



救命心迎重生 開創第二人生

婦曾患心衰竭只可有限度步行 移植後變運動狂熱分子

器官移植為許多飽受病痛折磨的病人帶來第二生命。獲捐者與捐贈者雖然素未謀面，許多時候獲捐者連捐贈者的身份都不清楚，無法親自向對方或其家屬致謝，唯一能報答救命之恩的方法，就是替對方活出更精彩人生，不枉「有心人」一片苦心。曾患心臟衰竭的林杏萍，當年連步行都有困難，移植心臟後脫胎換骨，變成運動狂熱分子；曾患肺衰竭的霍惠霞，過去需使用氧氣和呼吸機維生，呼吸機喉管長約3呎，她只能在這方圓3呎的範圍活動，幸得捐贈者捐出肺部，讓她衝出3呎小天地，還衝出香港參加世界移植運動會。

◆香港文匯報記者 張弦

新冠疫情下各種大型賽事被迫延期，甚至停辦。香港30名曾接受器官移植的健兒靜待3年後，月內將參加在澳大利亞珀斯舉行第二十四屆世界移植運動會。香港移植運動協會昨日舉辦了運動會出戰誓師大會。

當器官衰竭、失去健康，生命彷彿進入倒數階段，器官移植成為這類病人唯一希望。捐贈器官，不光救活病人，更打救了一個家庭，獲捐者像如重生，開展人生新篇章。曾患心臟衰竭的林杏萍，當年連步行都有困難，移植心臟後脫胎換骨，變成「運動狂熱分子」。

現年56歲的林杏萍約20年前出現咳嗽、氣喘等症狀，被發現心臟功能有問題，開始要接受治療。「當時行幾步路都好辛苦。」八年前，她的病情突然變差，生命懸於一線，只得使用人工心臟續命。林杏萍坦言，使用人工心臟期間雖然可以如常工作、旅遊，但每天提心吊膽，憂慮各種可能的併發症，體力亦只容許她有限度步行。

參與世界移植運動會 盼為港爭光

始終，人工心臟只是買時間來等待有心人捐贈器官。4年前，「有心人」出現了，她幸運地獲得心臟移植。在移植後，她才體會到自己的生命可以做到那麼多有意義的事，特別鍾愛的是體操和跳舞，揮灑汗水，感受充滿活力的生活，「疫情期間就在網上看視頻做體操和跳舞，現時練習羽毛球、跑步等，準備參加今屆的世界移植運動會，盼望為香港拿到好成績。」

59歲霍惠霞在14年前感染豬流感，人生軌跡從此出現巨變。她在染病後一度入住ICU插喉使用呼吸機，肺功能因而受損，只餘四成功能，更留下支氣管擴張的後遺症，被迫提早退休。她的身體機能一直未能回復，2015年時更每況愈下，需要使用氧氣和呼吸機，全年困在家中，一步也不能外出。

「當時自己在家中的活動範圍只有3呎，是呼吸機喉管的長度可達到的範

▶ 霍惠霞說：「脫離喉管束縛後，那一口空氣特別清新和不同。」

圍，感到辛苦和沉悶。」當時，她的一片天僅餘3呎，其後一個好消息傳來——成功配對到一個肺。這個肺不單使她能走出自己的3呎小天地，還能代表香港參加今年的世界移植運動會，力圖為港爭光。霍惠霞說：「脫離喉管束縛後，那一口空氣特別清新和不同，現時可以照顧丈夫兒女，平日除了打波運動，還常常做甜品招待波友。」

54歲的湯豔萍曾任職文員，工作不算操勞，但十三年前她發覺自己越來越容易疲累，求醫後被告知患上骨髓異常綜合症，血色素指數僅6.5（常人為13），需要接受化療和骨髓移植，兩名胞弟檢查後發現骨髓都不適合，最終經紅十字會，在香港骨髓捐贈者資料庫中配對。

