忍唔住答：『得喇，知喇。』個女就話：『我都係關心你啫！』好搞笑。」

開車入數碼港 迷路兩小時

劇中Joman為了方便監察父母的日常生活，在兩老家中裝鏡頭，她自爆現實中亦曾試過：「小朋友細個時有嘍屋企裝過鏡頭，因為個個都有裝，就覺得屋企都需要裝，



◆蔣祖曼笑言對自己的父母好好。

採訪、攝影：香港文匯報記者 梁靜儀

《回家》見證港式奮鬥故事和人情味



香港文匯報訊(記者 達里)TVB一連10集的《回家》請來演藝界的嘉賓或名人，以單元故事形式介紹全港各區特色文化，更會深入每位嘉賓的成長之地如公共屋邨及周邊社區，讓觀眾與嘉賓共同回味充滿人情味的屋邨生活史，見證香港人的奮鬥故事。《回家》12月29號起，逢星期四、五晚十點半在翡翠台播出。

首兩集嘉賓有影帝謝君豪和著名主持森美，其他嘉賓則有視帝黎耀祥、吳業坤、黎諾懿、韋家輝、韋家雄兩兄弟及黃智賢等。在彩虹邨長大的謝君豪已有近20年未有踏足邨內，重返舊地雖然每個角落已面目全非，但他對大小事物仍感到新鮮樂，他憶述當年曾挑戰年齡限制玩童年強項「消防員式」的滑梯外，又在製作組幫忙下重返與昔日舊居相似的單位，他感嘆道：「這裏當年是天堂來，當你由劏房搬來，有自己廁所、廚房，還不是天堂嗎？」君豪繪影繪聲講述當年家家戶戶追看熱播劇的場面，並笑道：「記得當時全條巷都看《倚天屠龍記》，頭幾集是秋官(鄭少秋)童年，終於等到張無忌長大變成秋官，在他頭頂出煙時突然出roller(該集播完)，全條巷即時大叫『冇搞錯』。」君豪之後又走訪當年經常流連的錶店、士多、麵包店及茶餐廳等，最搞笑是他在老式錶店重遇他童年夢寐以求的卡通手錶，即時令他童心爆發。

森美則在葵盛西邨長大，他笑稱整條屋邨都是他的家，每走到一處都能撞到老友，他大談當年自己的頑皮史，又分享獨特的「籐柚夾雞尾包」食法，在大街大巷拿住新鮮出爐的雞尾包起勢坐扁，並大談提升好味秘訣，令現場街坊笑到合不攞嘴。而製作組每集均會向嘉賓獻上小心思，謝君豪與森美分別獲贈「武林秘笈」及「金絲貓」，森美拿「金絲貓」與現居邨內的小朋友「熱門」一番，不少小朋友雖聽到高聲尖叫，但又躍躍欲試。而謝君豪更在聊天室重遇昔日小學同學。



◆森美拿出「金絲貓」與現居邨內的小朋友觀賞。

陳庭欣騷美腿 事前勤下苦功

香港文匯報訊(記者 達里)無綫新劇《有種好男人》前日首播，劇情講到冷靜機警兼身手不凡的馬德鐘，經徐榮游說後加入保安公司並成為保鏢團隊主管，看似愛情事業兩得意的馬德鐘原來是個不婚主義者，多次迴避女友陳庭欣(Toby)的求婚暗示，令二人關係出現暗湧。

Toby扮演溫柔黏貼又懂情趣的女友十分稱職，其中一幕為引誘專注工作的馬德鐘，只穿白色恤衫的她發嬌地將美腿跨對方身上，看得觀眾嘩聲四起。Toby表示為露腿演出花了不少心機：「因為我喜歡滑水，但經常弄到雙腳痠痛，只好每日早晚都搽護膚品，堅持一周最少做一次健腿運動，包括深蹲和提腿動作。」

至於鏡頭外的Toby是否一名嬌嗲女友，她坦言不會用「娃娃音」對男友：「因為好難頂，把聲會好刺耳，反而我會用卡通聲和雀仔講說話，現在家中鸚鵡都學了我把聲，都好可愛。」

另外，葉蒨文(Sophie)扮演的售貨員，在試室內跪地近距離替張國強瘦身，更借機會施效功向對方調情。演過不少「小三」及「妖精」角色的Sophie，笑言跟張國強合作少了一份緊張和尷尬，因為對方不時跟她開玩笑，令現場氣氛非常輕鬆。問她現實中遇到心儀對象時會否主動出擊，Sophie說：「我個性傻更沒有包袱，在異性面前不介意醜化自己和扮鬼扮馬，如果遇到有好感的男仔，我都會發放『訊號』吸引對方，但不會主動出擊，要成功令對方主動約我。」



◆陳庭欣施展長腿誘惑觀眾眼簾。



◆溫碧霞過了一個愉快的白色聖誕。

◆溫碧霞一家在美國歡度佳節。

溫碧霞偕夫赴美過白色聖誕

香港文匯報訊 每逢佳節倍思親，溫碧霞(Irene)拋下所有工作，聖誕前夕專程與老公Kenny(何祖光)飛往美國探望家翁及兒子Xavier，由於疫情緣故，Irene嘆謂已經三年沒有回到美國探望大家。

今年8月，Xavier剛到美國讀書，所以Irene直言，「我已經幾個月有見Xavier，佢好開心嚟美國讀書。」Irene續言見到Xavier到美國讀書後愈來愈乖和成熟，「很多事情都有自己的想法。」

Irene與老公Kenny及兒子陪伴大家過聖誕，雖然何老爺需要長期臥床休息，但眼見好新抱Irene專程回美過節，兒孫滿堂熱鬧哄哄一起過聖誕，露出幸福微笑。

Irene開心表示到美國第二天就開始落雪，真正的白色聖誕，「之後去紐約玩個幾天天氣都好好，只是好凍。聖誕節就同Kenny和屋企人過聖誕，30號就飛台灣過除夕，留幾天就返香港了。」

新一年願望，Irene說：「希望大家健康平安喜樂，夢想成真繼續努力為理想奮鬥。」而在2022年結束前，Irene就收到喜訊，由她監製、主演的電影《我們的十八歲》在澳門國際電影節拿到最新晉導演獎。至於Irene的電影工作室在4月份亦會開拍另一套電影。