



桃花雁來蕈

過年了，總要做幾樣平日少吃的菜。

許家是名門，桃花菌、雁來蕈、山雞黃豆、素鵝、烤筍、豆腐鬆、蜜汁火腿、雞瓜子，有些竟是《紅樓夢》裏提到的菜。雁來蕈醬油，是宜興特產。每到春末深秋，桃放雁來的時候，宜興山裏的松樹下，會生長一種野生蕈，人們給取了個詩意的名字——桃花雁來蕈。醜醜的一柄柄小傘，淺褐色的傘面，背面皺褶細密，還帶着像銅綠似的斑駁，好像要壞掉的樣子。書中記載，每年宜興的鄉下，親戚都會從水路運來大艷的桃花雁來蕈醬油。

做法是，採擷來新鮮蕈子洗淨，用素油煽出香味，加醬油燒滾，中火熬煉到醬油轉成濃厚即成。看來這位少爺，只會吃不會做，只說桃花雁來蕈醬油用來蘸白切餡餅，燒豆腐不遜於溜蟹糊，他記得吃完陽澄湖的螃蟹，用蕈醬油下一碗細麵是最可口的，因為蟹可說是天下最鮮美的，只有這種宜興蕈醬油才能和牠匹配。但他沒講到用什麼醬油，火候多大熬多久，就我的認知，絕不會用中火熬製，一定是小火，否則都熬乾了，真是想模仿都不成。

中國曾經是禮義之邦，是世界第一的文明古國，眾采成文，兼采為味，過年無事看到這本書，使我停下來，想一想，怎樣才是生存的文明之道。



鄧達智

曼谷春節氣氛勝全球

香港人外遊，首選地點：日本（東京）、泰國（曼谷）。

在下深愛京都，作為華人視覺，京都等同華夏往昔AAA翻版，禮失求諸野之心頭好。東京？從來不是我的那杯茶，可去可不去，若論都會魅力，不如巴黎、倫敦、紐約，甚至香港。

曼谷本來也非我的選擇，雖云：子曰食色性也，過去泰京吸引遊客之處無非Vee Vee Wet Wet吃喝玩樂聲色犬馬，偶然途經從未深層認識並逗留；東南亞一圈，深層吸引力不及檳城。

20多年前，一個輕描淡寫的決定，自此連根拔起改變了我對曼谷的根本印象；農曆新年數天唐人街面貌，予我深刻文化連接，自此泰京成為長周末打個白鵠轉，或一星期十天什麼都不理、都不做，百分百懶人包嘆世界目的地。

那年年底例常到倫敦探親、巴黎會友，替我訂機票的姐姐說：

何不選擇搭乘泰國航空公司的航班？

雖然往返需停曼谷，可需時極速；也可玩一轉曼谷三日兩夜兼提供免費酒店房間……反正時已靠近農曆年尾，無要事Deadline，曼谷當時離我的那杯茶，總算是個平、靚、正都會，心思思多年夙願未了，拍攝黃袍僧侶晨早列隊沿門化緣，接受信眾跪拜奉獻。

被安排入住酒店靠近國家體育館，從酒店房間放眼望去，估計走路15至20分鐘左右，好幾座巨型金光燭爛佛塔宏偉壯觀坐落。次天日

出之前出發，途經所見商店門框上，全部掛上方塊中文字，想是唐人埠……曼谷中心區域，其實處處皆為唐人街。引起在下無限興趣，落眼處處準備農曆新年華裔器重一應年花、糕點、擺設琳瑯滿目多不勝數，忽爾引發滿滿童年回憶；那些我們敬重過年，浸淫急景殘年家人準備各式特色小食糕點、大魚大肉餐眾食材、年花擺設不可或缺的過年細節。可是近數十年來，何止香港？內地與台灣的過年氣氛亦也漸次薄弱，馬來西亞及印尼華裔雖眾，可夾雜當地土著回教根本，好些食材例如豬油、豬肉難以隨便公開，氣氛打了折扣。新加坡以華人為絕大多數，惜當地華人已非常年李光耀時代推廣「說好華語」的光景，坡人大多以身為「靠近西方」為榮，傳統華人習俗已漸式微。

佛國子民與華人百多二百年漸次結為一體，你中有我、我中有你，互相尊重，一應泰國國慶泰王王后王太后壽慶、泰國傳統節日等等，華人節慶心情同樣高漲。

華人端午節中秋節春節，泰人同樣興奮參與，中國遊客愛上泰國因由多方面；春節近了，曼谷機場從下機那刻至搭上地鐵、各大商場酒店充滿「恭喜、恭喜、恭喜你……」歌聲，這方面連香港也缺！

