

港流感高峰殺到 少年染病兩天亡

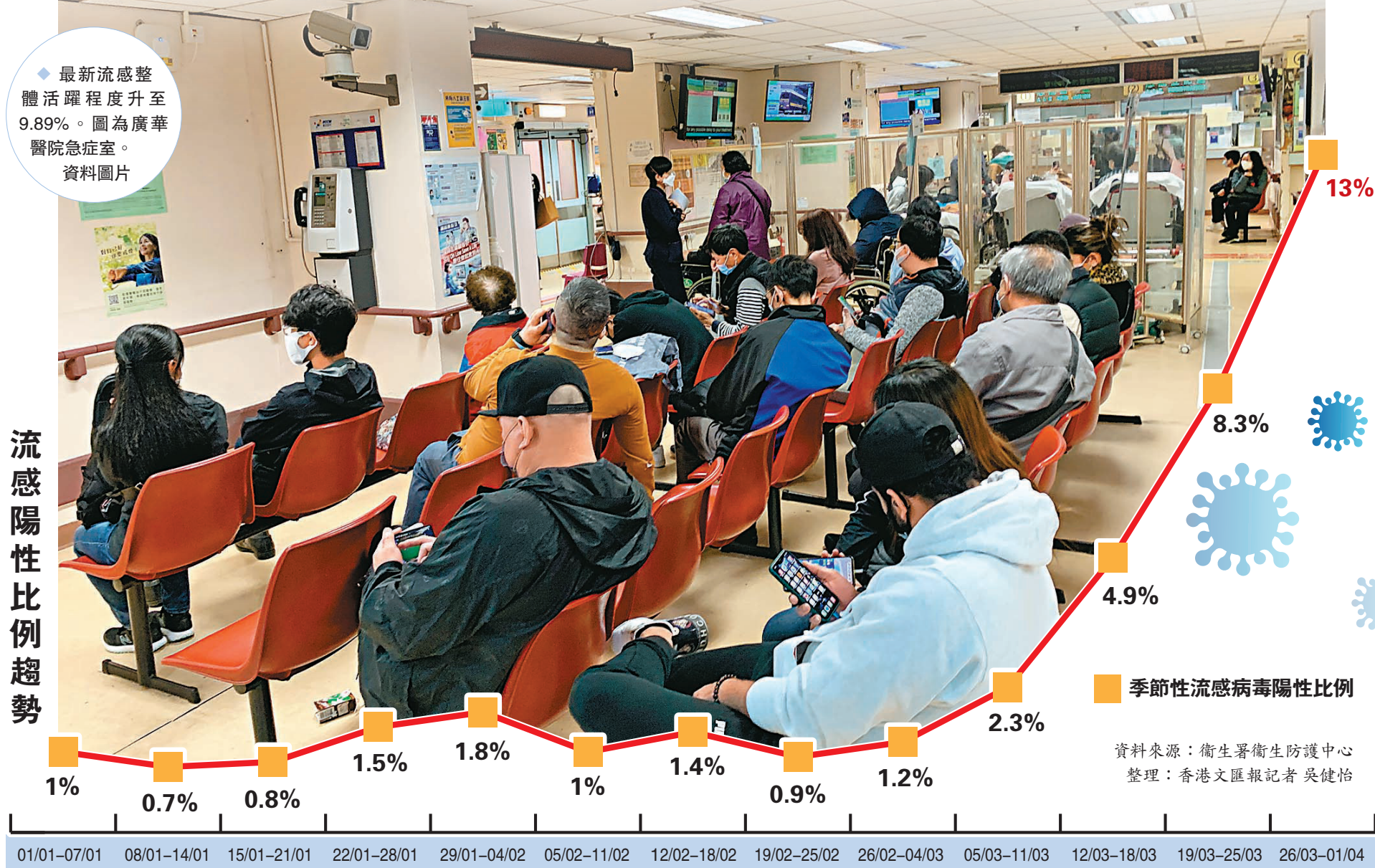
病毒陽率13%較上周升五成 7天10成人重症4死

香港抗疫三年，在口罩的保護下，市民減少暴露在病毒之下，令流感等傳染病大幅減少。不過，隨着香港社會復常、「口罩令」解除，近日呼吸道疾病個案有上升趨勢。7天共10名成人感染流感後病情嚴重，其中4人死亡，日前更有一名17歲少年在染疫後兩天不治身亡，是今年第二宗的兒

