

監製仁濟慈善騷大打人情牌

黎諾懿邀李佳芯胡定欣開金口

黎諾懿
近期轉向幕後發展。

月14日(星期六)
30分現場直播



香港文匯報訊(記者
阿祖)《慈善星輝仁濟夜》將於本周六舉行，昨日記者會邀得黎諾懿、賴慰玲、蔣家曼、李芷晴、梁超怡、關楓馨、曾淑雅、陳榮峻及吳香倫等出席支持。身為今次慈善騷監製的黎諾懿大打人情牌，邀得李佳芯及胡定欣開金口獻唱。



李佳芯曾被開玩笑是「魔音始祖」。



胡定欣早前在天壇大佛前獻唱。網上圖片

黎諾懿近期轉向幕後發展，《慈善星輝仁濟夜》是他第5個監製的項目，亦是他首次監製現場節目，因此壓力特別大，要花上更多時間去籌備，並希望這次有別於過往的籌款節目。諾懿指之前拍了5集《仁濟心》，便構思將劇集內容改編成舞台劇加入籌款節目中，名為《仁濟心之無名英雄》，由蔣家曼、袁偉豪、曾淑雅及譚永浩演出，作為完結篇。諾懿指特別之處，是他邀請了一班演員當幕後工作人員，演藝學院出身的賴慰玲擔任導演，戴祖儀及李芷晴編寫劇本，關楓馨與程浩駿當助導，諾懿也有給予意見，不過只作出稍微的改動。

蔣家曼再演舞台劇

諾懿今次做監製，亦大打人情牌，親自邀得其兩大「愛人」李佳芯(Ali)和胡定欣獻聲唱歌：「兩大視后，真的很難請來，所以我都要出動自己的人情牌；而今次她倆上台唱歌也很特別，不是求唱功，環節上是好看的，她們聽了都立刻答應演出。」但有否叫魔音始祖李佳芯先練歌？諾懿笑說：「我都是魔音，不敢話人，但我對Ali有信心！」

賴慰玲於舞台劇《仁濟心之無名英雄》環節中擔任導演，她表示工作沒想像般難，但仍比較複雜，要了解很多幕後程序，她反而讚賞幕後創作團隊寫稿的戴祖儀、李芷晴與助導關楓馨和程浩駿均意料之外專業，當然監製黎諾懿也領導英明沒選錯人，她又笑指每當遇上問題便找黎諾懿出面，即使有奇怪構思，他也同樣支持。

出爐「最佳女配角」蔣家曼於初中時曾演過舞台劇，今次由於是現場直播，心情更加緊張。笑問若然蔣家曼演出不夠好，身為導演的賴慰玲會否照顧？賴慰玲笑說：「她怎會演得不好，亦所以要排戲，因為只得8分鐘，預計用4日時間來排戲。」而賴慰玲一直有興趣向幕後發展，卻怕做監製要兼顾太多，只有興趣開演戲班做導師教學生，蔣家曼即笑謂要來參加：「你開班的話，我和張振朗會第一時間報名進修一下。」



拍綜藝踩單車遊日本 蘇皓兒慶幸腳沒變粗

香港文匯報訊(記者 阿祖)蘇皓兒(Chloe)最近聯同好友陳安立為綜藝節目《單車踩爆日本》擔任主持，二人憑着一雙腿、兩條車胎走訪日本鳥取與和歌山，帶領觀眾以全新角度欣賞日本景點。

因疫情關係，蘇皓兒已近三年未有出埠，難得今次可以到日本拍攝，她表示十分興奮：「第一次參與綜藝節目拍攝，感覺同拍劇大分別，因為旅遊節目好多事情也沒法做準備要即場發揮，考驗機應變和執生能力。」蘇皓兒今次亦初嘗單車自駕遊滋味，她謂：「踩單車可以慢慢欣賞沿途風景，不過頭兩日踩單車對我來講有點困難，雖然平時我有踩單車，但今次第一次在公路、山路度踩，好考驗體力同膽量，有時候入隧道，會有大貨車在身邊經過，感覺都好刺激。」

為了今次拍攝，蘇皓兒事前特別接受負重訓練及體能訓練，而拍攝過程中，她表示最難忘冒雨踩單車：「旅程中有一日落雨，但當日要踩落斜，全個行程最大挑戰，又凍又濕，雨水打埋身幾乎睜不開眼，好辛苦，當中都有不少受傷，好彩之後雨過天晴，還見到好靚的風景，即刻覺得什麼都值得。」

問到今次的單車自駕遊可有令美腿變粗？蘇皓兒表示：

「雖然日日踩單車，但不覺得對腳粗了，反而是曬黑了很多，本身帶備好多不同款式的衫去換，但最後都長期着外套，因為發覺頭有些雀斑。」



蘇皓兒難得可以踩單車遊日本。



蘇皓兒表示曬黑出了雀斑。

香港文匯報訊(記者 阿祖)

