



▲港區全國人大代表、元朗區議會主席沈豪傑。

▲2021年7月1日，作為活動籌委會召集人的沈豪傑在新界出席為慶祝中國共產黨成立100周年暨香港回歸祖國24周年的七一升旗儀式。

懷抱愛國獻港的精神，堅守服務社會的志向，元朗區議會主席沈豪傑新近當選為第十四屆港區全國人大代表，開啟了其服務國家的新使命。值全國兩會舉行之際，作為人大新丁的他已作好準備，承諾在未來的日子裏擔當作為、履職盡責，在國家發展新征程中盡展所長，積極貢獻自身的智慧和力量。



▲2022年4月8日，廣州青年總會連同多個社團發起「中央援港 同心抗疫」元朗方艙暖心大行動。

準確落實「一國兩制」 實現良好開局

今年，是全面貫徹黨的二十大精神的開局之年，希望與挑戰並存；今年，正好是沈豪傑晉身全國人大的起步之年，對他來說意義非常重大。此時此刻，為履行好人大代表之責，沈豪傑在努力作好準備的同時，更慎重思考起香港應如何配合國家，重新出發，以走好開年的第一步。

「準確落實『一國兩制』是首要之務」，沈豪傑肯定地說。他指出，習近平總書記在二十大報告中，強調「一國兩制」是香港回歸祖國後保持長期繁榮穩定的最佳制度安排，必須長期堅持。這是推動香港「由亂到治」走向「由治及興」的重要行動指南，特區政府與社會各界只要凝心聚力，準確落實「一國兩制」，積極發揮香港背靠祖國、聯通世界的顯著優勢，必能重新出發，在振興自身經濟民生發展的同時，實現國家新時代新征程的良好開局。

「由回歸祖國之初至今香港最大的優勢是『一國兩制』，但香港人近年卻由政治冷感演變到過分關心政治，忽略了經濟民生發展。事實上，國家的持續發展需要一個穩定的香港，香港亂的話只會成為國家的絆腳石，經歷近幾年的政治及社會混亂後，『一國兩制』現在正重新啟航，進入積極發展的階段，因此香港當前首要並重中之重要做的事，便是要準確落實『一國兩制』，重新將焦點放在專注發展經濟民生上。」沈豪傑補充說。

對擔任香港區議員超過十年的他來說，能榮膺港區全國人大代表，是一種榮譽，亦是一種挑戰。「對當選實在感到光榮，自覺任重道遠，使命重大，尤其想到我們的意見能在國家層面發揮影響力，心情是既興奮又複雜。是次到人大會堂參會，也曾憂慮自己能否做得好對得住人大這個身份，為此在這段時間要去努力學習，因自己在區議會的經驗雖相對豐富，但人大層次完全不同，希望能盡快適應，以實幹爭取成績，不負國家所託。」使命當前，這位人大新丁娓娓道出自己的未來抱負。

關注兩地人才流動 研究北都布局

沈豪傑透露，自己在今年兩會中的議案主要集中關注人才流動的問題。他介紹指，雖然目前香港也有一定的人才流動，但對於內地專才來港工作依然存在許多限制，加上兩地稅制等民生問題，窒礙兩地人才的交流，未來兩地政府應相互配合，令兩地往來過關更加順暢，因此他會多做相關的研究，為加強兩地人才的流動提出相關建設性意見。通過促進兩地人才流動的方式，激活「北部都會區」發展布局動力，他將提供具實質性戰略性的意見，推動配合粵港澳大灣區整體以至整個國家的發展。

提到「北部都會區」布局，沈豪傑指元朗為北都的核心，他身為該區區議會主席對北都發展寄予

很大期望。「由於歷史原因，香港多年來都是南強北弱。對早年的英國人和港英政府來說，新界從來都只是借來的土地、借來的時光，它的發展存在很多制度上的限制，所以只會將發展重心放在南面的香港島及九龍半島，根本沒有心思理會新界，隨着港九一帶發展空間所餘無幾，而新界土地多潛力大，特區政府於此時提出『北部都會區』的發展，實在是非常正確的。」他深信，未來香港經濟發展的火車頭就在「北部都會區」，若從更高的層次看，北都的發展不單有利香港的自身發展，更惠及粵港澳大灣區的整體提升，其在國家發展戰略中的重要地位可想而知。

攜手解決社會問題 共推香港發展

沈豪傑強調，在「北部都會區」的發展過程中，必須顧及民生問題，解決方案之一是做產業發展。他解釋指，由於該區住房高度集中，產業相對少且質素有限，居民都需到外區上班，交通費高昂致令生活質素下降，既花時間又花錢，會引起很大的社會問題。「不浪費人生在交通工具上，是我的人生哲學，因此我非常支持十分鐘生活圈！這適用於每一個人。如何做得到？生活園內必須要有產業，要帶動工作！北都裏面有許多區域性發展，如洪水橋，元朗南等，河套科技城以至整個新田都將發展創新科技，這是長遠計劃。中短期方面，政府在施政報告提到，元朗應興建一個新的政府合署，目的是整合區內的寫字樓及延伸政府服務，以提升區內居民生活方便、增加區內就業機會。基建先行、產業配合，這其實也是我多年來一直向政府提出的建議。」與此建議一脈相承的，是青年組屋的概念，他續指，上班和居住的地方應該要近，青年組屋所提出的就是將居住和工作創業基地放在同一個地方，為青年人建立氛圍，提供創業空間，解決前途問題。

