

兔躍豐年

新春開年必食意頭菜

今天年初三，先祝大家兔年新春快樂！開年飯和團年飯一樣都是中國人最重視的家庭宴，享受的不單是美酒佳餚，還有家庭溫馨的親情。兔年躍躍而至，不少酒店餐廳推出新春限定餐牌，呈獻一系列特色意頭拼盤及新年美饌，同時亦有不少新春自助餐，讓大家一次過品嚐多款意頭美食，輕鬆開年，共晉美食慶祝新春，兔躍豐年！

採、攝：焯鈴 文：雨文

◆原隻鮑魚花膠酥



◆釀焗鮮蟹蓋



◆唐閣賀年菜有三款：鳳舞慶新春（琥珀合桃彩虹炒蝦球）、發財利好好市（髮菜金蠔大利）、祝君身壯健（蟹黃百花竹筍卷）。

滋味一新賀年美饌

喜迎新歲，香港朗廷酒店推出一系列滋味一新的賀年美饌，包括米芝蓮三星粵菜食府唐閣推出三款招牌自家製賀年美饌、廣受歡迎的鮑魚聚寶盆菜，和廷廊新春限定甜點及The Food Gallery新春豐味自助餐，與金兔一起迎春接福。當中，唐閣特別推出三款賀年菜，計有鳳舞慶新春（琥珀合桃彩虹炒蝦球）、發財利好好市（髮菜金蠔大利）、祝君身壯健（蟹黃百花竹筍卷），款款都有意頭兼用料高質素，正如總廚講新年菜用新鮮好材料比什麼都重要。

另外，餐廳還設有新春套餐，包括特色拼盤（原隻鮑魚花膠酥、XO醬煎腸粉、蜜汁銀鱈魚）、釀焗鮮蟹蓋、金錢鮮蝦球、瑤柱豆苗及甜品川貝蘋果燉雪燕，難得是款款菜式都有水準，他們的釀焗鮮蟹蓋是使用了6兩重手拆蟹肉釀入蟹蓋，食落啖啖蟹肉，不會很厚粉，一隻已經半飽，他們的金錢鮮蝦球可以捲花的，可見响蝦肯定大大隻。



◆金錢鮮蝦球



◆瑤柱豆苗



◆川貝蘋果燉雪燕

好意頭東南亞美食

今個新春，香港黃金海岸酒店呈獻各式寓意吉祥的新春美饌，包括盆菜、魚生撈起、春茗及多款賀年菜式，讓你與摯愛親友共賀兔年。例如，「粵」特別製作多款賀年點心，推介之選「發財黃金元寶」，將香甜味美的椰汁奶黃包，配襯金黃飽滿的金元寶造型，祝願新的一年財源廣進，富貴吉祥！另外，由即日起至1月31日期間，沙嗲軒亦設新加坡賀年食品「魚生撈起」，以同樣象徵好意頭的東南亞美食來迎接農曆新年，為大家帶來好兆頭！



◆發財黃金元寶



◆沙嗲軒魚生撈起



◆鮑魚撈起



◆新春尚味自助餐

新春尚味自助餐

在萬麗咖啡室，今年推出新春尚味自助餐，當中繽紛奪目的鮑魚帶子沙律（撈起）愈撈愈起，伴入鮮香有致和風醬汁的鮑魚、帶子及三文魚等徐徐躍升，散發出迷人色彩與香氣，連同和風磯煮鮑魚、紅燒鮑魚海參煲及鮑魚雞粥等各式鮑魚珍味魚貫獻瑞，於味蕾上泛起陣陣滋補暖流。呷一口花膠螺頭燉湯，溫暖身心並恣意開啟賀年模式，品味躍現桌上的人氣芝士

焗龍蝦、以味嚼蟹籽的濃郁味道昇華焗蠔的海水鹹鮮餘韻及加入鹹蛋黃炒至甘香四溢的黃金蝦球等海洋瑰寶，還有時令飄香的臘味糯米飯及富有風味的川椒烤羊架，以及經典的年糕、桂花糕及烏龍茶朱古力蛋糕等節慶甜點，為佳節抹上喜氣色彩。



◆「蠔」門蟹宴·海鮮自助晚餐

海鮮「蠔」門蟹宴

位於城景國際的City Café，由即日起呈獻「蠔」門蟹宴·海鮮自助晚餐，以鮑魚、雪花蟹和生蠔等珍貴海鮮食材打造新春盛宴，推介美饌包括雪花蟹、鮮蝦、生蠔香芒莎莎咯嘞、酥炸法式田螺雪花蟹肉芝士雲吞、大菓廣島蠔天婦羅、三色焗生蠔、西班牙雪花蟹海鮮飯等，每位食客更可獲贈「黃金焗釀野菌鮮鮑魚」一客，另亦源源供應空運生蠔、雪花蟹腳、麵包蟹、藍青口及日式刺身如三文魚、金槍魚等，如喜歡蠔及海鮮的你，可以品嚐這自助餐開年！

文、圖（部分）：雨文

◆吉慶滿滿新春瑰麗禮盒



新春限定賀年禮盒

踏入兔年，同慶新春，龍島推出一系列以「BloomingGlamour」為主題的新春限定賀歲禮盒，每款禮盒的包裝都別具心思，盛載着滿滿的祝福。例如，吉慶滿滿新春瑰麗禮盒，設計有如一個寶箱的雙層禮盒，橙色的包裝配上桔子圖案，寓意大吉大利，絕對是送禮之選。打開一看，盡是龍島精心挑選的瑰寶，上層盛載着9款不同口味的龍島手工朱古力，下層分別是5款不同口味的招牌馬卡龍曲奇及千層酥，適合於新春佳節與親友共享。

