



◆陳欣蔚指，儘管面臨創業的挑戰和壓力，但她仍對前景持有信心。

從事健康管理業務的深圳前海舒蔓之路健康科技有限公司創辦人、港青陳欣蔚，半年前到內地發展，將韻律運動系統療法引入內地，以幫助緩解人體疼痛和自閉症等治療。其間雖然經歷疫情的影響，以及內地對相關行業不熟悉而發展緩慢，但她依然對前景充滿信心。經過半年的發展，目前公司內地服務的客戶也越來越多，「自閉症孩子主動語言多了，家長也開心了。」

◆圖/文：香港文匯報記者
李昌鴻 深圳報道



◆陳欣蔚在給客戶做韻律運動系統療法。

港青入駐前海 推韻律運動系統療法

遇挑戰不言悔 堅信可幫到有需要的人



◆港青Bayswork吸引了十多個港青前來入駐創業。

復常通關更便捷 回家工作兩不誤

今年2月初內地與香港全面恢復正常通關，陳欣蔚現在三四天就回去一次。她稱，全面復常通關後可以隨時隨地往返兩地，既可以管理公司、培訓員工，也可以更好地開拓內地業務，增加交流，尋找合作機會。她將車停在上水，從福田口岸返港後在上水開車去公司、見客戶或者回家等均十分便利，僅需一個多小時，「深港已經形成一小時生活圈了。」

陳欣蔚今年3月曾在香港給協康會做培訓，12人培訓兩天，周一到周四每天往返深港兩地，在深圳開拓市場和對接資源，周六和周日回港培訓物理治療師，儘管工作忙和累，但卻很充實。她感嘆兩地全面復常通關帶來極大便利，不僅讓她便於運營和管理公司，也令許多其他在前海創業的港青和港企更容易拓展業務。

陳欣蔚2000年於香港科大本科畢業，學的是工商管理，但後來發現自己的興趣是幼兒教育和兒童心理，因此去了14個國家學習一些另類教育和治療方法，前後時間長達10多年。她現在從事韻律運動系統療法，通過包括飲食管理、微量元素、動作訓練、生物反饋科技等，採用間斷性的動作手法刺激神經元和小腦等，該療法可以改善疼痛、緩解腰痛、脖子痛和腳痛等，並可以治療自閉症孩子和發育遲緩的孩子。她說有關理療方法是來自瑞典布隆貝格醫生的一套方法，該療法已有45年，僅在瑞典就成功治療5萬個病患，全球30個國家採用這一療法已令上百萬人受益。她在香港從事健康管理已有13年，獲得了香港多家機構和醫院的認可，並為醫管局、協康會、東華三院和保良局等機構提供培訓和物理治療。她表示十分看好內地市場，因為內地人口總量是香港近200倍，僅深圳人口就是香港的近三倍，市場巨大，也因此而決定在內地發展。

前海利得稅優惠助創業

不過，在開拓內地市場過程中也遇到眾多挑戰。陳欣蔚說，剛開始時，因為疫情影響而十分波折。原本去年3月赴海南參加消費博覽會並考察內地市場，但因為搖不到在深圳隔離酒店的預約號，只得繞道上海，卻在上海隔離期間意外遇到封城，在隔離酒店呆了32天，耗去大量時間和金錢。及後去年9月準備去杭州開展業務，仍然預約不到隔離酒店，又只得飛廈門隔離10天，但到當地卻發現當地人對大健康認識不是很高。

去年9月底，陳欣蔚回到深圳，在朋友介紹下，她看中了前海深港青年夢工廠港資加速器Bayswork，並於11月中註冊了公司。談起為何看中深圳前海，她稱，深圳離香港的家很近，往返方便，有很多香港人在深圳發展業務，而很多深圳本地人也是看香港電視

劇長大的，兩地文化接近。前海有很多對港人優惠的政策，包括企業與個人均是15%的利得稅優惠，並且有房租補貼，「這在杭州、上海和廈門均沒有。」因此決定在前海開設健康管理公司。

談及所從事的業務，陳欣蔚指，「這個系統療法是很有福報的事業，可以幫助很多家長解決困境，令那些自閉症孩子和發育遲緩兩三年的孩子治療後可以回到正常學校學習。為了幫助家長節省成本，我教家長相關治療手法，並且每個月來公司定期追蹤和查驗治療改善程度。她說未來還可以與一些機構合作，令患者在當地機構享受服務。」

