



北魏漢化促融和 革除舊俗埋隱患

FUN享歷史

逢星期五見報

筆者今次想與大家談談另一個較少人關注的朝代——北魏，這政權在中國歷史上雖屬外族統治，以武力征服中原，但胡人君主大多仰慕漢族文化，大力推行漢化政策，當中又以北魏孝文帝最為積極。孝文帝在位期間，推行全面漢化，促使漢胡融和，而胡族也將自身的文化精粹匯入漢族中，大大豐富了中華民族的內涵。這當中值得探究的地方有不少，如漢化如何改變鮮卑貴族的暮氣、加劇或是減輕漢胡之間的矛盾，下文將會一一解說。

北魏的首都平城由於氣候嚴寒乾燥，耕地數量亦少，十分不利農業生產，糧食供應也不穩定，每逢遇到旱災，常發生饑荒，再加上偏處塞北，時常受北方的柔然威脅國防，更重要的是有頗多反對漢化的鮮卑貴族聚居當地，阻礙漢化進行。相反，洛陽位處黃河流域，方便漕運和商貿，也一直是漢人的政治文化重心，若然要漢化，首都遷此是最好不過。遷都關乎國運，故只獲少數鮮卑朝臣如拓跋澄等人的支持，其他朝臣則怕利益受損而反對。最終，遷都洛陽也成了

事，充分表現出孝文帝對漢化改革的決心。

北魏初年，官員沒有俸祿制度，他們多以貪污自籌、掠奪、受賄等方式營生，吏治敗壞。因此，孝文帝頒布班祿制度，設置官職，官員可領取固定的俸祿，又下令嚴禁貪污，吏治變得清明，為漢化改革提供了良好的環境。

鮮卑族入主中原後，逐漸務農定居，一改過往遊牧生活方式，故孝文帝規定15歲以上的丁男和婦人可授田，授予露田40畝、桑田20畝；死後露田交還政府，桑田則可傳子孫，婦女可受露田20畝，老弱人士也可得到一定數量田地。為更配合均田制的實行，他同時制定租調制徵稅，夫婦獲授田地後，每年給政府繳納帛一匹、粟二石，確保朝廷的財政收入。

以上種種都是政治及經濟方面的改革。遷都後，孝文帝進一步推行革除鮮卑舊俗的漢化措施，使漢胡兩族徹底融和。

首先，從服飾、語言上，胡族衣服短衣窄袖，與漢族的寬衣闊袖大大不同；鮮卑語是北魏的官方語言，與漢語不同，因此孝文帝下令鮮卑族人許穿鮮卑服而穿漢服，改以漢語為官方語言，30歲以下的鮮卑人不准說鮮卑語而說漢語，違令者將降爵罷官。

其次，從姓氏、姓族上，把鮮卑族的複姓改為單字

漢姓，皇族由「拓跋」改為「元」，其餘的胡姓，如「獨孤」改為「劉」、「步六孤」改為「陸」等；參照漢人的門第制度，把漢族高門按官職高低分為甲、乙、丙、丁四個等級，稱為「四姓」，又定鮮卑姓族，以皇室元氏為最高門第，其次是穆、陸、賀、劉、樓、于、嵇、尉等八個著姓，稱為「八姓」，從中消除兩族的矛盾，便於融和。

最後，從喪葬、通婚上，北魏為消除鮮卑人的鄉土意識和加強對中原的歸屬感，凡南遷者須入籍洛陽，死後葬於洛陽，「生為洛陽人，死為洛陽鬼」；為革除鮮卑同姓通婚之習慣，孝文帝做好榜樣，娶漢人四大望族之女為妃嬪，皇族子弟則娶漢人士族女子為妻，通過聯姻讓漢胡血統融合之外，並進一步加速胡人漢化。

全方位的漢化措施到底是加劇還是減輕了漢胡之間的矛盾呢？孝文帝所推行的漢化措施，的確使鮮卑族在政治、經濟、社會和文化等各方面也與漢族文化徹底同化，加快了漢胡融和，擺脫昔日落後狀況，大大提高文化水平。統一不同種族的制度、語言、服飾和風俗習慣，進一步擴大了中華民族的內涵，聯姻制度也令鮮卑族和其他北方少數民族最終成為漢族一部分，使漢族壯大強盛。



