



北國風光冰雪行 系列之 遼寧

世界冰雪黃金帶 冬奧選手訓練場 全民滑雪樂 冷資源變熱經濟



遊客在瀋陽世博園體驗雪圈項目。新華社圖片

正在進行的滑雪冬令營。

「不知天上誰橫笛，吹落瓊花滿世間」——亞熱帶的香港難見冰雪，香港人卻對銀裝素裹的雪域情有獨鍾，每逢冬季假期便會飛去日本、歐洲等地賞雪、滑雪。但其實，我們祖國北方許多地方冰雪旅遊資源豐富，當地冰雪產業近年來高速發展，滑雪場基礎設施和配套服務都已達至國際水平，非常值得親身體驗。各大滑雪場有何優勢？附近有什麼風景區？交通路線又該如何規劃？消費成本如何？不妨跟隨香港文匯報記者的實地探訪，一睹中國冰雪產業的方興未艾，探索多樣冰雪運動，告訴你神州大地有不少滑雪玩家的「新天地」，聽一下北國風光的冰雪故事。



北國之春，乍暖還寒，正是戶外溫度最適宜的滑雪時節。沒有了深冬的凜冽，零下十度左右的氣溫正適合體驗冰雪樂趣。雖已近雪季尾聲，在遼寧瀋陽大中小型滑雪場上，依山而下的山地雪道上仍滿是跳躍、馳騁的滑雪愛好者。在距離瀋陽市區17公里、位於瀋陽市渾南區的東部旅遊黃金帶上，二十餘條高、中、初不同級別的雪道，在今年春節期間迎來了逾6.3萬人次的滑雪愛好者。走進這條黃金帶的核心區、總面積80多平方米的瀋陽棋盤山冰雪大世界，繽紛艷麗的滑雪服點綴在純白色的北國冰雪中，「一家人、一站地、一起玩，每個家庭、不同滑雪水平的遊客都能在這裏找到玩冰雪的樂趣。」棋盤山冰雪大世界企業運營監管部部長付晶薇帶領香港文匯報記者深度領略了一次北國冰雪的獨特樂趣。

◆文：香港文匯報記者于珈琳 瀋陽報道

坐落在國家4A級旅遊風景區棋盤山風景區之中，這裏群山環抱的優美自然環境也成為冬季家庭冰雪度假的首選之地。「這個春節假期，我們接待的遊客超過了5萬人次，收入超過400萬元（人民幣，下同）。」付晶薇告訴記者，這裏作為大眾冰雪旅遊滑雪場，不僅能提供多級雪道的不同選擇，更有近30項冰上摩托、滑雪圈、冰上露營等冰雪遊樂項目，讓人恣意冰雪。

滑雪運動更趨低齡化

隨着冬奧帶來「冰雪熱」，青少年滑雪冬令營成為不少家庭的新選擇。「在專業滑雪教練的指導下，學習2至4天左右的初學者就能夠掌握滑雪技能，踏上初級、中級雪道。」付晶薇告訴記者，最近幾年的滑雪運動更趨低齡化，「很多五六歲的小朋友也能夠跟着家長一起參與到這項運動中。」棋盤山滑雪場自1994年修建完成，幾經擴建，如今已形成了2條初級雪道、3條中級雪道和1條高級雪道，另開設了專屬的冬令營教學道，雪道總面積達到14.7萬平方米。「可以說這裏是瀋陽乃至遼寧最開展冰雪運動的雪場，也代表了這裏冰雪運動、冰雪旅遊的發展歷史。」在此已工作20餘年的付晶薇感慨。

「我們今年接待的遊客有不少是浙江、廣東以及澳門等南方城市來的，他們最大的感受是，在瀋陽滑雪冬無嚴寒，更能來帶戶外運動的良好體驗。」付晶薇介紹，棋盤山冰雪大世界作為已經有26年歷史的瀋陽國際冰雪節的主要承辦地，曾接待了大批來自中國香港、澳門和台灣以及東南亞地區國家的包機、專列遊客，「這裏因為綜合性強、區域廣大，更適合大眾冰雪運動，而被業界稱為東北冰雪旅遊第一站。」



