

12款食用菌檢出除害劑

另有兩款含致敏防腐劑須停售 消委會籲浸泡勿逾兩小時免釋毒傷肝

食用菌(例如黑木耳、白背木耳、雪耳等)被譽為健康食品,但製作過程或添加有害物質。消委會昨日公布,近日測試市面28種乾製食用菌,發現兩款含致敏防腐劑二氧化硫,但沒有標示在成分表上,包括「價真棧」古田雪耳和「東方紅」古田中花雪耳,食安中心指示有關產品停售。此外有12款檢出至少含有一種除害劑殘餘,全部遠低於相關規例上限,正常食用不會影響健康。除添加物,市民不當處理食用菌也有害健康,消委會提醒市民室溫下浸泡食用菌不可超過兩小時,否則或產生毒素米酵菌酸,之後再沖洗或烹煮都不能破壞其毒性,食用後可引致腹痛、嘔吐等,嚴重者可引致肝功能異常甚至死亡。

◆香港文匯報記者 文森

乾製的雪耳、雲耳等食用菌方便又健康,但市民又是否懂得正確的浸泡方法嗎?市民倫小姐表示,一般浸泡兩至三小時,「浸久一點口感好點,不會太硬,而且會厚身點及軟身點。」更有市民通宵浸泡,但原來此舉會招致有毒物質。

長浸要入雪櫃 有異味變黏須丟棄

消委會研究及試驗小組主席譚鳳儀昨日表示,室溫浸泡菇類的時間一般不可超過兩小時,否則應該放入雪櫃進行浸泡。因為浸泡的雪耳和木耳較容易受「椰毒伯克霍爾德氏菌」污染,過程中或產生毒素「米酵菌酸」,導致中毒,嚴重會引起肝功能異常甚至死亡。

她說:「米酵菌酸是很毒的,盡量就不要讓這產生,浸泡時間短,細菌污染就不會大。如一天後發現有異味,或覺得很黏的,把它棄掉較好,載有這些菌類的器皿都要洗得乾淨,才可用作其他用途,否則有危險存在。」

浸泡器皿須洗淨 食用前徹底翻熱

她提醒市民妥善儲存煮食後的耳類食用菌,烹煮後兩小時內放入攝氏4度或以下的雪櫃儲存,以減慢細菌滋生,延遲亞硝酸鹽的形成。食用前,需徹底翻熱食物至中心溫度達75度,及不應翻熱超過一次,以確保食物安全。於雪櫃存放超過3天的剩菜不宜食用。

此外,消委會測試28款乾製食用菌,全部驗出金屬污染物(總砷、鎘、鎘、鉛、總汞或鎘),部分產品含除害劑殘餘,包括「位元堂」及「大地之作」兩款黑木耳樣本;「光大」及「余仁生」兩款白背木耳樣本。雪耳類方面,除了「御萬家」沒有檢出除害劑殘餘外,其餘8款樣本分別檢出一種至五種除害劑殘餘,當中「價真棧」雪耳檢出的除害劑種類最多共有5種。惟所有檢出量均遠低於相關規例上限,在正常使用情況下,應不會對健康造成不良影響。

譚鳳儀表示,受檢測食用菌均有豐富膳食纖維,當中黑木耳平均鐵質含量最高,食用適量有助預防缺鐵性貧血;白背木耳同時含有水溶性及非水溶性纖維,當中非水溶性含量屬樣本中最高,能促進腸蠕動,有助通便,減低致癌物質在腸道積聚的風險,能預防腸道癌、便秘、痔瘡等的產生或惡化。

她說:「檢測發現,各產品營養元素相差很大,黑木耳鐵質含量相差可達6.1倍,雪耳水溶性纖維含量相差約1.5倍,白背木耳非水溶性纖維含量相差約14%。」

此外,有「平民燕窩」之稱的雪耳更被普遍認為有養顏作用。香港營養學會指出,膠原蛋白主要在動物性食物中找到,黑木耳、白背木耳和雪耳並不是其主要來源。目前也沒有足夠證據顯示,食用膠原蛋白可有效補充面部皮膚的膠原蛋白。而以耳類菌煮成的湯水或糖水黏稠滑溜,主因是烹煮時釋出水溶性纖維,基本沒有膠原蛋白成分。

◆消委會搜羅市面28款預先包裝乾製耳類食用菌樣本,包括黑木耳、白背木耳及雪耳進行檢驗。香港文匯報記者涂穴 攝



◆消委會公布對耳類菌產品的檢測結果。

乾製食用菌測試結果

資料來源:消委會 整理:香港文匯報記者 文森



檢出防腐劑 二氧化硫 (每公升含量)

東方紅 古田中花雪耳 (10毫克)

檢出一種以上除害劑

官燕棧 漳州雪耳 (2種)

大生海味 野生雲耳 (12.4毫克)

尚品 白背木耳 (13.1毫克)

含較多 有益元素鐵質 (每公升含量)

菁雲野生 黑木耳 (42.1毫克)

位元堂 精選雲耳 (25.5毫克)

綠の聖 黑木耳 (17.8毫克)

珍殿 古田雪耳 (3種)

點點綠 有機銀耳 (4種)

價真棧 古田雪耳 (5種)

兩名牌抽濕機 裝過濾器後效能大減



香港文匯報(記者 文森)香港濕度高,季節交替時的「回南天」,抽濕機成為家居恩物。消委會近日測試市面14款抽濕機,發現兩款抽濕機,安裝過濾器後抽濕量比原稱少一至兩成,亦比報稱的更耗電。消委會已將測試結果轉交機電署及海關跟進。兩品牌回覆消委會指,過濾器屬贈品,正常操作下不用安裝,消委會研究及試驗小組主席譚鳳儀表示:「當抽濕機隨機附有過濾器,消費者都會使用,但安裝後原來抽濕量下跌這麼多,這有誤導消費者嫌疑。」

