外觀吸引難辨安全 一粒糖毒量已超標

歐洲多國及美國多個州份自實施大麻合法化後，市面出現林林總總的大麻產品，不少都含有大麻二酚（CBD）成份，一些商人更推出朱古力、糖果和餅乾等大麻食品，結果令不少人，尤其是兒童因誤食而中毒。香港管制CBD的新法例將於明日生效，CBD將如其他危險藥物般，受到《危險藥物條例》嚴格管制，新法例料將使香港民眾免受CBD的傷害。

歐美CBD產品糖衣包裝 兒童中毒個案激增

美國愈來愈多州份通過娛樂用大麻合法化，商人可在糖果等加入大麻成份，且外表分不出差別。美國醫學期刊《Pediatrics》發表研究報告指出，當地5歲以下兒童誤食大麻製品的個案，過去5年間激增近15倍，其中22.7%個案出現昏迷或呼吸困難等症狀，須送院救治。

報告稱，在2017年誤食大麻製品的5歲以下兒童約有200人，到2021年已逾3,050人。單是2020年兒童因誤食大麻製品中毒的案例，已佔全年所有已知中毒案例40%。這些可食用大麻製品通常以糖果、朱古力或餅乾等形式販售，外觀吸引兒童，例如北美最大軟糖製造商之一的Jelly Belly，便出售含大麻成份的軟糖豆，共有36種口味，每一包含10克CBD。

專家籲貼上警告標籤

專家指出，儘管這些大麻餅糖的包裝印有警告標籤，但字樣太細且很多兒童根本不明白，因此當成一般糖果吃下。這些製品的大麻成份對成年人可能無害，但兒童體重輕得多，一粒糖果的劑量足以超標，導致中毒頻生。鑑於中毒案件九成都在家中發生，研究人員呼籲家長應把大麻製品放置於兒童不能觸及的地方，同時呼籲業界制訂防範措施，包括應停用糖果包裝，並貼上明確警告標籤。

加拿大於2018年實施大麻合法化後，吸食大麻的年輕人明顯上升，部分省份更通過含大麻的食品合法化，導致愈來愈多兒童因誤食外貌類似餅乾糖果的大麻食品而中毒，需送院急救。數據顯示大部分受害兒童均是9歲以下，他們不懂分辨食物是否安全，成人很多時在兒童誤吃後出現症狀才察覺，以致兒童被送院時已危殆。

加國聯邦法律規定注入大麻的食品包括軟糖或烘焙食品，須以簡單包裝出售，以免吸引兒童拿來進食，但醫學界認為這些預防措施不足夠保障兒童安全，當局須規定、要求父母必須把大麻食物存放在遠離孩子的地方。兒科醫生庫利克表示這些大麻食品的外表與美食相似，對兒童極具引誘，尤其他們只會視之為吃慣的餅糖。

大腦或永久受傷害

英國也多次發生類似個案，倫敦東部一名23歲少女去年從網上購買疑含CBD的軟糖，吃下後嚴重不適送院，數日後不治。默西塞特郡兩名13歲男童則疑在萬聖節期間進食糖果，導致大麻中毒送院。

美國醫療專家指出，若以食物或飲料形式攝入大麻，會在30分鐘至兩小時後才有反應，因此不論成人或兒童，都很容易在還沒有意識到誤食下，就已食用過量產品。然而同樣劑量對12歲以下兒童來說，會產生更強、更持久的影響，例如兒童大麻中毒最常見的症狀，包括過度嗜睡、頭暈、缺氧、胸部疼痛、嘔吐、呼吸減慢、昏迷等；甚至會對孩童的大腦產生長期不可逆轉的傷害，影響其注意力、記憶力與學習能力。若多次接觸，孩童大麻成癮的幾率也比成人更高。

◆綜合報道

◆美國一名兒童早前因服食CBD糖果不適送院。 網上圖片

CBD產品五花八門

食品

CBD多被添加在軟糖、曲奇及零食中，電子商貿企業亞馬遜網站上亦提供CBD食品製作菜譜、CBD食品添加劑等。

飲料

目前網上主要銷售含有CBD的飲料、酒精類產品、茶包及咖啡等。英國Ocado超市曾銷售一款功能性礦泉水Love Hemp Water，每500毫升中含有2毫克天然大麻提取物，據報該飲料大受英國網民歡迎。

護理產品

英國第一家將CBD運用在護膚品領域的品牌HB在宣傳時表示，CBD有保護神經、改善皮膚發炎、抗氧化等修復能力，該公司研發的一系列產品被英國各大主流媒體吹捧。除護膚品外，多間公司亦有出產CBD牙膏、洗頭水及肥皂等。