遊客在瀋陽東北亞滑雪場滑雪。



童趣盎然的冰上碰碰車。



來自兩個家庭的遊客在瀋陽棋盤山冰雪大世界感受冰滑梯。

作為大眾滑雪旅遊區，棋盤山冰雪大世界在專業配套服務中為更多初學者提供了便利。

專業配套貼合大眾需求

「雪具選擇、穿戴防護裝備以及教練配備、專業滑雪指導等，這些我們都會給滑雪者提供建議和更多選擇。」付晶薇介紹，瀋陽市近年來提出「百萬市民上冰雪」，吸引了眾多初學者走入滑雪場，讓遊客安全便利地感受滑雪樂趣是各大雪場堅持的初衷。「我們希望為遊客提供國際性、觀賞性、娛樂性、參與性為一體的冬季旅遊體驗。」

除對滑雪者本身提供保護建議和專業指導外，雪道的設計和維護也是雪場服務的重要一環。「今年雪季，我們又新增了被譽為『壓雪機中戰鬥機』的阿諾斯380，提升了滑雪的舒適度和體驗度。」付晶薇告訴記者，壓雪車被譽為雪質的保護神，每年雪場都會投入專業技術人才對此進行性能優化。「我們的雪季長達100天，好的設備能夠保障無論是白天還是夜場的良好滑雪體驗。」與景區相配套，附近的多間5星級酒店、4星級酒店能夠同時接納千餘人入住。餐飲上則以東北山野菜、野生魚等特色為主，凸顯北國特色。

沿着東部旅遊黃金帶一路向北約30分鐘車程，則到達了位於瀋陽最東北的東

初級滑雪者小貼士

對於初級滑雪者，如何體驗一場安全又暢快的滑雪呢？正在東北亞滑雪場進行滑雪社會指導員培訓的河北體育學院冰雪系教師林育良給出了如下建議。對於剛到雪場的滑雪者和初學者，在滑行之前要保證佩戴好頭盔和雪鏡，頭盔能夠防止頭部摔傷，而雪鏡可以起到防風的作用，更主要的是它能夠在摔倒時保護面部，此外也能夠防止眼睛受強光刺激造成雪盲症的情況。如果選擇單板滑雪，在滑行之前要保證佩戴護膝，包括專業的護膝、護臂和護腕，防止摔傷。來到雪道上，首先要適應雪鞋和雪板的重量，還要注意雪板兩邊較為鋒利，如果不戴手套去觸摸很容易造成刮傷。林育良同時提出，最為重要的是，滑雪者一定要記住「量力而行」。他提示，在雪道上滑行速度很快，如果是在不會制車或者是不會安全摔倒的情況下，速度過快會傷到其他人，也會傷到自己，「量力而行最為重要，也是保障自己和他人的安全。」

瀋陽主要雪場及冰雪項目一覽

- ★棋盤山冰雪大世界，位於瀋陽市東部，距離瀋陽市區約17公里，距離桃仙機場約50分鐘車程。這裏是國家級文化產業示範區、省級滑雪旅遊度假地，擁有3個國家4A級旅遊景區和1個5A級旅遊景區。主要項目：滑雪（雪道7條）、雪雕樂園、雪圈樂園、雪地摩托、冰車、冰滑道等。
- ★東北亞滑雪場，位於瀋陽市東北部，距離瀋陽市區約50公里，距離桃仙機場約1小時車程。這裡是瀋陽東部旅遊區的最北端，是目前瀋陽雪道數量最多的滑雪場，年遊客接待遊客約15萬人次。主要項目：高山滑雪（雪道12條）、雪圈等。
- ★白清寨滑雪場，位於瀋陽市南部，距離瀋陽市區約35公里，距離桃仙機場約30分鐘車程。白清寨滑雪場位於白清寨生態旅遊區，這裏曾多次承辦國際、國內大型專業滑雪賽事，冬奧獎牌獲得者徐夢桃、韓曉鵬、齊廣璞、賈宗洋等都在此訓練。主要項目：滑雪（5條）、U型場以及自由式滑雪空中技巧。

