



◆國足在海口中國足球(南方)訓練基地展開集訓。 中新社



◆武磊(藍背心)出席國足訓練。新華社

中國國家男子足球隊(國足)周四下午,在新任主帥揚科維奇的率領下於海南省海口市的中國足球(南方)訓練基地進行集訓,這是揚科維奇上任後率領新一屆國足進行的首堂訓練課。本次集訓從3月1日到3月27日,共有24人入選。其間,球隊除了在海口集訓外,還會赴新西蘭集訓並參加熱身賽事。按照賽程,國足將在3月23日迎來三年多以來的首場國際A級友誼賽。

◆香港文匯報記者 陳曉莉

## 恢復體能提升士氣 迎接國際賽

# 揚科維奇率國足海口集訓



◆揚科維奇(右)指導隊員訓練。 法新社

「Good(好)」,「Excellent(很好)」。當天下午,在中國足球(南方)訓練基地19號場,揚科維奇一邊安排着訓練科目,一邊不斷鼓勵球員們,意在提升士氣。據新華社報道,訓練從4時35分開始,持續了約70分鐘,訓練內容包括兩人傳球、4人跑位傳球、60米跑(加速跑+放鬆跑)、小組傳搶等。武磊、吳曦、張琳芃、譚龍等24名球員參加了訓練。但三位國腳艾克森、任航和蔣光太因身體狀態原因暫別國足。最終中國足协宣布巴頓、魏震、張佳祺臨時被徵調入選。

另外,現年42歲的前國足隊長鄭智當天也和其他球員一起全程參與訓練,他甚至跑完了50米的折返跑。在本次國足的集訓名單中,共有10人來自前廣州隊,顯然,現任廣州隊主教練鄭智在國足扮演着「帶頭大哥」的角色。

### 42歲鄭智全程參與訓練

據國家隊相關人士介紹,首堂訓練課揚科維奇意在提升球員們的體能,將通過9天的訓練讓他們達到比賽狀態,並在海口踢三場熱身賽,從而為與新西蘭隊的友誼賽做好充分準備。

在日前的媒體見面會上,揚科維奇表示,將球員體脂率控制在10%以下等做法是足球界的慣常要求。2日上午,國家隊測了部分球員的體脂率,總體情況不錯,即便有尚未達標的,揚科維奇希望他們通過在接下來的訓練盡快達到標準。國家隊上午還在健身房進行了訓練,通過對肌肉的刺激提升力量水平。

按照賽程,在海口集訓結束之後,國足將赴新西蘭進行熱身賽,在3月23日和26日兩戰新西蘭。

## 國奧集訓名單出爐 陶強龍等入選

為全力做好2024年巴黎奧運會預選賽暨U23亞洲盃的備戰工作,中國奧運男子足球隊(國奧)集訓名單出爐,陶強龍(右圖)、劉祝潤、胡荷艷等小將入選。



根據公告,國奧將於3月5日赴上海市組織集訓,並於3月10日至6月21日期間出訪克羅地亞、比利時等地,進行2024年巴黎奧運會預選賽暨U23亞洲盃備戰工作。

◆中新網

### 國奧集訓名單

武漢三鎮	陶強龍	滄州雄獅	馬輔漁
山東泰山	阿卜杜肉蘇力·阿不都拉木、拜合拉木·阿卜杜外力、賈非凡	深圳	田子羿
浙江職業	鄭雪健	武漢長江	劉俊賢、陳宇浩
上海海港	阿布拉汗·哈力克、王逸偉、劉祝潤	廣州	艾菲爾丁·艾斯卡爾
成都蓉城	胡荷艷	青島海牛	謝文能
北京國安	段德智、梁少文	蘇州東吳	梁偉棚
天津津門虎	楊梓豪	南京城市	黃子豪
上海申花	朱越、朱啟文、金順凱、蔣志鑫、何龍海	遼寧瀋陽	陳榮
大連人	趙健博、王金帥	江西北大門	劉文浩
		成都市足協	蹇韜



## 何詩蓓復出長池賽 破港績達標奧運

◆何詩蓓在復出後首個長池賽即取得好成績。資料圖片

香港文匯報訊(記者 郭正謙)雖然上年曾因傷退出長池世錦賽,不過何詩蓓在復出後首個長池賽事「2023 TYR Pro Swim Series」即有好表現,在400米自由泳項目做出4分05秒84的成績獲得第二名,更將自己保持的香港紀錄推前近3秒,達到巴黎奧運A標準,鎖定參賽資格。

2024巴黎奧運游泳項目積分周期於本月展開,作為周期開始後首個大賽的「Pro Swim Series」可謂星光熠熠,列迪姬、麥堅杜舒及京治等頂尖泳手均有參賽,而港隊則派出何詩蓓、吳欣健、劉紹宇、古逸豪及何甄陶出戰,希望及早爭取巴黎奧運積分。

