



到高山滑雪場亞布力征服「爽雪」 穿林海雪原霧凇雪掛蔚為奇觀

◆亞布力陽光度假區
雪場山脈蜿蜒雄偉，
雪道體驗豐富。



掃碼睇片

「在白茫茫的原始森林中飛翔馳騁，置身在霧凇奇觀夢幻般的冰雪童話世界，在黑龍江滑雪，感覺最能體驗滑雪運動與大自然互動、征服自己的驚喜與快樂！」作為內地滑雪圈頗有名氣的發燒友，黑龍江滑雪協會副主席、黑龍江旅遊協會副會長姜一海20多年來滑遍了世界各地知名的雪場和雪道，卻依然對以黑龍江亞布力為代表的滑雪場情有獨鍾。

◆文：香港文匯報記者 王欣欣、于海江、吳千 黑龍江報道

每年雪季一到，無論是海內外的專業選手、還是勇敢挑戰「打卡」的滑雪發燒友，天南海北的滑雪者操着不同的口音，在深山峽谷中如巨龍盤旋的雪道飛馳而下。他們看中的，無疑是作為我國設施最先進、條件最為優越的雪上運動場所之一——亞布力滑雪旅遊度假區，它處於北緯45度滑雪「黃金緯度帶」，是中國競技滑雪運動的搖籃，是大眾滑雪的發祥地。擁有雪道變化最多、體驗最刺激的雪道網絡，尤其是擁有內地唯一的滑進滑出酒店，大大節省了往返雪場和用餐、換裝備的時間，為遊客提供更方便的滑雪服務，對於真正體驗滑雪運動的遊人來說，這是更棒的滑雪狀態和氛圍。

「高等級雪場選址，最難選的就屬高山速降項目的場地，亞布力滑雪場最初是被國家選中作為國家級和省級冰雪運動基地而建，為了滿足高山滑雪運動需要、承辦國際賽事，有着『為了滑雪而建』最純粹的建設初心。」黑龍江亞布力陽光度假村有限公司常務副總經理鄭敏，一句話即概括了亞布力滑雪場在接軌國際標準和專業管理經驗積累方面的權威地位。

亞布力原名亞布洛尼，是俄語蘋果的意思。在過去的幾十年裏，這裏早已成為了中國滑雪的代名詞。

最陡雪道引雪友挑戰「爽雪」

亞布力陽光度假區距哈爾濱市195公里，由長白山脈張廣才嶺的三座山峰組成，即海拔1,374.8米的主峰大鍋盔山、海拔1,258米的二鍋盔山、和海拔1,000米的三鍋盔山。目前有雪道46條，雪道總長度72公里，U槽1座、大跳台1座、花樣跳台1座，追逐道1條。每年，國內外眾多滑雪集訓隊在這裏進行雪上訓練，已然成為世界一流的大型滑雪場。

2016年3月在亞布力舉行的單板滑雪世錦賽，讓亞布力3月「黃金雪季」在滑雪圈火了起來，人們都難忘在最後進行的U型場地技巧表演賽上，初春溫暖天氣裏「赤膊上陣」的少年，盡享冰雪運動激情。「亞布力雪季很長，從11月初到次年4月，滑雪期可達150天。每年2月末，很多雪場開始謝客進入經營尾聲，黑龍江卻恰好迎來了春雪的最佳時期，甚至是雪質最好的時期。亞布力的粉雪更優於日本偏黏性的粉雪，不沾板，圈內人都稱之為『爽雪』，雪板滑過，身後揚起白雪霧尾，穿梭在滿是霧凇雪掛的玉樹瓊枝之間，真正感受到人與大自然的和諧相融。」

黑龍江滑雪協會副主席、黑龍江旅遊協會副會長姜一海介紹，亞布力擁有全國最長的雪道之一，4公里長雪道，大鍋盔山高山雪道落差912米，也是全國之最，二鍋盔山更有中國雪場裏最陡的雪道之一，引眾多發燒友來打卡挑戰，是勇敢者的嚮往之地。這裏山體自然地波浪起伏，形成滑行時的自然跳躍。一望無際的銀色山脈蜿蜒雄偉，引發姜一海文學創作的豪情。「世事蒼茫一板雪，人生起伏兩杖間。」從2008年至今，他已出版2本詩集，與亞布力有關的滑雪詩和詠雪詩多達200多首，在滑雪發燒友之間深得共鳴，在體驗滑雪運動的同時，增添了更多文化內涵的體驗和情懷。

具濃厚滑雪運動文化氛圍

亞布力受國內外遊客歡迎還有一個重要的原因，就是這裏的滑雪氛圍非常好。60多歲的滑雪發燒友付建和對記者說：「我退休之後，每年雪季都約上老夥伴在亞布力呆上幾周。今年還特意和老伴帶着4歲的小孫女來體驗滑雪。兒女們工作忙，這裏有很多老兩口帶着孩子來滑雪度假的，這裏雪道特別寬，還有孩子願意玩的滑道、雪圈遊樂區，算是一種冰雪運動生活方式吧！」