藥物和保健品

歐美多地均推出含CBD的藥物，例如英國一款聲稱可治療癲癇的藥品便含有98%CBD。不少保健品商家也將CBD添加在助眠的褪黑素中，宣稱該成份能幫助紓緩消費者的焦慮和失眠症狀。市面上更有聲稱注入了CBD的護膝及精油等。

寵物產品

目前網上商店銷售不少含有CBD的寵物用油類產品，認為該產品中含有的大麻素系統（ECS），能幫助寵物調節疼痛、壓力、食慾等機能，對寵物癲癇、焦慮抑鬱、關節炎等有紓緩作用。

CBD朱古力

CBD曲奇

◆Lego形狀的CBD軟糖易誤導兒童進食。 網上圖片

加商售「Lego」大麻軟糖 兒童誤食可致命

加拿大於2018年已將休閒類大麻合法化，當地家長擔心孩子會誤食大麻，但有無良商人竟將大麻製成樂高積木（Lego）玩具形狀的軟糖，從而誤導小孩進食。

加拿大警方早前突擊搜查一家非法大麻店，搜出近6萬加元（約35萬港元）的大麻及由大麻製成的布朗尼蛋糕、曲奇及其他產品。當中還發現含500毫克劑量四氫大麻酚（THC）的Lego大麻軟糖，懷疑目的是向兒童銷售。警方表示若孩子誤食，恐無法承受其毒性而喪命。

曼尼托巴省也有一名兩歲女童因誤食含大麻的朱古力棒而出現抽搐送院，由於腦腫脹而陷入昏迷，經調查後發現該朱古力棒含750毫克劑量THC。幸最終脫離危險期。當局因此呼籲家長購買零食時，須留意包裝有否大麻成份字眼。指出大麻食品包括糖果、朱古力和飲料，這是小朋友容易接觸到的食品，需多加留意。

◆綜合報道

研究發現CBD無藥效根據

歐美國家近年出現許多含有大麻二酚（CBD）的藥物，商家聲稱它能治療焦慮、睡眠及疼痛等症狀，但多項研究顯示，CBD能治病的證據非常薄弱。

◆CBD的臨床試驗顯示其治病證據非常薄弱。 網上圖片

澳洲Mater研究所一項關於「大麻二酚油」的臨床研究顯示，這類產品在緩解癌症病痛方面不比安慰劑有效。研究人員招募144名接受姑息治療的患者，並隨機分配給他們安慰劑或每天最高600毫克的CBD油自我滴定劑量，研究人員14日後發現CBD組和安慰組之間在紓緩症狀困擾方面沒有差異。該項目首席研究員哈迪表示，CBD對噁心、嘔吐等症狀沒有可察覺的影響。

英國諾丁漢大學的一項調查也指出，CBD的臨床人體試驗顯示其治病證據非常薄弱。雖然一些實驗表明，CBD可緩解實驗白老鼠的疼痛和炎症，但目前尚未有人體的試驗數據。

專家表示，那些聲稱含有CBD的咖啡和雪糕中，CBD含量微乎其微，根本起不到任何效果，顧客卻為此付高價購買，建議消費者在對待CBD產品時要格外謹慎。

◆綜合報道

美FDA指CBD產品不符安全標準

美國食品及藥物管理局（FDA）上周四宣布，加入CBD的產品不符合聯邦安全標準，需要更嚴格的監管。

CBD來自大麻，近期市場將這成份加入各類產品中，包括肥皂及梳打水等，受到年輕一代追捧。然而FDA上周四宣布，在產品中加入CBD存在安全風險，FDA發言人表示，目前尚未清楚在食物及補充劑中加入CBD是否安全，食品和補充劑的安全標準非常高，局方看不到CBD能滿足相關安全標準。

根據FDA發出的聲明，CBD會引發各種安全問題，尤其是長期使用。局方引用的研究表明，CBD對肝臟和男性生殖系統有潛在風險，對兒童及孕婦的風險更大。

在食品中加入CBD屬違法

事實上，美國5年前推出的《農業法案》將大麻合法化，然而CBD是否合法仍懸而未決，原因是CBD可從大麻中提取，但大麻類植物需含有超過0.3%的四氫大麻酚（THC、大麻中活性最高成分），在技術上才屬於大麻。正因分類繁複，完整的規管可能需要數年才完成，這意味現時在食品中加入CBD仍屬違法。

儘管當局未開綠燈，但CBD產品卻在市場上激增，民眾可在網上購買數以千計的CBD產品，甚至連寵物食品也有。業界預測，全球CBD市場到明年將增長至12.5億美元（約98億港元）。

支持CBD的團體及食品業界人士批評FDA的決定。「美國大麻圓桌會議」法律顧問米勒發聲明表示，FDA的行動「前所未有且不必要」，他呼籲當局立法，容許銷售含CBD的食物和補充劑。

◆綜合報道