◆鮮卑族在北魏孝文帝時代大幅度漢化。圖為博物館還原鮮卑族原有的習俗。資料圖片

話雖如此，漢化過程中存在不少反對聲音，尤以遷都一事，使鮮卑族群之內、漢族和鮮卑族之間的衝突日趨激烈，太子元恂更因私返平城自立，反對改革，終被賜死。一些不滿改革的鮮卑貴族如陸叡、穆泰等人，亦曾在平城謀反，種種事件在北魏政權內部也造成極大的裂痕，埋下了北魏末年六鎮之亂的伏線。

◆梁延敬老師（香港歷史及文化教育協會主席，現職為中學中國歷史科科主任，曾協助出版社編寫不同的中史科教材）

為求子沉迷道教 嘉靖帝亂食丹藥

歷史今昔

逢星期五見報

上一期我們說了貪玩的明武宗，這一期我們說說他的繼任皇帝——嘉靖皇帝。《明史》的編者稱這位皇帝是「中材之主」，看似沒什麼可談的，但翻查書籍之際，看到他與道教的互動，還是特別有趣，希望藉此和讀者分享。

渴求生育 熱衷道教

嘉靖帝和其他很多皇帝一樣，對道教異常沉迷。其背景原因，可追溯至他在1521年登基，那年他14歲。奇怪的是，十年之後，這位年輕皇帝仍然沒有孩子誕生，立嗣對每位皇帝都頗為重要，嘉靖帝對於生育的需求是殷切的，而這種殷切最終訴諸道教的祈禱。

1524年，他從江西徵召一個叫邵元節的道士來到朝廷，他為嘉靖帝的生兒育女大計作過多樣且頻繁的儀式，而似乎嘉靖帝對於邵元節的祈禱非常認同，甚至把1533年以後生的幾個孩子都歸功於這種祈禱。

盲信術士 服藥傷身

若邵元節是故弄玄虛的「茅山道士」，那麼接下的可能便是賣假藥的「黃綠醫生」了。邵元節死後，由陶仲文取而代之，陶氏同樣是一名道士，但

嘉靖帝亂食丹藥

他的專長卻是丹藥。與其說是丹藥，不如說是道教的興奮劑（史書稱為「不死藥」）。

這種不死藥一般由鉛丹（四氧化三鉛）和砒霜（三氧化二砷）組成，配以其他物質，造成丸子或小顆粒。服用「不死藥」的人，會感到輕快、強壯，增強一切慾望，並導致強烈的性衝動，這些或許正是嘉靖帝所追求。

不過，他沒有留意到服用這種「不死藥」的副作用——皮膚潰爛、胃潰瘍、無緣無故地發怒、癡呆等問題，這些問題使年僅50多歲的皇帝逐漸失去活力，步向死亡。

陶仲文另外一樣擾亂國事的方法是扶乩。可能是丹藥的影響，也可能單純出於信任，嘉靖皇帝在1545年左右依靠扶乩來決定國家政策。扶乩所用的工具是懸掛在沙盤上的一個T字形物件，從長臂吊下一個錘子，方士抓着扶乩的末端，錘子就會在沙盤寫下對所問之事的答覆。既然整個扶乩的程序由陶仲文控制，答案也是由他解釋，朝廷所有政策及人士安排自然都由陶仲文決定。

扶乩問政 訴諸「神靈」

《明史》編者將嘉靖皇帝定位為「中材之主」，這種說法可能源於編者認為，中國自古皇帝追求長生不老，請求神靈顯靈，例子比比皆是，嘉靖未算極端。可是嘉靖皇帝還是免不了一般君主的問題——早年登基時的大志，被權力腐化而逐步走向中庸。