儘管來深圳發展近半年，但她坦言目前本地患者並不多，只有兩三個，前來復康的孩子是自閉症和無自理能力，而來自全國各地的有十多個，「這些客戶以前通過線上學習平台了解我們的治療方法，現在有一些鄭州、溫州、天津、海口等地的家長帶孩子來治療。」

家長：孩子治療後有好轉

來自浙江桐鄉的家長郭先生表示，「我5歲兒子膽子小，不願意跟陌生人打招呼，並且好動和專注力不足。陳欣蔚為孩子做了身體原始反射的評估及微量元素的檢測，發現孩子部分反射未整合且缺乏磷、鎂等微量元素。經她韻律運動手法治療後，孩子表現明顯開心多了，有了部分主動語言出現，願意主動跟陌生人說話和多了眼神交流，東奔西跑也減少了。」他對此感到十分欣慰。

來自貴州的女士帶著8歲的女兒前來治療，孩子幾乎不會說話，只會咿咿呀呀模仿簡單詞，走路容易摔跤，自理能力較弱，發育明顯遲緩。陳欣蔚對其身體評估及微量元素檢測後，發現是微量元素缺乏導致神經發炎，身體大部分反射未整合，每天給其做韻律運動手法，一段時間後孩子步態變得相對穩定，並主動擁抱陳欣蔚，也有主動的社交動作。



◆陳欣蔚向前來諮詢理療業務的家長介紹韻律運動系統。

大眾認知不足 開拓市場需時

儘管內地市場大，但陳欣蔚說前期開拓並非易事，以她從事的韻律運動系統治療而言，多數人對其並不了解，仍需要進行教育讓大眾提高認知和普及。另外一些能夠理解的家長雖願意付錢給孩子治療，但因為來往深圳的差旅和住宿等是一筆不菲的費用，有內地家長因經濟原因無法成行。

目前仍然入不敷出

另一個挑戰是招不到合適的員工。她說，目前員工均對韻律運動系統不甚了解，需要經過一段時間專業培訓，而一個好的理療導師需要3至5年時間訓練。「不光是深圳公司，香港公司也缺專業人才，去年下半年幾個導師移民離開了，現在很難請人。」去年11月，陳欣蔚在深圳招了6個員工，但今年春節前6個人全走了，「儘管她們對大健康產

業有一些了解，但對公司的專業療法未能理解和認同，感覺是內地沒有的。有一位員工僅做了三天就離職，認為太前沿不理解。」

陳欣蔚坦言目前感覺經營有點壓力，房租、人工、社保等月支出要10萬元人民幣，而深圳公司目前收入並不多，入不敷出，半年來一直需要香港公司支持。儘管有壓力，但她覺得市場是需要時間來開拓，未來將盡力與機構對接，包括參與一些親子營和家長講座，並擬尋找機會與深圳婦幼和殘聯協會等合作。

「創業儘管很辛苦，但這是一個過程。」她說，香港公司業務已經很穩定了，在業內也有名氣，一些機構主動邀請她提供課程，內地市場需要重新開發和積累資源，未來一旦獲得認可，潛力將是巨大的。對於未來，她挺有信心。

數碼港擬助智慧生活初創跳出香港

香港文匯報訊（記者 曾業俊）新一份財政預算案預留2.65億元予數碼港推出針對智慧生活初創企業的培育計劃，最高資助額為50萬元，為初創提供針對性的專業支援及輔導，預計未來5年內，每年約90間合資格智慧生活初創受惠。數碼港智慧生活組高級經理蔡偉傑表示，數碼港的智慧生活集群於過去三年增幅約48%，目前已擁有逾770間智慧生活科技相關的企業及初創，為數碼港最大的數碼科技應用群組，透過科技解決不同生活痛點。數碼港會幫助這些初創發展技術，繼而跳出香港，拓展大灣區和其他海外市場。

以科技解決香港社會痛點

蔡偉傑指，香港最大的痛點是社會問題，包括火災、家居安老、人口老化等，本地初創則希望透過與政府、相關機構和非政府組織（NGO）對接，讓這些機構提出痛點，然後以科技解決這些問題，因為他們最了解本港社會情況及市場需要。

他說，財政預算案撥出2.65億元支持數碼港培育智慧生活初創是一個好開始，讓公眾知道政府有意重點培育更多初創發展智慧生活，幫助創企「落地」並吸引更多投資者。由於數碼港剛收到資助計劃的通知，暫時未