奇華餅家今年新年與角落小夥伴繼續攜手，推出一系列限定賀年禮盒及精美禮品。「角落小夥伴賀年鳳梨酥曲奇禮盒」盛載着「炸豬扒」造型、「蜥蜴」造型鳳梨酥各一件，以及「企鵝」造型朱古力曲奇、「白熊」造型牛油曲奇各四件，並附送一套兩款共十個的「角落小夥伴利是封」，利是封上的角落小夥伴送上一連串的祝福，希望大家新的一年好運連連、利利是是。

而星巴克則獻上年度星巴克精選甜點禮盒，祝願新年好運連連。充滿喜慶感的大紅色禮盒上繪有可愛活潑的兔子，以及寓意吉祥的新春圖案，滿載佳節氣氛，禮盒內含四款精美甜點：星巴克伯爵茶蝴蝶酥、朱古力味杏仁條、特濃咖啡果仁曲奇及宇治抹茶蛋卷，一次過滿足親朋好友的不同喜好。



◆星巴克精選甜點禮盒



◆角落小夥伴賀年鳳梨酥曲奇禮盒



◆「祥兔」花饅

「萌兔」花饅 寓意生活蒸蒸日上

迎接兔年新春食品多花款，內地各地都有製作花饅迎新春，當中如河南省洛陽市的一家麵藝工作室便以兔為題，創作出外形萌萌可愛的兔形花饅，為消費者提供更多「年味」之選。山東省青島市即墨區的農民亦趕製花饅等傳統麵食，供應節日市場，即墨當地有過年做花饅的習俗，寓意新的一年日子紅紅火火，生活蒸蒸日上。而在山東省鄆城縣的農民，也有趕製花饅，其花饅造型別致、色彩豐富，為新春佳節增添了濃濃的喜慶氣氛。 ◆文：綜合新華社報道 圖：新華社



◆寓意年年有餘的花饅

◆即墨區北安街道王宿莊村的農民在做花饅。



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能窺視你的未來，擅長各類西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍佈世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

什麼是秘魯聖木？

在古代印加薩滿文化中，秘魯聖木被發現具有淨化負面能量、吸引正面能量等功能，並且具有治癒的功效，被高等的薩滿巫師廣泛應用在儀式、醫療及靜心冥想等用途。秘魯聖木（Palo Santo，即神聖之木），由於其帶有獨特淡雅香味，具有「香中之王」之稱，又稱「美洲沉香」。而今這古老的文化，已經流傳至世界各地，並被廣泛應用。



為形成不易，因此現代有許多不肖商人，以直接砍伐的方式取得聖木，但不具4至10年發酵過程的聖木，就不具有聖木的功效。市面上有許多能量產品是具有清除負面能量的功效，也有些具有吸引正面能量的功效，但秘魯聖木是極少有兼具兩者功能。因此，秘魯聖木被廣泛應用在：

- 1) 驅除負面能量
- 2) 避邪驅鬼神
- 3) 淨化空間磁場
- 4) 淨化個人磁場
- 5) 淨化七大脈輪能量
- 6) 吸引正面能量
- 7) 建立神聖空間
- 8) 帶來好運磁場
- 9) 活化第六脈輪
- 10) 提高專注度

近年來，受到身心靈界大力推薦和使用，運用於靜坐靈修時，可以更快地進入到深度的冥想狀態，因此過往古代薩滿巫師，常用於冥想中，與更高的意識層次連結溝通。運用秘魯聖木，創造出神聖空間時，神佛天使也會被此磁場吸引過來，而達到保護的作用。

聖木的形成與來源

聖木的形成，來自於一種叫 Bursera Graveolens 的樹木。當這種樹木死亡倒下後，與大地接觸，經過風吹日曬約4至10年，微生物在聖木中不斷發酵，使油脂產生獨特的自然香氣與能量，也因為聖木取得必須依循大自然的天然法則，及漫長的時間等待，因此聖木十分珍貴。

其主要產地為秘魯、厄瓜多爾、玻利維亞及阿根廷等等南美洲地區，但在所有的產地中，秘魯的聖木具有最好的自然香氣及能量，也因

塔羅星座

文：BENNY WONG

白羊座 21/3-19/4 得到金星眷顧，投資生意皆無往而不利，貴人照耀。

金牛座 20/4-20/5 煩惱多事奔波勞碌，心情煩躁，以靜制動，勿衝動！

雙魚座 21/5-21/6 萬事皆在變動當中，勿意氣用事，凡事應以合作行先！

巨蟹座 22/6-22/7 樣樣事胸有成竹，旺事業財富，不妨大膽出擊！

雙子座 23/7-22/8 人緣強勁，留意身邊的機會，大有機會找個好對象呢！

雙子座 23/6-22/7 不宜急進，應以長遠目標為主，勿因一時之氣，而後悔莫及！

天秤座 23/9-22/10 多計劃多思考，對從事創作策劃人士有利，其他事項則平穩。

大寶座 23/10-21/11 大吃大喝沒煩事，唯一留意伴侶的訴求，勿忽略另一伴侶哩！

人寶座 21/11-21/12 宜小投資買賣，皆可望有不俗的斬獲，好好把握良機。

山羊座 22/12-20/1 注意身體，要多休息，多調理，皆因你並不是鐵人，多加注意手腳問題。

水瓶座 21/1-19/2 日晷夜捱，還是多作休息吧，要學習固本培元呢！

雙魚座 20/2-20/3 考慮與女性朋友合作等事宜，可有不錯的效果呢！