北亞滑雪場。這裏以承辦專業賽事為特色，具有初級雪道5條、中級雪道1條、高級雪道6條。東北亞滑雪場營銷專員孫海洋介紹，雪場日接待量最多可達3,500人次。「就在這幾天，這裏還舉辦了中國青少年滑雪公開賽，以及遼寧省首次舉辦的大眾滑雪挑戰賽。」

從大眾玩冰雪到辦專業賽事，從五六歲的孩童到五六十歲的「夕陽紅」，玩冰雪正從單一的滑雪運動變身為適宜度假、休閒的冰雪旅遊項目，讓人們體驗與冰雪為伴、與自然相親的北國冬日風情。

遊客在瀋陽棋盤山冰雪大世界感受「雪上過山車」滑雪圈。



從高山雪道俯衝而下的滑雪愛好者。



遊客在瀋陽棋盤山冰雪大世界感受雪地摩托的瀟灑刺激。

瀋陽吸引百萬市民上冰雪 滑雪產業動力強

特寫

遼寧省地處國際公認的「世界冰雪黃金帶」，自然優勢明顯。冰雪元素豐富，雪質呈「暖雪暖冰」特徵。就在今年1月，瀋陽市第三度獲得由中國旅遊研究院發布的「冰雪旅遊城市十二佳」，成為遼寧省唯一上榜城市。該報告在「2023冰雪旅遊城市競爭力分析」中指出，「瀋陽市既有銀裝素裹的景致，又無凜冽刺骨的嚴寒，是冬季戶外運動和開發冰雪旅遊項目的最佳區域，同時交通非常便利」，近年來持續開展豐富多彩的冰雪活動，「吸引百萬市民上冰雪」。

在瀋陽玩冰雪，你一定會被數量眾多、花樣層出的冰雪場地所驚艷。據瀋陽市文化旅遊和廣播電視局發布的《2022-2023瀋陽市冰雪運動場地統計表》顯示，這個冬季，瀋陽市內有近百處可以滑冰、戲雪的場地。無論是滑雪場、體育館、市民廣場還是城郊公園、湖面冰場，總能看到人們暢快地追逐、滑行。「當你真正體驗冰雪時，你感受到的是一種清淨、純淨的心靈放鬆。」一位滑雪教練如是告訴記者。

與根植群眾的冰雪文化相適應，近年來這裏的冰雪經濟穩步升溫。記者在走訪中了解到，目前瀋陽各大滑雪場的日均門票價格在100-300元不等，面向初學者的專業級教練的價格也在200-300元。此外，近年風靡青少年中的滑雪冬令營則打出了5天4夜2,680元的價格，吸引了大批青少年參與。此外分散在全市近百處的玩冰雪場地價格也根據規模的不同從十幾元到百餘元不等。在遠離市中心的幾大滑雪場，酒店、餐飲等配套正逐步豐富，其中棋盤山冰雪大世界已開通了直達雪場的公共交通。同時，瀋陽市近年還通過發放體育消費券等方式促進冬季運動消費。

作為冰雪產業的重要組成，冰雪休閒業、冰雪競賽表演等也成為拉動冰雪經濟的重要動力。今年1月底，明日之星·2022-2023中國青少年滑雪公開賽（瀋陽站）比賽在東北亞滑雪場舉行，來自北京、上海、浙江、吉林、廣東等地的200餘名青少年滑雪高手齊聚，吸引了大量遊客，還帶動住宿、餐飲、購物及高鐵、民航等交通領域的其它經濟收入增加。