



# 四川泡椒烤肉 加隻萌貓 全為俘虜你

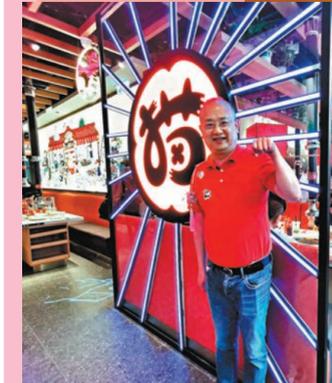
## 方大慶：能過港人這一關到全世界都掂



▲左起：董事兼監督顧問譚會長、創始人方大慶、聯合創始人 Rain 及董事總經理平哥等四位股東為《貓抓烤肉》齊做招財貓。



▲以貓貓為主題，「貓蹤」元素遍布全店，從店內裝飾到特色食物都是打卡熱點。



▲創始人方大慶本身亦是愛貓之人，所以人稱「貓叔」。



▲玫瑰牛舌擺盤也是玫瑰



▲烤肉店招牌菜泡椒肥牛，牛肉烤熟後香味誘人。



全球擁有超過 30 間店的人氣烤肉店《貓抓烤肉》(MeowBarbecue)，繼先後於內地主要城市包括深圳、上海，以及新加坡等開設專門店後，去年底率先於新加坡開設第一家海外分店，將熱度帶到星洲、出現人龍排隊。最近品牌轉移目標瞄準香港市場，開設的首家專門店日前正式登場，萌爆新店坐落旺角洗衣街。創辦人方大慶(貓叔)親自出馬迎接香港客人，了解大家對他精心打造的店舖裝潢及菜式的反應，得到的反應很正面，他放下心頭大石，還說目標是香港年輕人，愛好四川泡椒酸辣味的女性及愛貓之人，他們暫時唔識《貓抓烤肉》唔緊要，只要他們來一次，就有信心他們會再來！大家不妨去挑戰一下。

◆採、攝：焯鈴

《貓抓烤肉》香港首間專門店上周開業，創辦人方大慶(Uncle Meow)及聯合創始人 Rain、董事兼監督顧問譚會長及董事總經理平哥專程到港剪綵。方大慶接受訪問時透露自己於 2012 年創立《貓抓烤肉》，他原本是做互聯網電訊行業的，十年前萌生做飲食業的念頭，出生於重慶的他自小喜歡吃媽媽弄的四川泡椒味道菜式，決定做食店自然想做自己喜歡的東西。加上他極度喜歡貓，家中養了隻本是流浪貓的貓妹，但飼養之後變得超餓嘴，成了只愛吃新鮮魚和肉的「識食貓」，啟發了他要開《貓抓烤肉》店。他想到顧客亦會如貓一樣要吃新鮮美味食物，所以堅持烤肉食材要新鮮，他說所有店都採用澳洲及美國安格斯牛肉，並選用西班牙豬肉。他認為這幾個地方的供應商對牛肉、豬肉的品質控制有一定的水準。

### 以老罈子泡椒作為主調

除了肉類新鮮對味道也要花心思，決定用家鄉的老罈子泡椒作為主調，四川泡椒每一顆都是翡翠綠的缸被深埋地下，以濕態發酵方式加工而成的浸漬品，要酸辣入味一般需 180 天。老罈子泡椒醃製工藝已有過百年歷史，已列入非物質文化遺產，是四川特色名菜。《貓抓》店就研製出多款特色菜色：老罈子泡椒配上肥牛肉，整碟泡椒肥牛肉一併放爐燒烤，肉質鮮嫩泡椒麻香惹味，食入口麻香久久不散，結果大受歡迎成為招牌菜；尚有藤椒雞，是新鮮青花椒碰撞四川胡辣椒；還有藤椒牛舌、鳳梨梅花肉、蒜香豬五花，雪花牛肉配貓秘製噴星汁成秘製牛五花，安格斯黑牛炭燒黑豬梅花肉鮮嫩多汁。在內地店常有藝人光顧，他們特設「貓抓全明星拼盤」，內有 7 種肉，一次滿足你的不同口味。老闆們很注重店內環境裝潢，既舒適又可愛，還可打卡，香港專門店也是「貓蹤」遍布全店，從店內裝飾到特色的食物，皆融入其中，成為一大特色，一邊進食一邊享受周邊舒適又可愛環境，又滿足網紅來打卡，方大慶直認他們要打造飲食萌文化，要吸引年輕人，愛好酸辣味的女性及愛貓之人。

甜點飲品都用上「貓抓」的造型，賣相萌萌。甜品有貓抓焦糖布丁，白滑布丁配上脆脆焦糖，入口 Q 彈好味。你更可選擇甜心版黑、白雪花冰，以 Oreo 味或椰蓉味沙冰配上貓抓布丁，任君選擇。飲品一樣具特色，絕不能錯過以貓麥草調配香水檸檬，加椰果炮製而成的貓草茶，是貓店中熱銷飲品，能夠甜中解辣；另一款以新鮮檸檬炮製的貓檸檬茶，更是解渴首選。才開業幾天，方大慶對開拓香港飲食業甚具信心！主要是他感覺到香港人很接受他的泡椒菜式味道，大家都喜歡吃，很開心！他說：「我也非常喜歡香港，常來吃香港小食。香港人吃酸辣程度比我想像的高，香港是全世界最多美食的地方，香港人選擇多，消費也很理性，實在好吃才會來吃，來香港開店我視為對自己品牌的挑戰，能過香港人這一關就全世界都沒問題了。我特別將菜單價格設在人均 200 至 220 元左右，希望客人進來點菜沒負擔。」

