



時隔3年零44日 再登冠軍頒獎台

香港羽毛球「一哥」伍家朗在剛剛過去的周日於2023德國羽毛球公開賽男單決賽，以2：1力挫國羽新銳李詩灃，贏得3年多以來的第1個冠軍。他賽後發表感言：「如果你想成功或者得到你好想要的結果的話，你一定要首先刻苦耐勞、跨過重重難關，因為沒有一種成功會來得好容易」，他又笑言希望不用再等3年才贏下一次冠軍。

◆文：香港文匯報記者 黎永淦

伍家朗：沒有一種成功來得容易

2023 德國羽

毛球公
開賽於當地時間12日煞科，伍家朗在前一日的準決賽與隊友李卓耀鏖戰58分鐘，最終以21：14、14：21、21：15險勝亞望冠。決賽遇上直落兩局拍走日本名將桃田賢斗的國羽新銳李詩灃，後者首局以22：20先下一城，但港隊「一哥」連贏21：18、21：18，激戰85分鐘後贏得最終勝利。

腿部受傷 仍堅持比賽

伍家朗上一次贏得冠軍是2020年1月27日，他坦承今次奪冠心情激動：「Forth attempt, finally succeeded!!! (第4次挑戰冠軍，終於成功!) 經過3年零44日的等待，我終於再一次站上頒獎台的冠軍位置。中間曾經3次打入決賽都功敗垂成，3次都同冠軍擦身而過，每次我都在想(這)會不會是我最後一次決賽，我還有無機會在退役之前贏得冠軍？」他透過社交平台表示：「非常精彩的是，在上個月的泰國大師賽之後，只係等了一個多月就有機會讓我再嘗試衝冠，我雖然同身邊的人講『平常心啦』，但去到可以爭冠軍的時候又怎能做到如此『佛系(看淡一切)』?」

他又透露，決賽過程中差點再一次被傷患擊倒：「而今日(周日)打比賽打到一半又遇到好大困難，我在第二局初段突然腿部受傷，要叫駐場醫生出來幫我做一些簡單的治療，我那時心想『難道又要等下次』，但傷停後我覺得自己未必不可以繼續，而且我不想一個贏冠軍的機會就這樣溜走，所以決定再上場試。」雖然傷勢沒令我完全投降，但的確發揮有影響，我只可以在場上盡量做些不會令我感覺太痛的動作。就這樣一分一分地推，分數亦好膠着，同對手一人一分，就看誰可以沉得住氣(誰就可以)先到終點，非常慶幸我今日是最終贏得勝利的一個。」

李詩灃大讚港「一哥」頑強

伍家朗最後感謝自己的支持者：「這場比賽更加印證了一句說話，就是如果你想成功或者得到你好想要的結果的話，你一定要首先刻苦耐勞，跨過重重難關，因為沒有一種成功會來得好容易。最後好多謝在這個比賽一直好支持我的所有人，我希望你們可以陪着我、支持我，直到我擲下一個冠軍，希望不用再等三年。」

而伍家朗的手下敗將李詩灃也對伍家朗讚不絕口，「對手很頑強。」李詩灃說，「我還沒有贏過對手，無論排名還是戰績，和他還有差距，今天想盡可能衝擊對手，過程中有機會，結果有些遺憾。」



伍家朗在比賽中腿部受傷，需接受駐場醫生治療。新華社



伍家朗(左)與李詩灃在頒獎儀式上合影。新華社



伍家朗賽後激情慶祝勝利。新華社

傑運公眾投票截止 男足意外居首

香港文匯報訊(記者 黎永淦)「國泰2022年度香港傑出運動員選舉」公眾投票已於剛剛過去的周日結束，根據官方網站昨日傍晚更新的投票走勢，大熱門男子花劍「一哥」張家朗在「傑出男運動員」遙遙領先，「女飛魚」何詩蓓在「傑出女運動員」僅以些微票數領先「女劍神」江旻德及「四眼Que后」吳安儀。隊際項目「最佳運動隊伍」方面，男子足球代表隊則獲較多公眾支持，暫時反先男子七人欖球隊排第1位。

為期一個月的公眾投票環節已完結，根據官方網站提供的4個獎項投票走勢，張家朗在「傑出男運動員」票數已拋離次席的體操代表石偉雄，遙遙領先。

「傑出女運動員」的形勢則較為緊湊，票數前5位依次為何詩蓓(游泳)、江旻德(劍擊)、吳安儀(桌球)、劉慕裳(空手道)及杜凱榮(乒乓球)，但前4人之間的差距並非太明顯。

「最佳運動隊伍」則意外由男子足球隊領先，過去11屆贏出9次的男子七欖球隊排第2位。女子重劍代表隊則於「最佳運動組合」大幅領先。

根據評審準則，公眾投票結果佔總分30%，比重最高的來自評審團(50%)，另外傳媒投票佔20%，結果會在三月18日的頒獎禮上揭曉。

男足在「香港最佳運動隊伍」公眾投票位居榜首。官網截圖



大鯊魚兩挫「京師」迎新主場首勝

香港文匯報訊(記者 夏微 上海報導)在重回主場首場比賽失利後，上海男籃(全名上海久事大鯊魚)開啟了客场作戰之旅，但在客场大勝北京首鋼後，便不敵衛冕冠軍遼寧本鋼以及「新仇」九台農商銀行。12日晚，再度回到主场作戰的大鯊魚以102：98再克北京首鋼，8天之內兩勝對手，取得球隊在東方體育中心的首勝。