病友主動提出見捐贈者終成好友

成功配對後，發現這名香港捐贈者的骨髓雖然跟她不完全融合，但仍適合移植。完成移植手術初期，湯豔萍的病情一度反覆，術後4年才穩定下來，不再需要服用抗排斥藥。在移植兩年後，湯豔萍還與捐贈者成為好朋友，「我主動向紅十字會提出要見捐贈者，好在對方亦願意，現在我們是好朋友。」

換骨髓之前的湯豔萍幾乎不做運動，情況穩定後開始做運動，並於2018年參加香港移植運動會，才認識到自己有運動天分，她在2019年第一次參加英國舉行的世界移植運動會，更得到羽毛球雙打季军。

應，通過運動看到康復者不單只是延續了生命，還延續了健康，是富有色彩的生命。

移植運動員表現優異 盼彰顯器捐者大愛

香港移植運動協會主席黃炎華表示，移植運動員的表現優異，並不在於比賽成績，而是希望將器官捐贈者的大愛彰顯於大眾眼前，「受捐贈者身體力行見證器官捐贈者和他們家人的善舉。曾在死亡邊緣徘徊的病人，得到捐贈者大愛捐出器官，加上醫護人員的悉心照顧，康復後好好保養自己的身體，保持活力、遠征世界，給所有人目睹器官衰竭者在得到器官捐贈後的康復神奇力量。」

他形容，移植運動員是用他們實際的行動，除了在生活中發光發熱之外，還在比賽場上充分展示他們移植之後的生命力，活得更好，就是他們對捐贈者、對捐贈家庭和對醫護最好的報答，是感恩的延續。

據協會介紹，今屆是該會第八次參加世界移植運動會，過去7屆共派出186人次的移植運動員，取得68金、51銀、90銅，共209個獎牌的驕人成績。今屆隊伍全隊53人，包括30位運動員，14位家屬和9位醫護、物理治療師和攝錄義工。30位運動員有心、肺、肝、腎和骨髓移植的康復者，最年輕的29歲，最年長的76歲；最短的移植了一年，最長的移植了32年。他們參加乒乓球、羽毛球、保齡球、法式滾球、草地滾球、哥爾夫球、田徑和飛鏢8大類運動，一共128項比賽，平均每人參賽4.3項。

香港文匯報訊 醫管局行政總裁高拔陞率領代表團到英國倫敦出席「香港英國醫學會」的活動，與英國的港人醫科生和執業醫生見面，介紹回港執業途徑。

昨日的首場活動約有100人出席，還有部分人透過網上會議參加。有在港成長、在英升學的出席者表示，希望服務香港社會，但未曾有香港醫療系統工作過，而醫管局的招聘活動有助加深其對香港醫療系統的了解。

高拔陞在倫敦時間周六下午（香港時間昨晚）在活動上演講，介紹在香港執業



▶ 林杏萍（左二）幸運地獲得心臟移植，移植後才體會到自己的生命可以做到那麼多有意義的事，特別鍾愛的是體操和跳舞，揮灑汗水，感受充滿活力的生活。

◀ 湯豔萍表示，自己主動向紅十字會提出要見捐贈者，對方亦願意，現在是好朋友。

香港文匯報訊（記者 文森）由本月20日起，打齊三針的低風險市民須自費才能接種新冠疫苗加強劑。香港特區政府醫務衛生局局長盧寵茂昨日在一公開活動後表示，新冠疫苗開打一段時間，新冠疫情防控和預防方面已來到一個新階段、新模式。政府將集中資源繼續為高危群組提供疫苗接種服務，詳情會由衛生署公布，資助原則與接種流感疫苗一樣；非高危人士可以選擇自行決定是否到私營醫療服務機構注射加強劑等疫苗，相關收費由私營機構自行決定。

在新安排下，高危人士包括50歲或以上、長期病患、孕婦、醫護等，特區政府專家顧問、香港大學內科學系傳染病科主任孔繁毅昨日接受電台訪問時建議，有關的高危人士應相隔半年接種疫苗，「不論是打第幾針新冠疫苗，一律都是隔六個月後才有需要打加強針，如果是康復者高風險人士，可以考慮延長間隔期，每年下半年或者年尾入冬前接種加強劑。但如果未曾受感染的高風險人士者，可以考慮每半年打一針加強針。」