能公布詳細安排，不過數碼港最希望幫助更多智慧生活初創，讓他們可與更多夥伴合作，於不同領域提升採用及增加應用場景。他相信，在未來數碼港第五期擴建計劃之中，可以吸引更多初創加入，並預留一個智慧生活展示館，讓更多初創公司展示方案，「證明數碼港有好大決心支持智慧生活群組，並且以香港為跳板，讓創企可以透過技術發展而進駐大灣區及其他海外市場。」

對於數碼港智慧生活集群發展概況，蔡偉傑指出，近年政府積極推動創科及智慧城市發展，創科藍圖及智慧城市藍圖相繼出台，數碼港作為香港創科培育基地，至今已匯聚超過1,900家初創及企業，當中包括逾770間智慧生活初創，涵蓋智慧出行、智慧零售、智慧教育、機械人、物聯網、電子商貿、健康科技、智慧大廈、智能家居、環境科技等多個範疇，亦孕育了兩家智慧生活獨角獸GoGoX及Klook。

健康教育科技初創急增

過去三年，智慧生活初創企業由520間增加至約770間，增幅約48%，當中健康科技增長超過70%，教育科技增長超過60%；電子商貿／零售科技亦突破200間，



◆蔡偉傑(左三)指，數碼港的智慧生活集群於過去三年增幅約48%。香港文匯報記者曾業俊攝

升幅逾16%。零售科技及健康科技增長，相信是由於過去兩年疫情影響下零售業加速數碼轉型，大中小企均大量採用數碼科技以維持業務及維持顧客關係；健康科技方面，也因疫情及社交限制下，加上社會普遍重視個人健康和安，對遙距醫療及健康相關產品的需求增加。

數碼港亦一直與政府緊密合作普及創科學習，透過社群內超過180間教育科技初創，為教育界提供不同類型的方案，鼓勵教育界將科技融入教學。蔡偉傑相信，教育科技在疫後仍會「有得做」，因為市場

對電子學習的需求已經成形，甚至已經改變學習模式。另外，疫情加快中西醫結合，促進發展遙距問診，預料未來會隨科技發展而更進一步提升遙距問診技術。

智慧生活勢頭亦反映於融資成績，數碼港投資創業基金（CMF）過去一年所投資的8個項目中，有7個屬於智慧生活範疇，反映智慧生活科技吸引到投資者青睞。數碼港於上月中舉行的「互動招聘博覽」吸引逾150間企業參加，提供逾1,500個職位，當中智慧生活範疇的職位空缺達470個佔最多，為香港創造龐大就業市場。

數碼港智慧生活科技初創介紹

初創企業	服務重點
LOBA (智慧出行：長者智能預約服務平台)	◆ 服務平台包括預約： (1) 點對點接載 + 陪診員服務 (2) 陪診員服務 (3) 輪椅出租服務 ◆ 與專科醫生合作提供遠距診症及上門應診服務； ◆ 短期內加入語音辨識系統，讓不懂打字的長者也能使用； ◆ 用人工智能(AI)分析每區長者的年齡、性別及需求等數據，為提供服務做準備，確保平台服務不會供不應求。
火訊科技有限公司 (智慧大廈：AI火警預報)	◆ 「火訊」無線消防系統獲屯門——赤鱗角隧道採用，向隧道管理人員實時報告異常情況及位置； ◆ 預報警報數據，減低警報系統誤鳴的機會； ◆ 「平安錶」會監測建築工地工人的心跳、體溫、血壓及計步器等，遇到緊急求救、墜落、高心跳率或體溫高會向安全人員發送求救信號。
斐歷醫藥科技 (智慧生活：中醫驗證及溯源)	◆ 開發簡易檢測及溯源系統，消費者只需掃描二維碼，即可查閱產品成分、檢測證書及藥材品質等資料； ◆ 與本地藥油廠合作，訓練AI運用手機鏡頭，辨識坊間仿冒藥油包裝； ◆ 將與上市藥業公司合作，探討中醫驗證及溯源的開發及應用。
迅科教育中心 (智慧政府：AR教育)	◆ 與消委會提防銷售陷阱虛擬實境(VR)角色體驗遊戲，透過體驗實際情境，從而學習及加強消費者自我保護能力； ◆ 與九龍醫院合作，開發長者防跌小遊戲。