



逐漸挑起國家隊及天津隊大樑

# 李盈瑩 邁向巔峰

在20年前的1月25日(2003年)，天津女排首奪聯賽冠軍，當隊員們激動地抱在一起享受勝利的喜悅時，出生於黑龍江省齊齊哈爾市的李盈瑩還是個不到3歲的小娃娃，不知道排球為何物，更不知道未來的自己將與天津這座城市結下不解之緣。2023年1月25日，李盈瑩在訪問中聊起這個話題時開玩笑說，一切就像冥冥中自有注定。「我打排球是老天賞飯吃，又幸運地遇到了天津隊的教練，來到這支冠軍之師，現如今成為國家隊的一員，並逐漸挑起大樑，是排球選擇了我，也是我選擇了排球。」

李盈瑩說自己來到天津隊後，教練給自己看的第一場比賽就是天津隊首次奪冠的錄像。年少懵懂的自己當時緊張得手心出汗，在決勝局15分制，天津隊9:13落後時，看似毫無希望的比賽，最終竟然能25:23逆轉戰勝當時如日中天的八一女排。一次次的救球，一次次地挽回賽點，讓人脈張的比賽，加油聲震耳欲聾的人民體育館，都讓她就此下定決心，我要成為這支隊伍的一員，我愛排球。

### 站在高點更要全力以赴

2022至2023年賽季，天津隊奪得隊史上的第15座聯賽冠軍獎盃。看似順風順水，沒有受到任何阻礙，賽季22連勝，跨賽季39場不敗，天津女排已然是一支王者之師。然而這支天津隊也在默默地進行新老交替。2000

年出生的李盈瑩，這位年輕的「老隊員」也逐漸成為全隊的「主心骨」。

以往聯賽中，只需將更多精力放在進攻上和得分上做好自己的李盈瑩，在2022至2023年賽季更像是全隊的「萬金油」，時刻思考的都是要為隊伍做好保障。在隊伍遇到困難時，第一個站出來想辦法，解決困難。「在天津隊，我學到最多的就是團隊合作，現在的我會用行動和語言去鼓勵隊友，帶動隊友的情緒，肩上的責任感也更重了。」

賽場上，面對大賽經驗不足的陳博雅、王一竹等年輕隊員，交流時李盈瑩總是用情緒去帶動她們技術的發揮。提醒戰術特點、暫停時交流技術動作，賽場上的吶喊、相互的鼓勵，她說年輕人就要打出衝勁。李盈瑩會用自己的一次次扣球和撲救，身體力行告訴年輕隊友們

珍惜比賽，敢於去表現自己才對得起腳下的賽場，和一直支持排球運動的球迷。

「我也是從年輕隊員一路走來，一直受到教練的點撥和姐姐們的關愛。剛剛結束的聯賽天津隊一直連勝，看似很順利，但在背後我們對每一個對手、每一場比賽都會認真對待，用心準備，仔細分析每一個對手的特點和每支隊伍的戰術打法。勝利的取得是因為我們準備得很充分，所以才能在臨場發揮上更勝一籌，即使遇到困難也不會很慌張。相比以往，我越來越知道自己在場上該做些什麼。」

李盈瑩說站在高點，也像在凝視深淵。她受過質疑，面對過困境，但積累經驗沒有捷徑可走，只能通過不斷地參加比賽總結自己，在不斷地肯定自己和否定自己中去磨練意志和技術。讓自己變得更加堅韌也更加從容。「無論是在國家隊還是在天津隊，訓練對我而言都是一樣的，都是學習和提高的過程，訓練不取決於你在哪，更重要的還是那顆時時刻刻要去進步的決心。」

### 愛美的女生都是一樣的

今年可以回家過年，讓李盈瑩倍感興奮，早在聯賽剛結束就已經規劃起自己難得的假期。首當其衝當然是陪伴家人、吃媽媽做的飯。「忙碌了一年，終於有了自己的時間，先好好休息，再進行總結去迎接新的開始。終於可以賴床啦，教練都管不了我。」

聊起剛到天津的過往，她說那時候自己才十歲，張靜坤等教練簡直就是把自己當女兒在養。還是小小少年的她，對未來有憧憬和嚮往，也有對未知的不安和迷茫。訓練累了會哭，念家了想逃，但是天津隊的教練和姐姐們總是在她需要時，陪伴在身邊。

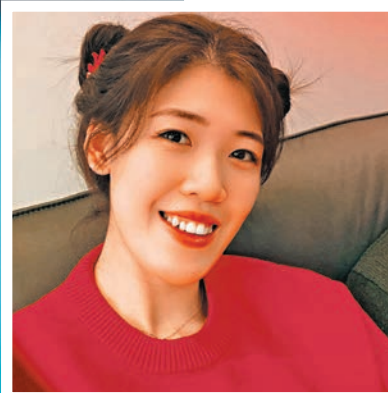
「那有什麼秘訣，帶小孩子就是有人扮紅臉有人扮黑臉。訓練苦了，或者挨訓了，就帶她出去吃頓好吃的，玩一玩，她心情馬上就好了。盈瑩是個懂事的姑娘，很好哄的。」天津女排領隊張靜坤說道。