童流感死亡個案。衛生防護中心昨日公布，香港季節性流感的整體活躍程度持續上升至9.89%，已超越9.21%的「基線水平」，代表香港迎來3年來首次的流感高峰期。有兒科教授指出，公立醫院兒童病房已經因此而爆滿，呼籲家長安排子女接種流感疫苗。

◆香港文匯報記者 吳健怡

◆最新流感整體活躍程度升至9.89%。圖為廣華醫院急症室。資料圖片



流感陽性比例趨勢

據衛生防護中心最新一期的新冠及流感速遞顯示，在3月26日至4月1日期間，香港季節性流感的整體活躍程度持續上升至9.89%，高於前一周錄得的6.14%，亦高於9.21%「基線水平」，當中77%為甲型（H1）流感，其次為甲型（H3）流感佔21%。同時，衛生處最新監測數據顯示，收集到的化驗樣本中，季節性流感病毒陽性比率高達13%，較對上一周的8.3%飆升逾五成（見表）。

一個月間中招率大增

診斷為流感而入住公立醫院的比率亦持續上升，由今年3月第一個星期0.01宗個案（每一萬人口計）上升至截至本月1日一周的0.25宗個案（每一萬人口計）。衛生署3月26日至4月1日共錄得10宗成人流感嚴重個案，其中4人死亡，有3宗個案已知曾接受流感疫苗注射。衛生署表示，同期還錄得一宗兒童流感相關之嚴重併發症或死亡個案，為早前公布的一名17歲少年，本身患有大腦麻痺症，染疫後兩天不治身亡，為今年第二宗的兒童死亡個案。同期還錄得12宗在學校或院舍發生的流感樣疾病爆發的報告，涉49人染疫。

醫生：長戴口罩保護抗體

香港大學醫學院兒童及青少年科學系臨床副教授葉柏強表示，近期兒童留院數字上升二三成，有兒童病房更

出現爆滿的情況。他解釋，新冠疫情期間，從未感染上呼吸道疾病的幼童因為無抗體，在取消各項防疫抗疫措施後，一旦感染流感病毒或合胞病毒等，病情都會較為嚴重，包括出現發燒和嘔吐，部分甚至要開氧氣。

他呼籲家長要注意子女衛生，以及安排為子女接種流感疫苗，以減輕病情，減低兒童入院機會和留院時間，讓公立醫院騰出病床接收病情更嚴重的新症。

籲長幼高危人士盡快打針

呼吸系統科專科醫生梁子超昨日接受香港文匯報訪問時表示，流感數目回升是預料之中，因為市民在過去三年都佩戴口罩，令流感病毒「無計可施」，流感染個案少之又少，但「口罩令」解除時正是流感季節，特別是6歲以下兒童或完全未曾接觸流感病毒者的免疫水準相對低，「有個唔係太好嘅現象，現時兩歲（以下）細路仔流感注射比率不足10%。」

他預料流感或於未來數星期持續傳播，但由於不少人仍然戴口罩，天氣並非寒冷，加上長者的流感疫苗接種率比往年相對高，相信流感爆發情況未必如過往般嚴峻。

他建議高危人士搭乘公共交通工具或在人多聚集地方，繼續戴口罩，對於預防上呼吸道病毒會有一定幫助。「雖然口罩的保護未必全面，但上呼吸道病毒的傳播風險與人口密度掛鈎，人口密度增加10倍，傳播風險會加8倍，人多擠迫地方少於一半人不佩戴口罩，保護作用會大打折扣。」