上年受傷患困擾的何詩蓓曾錯過長池世錦賽,不過復出後首戰長池比賽即有好表現,在400米自由泳初賽以4分11秒36次名晉級,其後在決賽採取「留前門後」的策略,在最後100米加速游出4分05秒84,僅以0.66秒之差不敵美國小將格文絲居亞軍。不過何詩蓓今次的成績已足夠達到巴黎奧運400米自A標準穩奪入場券,同時亦打破了她上年8月在香港公開賽創下的香港紀錄,為剛展開的巴黎奧運積分周期取得好開始。

至於其他港將方面,何甄陶在男子100米自B組決賽獲得第7名,而古逸豪則於初賽游出52秒16。另外吳欣健在男子100米蛙泳C組決賽得第四,出戰男子50米背泳的劉紹宇則於B組決賽以第7名完成賽事。

◆何詩蓓將自己保持的400米自香港紀錄推前近3秒。資料圖片



▶蔡雪桐時隔6年再奪世錦賽金牌。路透社



## 蔡雪桐時隔6年 世錦賽再奪冠

香港時間3日,在格魯吉亞巴庫里阿尼舉行的2023年國際雪聯單板滑雪世錦賽女子U型場地技巧決賽中,中國選手蔡雪桐取得90.50分的成績,時隔6年再奪世錦賽冠軍。決賽首輪中,蔡雪桐就拿下90.50分的高分,強勢排名第一。中國選手楊露、武紹桐分別得到74.75分和71.71分,位居第3和第4。第二輪和第三輪比賽中,三位中國選手均出現

失誤,沒能刷新最高分。但最終蔡雪桐憑借第一輪的出色發揮拿下冠軍,楊露和武紹桐分列第5和第6。加拿大選手伊麗莎白·霍斯金和日本選手小野光希分獲銀牌和銅牌。蔡雪桐最近狀態不錯,在1月底進行的世界極限運動會上,收穫單板滑雪女子U型場地銅牌。這也是她參加該項賽事以來的第3枚銅牌,在2017年還曾奪得銀牌。

◆中新網

### 長壽短說

#### 國乒3人晉男單8強 港隊受挫

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)WTT球星挑戰賽果阿站的賽事,當地時間3日繼續進行。男單賽場,國乒新星林詩棟以3:2戰勝前天淘汰樊振東的韓國選手趙大成,晉級8強;梁靖崑、林高遠也順利晉級,兩人將爭奪一個四強席位。女單賽場,王藝迪3:1戰勝蒯曼晉級8強,劉焯珊遭大逆轉被淘汰。港隊方面則全面受挫,黃鎮廷/杜凱傑(上圖)1:3負韓國的張鎮宇/田志希,黃鎮廷1:3負國乒的梁靖崑,杜凱傑1:3不敵Choi hyojoon(韓國)以及李皓晴1:3負付玉(葡萄牙)。



#### 環塔拉力賽闊別3年5月啟程

香港文匯報訊(記者 應江洪 新疆報道)闊別3年後,中國環塔(國際)拉力賽將於5月20日在阿克蘇重啟征程。本屆環塔拉力賽將首次引入目前國際最高水平的越野拉力賽車型:T1+車型。比賽分8個賽段,行程全程約4,500公里,賽段里程約2,000公里,設置汽車組、摩托車組、卡車組三個組別的比赛。賽段涵蓋峽谷雅丹地貌、塔克拉玛干沙漠腹地、戈壁及崑崙雪山等極具新疆特色的地形地貌,給參賽選手帶來更好的感官體驗。

## 速滑世錦賽揭幕 中國隊首日摘銅

當地時間2日,2023國際滑聯速度滑冰世錦賽在荷蘭進行了首個比賽日角逐。張麗娜、金京珠、李奇時組成的中國隊在女子短距離團體追逐比賽中以1分27秒86的成績摘得銅牌。



◆中國隊奪女子短距離團體追逐賽銅牌。美聯社

李奇時賽後表示,「今天隊伍表現完美,展現出了最好的狀態,如果發揮更好也許可以再上一個台階。能在世錦賽第一天就拿到獎牌是很興奮的事情,應該可以為中國隊開個好頭。」

金京珠表示,隊伍在一起訓練了很長時間,彼此配合默契。「麗娜跑得快,奇姐滑行能力強,我在中間把她們連接好,所以今天能取得理想的成績。」

此前在波蘭舉行的2022-2023賽季速度滑冰世界盃總決賽上,中國隊就以1分29秒51的成績摘得女子短距離團體追逐銅牌,這是中國隊在該賽事中獲得的首枚獎牌。

按照國際滑聯公布的比賽計劃,本次世錦賽是速度滑冰2022-2023賽季收官戰,於當地時間3月2日至5日進行。

◆中新社