自從建了雪場，度假村所在的亞布力鎮就沒有了北方冬季「貓冬」的概念，鎮上很多家庭都經營了民宿或特色餐飲，大多年輕人也都到雪場來打工，或者考取職業資格證書當教練，或者從事遊客接待工作，周邊居民和企業共建雪場文化，形成了與滑雪運動融為一體的文化氛圍。

廣東佛山來的遊客梁少金興奮地對記者說：「我來亞布力第一次體驗滑雪，請了教練每小時300元（人民幣，下同），教練很專業，兩個小時後我已經可以從雪道高處自己滑下去了，感覺非常好！」據鄭敏介紹，亞布力有中國第一所國際滑雪學校和旅遊滑雪學校，不僅有與法國、日本、俄羅斯等頂級滑雪教練合作的教學俱樂部，可為發燒友提供專業頂級的技術指導，而且有面向初學者和中級水平遊客的指導服務，滿足不同雪友的需求。度假區內每位教練都有專業的執教資格證書，旺季時雪場教練多達千人。

打造「滑雪+」豐富度假遊產品

鄭敏稱：「經過幾十年積澱，亞布力雪場從流程、制度、各部門協調配合、各領域專業性到建立整套專業的救援保護體

系，積累了豐富的經驗，贏得中國滑雪界『黃埔軍校』的美譽，源源不斷向國內各大雪場輸出專業的管理人才、機制和管理經驗。」他說，近年雪場更是把「解決消費者滑雪旅遊度假的問題、提供整套服務方案」貫穿管理理念。不僅有全國唯一滑進滑出酒店，在海拔千米的山上還建有五星級酒店——沐雲樓酒店，讓遊客在清晨伴着第一縷朝陽縱身馳騁雪場！

2016年，佑佑和思嘉兩隻國寶大熊貓正式入住中國亞布力熊貓館，這是大熊貓在我國緯度最高、溫度最低、區域最北生存的一次有益嘗試，兩隻國寶早已成為滑雪愛好者的心中牽掛，熊貓館成為滑雪之餘必到的打卡地。

據介紹，如今雪場每日能接待3,000多名遊客，尤其是今年春節期間更重現了三年前人流如織的景象，度假村酒店基本天天客滿。鄭敏稱，今年亞布力機場也將開工建設，交通便利條件不斷改善。隨着中國滑雪愛好者整體水平的不斷提高，度假區還將新建更多不同類型的雪道，在雪場旁開發溫泉設施，融合「滑雪+戲雪」、「滑雪+東北民俗文化」、穿越林海馬拉爬犁、大型文藝演出等內容，帶給遊客更豐富的度假體驗。

因雪結緣，2020年11月18日，亞布力企業家論壇永久會址落成，成為亞布力又一地標性建築。亞布力更成為「中國的達沃斯，世界的亞布力」，成為當代創業者和青年人體驗企業家精神的嚮往之地。

◆玉樹瓊枝、霧凇雪掛間，千米山上建有度假區五星級酒店。



年）》，指出將支持社會力量組建知名退役運動員領銜的面向社會的冠軍俱樂部，組織國際水平系列冰雪商演，鼓勵在省內冰雪資源富集的城市建設冬季運動活動中心。錢福永告訴記者，黑龍江還將聯合冰雪專業隊、體育院校、研究機構、冰雪企業等優勢資源，建立冰雪運動培訓總部（國家冰雪項目培訓學院）。

黑龍江其他知名滑雪場介紹

帽兒山滑雪場

帽兒山滑雪場是五星級雪場，位於哈爾濱市東南方向85公里處的帽兒山鎮郊，距哈爾濱市區90公里，有鐵路和高速。佔地面積260萬平方米，建有初、中、高級雪道6條，總長度達到6,750餘米。單板「U」型技巧場地2個，初級雪道寬度達130米，是全國最寬的初級雪道，高級雪道3條，相對落差300米，最大坡度40度。

雪鄉野雪公園

黑龍江雪鄉野雪公園距離著名的中國雪鄉僅8公里，坐落於黑龍江省最高峰——老禿頂子。因為離亞布力不太遠，一般可以跟亞布力滑雪行程安排在一起體驗。老禿頂子位於黑龍江省海林市西北部，屬張廣才嶺山脈，海拔1,696米，冬季積雪期長達5個月，雪質為干乾粉雪，平均深度達2米，最佳滑雪季為每年的12月中下旬到第2年的2月下旬。雪鄉野雪公園是中國三大野雪公園裏最神秘的存在，目前已開發出6條滑行線路，雙黑道1條，黑道3條，藍道2條。這裏的雪道是天然的林間小徑，有茂密的樹林，像童話裏的冰晶世界。