春節前後好幾天，處處過年氣氛濃烈，華裔甚至非華裔，身穿以喜慶紅色為主的華服，遊走「舊唐人埠」，例如近年十分紅火 Talat Noi 區，瀏覽、拍照、唱歌、跳舞，歡欣之情充斥每一個角落，怎能不評比曼谷春節氣氛 No. 1、勝全球？

作者供圖



余宜發

帶你感受北美洲的冬天

天氣總是變幻莫測，這一次到北美洲紐約及多倫多探望家人也有一點心理準備，因為還記得以前在加拿大生活的日子，每逢1月份的時候是最冷的天氣，經常大概維持零下20多度，而這邊的天文台更加在報告氣溫的時候加上風速的溫度，表示到室內氣溫再加上大風緣故，氣溫可能由本來的20度，但加上風速感覺就是零下30度，所以這次出發之前，也帶了很多禦寒衣物。我相信很多讀者在這個冬天季節旅遊的話，都跟我一樣會做足準備。

就好像大概一個月前，北美洲遇上雪暴，影響很多市民，包括停電及出門。所以自己也有點擔心，結果這次到北美洲探望家人的時候，天公作美，氣溫只是大概維持在零下2、3度左右。已經習慣在香港生活的我，還是覺得非常寒冷，但感覺已經很好，起碼不是零下20多度的氣溫。更加感恩的是，當我從多倫多回到紐約的那一天，得知多倫多又開始颳起暴風雪，除了氣溫急降之外，就是怕暴風雪出現會影響很多航班，包括自己的飛行旅程，所以非常感恩一切順利。

雖然自己中學時代已經開始在加拿大生活，理應對冬天的氣溫及落雪的情景早已習慣。但這一次再次到這個地方，也期望遇上落雪的天氣。最初未到這個地方的時候，也有看看這邊的天氣預測，發現只是氣溫比較冷，但沒有落雪的日子，而且自己停留在多倫多只是4天而已，所以最初有點失望。始終天氣不似預期，原來也可以遇上落雪的日子，當然不是暴風雪，所以終於可以感受到漫天風雪的情景。就好像我們一家人選擇其中一日到世界七大奇景之一的「尼亞加拉大瀑布」旅遊，這天剛好遇上雪，到處也是白茫茫的環境，樹枝枯萎，但掛上了白色的雪，就好像聖誕節的火樹銀花美景一樣，所以也拍下不少照片。

其實這一次到北美洲旅遊，最重要是到多倫多拜祭父親，父親在年多前因為感染新冠而離世，當時因疫情嚴重的關係，而且乘搭飛機也有很多限制，所以沒有親自送別父親，這一次終於可以到父親的靈前拜祭。我自己也懷着非常傷感的心情前往墓園，當去到墓園，我部分家人也忍不住淚水，大家也是第一次親身拜祭我的父親。這個旅程有歡樂的時光，因為終於可以與家人團聚，另外又懷着掛念的心情去拜祭父親。可能有很多讀者跟我一樣，很久已經沒有與家人團聚，希望在未來的日子，沒有疫情，大家可以隨時、隨心與家人團聚，祝大家新一年一團和氣、闔家平安。



幸福指數

今年新年聽到最多的祝福語是身體健康！其次才是恭喜發財！家庭幸福等等。

幸福是什麼？我認為幸福是自己的感覺，你覺得開心滿足就是幸福。不同的人要求不同，理解不同，對幸福的感受不同。

中國人有很多有智慧的說話：「人比人比死人」，「比上不足比下有餘」，有些朋友喜歡自己的生活方式，自給自足不求人，生活在鄉間能夠吸收新鮮空氣遠離塵囂，耳根清淨，毫無壓力，有些人喜歡四通八達的交通，有時間見朋友去逛逛街，享受下午茶，而喜歡住在城市中心；有些喜歡工作，工作才是他的樂趣，在工作中找到滿足感。

幸福與否錢來衡量？有錢只能買到一些物品，但並不一定幸福，也許他要掙多些而煩惱，錢夠用就好，用多用少是個人可以控制的。錢多有錢多的用法，錢少有錢少的消費，在香港豐儉由人，只要你肯工作是不會餓死人的。

有健康的體魄可以去自己想去

的地方，做自己想做的事固然是開心，但我身邊也有很多不同的朋友，有一些慢性病甚至癌症，他們用自己的方式與病共存，去為自己安排生活，尋找當中的樂趣，而不是怨天尤人，永不放棄。

有些朋友要照顧家中的老人家和小朋友甚至是病人，雖然非常之勞累，心力交瘁，但他們覺得可以用自己的能力照顧家人，盡一份孝道，不假手於人是一份滿足。

什麼叫幸福？能夠做到自己想做的事感到滿足就是幸福。對着自己喜歡的家人，鹹魚白菜腐乳都好好味，對着不喜歡的哪怕天天鮑參翅肚也覺得難為自己。這就是為什麼酒逢知己千杯少，話不投機半句多。