在沈豪傑眼裏，解決社會問題需要政府與各界攜手合作；推動香港發展需要大家共同努力。他表



▲沈豪傑來到大圍村中探訪大圍村民，家訪大圍村中長者，傾聽他們日常生活情況及遇到困難，並送上小禮物。



▲堅定支持「一國兩制」，沈豪傑與愛國愛港市民一齊發聲支持國安立法。

示，行政長官李家超早前風塵僕僕，以「你好，香港！」為主題展開連串外訪宣傳，便是一項有效的實際行動，他的中東之行，觀準中亞及中東無限發展潛力，着力推介香港作為國際金融中心的作用，希望發掘更多當地企業來港上市，藉以推動香港金融經濟的進一步發展。

配合廣東高質發展 講好中國故事

行政長官在外講好香港故事，沈豪傑也以人大代表的身份做好宣講工作。他表示，香港經濟要持續發展，穩定的政治環境不可或缺，自己深知香港有治才能興，早幾年暴亂的出現，是由於港人對國家不了解，容易被人誤導。履行人大代表一項很重要的工作就是要宣講國家的政策、決定，因此今年兩會後他將積極出席各個兩會精神宣講會，講好中國故事、講好香港故事。「過去我做青年工作時會盡量避免談提及國家，現在回看這並非一個正確的方向，事實是應該要多講，講好我們的故事是幫助青年走出困惑的一道門，我已計劃人大會議後到不同學校舉辦宣講會。」

沈豪傑續指，「廣東省實現高質量發展」也為當前講好中國故事、香港故事提供了豐富材料，香港只要發揮固有優勢，做好配合角色，定能在其中找到機遇，為自身發展創造新的動能。身兼香港廣州社團總會常務副主席的他認為，香港在金融、人才及法治方面均極具優勢，可在廣東省以至大灣區實現高質量發展上大派用場。他為此提出了三項建議：

首先，香港在金融創新方面可更進取一些，例如運用新思維並以特別方法支持創科公司做上市融

資，只有改變傳統融資生態，在金融創新方面有所突破，應能幫助未來廣東省的高質量發展，收兩地相輔相成之效。其次，香港院校科研排名一向名列前茅，人才庫的作用巨大，廣東省高質量發展需要優秀專才，若能善用這個人才庫，以香港為研究基地，或聘請香港的科研人員，在兩地香港人才互通流動、青年發展空間擴闊下，實現雙贏指日可待。再次，香港在法治法律服務有優勢明顯，因香港是整個中國境內唯一一個行普通法的法域，可以藉此聯繫不同的國家，成為國家對外開放的窗口，香港只要做好此獨特角色，必能在廣東省以至粵港澳大灣區內，發揮聯通世界的效用。「整體來說，我們身處大灣區之中，在各自的專業領域上融會貫通，各施所長，就是我們的職責和機遇所在。」沈豪傑最後總結道。



▲民生無小事，沈豪傑聯同食環署總監一齊巡視天盛苑附近地下排水渠，要求食環署有關部門加強疏導排水渠道，以防積水滋生細菌及蚊蟲，影響市民身體健康。

守護香港法治 激勵青年發展

候也連帶讀憲法，也與法律有關，後來覺得讀完法律至少可以做個律師，小時候的想法很單純，讀書就是為了日後工作，於是大學就選擇了讀法律，而中學時讀政治就因為興趣。」

今天，沈豪傑既為律師又投身政治，認為港人必須對法治有正確的理解。他指出，當前香港法治出現兩個謬誤，第一，香港人誤解香港的法治受損，常聽到極端人士說什麼法治已死，誤解源於香港有很多人理解「一國兩制」，也不認識基本法，認為我有「兩制」中央一切都不能干預，想怎樣就怎樣。第二，香港法治的基礎就是基本法，我們的法律就是來自基本法，香港現在行普通法是因為基本法第八條列明回歸後仍可行普通法，香港能繼續使用普通法是來自基本法的授權，而基本法的根源自中國憲法，因此香港要

跟基本法、跟中國憲法去行事这才是法治。「部分香港人詭稱不跟普通法、與普通法有相違背就叫違反法治，這是本末倒置的說法，我們必須不斷解說釐清，對刻意抹黑者更要加以譴責，以把好事守護香港法治的關。」

沈豪傑多年來以專業服務香港，有極多接觸青年的機會。在香港進入「由治及興」的新階段，他鼓勵年輕人多認識國家、多參與國家事務。「過去受到政治的影響，不少港青過分地強調本土，但其實不應將自己局限於此，要知道中華文化的發展是經受幾千年的衝擊和融合而來，其博大精深值得大家細味。對於年輕人我還是那句老話『讀萬卷書不如行萬里路』，其實搞多少國民教育國情班，都不及鼓勵他們親身去內地感受國家的發展和文化來得有效！」



▲沈豪傑親力親為在疫情期間為村民派發愛心防冬福袋。

▲2022年3月，沈豪傑親力親為搬運抗疫物資派發給市民。



法治是香港發展的基石與優勢，沈豪傑在香港及內地均擁有執業律師資格，多年來一直以法律專業服務社會。身為業界中人，守護香港法治是其應有之義，日後透過全國人大代表的身份，加強香港與內地在法律事務的溝通與合作，則是其未來致力專注研究推動的事項之一。

「由小到大我對政治都有濃厚的興趣，但讀書時期沒有想到政治是我其中一個職業，法律始終比較實用。兩者有所關聯，是中學讀政治的時