◆玉樹瓊枝、霧凇雪掛間，千米山上建有度假區五星級酒店。



◆莊園設有越野滑雪訓練營。

北國風光冰雪行 系列之 黑龍江



◆亞布力有滑雪圈公認的「爽雪」，雪板滑過，白雪飛揚。

「不知天上誰橫笛，吹落瓊花滿世間」——亞熱帶的香港難見冰雪，香港人卻對銀裝素裹的雪情情有獨鍾，每逢冬季假期便會飛去日本、歐洲等地賞雪、滑雪。但其實，我們祖國北方許多地方冰雪旅遊資源豐富，當地冰雪產業近年來高速發展，滑雪場基礎設施和配套服務都已達至國際水平，非常值得親身體驗。各大滑雪場有何優勢？附近有甚麼風景區？交通路線又該如何規劃？消費成本如何？不妨跟隨香港文匯報記者實地探訪，一睹中國冰雪產業的方興未艾，探索多樣冰雪運動，告訴你神州大地有不少滑雪玩家的「新天地」，聽一下北國風光的冰雪故事。

哈爾濱熱雪奇跡融創雪世界

哈爾濱熱雪奇跡融創雪世界位於哈爾濱市松北區。建築面積8萬平方米，可容納3,000人，8條不同坡度雪道，80米垂直落差激情暢滑，全年恒溫零下5攝氏度，四季舒適娛雪。這裏既能讓滑雪發燒友盡享夏日滑雪暢快淋漓，又能讓初學者感受到冰雪運動的獨特魅力，甚至為小朋友準備了輕鬆安全的兒童雪道，適合全家及好友暢玩，場內娛雪設備包括雪滑梯、碰碰球、翹翹板、雪地足球等。



◆「城堡雪園」驚險刺激，廣受遊客歡迎。

特寫

在獨具特色的俄羅斯文化主題園林——哈爾濱市伏爾加莊園，體驗冬奧會的傳統項目——越野滑雪，更是別有一番風味，在俄式古堡中穿梭而過，在幽靜的白樺林中徜徉而行，身心都將獲得美好體驗。伏爾加莊園坐落在哈爾濱近郊阿什河畔，佔地60多萬平方米，是以哈爾濱歷史為依託、俄羅斯文化為主題的國家AAAA級文化旅遊景區及中俄文化交流基地。園區內有大片的園林和灘塗濕地，蜿蜒曲折的阿什河流過莊園，30多座俄式建築再現經典純木質老教堂和舊式古堡，精美的雕塑散落其中，呈現一派油畫般優美的歐陸風光。

「第一次來體驗古堡越野滑雪，只需要穿自己的衣服和鞋，踩上小木板，拿着雪杖，就可以在雪道上滑行，莊園實在是太美了！」從廣東來的陳小姐和男朋友，第一次來就愛上了越野滑雪。莊園越野滑雪教練朱龍演介紹：「城堡越野滑雪是伏爾加莊園今年主推的體驗項目，它不同於驚險刺激的高山滑雪，而是着重設計別致的雪道景觀，堪稱『一滑一景』。」

滑回古堡終點，還可以乘坐馬拉爬犁穿行在城堡中，尤其不能錯過最著名的「城堡雪園」——幾個朋友手腳相連，坐在雪圈上從城堡城樓上彈射出發，衝過百餘米的雪滑道，驚險又刺激。「衝下來之後，感覺有一段特別陡，之後再衝上冰面平台，太好玩了！」上海遊客張女士剛滑下來，就迫不及待地拉着朋友往起點奔去。雪圈不限次數，遊客怎麼也玩不夠。

哈爾濱伏爾加莊園文化旅遊有限公司總經理韋敏芳對記者說，只有將文化和自然資源相結合，旅遊產業才有靈魂。莊園近年不斷創新升級，在原有景觀基礎上融入更多俄羅斯文化元素，突出哈爾濱這座中西合璧城市的特點。古堡越野滑雪等項目的推出，讓大家在這裏體驗到慢生活的沉靜，這是與大自然的和諧共融，是真正的沉浸式度假體驗。

在俄式園林體驗古堡滑雪之美

雪場化身研學實踐教育營地

在亞布力滑雪場上，一群群身穿彩色雪服、佩戴統一標識的兒童和少年學員成為一道靚麗的風景。在教練員指導下，他們或排成隊形練習基本動作，或在不同等級雪道風馳電掣，或雙板或單板，小小年紀滑起雪來個個沉穩帥氣，引來遊客嘖嘖讚嘆。

鄭敏表示，雪場多年與中小學校保持密切合作，研發編訂冰雪運動教材，每年派滑雪教師免費到學校開課，給孩子講解滑雪運動的由來、技巧，並與加拿大、韓國等國家保持密切交流，進行大眾冰雪運動教育的普

及工作。雪場作為省級中小學生研學實踐教育營地，每年舉辦的研學冬令營活動廣受孩子和家長的歡迎。

黑龍江省體育局局長錢福永介紹，據最新統計，省內已創建250所國家級和524所省級冰雪運動特色學校，連續44年開展「百萬青少年上冰雪」活動，連續6年開展「賞冰樂雪」系列活動，群眾冰雪運動參與率居全國第一。正如亞布力不僅是滑雪場，更是向全國輸送滑雪人才的搖籃。北京冬奧會後，黑龍江率先出台《黑龍江省冰雪經濟發展規劃（2022-2030