新年放假幾天，能夠出外旅遊固然很好，我留在香港見下自己的家人和朋友，和家人一起在家裏看電影、煮些簡單的菜、去朋友家燒烤等等。放開手上的工作，享受這幾天的假期已經覺得很滿足，很幸福了，做人為什麼要同人比較？做好自己就是最大的幸福。

林作

改變我一生的書（上）

局。

4. 他的談話會經常投入不可預料的突發奇想。

5. 批評他的人愈是批評愈是能夠讓自己感到更好，導致有時批評到誇張。

6. 他能夠做到十分頑固，除非是為了生存。

7. 他很喜歡傳統，尤其是有點荒唐的。

8. 他是個演員，想告訴人他不是建制的一員，所以亂頭髮、外露的襯衫、打歪了的領帶。就是要惹怒正經的人，告訴他們他不是一個平凡政客，是個顛覆者。

9. 他對規矩沒有尊重。

10. 他沒有看得起國會的很多其他同事，不覺得他們和他同級。

11. 很罕有的，他能夠讓很重要的信息被人接受，甚至讓人喜歡。

12. 他一直想做首相，也學到這樣的野心必須靠講笑話好笑去讓別人接受他。

13. 他代表着一群人，受不了老是覺得自己重要、自滿、很嚴肅的人。他代表着反建制，告訴英國人可以想多粗魯地對待這種人都沒問題，他就是享受冒犯這種人，喜歡這種危險。這種搞笑和粗魯加起來讓人覺得他特別老實。

14. 他的內裏並不對什麼事情感到很大感覺。

15. 他經常誇大、妄想，而不是經常為人所批評的講大話。他不介意事實，他更像是個抽象表演家，是個講古佬、戲劇，對準確性很不在乎。

3. 他沒辦法接受幾小時的飯



School，看了一本改變我一生的書。安德魯吉姆森（Andrew Gimson）當年寫了本《The Rise of Boris Johnson》，時值 Boris 選倫敦市長，於是我就好好看了這本書。

Gimson 是 Boris 好友，他是個十分看得懂 Boris、看得懂政治、看得懂英國上流社會的記者和作家。他頓時成為了我最愛的作者，也令人物傳記變成了我最喜歡閱讀的書籍種類，多年來自己的成長完全和這類書籍分不開，Gimson 的書籍我也全部都買了。

這本出版於 Boris 剛下台的書，我去年9月前就訂了，今年趁着放假馬上看了。果然不失所望，是我今年目前看過最喜愛的書籍。

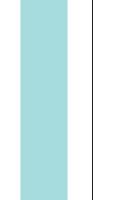
作者透過這幾年 Boris 上台前、在任期間就着他的世界裏發生的事件，作出一篇一篇的抽象勾勒，其實是一本對 Boris 的辯護和歌頌，講出了很多為什麼 Boris 這麼多人喜歡、為什麼 Boris 能夠爬到上頂的原因，再次確認了為什麼我林作自 2008 年以來一直都走得這麼順、創出自己的一片天空：

1. 很多人很懂得怎麼去批評 Boris，但完全沒辦法找到打敗他的方式，所以很長時間只能等待他自己打敗他自己。

2. 在他的表面背後是一個有文化、過度受教育的才子。問題是很多人沒見過他。

3. 他沒辦法接受幾小時的飯

林作



戴春蘭



小蝶

年味記憶

粉和上紅糖（比用白糖的喜慶）拌勻，像和麵一樣邊加溫水邊用力揉搓，最後團成一個大圓球，放在簸箕一角，用濕布蓋上，以免乾裂。家人圍坐，孩子們也嘻嘻哈哈湊上前來幫忙。從圓球上揪下一團，先揉圓潤，再輕輕搓成香蕉模樣的圓條形，一根根整齊地排好隊。靜等油鍋起了「金魚泡」，紅活圓實的手捏起兩端，一根一根輕輕地放進鍋裏，眼見得魚頭慢慢從鍋底浮起，忙用筷子慢慢翻動，等一整鍋都被炸得金黃蓬鬆，再用筷子夾到漏勺裏瀝乾油分。