陳奕迅(Eason)繼《人啊人》之後，再推出新歌《盲婚啞嫁》，並邀請了曾經與他合作《短暫的婚姻》的女主角蔡思韵一起拍攝新歌MV，新歌更會有一個長達15分鐘的劇場版，由他及蔡思韵、谷祖琳、陳紫萱、吳肇軒等一起演出一個穿越時空的感人微電影。

《盲婚啞嫁》歌曲劇場版講述Eason是一位攝影師，太太去世後，如何走出傷痛破繭重生的故事。MV中Eason又喊又笑，演出投入又有戲味，Eason則謙稱：「我估係剪接剪得好。導演

好啦。」而他對住張空床和攝影機在哭，流出真眼淚，他說：「係呀，真係滴晒真眼淚，拍攝場地其實好多人，可能個景set得好靚，好懷舊，幫到好大忙，在場景入面，自己走埋一角，諗下如果一個開心又樂觀的伴侶離開自己會點，諗諗下，叫我埋位，眼淚就自然地流了出來，不過講演技，我真係仲有好多嘢要學，仲有好大進步空間。」

這次MV以外，還有一個15分鐘劇場版微電影，Eason表示再拍微電影是導演的構思，反正都拍一個故事，不如就拍多一個劇場版：「所以都拍了兩日，都幾長時間，但都做得好開心，好有滿足感。」

李若彤分享凍齡秘訣 多喝水勤運動休息足

香港文匯報訊(記者 阿祖)「最美小龍女」李若彤剛度過了56歲生日，駐顏有術的她，早前再次扮演「姑姑」的經典角色，即時引起高度關注。

李若彤在生日那天錄製了一段視頻：「我想用這段視頻告訴大家，27年過去了，你們的姑姑依舊沒有止步不前，依舊沒有停止對美的追求。」她續說：「一眨眼我超過50歲了，除了讀書的時期，現在是我人生最開心和最豐裕的時間，我不用去顧慮什麼，不用為戀愛去委屈自己，可以掌控自己的人生，做自己的決定和喜歡的事情。」

李若彤微笑道：「我56歲了，朋友們問我感受如何？會怕變老嗎？變老……我不怕，我只怕活

着沒動力！跳動着的才稱得上是生命，永遠靜態只能算是擺設，我對美和力的追求也在繼續。」

美來自不斷豐盈的內心，也來自源源不斷散發活力的身體。」想擁有健康的身體必須付出相對的努力，平日注重生活細節的她說：「我想不起來了，上一次喝汽水應該是二十多年前，我特

別喜歡喝水，覺得水特別甜！而且會盡量少吃調味料。另外，睡覺非常重要，我可以少吃少喝，但一定要有充足的睡眠和休息時間。」

此外，培養了良好生活習慣的李若彤說：「我每天花很多時間在運動上，把每一天都當作新的一天，不斷滋養內在生命力，整個人自然也愈活愈美，愈有動力。美，來自外表；美，更來自內在。」

她又表示：「如果把我稱為永遠的小龍女，我覺得不太好！因為很多人也扮演過小龍女，她們都做得很好，這樣會給後輩一些壓力，有點不公平。因為每一個年代都有自己的小龍女，都會有專屬特色和風格。為了不辜負大家的喜爱，我不會為自己人生設限，我認為自己人生最好的時候還在我眼前。」

李若彤感恩地說：「回頭看人生的腳步從沒有停止，只需保持對自我的要求，悠然說一句，沒白活！」

楊紫瓊膺美國國家評論協會影后

香港文匯報訊(記者 文芬)第94屆美國國家評論協會獎頒獎典禮日前在紐約舉行，華裔女星楊紫瓊創下歷史，成為該獎項45年來首位獲得最佳女主角獎的亞洲女演員。

60歲的楊紫瓊憑《奇異女俠玩救宇宙》(Everything Everywhere All at Once)獲得國家評論協會獎(National Board of Review Awards)最佳女主角殊榮。

據路透社報道，楊紫瓊在紐約曼哈頓舉行的頒獎典禮上表示：「我感到無比自豪，能成為45年來首位獲此殊榮的亞洲女演員。」值得一提的是，楊紫瓊也以該片入圍本屆金球獎音樂喜劇類最佳女主角。

另外，哥連法路(Colin Farrell)憑黑色喜劇《伊尼舍林的女妖》(The Banshees of Inisherin)拿下最佳男主角獎項，金像大導史匹堡以個人成長經歷及成為導演前故事為藍本的



◆ 李若彤每天花很多時間在運動上。