最後，當聊起生活和愛好，李盈瑩又回歸了小女生的活潑。她喜歡美食，喜歡吃一切好吃的東西。她愛美，跟很多女孩子一樣，喜歡做美甲、弄頭髮，然後去接睫毛。但遺憾的是比賽時這些都要卸掉，所以她吐槽自己可以美的時間太有限。假期時，她會選擇去旅行、去爬山。這樣就能把所有負面能量釋放出去，就如她的微博名一樣瞬間滿血，成為「能量小瑩瑩」。

◆李盈瑩回家過新年。李盈瑩微博圖片



◆李盈瑩已成長為中國女排主攻手。資料圖片



## WTT多哈站乒乓球賽 港隊整體表現突出

香港文匯報訊(記者 楊浩然)WTT Feeder多哈站乒乓球賽昨日上演連場激戰，結果港隊代表整體表現突出。

在男雙比賽，林兆恆/何鈞傑16強先以3:1戰勝卡塔爾選手殺入8強，到昨午8強戰，林兆恆/何鈞傑對手為羅馬尼亞組合Darius Movileanu/Eduard Ionescu，結果林兆恆/何鈞傑雖一度在先贏兩局下被追平，但決勝局仍贏11:3晉級4強；在準決賽，林兆恆/何鈞傑對手為國家隊的林詩棟/陳垣宇，結果林兆恆/何鈞傑以3:2險勝入決賽。

在女單，杜凱傑在日前32強比賽面對德國的Chantal Mantz，結果以直落3:0淘汰對手。到昨午的16強戰，杜凱傑對戰另一德國選手Annett Kaufmann，結果同樣以直落3局12:10、11:6和11:8順利過關。另一女子球手朱成竹，在32強以3:0戰勝新加坡選手王欲茹，但於昨午的16強戰面對國家隊球手范思琦，朱成竹終以局數0:3告負。

男單方面，李漢銘在32強以0:3不敵國家隊選手梁儼寧。何鈞傑32強以3:1戰勝鮑奕文，16強對戰德國球手Benedikt Duda，則以局數2:3落敗。



◆杜凱傑演出同樣不俗。資料圖片

在女雙，吳詠琳/李凱敏和江芷林/黃凱彤均於8強出局，但杜凱傑/朱成竹組合則以3:2戰勝西班牙/德國組合Sofia-Xuan Zhang/Franziska Schreiner，同樣晉級準決賽，可惜最終在4強戰以0:3不敵國家隊組合錢天一/石洵瑶。



◆林兆恆/何鈞傑表現出色。資料圖片

◆李卓耀首圈止步。資料圖片

## 樊振東 孫穎莎 穩居世界第一

香港文匯報訊(記者 楊浩然)國際乒聯日前公布最新一期世界排名，國家隊名將樊振東、孫穎莎，依然穩居男、女單榜首。

在男單，樊振東以7,700分穩居第1位，馬龍和王楚欽依次位列2、3位，梁靖崑則排名第7。

女單方面，孫穎莎以8,270分繼續穩居榜首，陳夢、王曼昱和王藝迪則分列第2、3、4位，陳幸同排名第7位。

在女雙，王曼昱/孫穎莎以4,600分排首位，力壓日本組合伊藤美誠/早田希娜；王楚欽/孫穎莎則在混雙以4,000分位居榜首，力壓中國台北組合鄭怡靜/林昀儒。至於男雙目前世界排名第1位組合為日本組合戶上隼輔/宇田幸矢(3,395分)，樊振東/王楚欽暫時位列第3位。



◆樊振東續排男單第1位。資料圖片

## 李卓耀印尼羽賽不敵金廷

香港文匯報訊(記者 楊浩然)超級500印尼羽毛球公開賽昨日上演多場激戰，結果港隊男單好手李卓耀，以直落兩局不敵印尼名將金廷。

首圈即面對狀態大勇的金廷，李卓耀於首局沒有招架之力，以10:21告負；次局金廷依然控制大局，終以21:12再下一城晉級。

港隊混雙組合李晉熙/吳芷柔亦於昨日登場，面對賽事4號種子、德國組合Mark Lamsfuss/Isabel Lohau，「李吳配」激戰48分鐘下以2:1勝出。

國家隊方面，男雙5號種子劉雨辰/歐烜屹，以直落21:10、21:13擊敗丹麥組合Rasmus Kjaer/Frederik Sogaard。女單6號種子王祉怡，則以21:17、21:6淘汰愛沙尼亞選手Kristin Kuuba。