這次受測試的14款抽濕機,售價介乎2,099元至6,180元。以溫度26.7度、相對濕度60%標準環境下,連續開機6小時。測試結果顯示,有9款在標準環境,即26.7度及相對濕度60%時的抽濕量,跟機電署能源效益標籤列明的數值略有偏差。

的進行測試,同樣發現這兩個型號抽濕量不符標識規定,表示會進一步測試,若仍不達標,將禁止兩產品出售。

標榜抽濕量與居家環境有異

譚鳳儀說,大部分廠商宣傳時說的抽濕量,是在30度及相對濕度80%下測試,抽濕機自然會抽得較快、較多,但這不能反映實際居家環境,已多次促請廠商糾正。她提醒消費者:「廠商用他們設定的環境去標榜抽濕量很大、很好,這樣有點誤導。消費者不要只看生產廠商的宣傳單張,要看能源標籤上(抽濕量)是多少,才知道抽濕效能好不好。」

消委會亦提醒消費者,若居住的面積較大或者環境較潮濕,可選購抽濕量較高和抽濕速度較快的型號;二合一空氣淨化抽濕機的過濾器必須適時清潔及更換,否則淨化能力會大減;乾衣時切勿把衣服遮蓋抽濕機的出入風口,以免導致通風不良而出現過熱情況,切勿將未完全乾的衣服放置在抽濕機的上方,以免水滴流入機內構成危險;以及避免於無人看管或晚上睡覺時使用抽濕機。若不使用抽濕機,應把電源關掉,既省電又安全。應定期清洗抽濕機的盛水器及隔塵網,避免細菌滋生及塵埃積聚妨礙散熱,清洗及乾透才可放回原位。



◆消委會發現兩款抽濕機安裝過濾器後,每日抽濕量均大跌,即圖中的「惠而浦」(藍框)及「金章牌」(黃框)。香港文匯報記者涂穴 攝

抱石場免責聲明「大包圍」 疏忽致死傷難卸責

香港文匯報(記者 文森)近年香港興起抱石運動,私人抱石場越開越多。場內的抱石牆一般約4米至5米高,下設軟墊,旁邊有教練指導,參加者無須安全裝備便可以參加活動,但仍有一定風險,抱石場一般要求參加者入場前簽署免責聲明,以保障場館及職員。消委會最近「放蛇」調查香港10間抱石場,發現免責聲明企圖將場主的部分或所有責任免除。消委會提醒消費者,在簽署任何文件前,應仔細閱讀及了解條款細則,並且保留文件副本;初次接觸有關活動的市民應首先參加新手班,在教練指導下練習抱石技巧,並學習適當的下跌技巧,避免用錯力,或做出危險動作。

消委會研究及試驗小組主席譚鳳儀昨日在記者會上說:「抱石場應準備中英雙語版本的免責聲明,並主動解說文件細節與運動風險,確保消費者明瞭條款內容。消費者即使已簽署免責聲明,根據《管制免責條款條例》,如果場館因疏忽導致消費者受傷甚至死亡,亦不得藉聲明卸除或局限其法律責任。」

「放棄權利聲明」職員解釋含糊

抱石場在香港目前未受任何政府部門或組織規管,對教練的師資亦沒有專業資格的要求。消委會去年10月至12月期間,以神秘顧客身份,先後實試10間室內抱石場。各場館均要求參加者進入場地前,必須填妥一份「放棄權利聲明」或「免責聲明」,有關聲明主要用於保障場館及職員,一旦發生意外時免被追究。當中7間場館的免責聲明僅有英文版本,場館職員甚至未有向消費者清楚說明所簽署的文件就是免責聲明。即使有場館因應要求而提供中英文雙語版本的免責聲明,中文版本內容亦

與英文版本有所分別。至於條款內容方面,9間場館包含有關卸除全部(All)、任何(Any)或其他(Or otherwise)責任等字眼,試圖以「大包圍」方式免除場館所有責任;有8間場館更明文豁免由場所狀況、器材、非固有及非明顯風險而產生的責任,或要求消費者承擔有關風險。當消委會實試員詢問條款內容時,其中4間場館的職員並不是每次都能清楚解釋,其中1間場館的職員要求實試員填寫個人資料時,沒有清楚說明該份文件的背頁就是免責聲明,亦沒有確保實試員簽署前閱讀過相關條款。

新手班不列授課語言 不設退款改期

至於第三者責任保險方面,10間抱石場之中,有7間表示已購買第三者責任保險,保額介乎50萬元至2,000萬元,另有1間稱仍與保險公司溝通中,其餘兩間則未有回覆。10間場館均有為初次接觸抱石運動的市民開設新手班,全部為自費參與,學費介乎228元至458元。45分鐘至1小時的新手班內容包括抱石運動簡介、基本禮儀、抱石和下跌技巧,學員會在教練指導之下,嘗試完成數條初級路線。

不過只有4間抱石場強烈建議初次接觸者參與新手班,其餘6間均容許實試員直接購票入場,在聽取職員講解基本抱石技巧及了解安全下跌示範後,便可在場內自由活動。另外,有9間場館沒有在報名頁面清楚列明新手班的授課語言,其中1間更在開課前5分鐘才通知實試員以英文教授,由於該場館不設退款,亦不能更改上課時間,參加者有可能因語言不通,無法在上課時掌握教授內容,增加抱石時的風險。

◆消委會「懶人包」提醒抱石運動有風險。

