



醫院倒塌損毀 災區衛生風險加劇

傷患急需治療 醫護系統承巨壓



土耳其發生的大地震，已在土耳其和鄰國敘利亞造成逾3.5萬人死亡。隨著時間過去，搜救工作已踏入最後階段，專家指出，未來一段日子會有大量受傷和患病的災民急需接受治療，對當地醫療護理系統構成巨大壓力，將面對許多挑戰和困難。

據《華盛頓郵報》報道，未來數周將有無數倖存者需要藥物來控制高血壓、糖尿病、氣喘等疾病，這些藥物大多都被埋在廢墟下。孕婦將在臨時避難所和難民營分娩。癌症患者將難以繼續接受治療。嚴寒的冬天意味著臨時避難所中的倖存者會面臨體溫過低或凍傷的問題；避難所內空間擁擠，也可能導致新冠和其他呼吸道病毒傳染。

還有另一個迫在眉睫的風險，就是霍亂等透過不潔水源傳染的疾病。飽經戰亂的敘利亞西北部地區早在震災前就因食水品質和衛生欠佳而出現霍亂疫情。

專家：持續護理拯救更多人

美國喬治華盛頓大學醫學及衛生科學學院的緊急醫學教授基爾希，談到醫護人員即將遇到的挑戰時說，「情況很惡劣，醫護必須適應截然不同的治療方式，這是心理上和道德上的雙重壓力。」約翰霍普金斯大學彭博公共衛生學院人道主義健康中心主任施皮格爾則表示，搜救行動之後的時期雖然較不受矚目，但非常關鍵，「提供持續不斷的護理和補給，或許可以拯救更多人。」

土耳其政府、世界衛生組織及其他經常派遣緊急救援團隊到地震災區的團體，已展開這類行動。在土耳其和敘利亞，提供醫療護理資源的挑戰特別艱巨，地震導致多所醫院等醫療設施倒塌損毀，而這些設施對於治療震災傷者至關重要。曾於2010年海地大地震等多宗災難中投入救援工作的基爾希說，彎彎曲曲且受阻的道路，對醫療組織來說無疑是雪上加霜，「衛生保健因應行動的後勤和協調，真的是一個大問題。」

世衛緊急運送醫療物資

世衛駐敘利亞代表尚奇蒂表示，敘利亞經歷多年內戰，衛生保健基礎設施早就毀了，因此問題更大。他說，「衛生需求當然很龐大。重



◆醫護爭分奪秒搶救傷者，承受巨大壓力。 法新社

要的是記住過去12年敘利亞衛生系統已飽受摧殘，且仍持續受損，這次震災更令情況雪上加霜。」世衛表示正派遣3架飛機載運醫療物資到土耳其和敘利亞，並撥出300萬美元（約2,355萬港元）資金救災。以色列軍方也宣布，正在土耳其興建一所戰地醫院。

非政府組織也發揮重要作用，早已在敘利亞西北部服務的「無國界醫生」表示，將持續支援當地7所醫院、醫療保健中心和一所燒燙傷中心。

隨著時間過去，日常疾病可能會成為更廣泛的問題。基爾希稱，災區或需要外國醫療援助來處理糖尿病、心臟病、中風等日常狀況。土耳其和敘利亞也需要投入大量資源在心理健康治療，不只是為了倖存者，也為了那些因照料傷患而心力交瘁的醫護人員。 ◆綜合報道

護士無懼強震 衝入ICU保護初生嬰兒

◆兩名護士在地震發生時第一時間保護嬰兒，獲網民激讚。 網上圖片



網上近期流傳一段閉路電視影片，可見土耳其上周一凌晨發生強震時，兩名護士沒有選擇逃生，反而第一時間走到新生嬰兒深切治療部病房（Neonatal ICU），緊緊扶穩保溫箱，以肉身保護初生嬰兒，不讓他們從箱中掉出來。

影片可見在第一次地震發生時，本來空無一人的初生嬰兒病房劇烈搖晃，很快便看到兩名護士一臉驚慌地衝進來。她們看到保溫箱不斷晃動，立即衝前用身體穩住它們，或是用手抓緊保溫箱，似乎完全沒有想過自己的安危。

當地媒體報道，事發於土耳其南部加濟安泰省一間醫院，兩名護士分別為尼扎姆和卡利斯特坎。這段影片由土耳其國會議員沙欣在前日分享到Twitter後受到關注，網民為之感動，紛紛留言稱讚她們的英勇行為，稱她們「真的很勇敢」。 ◆綜合報道



掃碼睇片

生命奇跡續現 男童被困182小時獲救

自土耳其上周一發生地震以來，救援人員正不斷與時間賽跑，搜救倖存者。據美國有線新聞網(CNN)前日報道，在地震發生近一周後仍不斷出現「生命奇跡」，救援隊伍昨日在土耳其南部重災區哈塔伊省救出一名被困182小時的13歲男童，在加濟安泰省救出一名被困170小時的40歲女子卡雅。救援人員同日也在卡赫拉曼拉什的建築物廢墟中發現3名倖存者，據悉是一對母女和一名嬰兒。

哈塔伊省一名被埋廢墟176小時的老婦，昨日終於獲救，她的兒子一直在現場守候，當母親脫險一刻，不禁振臂歡呼。

有救援人員一度被埋

另據俄羅斯緊急事務部稱，俄國、吉爾吉斯斯坦和白俄羅斯搜救人員組成的聯合救援隊，前日花了逾4小時，從倒塌建築物中救出一名男子，他已被困瓦礫下達160小時。俄緊急事務部表示，救援工作是在夜間進行，可能會因結構倒塌而危及生命。