香港店你投入這麼多有沒有想過回報期？「我較隨意，沒有定時間，我相信誠心投入了心志總會有回饋，就如貓咪你對牠好牠會感恩，客人會回頭。我也特別選擇旺角區，因為這區多年輕人。」方大慶開懷地笑答。他本身應該是個很快樂的人，整天笑口常開，叫他扮招財貓也很樂意，沒擺老闆架，心態年輕難怪咁成功。



◆店內裝潢貓蹤處處。



◆貓抓暢銷明星菜組合，一次過吃到 7 種肉滿足你不同的口味。



◆貓抓藤椒雞：新鮮青花椒碰撞四川胡辣椒，火辣融合，刺激上癮。



▲貓抓烤茄子非常夠味道，伴飯最好。



▶藤椒牛舌、貓抓洋蔥牛小粒



▼烤貓抓洋蔥牛小粒時，洋蔥放旁邊一齊烤特別香。

▼貓咪伴飯

▼《貓抓烤肉》的貓抓焦糖布丁



香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能窺視你的未來，擅長各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9 型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

Benny Wong

## 春天來了 除潮辟味香薰好妙法 (上)

清明時節雨紛紛，春天來臨大地植物猶如充滿活力一樣綻放美麗。但由於天氣太潮濕的緣故，人們的身體特別容易倦意、眼瞓、水腫，甚至家居容易出現發霉及臭味。原來不同的植物亦都可以用來辟味、平衡潮濕的空間，舒緩我們身體上的不適，只要我們善用天然香薰油，如同植物萃取物一樣，精油活性成分的濃度每批各異，連帶影響防蟲或除蟲功效，建議在可負擔範圍內，購買最優質的精油，特別是有機或野生草本植物製成的，因為優質精油只需要用一點點，就有極為持久的效果，今次為大家介紹常用的 10 種防蟲精油簡介及功效！

### 一、薰衣草 LAVENDER

薰衣草是大家再熟悉不過的植物，有經典氣味，帶著甜美花香，能嚇阻許多昆蟲。薰衣草精油也會加入寵物洗毛精、寵物睡床香包、廚櫃與廁所櫃子的驅蟲配方。

### 二、天竺葵 GERANIUM

天竺葵精油是由香葉天竺葵的葉子蒸餾而成。



富含的香茅醇與牻牛兒醇 (Geraniol)，具有驚人的驅蚊和防蟻效果。

### 三、迷迭香 ROSEMARY

迷迭香是大家再熟悉不過的烹飪香料，具強烈的、似樟腦的草本香氣，富含按油醇、檸檬烯、樟腦等多種防蟲化合物，能有效趕走各式昆蟲，特別是跳蚤、蟻、蚊子、蒼蠅。

※孕婦慎用、癲癩勿用。

### 四、尤加利 EUCALYPTUS

尤加利精油具強大殺菌與驅蟲功效外，乾燥的尤加利葉和精油，特別是藍膠尤加利 (E. globulus)，能製成驅蟲乾燥花香包，趕走蚊子、蚋、家蠅、蟑螂、跳蚤。

### 五、百里香 THYME

這熟悉的草本植物具強烈藥性，略帶香甜草本氣息，具輕至中度防蟲效果，能驅離各種昆蟲，對嚇阻蚊子、蛾、跳蚤效果特彰。沉香醇是百里香的一個化學型，萃取自葉子，只要適當稀釋，不僅無毒、不刺激皮膚，質地也溫和，適用於兒童。

## 塔羅星座

文：BENNY WONG



**白羊星** 2/19-3/21  
本星期抽到女皇牌，恭喜你，金星將飛入你的命圖裏，令你財富、人緣都不錯！



**白馬星** 2/26-3/27  
如己為人媽媽的朋友們，這星期要小心家中小孩子氣，因為抽到力量這張牌，係時候要發揮母愛了。



**天龍星** 3/9-3/20  
樂天知命的你，替你抽到命運之輪這張牌，我預感將要發生一些喜慶事情，迎接歡樂來臨吧。



**白馬星** 2/27-3/1  
小心馬路如虎口，出街行路要小心，要打醒十二分精神，戰車這張牌有機會令你手腳損傷呢！



**金牛星** 3/14-3/26  
本星期正如魔術師牌一樣，你將長袖善舞，應酬多多，主意多多，樂而忘返！



**雙子星** 3/17-3/26  
戀人牌的出現，似乎寓意你感情事相當順利，只要改善吓壞脾氣就是。



**大寶星** 3/10-3/21  
節制女神牌出現，看來是給你啟示，要三思而後行，不要一時貪快而忽略重點。



**水瓶星** 2/19-3/2  
星星牌代表光明，亦表示這星期會出現突如其來的開心事，好好享受上天給你的驚喜吧！



**寶劍星** 2/15-2/16  
本身已學習能力高的你，本星期又抽到智慧老人這張牌，更加令你好學不倦，學東學西。



**寶劍星** 2/16-2/26  
太陽牌的出現，可能本週會有些開心事情等着你呢，不要錯過喇！



**人馬星** 2/10-2/16  
本星期出現了月亮這張牌，要多留意情緒的表現，遇上心事不應收藏要多分享，就不會亂入胡同。



**寶劍星** 2/12-2/16  
滿腦子計劃，但如不實行，再好也是徒然，所以審判牌給你的啟示正是勇於實踐。