流感針安全 副作用小

對有市民擔心接種疫苗後會出現不適的狀況，梁子超強調，滅活流感疫苗十分安全，除了接種處可能出現痛楚、紅腫外，一般並無其他副作用。小部分人士在接種後6小時至12小時內可能出現發燒、肌肉疼痛，以及疲倦等症狀，這些症

小欖醫院6病人染甲型流感

香港文匯報訊 小欖醫院嚴重智障科一個男病房自本周二（4日）起先後有6名病人（年齡由25歲至64歲）出現呼吸道感染徵狀。院方已為病人進行所需測試，結果均對甲型流感病毒呈陽性反應。該病房已暫停接收新症，並實施有限度探訪。有關病人現正接受隔離治療，1人因自身疾病情況嚴重，其餘5人情況穩定。院方並根據既定指引加強感染控制措施，及繼續緊密監察該病房病人的健康情況。



◆圖為前年學童接種流感疫苗情況。資料圖片

「流感針」誤區 Q&A

疑問	解釋
1. 每年是否都需要接種季節性流感疫苗？	建議每年接種，因為上一季度接種疫苗後建立的免疫力會隨時間降低，在下一季度可能會降至沒有保護作用。
2. 接種季節性流感疫苗後是否立即有效？	不是，需兩星期產生抗體來預防流感病毒。因此應該在流感季節開始之前至兩星期前接種。
3. 季節性流感疫苗的保護作用有多大？	根據世衛資料，當疫苗的抗原與流行的病毒毒株合，滅活流感疫苗對65歲以下人士提供的保護效用可達70%至90%。
4. 兒童需要接種多少劑季節性流感疫苗？	為確保對季節性流感產生足夠的免疫力，凡9歲以下從未接種季節性流感疫苗的兒童，建議接種兩劑季節性流感疫苗，兩劑疫苗的接種時間至少相隔4個星期；過去曾接種季節性流感疫苗的9歲以下兒童，只須接種一劑流感疫苗。凡9歲或以上人士只須每年接種一劑季節性流感疫苗。
5. 若子女即將/早前已接種其他疫苗，可以接種季節性流感疫苗嗎？	可以同時或前後任何時候接種。

資料來源：衛生署衛生防護中心
整理：香港文匯報記者 吳健怡

醫生：長幼接種率低 勿「放任」感染換抗體

香港文匯報訊（記者 吳健怡）截至本月2日，本年度「政府防疫注射計劃」、「疫苗資助計劃」及「季節性流感疫苗學校外展（免費）計劃」共接種約153萬劑季節性流感疫苗，雖較去年度同期增加約24%，但不少高危群體的接種率較低，例如65歲或以上長者的疫苗覆蓋率僅約47%，而6個月至未滿18歲幼童和青少年的疫苗覆蓋率更低至40%，顯示不同年齡組別內大部分人均未有接種疫苗。衛生防護中心發言人表示，接種季節性流感疫苗是其中一種預防流感和其併發症的有效方法，亦可減低因流感而入院留醫和死亡的個案，呼籲市民，包括長者及兒童，應盡早接種流感疫苗。

狀通常會在兩天內減退。

有人鼓吹通過不戴口罩來自然感染流感病毒換取抵抗力，梁子超批評，這種行為為不可取。由於每個人的身體狀況存在差異，若果未有接種疫苗，身體未能作出抵抗力保護，很容易出現嚴重的症狀。

梁子超表示，由於接種疫苗後身體約需兩星期產生抗體，建議市民盡快接種疫苗，又鼓勵市民每年都接種。他解釋，上一季度接種疫苗後建立的免疫力會隨着時間降低，在下一季度的保護力不足，加上每季流行的流感病毒株不時改變，故每季的流感疫苗成分都不同。透過接種當季疫苗，將有助市民加強保護力。