



上善若水

星雲大師在日常... 禪不光是理論... 禪有六波羅蜜...

禪學有六波羅蜜——即到彼岸... 禪的本來面目，就是直下承擔... 禪語有一句話，叫「忍可安住」...



前輩的關顧

有次與電視處境劇《愛·回家之開心速遞》的校長陳榮峻（峻哥）跟一大班人一齊食飯... 印象峻哥不大主動跟人搭訕的...



陳榮峻(右)也曾與陳小春合作清裝劇。



世代學習的差異

這年頭的孩子，人人都是自主學習的主人翁... 其實也不無衝擊... 事實，作為父母永遠無法估量科技下一刻的變化...



鮮活氣

先生最先提出的，當前中國全面推進中華民族偉大復興... 周周，最吸引舉世目光的大事，就是法國總統馬克龍對中國進行的國事訪問...



美溪黃板

驅車穿行在紫薇盛開的省道往汀江(福建西部)之畔——濯田美溪而去... 黃板，因其鮮亮的黃色，極其彰顯喜慶富有的美好寓意...



每一代人的高光時刻

某一年的春晚當看到節目製作流程表(Run-down)中，有自己一直頗為欣賞的女歌星會在節目裏獻唱... 阿King表示在讀中學時，已喜歡松松唱的歌...



復活路上

復活節大假，人人歡天喜地，離港的所有交通都人滿為患... 復活節大假，人人歡天喜地，離港的所有交通都人滿為患...



跑步時路過的一座教堂。