◆李世民死後葬於昭陵。

資料圖片

玄武門弑兄殺弟 為爭上位種仇恨

歷史有點謎

隔星期五見報

玄武門之變可以說是唐朝討論度較高的事——一代明君唐太宗以弑兄屠弟逼父的方法奪得帝位，道德上站不住腳。教科書通常只提及此事的過程，但關於玄武門之變，可以說的事情很多，今次就偏偏不說過程，而是就兩個題目展開一些討論。

第一個要討論的題目，是為何李世民要以殺兄的方法奪得帝位？這個題目看似簡單，其實要解釋起來並不容易。傳統教科書多半將李世民描繪成英勇殺敵，出類拔萃的歷史人物，太子李建成則有種比下去的形象。故此，更優秀的世民為了奪得帝位，不得不透過弑兄來得到帝位。歷史上，可能比此更加複雜。

李淵自太原起兵，到後來建國，建成和世民均是他的將領，協助征服群雄。李淵的確有兩位出色的兒子，但亦正正兩位兒子都出色，使他們早在戰爭時期已經彼此競爭，也種下仇恨。去到621年，李世民戰勝竇建德和王世充，聲名大噪，太子建成卻只是在北方邊疆防禦突厥人，聲名較為平淡。因此，作為太子的建成眼見胞弟世民的出色，難免心有顧忌，害怕世民會覬覦太子之位。

建成開始千方百計挖李世民的牆角，或將世民的謀士房玄齡和杜如晦等人調到別的崗位去。世民亦

去年高溫破紀錄 熱浪暴雨襲全球

氣象萬千

逢星期五見報

回望2022年，全球暖化迫在眉睫，根據世界氣象組織數據，全球平均溫度較工業化前水平高出約1.15℃，為連續第八年達1℃或以上水平，將是歷代第五或第六熱的一年。

氣候變化之下，多地出現極端高溫，歐洲多國7月受熱浪侵襲，英國錄得40.3℃破紀錄高溫，連同法國、德國、西班牙，2022年成為這四個國家有紀錄以來最熱的一年；全個歐洲而言，則是有紀錄以來第二熱。

在亞洲，2022年同樣為歷來第二熱的一年。6月，日本經歷破紀錄熱浪，首次在這個月錄得40℃以上高溫，東京更加連續9天錄得超過35℃，創下1875年開始觀測以來的最長紀錄。中國6月至8月亦經歷持續79天的極端高溫天氣，為有紀錄以來最熱的夏季。

在南半球，澳洲西部1月受熱浪侵襲，海邊城鎮昂斯洛錄得50.7℃，追平南半球1960年錄得的最高溫紀錄。

全球暖化亦令冰蓋融化，格陵蘭冰蓋9月初罕有出現季末熱浪，冰蓋大面積融化，高峰期當天有超過三分之一，即大約60萬平方公里的冰蓋表



◆中國去年6月至8月經歷了持續79日的高溫天氣。影片截圖

面融化，是自有連續衛星監測以來從未見過。去年初南極海冰覆蓋範圍亦跌至有紀錄以來最低點。

2022年多地出現極端暴雨，4月南非東南部暴雨成災，多地的24小時雨量超過300毫米，打破過去60年紀錄。在受災最嚴重的城市德班，水災和山泥傾瀉造成至少300人死亡，巴基斯坦的暴雨亦造成嚴重水災，全國8月雨量較正常值多兩倍以上，三分之一國土被淹沒，至少1,700人喪生，790萬人流離失所。

極端天氣影響世界，你又是否願意出一分力，節能減排，減緩氣候變化？

水墨大展

星期五見報

作者：胡永凱

畫作：蕉園夜話

簡介：《蕉園夜話》——一個並不確定的時空，卻有相當的典型性：茂密的芭蕉林隔離出一個優雅的環境。端坐的麗人相對無言，似乎各有心事，貓兒此時也已停止了在假山石間的穿梭嬉戲，這一切是那麼寂靜，空氣彷彿已凝固，但我們卻依稀能感受到，那訴說着的永恒話題。



◆香港天文台（本欄以天文台的網上氣象節目《氣象冷知識》向讀者簡介有趣的天氣現象。詳情可瀏覽天文台YouTube專頁：<https://www.youtube.com/user/hkweather>。）



◆資料提供：