CNN援引專家稱，地震發生後，被困人士在24小時內的存活率為74%，但在

72小時後會降至22%，到第五天僅為6%。倖存者不斷獲救的背後，是大批救援人員在地震災區一線奮不顧身持續救援。今次土耳其強震導致很多建築結構受損，隨時可能再次發生坍塌，在廢墟中作業的救援人員時刻面臨生命危險。土耳其哈塔伊省救援現場日前便出現驚險一幕，當救援人員試圖幫助一處廢墟下的倖存者脫困時，建築物突然發生局部坍塌，碎石瓦礫傾瀉而下，一名來不及逃離的救援隊員被埋，幸好被隊友及時救出，身體並無大礙。 ◆綜合報道



◆13歲男童被困182小時後獲救。 網上圖片

被困者長時間埋廢墟 需特殊治療

土耳其地震搜救行動已持續多天，專家表示，由於被困人士長期被瓦礫壓着，救出時需要接受特殊治療，避免出現心律失常或腎功能衰竭等情況，救援人員需要更謹慎，亦增加了救援的難度。

肌肉積毒素 太快移動或死亡

專家指出，由受過訓練的救援隊救出的倖存者，生還的機會通常較大，而由業餘救援隊救出的倖存者，較大機會在被救出數小時內死亡或患上慢性病。原因是當

倖存者再次開始運動時，幾天沒有活動的身體肌肉積聚的毒素會迅速進入血液。

美國救援人員坎佩特曾在營救被困傷者奧茲萊姆時，向當地協助挖掘的人員表示，「若倖存者在接受擠壓傷勢治療前被移走，她可能在數小時內死亡。」雙方一度出現分歧，最終美國救援隊說服當地人員，使用先進急救設備將奧茲萊姆及其女兒安全救出，兩人隨即由醫療飛機送往首都安卡拉救治。 ◆綜合報道

臨時設施無法禦寒 部分災民寧冒險返家

土耳其地震造成大量房屋倒塌，土耳其和敘利亞多達數十萬計災民流離失所，只能在臨時帳篷棲身，但當地現時晚間氣溫低至攝氏零度以下，臨時帳篷等簡陋設施根本無法禦寒，有災民寧願冒着倒塌危險返回住所。

災民埃爾索在地震發生後，一直與兒子住在車裏，她居住樓宇的電梯電纜折斷，可以看到多處裂縫，由於土耳其災害管理機構人員尚未進行檢查，她不确定住所是否安



◆臨時帳篷等簡陋設施無法禦寒。 網上圖片

全，她的父母現時則與25人一起住在阿達納一個酒店會議室裏，她表示由於家裏有一名嬰兒，晚上天氣太冷，不能住在帳篷內，因此不得不冒險返回住所，「我們可以怎麼辦？我們現在沒有其他地方可住。」

部分災區幾乎沒有帳篷

在土耳其南部重災區哈塔伊省，許多災民睡在車裏或在市場搭起的臨時帳篷內，志願人員則向災民們分發熱湯。卡約魯與丈夫和兒子在地震發生後數天內到一座清真寺避難，儘管他們的房屋幾乎沒有明顯損毀，但她表示一家人都不敢返回，擔心它會倒塌。她非常感謝志願人員為每個人提供食物和毯子，「他們從不讓我們餓着肚子。」

布盧特曾於1966年土耳其地震中被困廢墟下，最後獲救，57年後他再次遭遇地震，雖然逃過一劫，但家園被毀，現時只能住在臨時帳篷，「我們這裏的條件較好，有食物、廁所和電力，我兩天前到伊斯肯德倫參加親戚的葬禮，那裏幾乎連帳篷都沒有。在當局證實我們的房屋安全前，我們別無選擇，只能留在這裏。」

土耳其總統埃爾多安日前視察災區時，承諾將在1年內重建土國南部大片地區所有被毀的建築物，但隨着到處都是高聳的瓦礫堆，這承諾可能變得遙不可及。 ◆綜合報道

戰亂地區送物資受阻 敘允開放更多口岸

聯合國主管人道主義事務的副秘書長格里菲思前日承認，為敘利亞飽受戰火蹂躪的地區運送急需地震援助物資遭遇困難，他表示一支為敘西北部運送物資的聯合國車隊雖已抵達當地，但數以百萬計家園被毀的敘家庭需要更多物資。

格里菲思在Twitter發文稱，「到目前為止，我們辜負了敘利亞西北部人民的期望。他們感覺被拋棄是完全可以理解，他們希望得到的國際援助遲遲沒有到來。」據報一支由10輛卡車組成的聯合國車隊，在與土耳其邊境接壤的巴布哈瓦過境點進入了敘西北部，卡車隊運送的物資包括避難所緊急用品包、塑料布、繩索、毯子、床墊和地毯等。

世界衛生組織秘書長譚德塞前日表示，敘利亞總統巴沙爾已表示願意開放更多邊境口岸，好讓援助物資能送到叛軍佔領的西北部震災受災者手中。

叛軍未同意讓物資送入控制地區

譚德塞前日下午在大馬士革與巴沙爾會晤，討論如何將援助物資送入受內戰影響的敘利亞。聯合國安理會於2014年決議中敲定跨境機制，人道援助物資會經由土耳其進入敘叛軍佔領區，但這條唯一開放給運載物資巴士通過的通道也因地震中斷。敘國當局雖然全面開放物資進入叛軍佔領區，但譚德塞稱世衛仍在等候叛軍同意。 ◆綜合報道