低風險者自費 料不減接種意慾

低風險市民可按個人需要自費接種新冠加強針，他相信不會減低市民接種的意慾，市民如果打算外遊，並覺得感染風險大，相信他們都很願意自費接種。

孔繁毅指出，目前香港新冠疫情十分緩和，但其他上呼吸道感染疾病，包括流感、副流感和合胞病毒感染個案上升，反映市民對這些非新冠病毒的免疫力較弱。由於去年底新冠疫情曾有較大高峰期，相信今年6月新冠疫情也會有小型反彈，但風險可控，「新冠病毒目前維持低流行性，而香港社區有頗高混合免疫屏障，加上不少市民仍戴口罩，即使反彈也是小規模。」

他又提到，香港大學正分析滅活（即科興）二價疫苗數據，冀下半年可提供予市民接種；至於港大噴鼻式疫苗亦已完成第二期臨床測試，希望下半年可在港註冊使用，且或不會針對原始病毒株，將針對目前流行的BA.4和BA.5病毒株。

參與承辦社區疫苗接種站服務的醫療集團總監郭寶賢表示，近期接種站每天接種不足100劑疫苗，反映目前港人接種疫苗並不踴躍，估計本月20日新安排實施前，到接種站打針的市民不會明顯增加，會彈性安排人手，相信能夠應付需求。

郭寶賢指，該集團向非合資格人士（例如內地來港旅客）提供自費接種復必泰二價疫苗服務，近日平均每天只有幾人打針，反應一般，相信內地自去年底不少人確診後，疫苗接種需求已經大減。

高拔陞抵英招醫生回港執業

的詳細情況。當地時間周日出席由醫管局主辦的招聘活動，對象為正在執業的港人醫生。高拔陞之後會到訪倫敦三間大學醫學院，再與醫科生見面，了解他們對回香港執業的意向。

出席首場招聘活動的麥小姐本身在香港長大，負笈英國升讀醫科。她表示希望在香港服務社會，因此出席活動了解回港工作資訊和就業前景，但由於未曾有香港醫療系統工作過，不清楚哪裏就業較適合自己。

已入籍英國的執業醫生文先生有意在整形外科領域發展。他說，在香港醫院工作會較辛苦，但薪酬吸引，繳納的稅款亦較低，加上其家人在香港生活，因此希望了解在港工作情況。有醫科生則表示，曾分別在英國較大型和偏遠醫院工作過，認為英國醫院工作環境與香港分別不大，選擇在哪個地方工作取決於個人意向。

盧寵茂：復常下須讓器捐「超常」

香港文匯報訊（記者 張弦）日前，衛生署中央器官捐贈登記名冊人數僅35萬，香港特區政府醫務衛生局局長盧寵茂認為不足以應付香港750萬人口需要，而疫情期間器官捐贈率更顯著下降，他希望香港社會復常後，器官捐贈和移植不但要同步復常，更要「超常」，呼籲市民登記捐贈器官，讓更多人受惠。

擔任香港移植健兒誓師大會主禮嘉賓的盧寵茂致辭時表示，衛生署的中央器官捐贈登記名冊，至今有35萬名有意捐贈器官的登記人士，以本港750萬人口來說是遠遠不足的。過去3年疫情期間，器官捐贈率有顯著下降趨勢，在疫情受控、社會復常之下，必須讓器官捐贈、移植服務不但能夠復常，還要「超常」，故呼籲大眾登記器官捐贈名冊，支持器官捐贈活動。

他表示，運動對人的精神和身體有好大幫助，而移植康復者更加需要做運動，「康復者加快去做運動，才能令身體更快、更好地康復，運動對增加康復者精神健康和自信好重要，有集體運動他們才能恢復正常的社交生活，交多點朋友、融合回整個社會中。」康復者參加運動，甚至世界級別的運動會，是對社會、特別是器官捐贈者及家屬最好的感恩回



◆香港移植運動協會30名移植運動員將出戰世界移植運動會。

防疫新階段 非高危者可自行決定是否打針