本場比賽開場就氣勢如虹的大鯊魚讓觀眾直言漫長的等待是值得。首發陣容為王哲林、劉禮嘉、劉錚、李添榮、特林布爾。比賽伊始，劉錚、劉禮嘉、特林布爾和李添榮接連命中，逼迫對手叫出暫停。但羅漢琛和劉錚的三分連發，依舊讓球隊的比分優勢穩固，以25：20進入第二節。

次節較量中，大鯊魚的表現明顯亮眼

不少，籃下尋求突破口，隊員間也配合默契，三分命中率亦不俗。半場結束，上海久事以52：49領先。雖然下半場比分一度被對手戰平，並幾度有反超趨勢，但大鯊魚挺住了。第四節關鍵時刻，大鯊魚更是頂住對手猛攻壓力，最終以102：98戰勝北京首鋼，拿下本賽季主場首勝。



滬名將王哲林(右)試圖突破。上海體育局圖片

李祉均結束WCBA賽季 赴廈門特訓

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)效力山西竹葉青女籃的香港女籃代表、Red Bull運動員李祉均，協助球隊打入WCBA季後賽並8強止步後，宣告完成個人第2季中國女子籃球聯賽賽事。

目前，她轉赴廈門跟隨CBA著名後衛教練呂曉明進行特訓，加強控球後衛的技術。

李祉均在WCBA的18場賽事，平均上陣時間22分36秒，每場平均得分9.06分。她在總結整個賽季的表現時說：「這個賽季能首次打入季後賽，我尚算滿

意。在山西隊西班牙外籍教練的帶領下，我覺得自己在防守方面的專注度、成效有明顯的進步。不過，仍有很多地方有待強化，例如3分球的命中率。」

她指出，自己的身高相對內地球員矮小，加上在香港多數司職自己擅長的3號位，很少打控球後衛的位置，所以在內地參賽比較吃虧。為了讓自己在控衛上有更好的發揮，李祉均在完成賽季後專程前往廈門，跟隨前CBA球員、著名後衛教練呂曉明進行特訓，希望在控衛技術方面下苦功。



李祉均(右)與國家隊代表李緣(中)及陝西隊的周月明合照。

U20中國女足勝老撾 亞預賽三連捷

當地時間12日進行的2024年U20女足亞洲盃預選賽(亞預賽)第一階段A組第三輪比賽中，霍悅欣打進5球，幫助中國隊8：0大勝老撾隊取得三連捷。

本屆U20女足亞洲盃預選賽第一階段共分8個小組，各小組頭名將晉級預選賽第二階段比賽。中國隊在前兩場比賽分別以6：0擊敗菲律賓隊和中國香港隊後，已經提前鎖定小組第一。

本場比賽，中國隊在上半場前12分鐘就打進4球，其中歐陽玉環打入兩球，尹麗紅和霍悅欣也分別進球。隨後的比賽幾乎成為霍悅欣的個人表演，她在第36分鐘、第61分鐘、第66分鐘和第68分鐘共打入4球，中國隊最終以3場比賽進20球失0球的成績挺進預選賽第二階段。

據介紹，從第一階段晉級的8支球隊將在第二階段被分為兩個小組，各組前兩名將晉級正賽。2024年U20女足亞洲盃將於當年



U20中國女足(紅衫)以8：0大勝老撾隊。微博圖片



U20男足不敵韓國隊後，各隊員倍感失望。新華社

3月在烏茲別克斯坦舉行，東道主烏茲別克斯坦隊和上屆比賽前三名日本、朝鮮和韓國隊直接進入正賽。

中國隊止步U20男足亞洲盃8強

另外，當地時間12日進行的2023年烏茲別克U20男足亞洲盃8強賽中，中國隊經歷加時賽戰1：3不敵韓國隊，無緣本屆賽事4強，從而無緣2023年印度尼西亞U20世界盃。 ◆新華社

長話短說

港乒星洲大滿貫雙打報捷

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)WTT新加坡大滿貫昨晚繼續進行，港乒在混雙及女雙賽事報捷。其中黃鎮廷/杜凱榮(下圖)以3：1戰勝隊友何鈞傑與埃及球手Goda的跨協會組合，晉身8強。李皓晴/陳思羽(中國台北)則以3：1挫新加坡組合，打入16強。國乒方面，世界排名第2的陳夢以2：3不敵羅馬尼亞選手薩馬拉止步32強，衛冕失敗；王藝迪2：3負日本名將平野美東，無緣16強；樊振東/王曼昱3：2戰勝羅馬尼亞組合內斯庫/斯佐科斯，晉混雙16強。



四川女籃首奪WCBA總冠軍

香港文匯報訊(記者 喬輝)2022-23賽季中國女子籃球聯賽(WCBA)總決賽12日晚在四川省體育館落幕。坐鎮主場的四川女籃83：82險勝內蒙古女籃，從而以2：1的總比分奪得隊史首座WCBA總冠軍獎盃(下圖)。這場比賽，韓旭為四川隊砍下20分13籃板，李夢得到24分。憑藉着穩定發揮，韓旭榮膺FMVP(總決賽最有價值球員)，她表示自己在賽季中沒有想過拿這個獎項，只是想通過全隊努力拿下冠軍。