剛出鍋的魚頭如太陽般金黃透亮，色澤誘人。性急的孩子抓起一根，嘟起小嘴緊吹慢咬，迫不及待一咬，「吱——」的一聲，表皮酥脆，內裏軟糯，滿嘴流油，清甜得如同迴盪在鄉間田野的童謡。炸好的魚頭會被安放在一個個罐子裏，抬到堂屋，冷卻下來，魚頭收縮，裏面的油慢慢溢出來，漫過魚頭，這樣的魚頭能吃到3月都不會長黴變質。往後累了、餓了，孩子便溜進來抓魚頭就啃。更多的留來待客。裝出一盤蒸得稀軟，筷子一夾送到嘴裏，居然能像吃披薩一樣拉出長絲，甜軟細膩，更受歡迎。老古話讚魚頭曰：「筷子般長，芝麻般香，軟棉蘿蔔，甜過蜜糖，筷子一饅，食個精光。」

老家是聞名遐邇的「豆腐城」，豆腐的吃法繁複多樣，心靈手巧的老人更是發揮到極致。把豆腐切塊，在油鍋裏略炸一炸，至表皮金黃撈起，和白豆腐一起放到骨頭濃湯裏細火慢炆，炸豆腐外酥裏嫩，白豆腐起了蜂子洞，湯濃而不膩。再炸透一點，就成了豆腐角，正月裏炆火肉蘿蔔，是酒席上壓軸配飯的「硬菜」。將豆腐抓碎，配上雞蛋和地瓜粉，待鍋裏的水起了金魚泡，左手抓一把豆腐糜，在虎口處擠出丸子，右手用湯匙一個一個刮到鍋裏，起鍋時倒點花生油，

這是兔年第一篇稿件，祝大家兔年大吉！身體健康！

我當然不是首次過兔年，卻不記得以往的兔年大家是否以「兔氣揚眉」為祝福主旋律。大概是大家經過3年疫症的半閉關日子，都有一種精神上需要破繭而出，一飛沖天的感覺。於是，吐氣揚眉，重過昔日舒暢安好日子便成了大家的集體冀望。這頭揚眉之兔來得及時，變成今年眾人之願。希望今年香港真的是一頭揚眉之兔，在「後疫症」後再次展現我們熟悉的向有風采。

今年拜年時聽到另一句最多人說的話是「最重要是身體健康」。這句話自然也是因為大家經過3年疫症後領悟出來的道理。過去3年，人人都被疫病折磨不已，無論是個人、家庭、工作、社會，全都被它弄個天翻地覆。在這種一環扣一環的現代社會中，只要有一人病倒，便會影響其他人和事。患病者固然辛苦，其他如家人、鄰居、同事、親友、公司等也受到影響。

小時候，我們不覺得健康是重要的事情，以為是與生俱來，自有永有。其實那是因為我們的軀殼新，「機件」好，才享有健康。是次疫

散上小葱花，鮮香撲鼻，保你食指大動。豆腐丸子也可加入肉碎，下鍋炸好，余湯極鮮美。年節下家家戶戶都會蒸豆腐丸，工序與前面相同，量多了許多，放在蒸籠上蒸熟，趁熱澆上用紅蘿蔔絲魷魚絲香菇絲炒製的油湯，一端上桌便能搶個精光。

我老家的「漾豆腐餃」令人拍案叫絕。將四角方的白豆腐乾，對半剖開成三角形，小心地用小刀居中一劃，微裂開縫，塞進肉餡，抹平放好。手腳要輕巧，既要飽滿又不能撐破豆腐乾，最考驗手腳工夫。汆湯或者炸着吃，一個個白豆腐餃漂在湯麵上，猶如一片片張開的小小的帆，配點青翠的葱花，那股子食物的原香，能讓你的胃口訇然打開。現在不少酒店裏常做成柱形的豆腐餃，味道倒也相差無幾，卻不免有偷工減料之嫌。

燈籠糕、芋頭絲，還有做下酒小菜的炸花生、炸豆子，每一樣都外酥裏嫩，咬在嘴裏嘎嘣脆，酥香濃烈，流連唇齒間，一吃就任誰也停不了口。怕上火？細心的婦娘早就炒好豆腐骨湯，再倒些茶油，保管你火不怕！

往往上燈時分，婦娘們才能洗淨鍋灶，用圍裙擦淨手走出廚房，聽着家人的稱讚，臉上早笑成了花。也一定記得各樣揀一點，用陶盆盛出滿滿的一盆，堆得高山一般，差年幼的孩子送到各家各戶去。孩子們小心翼翼地盯着手中的陶盆，跨出石條門檻，踩過青石板路，繞開狂吠的大黃狗，進門喊着叔嬪婆，再收下真誠的感謝誇讚回家，心裏說不出的滿足得意。別人家炸時，也會送些過來品嘗。那濃濃的鄉情，那淳樸的笑臉，清晰地鐫刻在你生命的底片上。

於是，在香樟樹斑駁的樹影裏，一陣陣洶湧澎湃的年味漸漸將你淹沒，團圓的熱望如春風一樣浩蕩活躍，扯着你翻越千山萬水，再一次叩響故鄉的大門！