



# 樂群晚宴籌570萬善款 特首盼精準扶貧惠民

香港文匯報訊 樂群社會服務處於12日舉行了「樂群慈善籌款晚宴」，為樂群持續關懷基層服務對象的工作籌募善款。香港特區行政長官李家超、中聯辦副主任何靖擔任主禮嘉賓。晚宴獲一眾善長贊助及購席支持，連同當晚的認捐環節，共為樂群籌得超過570萬元善款。

李家超於致辭時強調，扶貧助弱的工作需要政、商、民的合作，社會各界尤其是社福機構的參與至關重要。特區政府期望樂群再接再厲，與社會各界齊心協力，繼續聚焦照顧基層人士的需要，積極支持政府的精準扶貧工作，惠及更多有需要的市民。

樂群主席吳秋北表示，樂群一直與特區政府保持緊密合作，以專業、優質的服務，協助政府落實民生工程，傳遞政府對基層的重視和關愛，與社會各界團結奮進、改善民生，共同分享經濟發展成果。

樂群籌款委員會主席黃偉雄表示，晚宴自2017年後再度舉行。6年間，香港受到不少困難及挑戰，尤其是新冠疫情的影響，令基層家庭的生活苦不堪言。樂群自2000年成立起，雖然沒有政府恒常的資助，但一直堅守關懷基層服務對象的工作，與基層家庭共渡時艱。

晚宴獲多位善長作大額捐款，其中，善長俞培傑捐款70萬元，樂群轉贈施子清博士親筆墨寶《峰迴路轉方知徑 風起波濤不逐流》答謝。所有善款將全數用作樂群持續關懷基層服務對象的工作。



◆樂群社會服務處日前舉行「樂群慈善籌款晚宴」，賓主祝酒。

民建聯昨日公布開展「地區治理研習課程」，於本月中至今年夏季為130位民建聯區議員、社區幹事、各區支部成員安排全方位培訓，更邀得民政及青年事務局長麥美娟聯同多位特區政府部門首長，以及全港18區民政事務專員等分別親身與學員互動、授課。民建聯副主席周浩鼎昨日在發布會上表示，很多學員都長期在全港各區服務市民或有份參與地區治理，期望藉這課程促進大家與特區政府官員的良性互動，讓官員更了解民情、參加者亦能更明白特區政府的施政局限，從而能加強溝通協作，協助將良政善治在地區治理層面落到實處。

# 民記開班邀官員授地區治理之道

## 130成員受訓 助把良政善治落實到地區層面

是次課程於今年3月初在民建聯內部招募學員，並將於本月中至今年夏季舉辦共14個單元課程，內容涵蓋房屋、醫療、環境衛生、社會福利、交通等政策範疇，更邀請到麥美娟，以及房屋署署長王天予、衛生署署長林文健、食物環境衛生署署長楊碧筠、社會福利署署長李佩詩、運輸署署長羅淑佩等特區政府部門首長，分別就相關範疇剖析香港公共政策。

### 讓學員了解施政局限與挑戰

周浩鼎昨日介紹，學員於報名時，須先撰文分享自己最關注的政策範疇及倡議，其後民建聯會為他們安排相應的單元課程。相關範疇的署長，以及18區民政專員等親身與學員互動、授課，讓大家都了解特區政府施政的局限與挑戰，提升日後提出政策倡議可行性。

此外，中電企業發展總裁莊茵茵亦獲邀向學員講授表達技巧、傳媒應對及撰寫倡議書等。當課程完成後，學員須按其所分配的政策範疇撰寫2,000字的倡議書。

### 加強溝通合作 良性互動開端

他表示，在完善選舉制度前，區議會充斥議會鬥爭，到修例風波時，區議會更一度淪為反中亂港分子玩弄政治的平台，未能聚焦改善民生，更有礙特區政府與服務地區工作者良性溝通，直到在完善選舉制度、全面落實「愛國者治港」後，已掃除有關障礙，故特區政府與地區人士有很大空間加強溝通協作。

周浩鼎續說，在參與課程的學員中，部分是分區委員會委員，年資則深淺都有，他期望今次課程能夠作為大家促進良性互動的開端。

民建聯秘書長王舜義透露，是次地區治理研習課程僅是開始。民建聯日後將繼續舉辦更多與地區治理相關研習課程，並會與其他團體分享系統化培訓政治人才的經驗，交流合作，又強調會致力為落實「愛國者治港」，提升香港特區治理水平，提供適切人才。



◆周浩鼎(左)期望，民建聯聯開展「地區治理研習課程」，促進參加者與特區政府官員的良性互動，協助把良政善治於地區治理層面落到實處。

# 近七成「留港長者」有抑鬱傾向

香港文匯報訊(記者 吳健怡)近年個別市民移居外地，其長輩基於各種原因選擇繼續留港生活，這批「留港長者」的生活質素及健康備受關注。年過八旬李婆婆原本與女兒同住多年，不過，去年底女兒移居新加坡，自此令婆婆成為獨居老人，所有生活瑣事需要自行處理，無助感來襲。有調查發現，近七成「留港長者」有抑鬱傾向，比子女都在港生活的長者多出三成。調查機構表示，子女移居外地是對長者的一次嚴重創傷，他們的社交及情緒健康均出現顯著惡化，需要社會加強支援。

香港基督教服務處去年11月至今年2月進行「留港長者狀況及服務需要調查」，以問卷調查方式訪問203位長者，發現近四成受訪長者有子女在2020年或以後移居外地，當中超過六成長者失去「最主要照顧者」。

面對子女移居外地，長者除了內心百感交集，生活亦面臨各種轉變。83歲的李婆婆亦感同身受。她一直與女兒鄭女士同住多年，相依為命。不過，去年底女兒移居新加坡，臨走前把家中的煤氣爐更換為電磁爐，減低火警風險，還教李婆婆使用視像通話，以便保持聯絡。

但獨居的李婆婆仍要面對諸多生活問題，例如要獨自覆診、準時繳交水電雜費等。她說：「家裏經常出現滲水情況，以前都係阿女搵人解決，但現在我要打電話搵人，搵咗四五個水電工人才能解決。」

### 婆婆頓失依靠 盼獲機構協助

雖然對於女兒遠走他鄉，李婆婆大感不捨，更失去依靠，但身為父母，她不願束縛子女發展，惟有獨自承受苦楚，「希望自己能保持健康，有能力自我照顧，但一些生活瑣事仍希望有機構提供協助。」

該服務處順利長者鄰舍中心主任翁偉承引述一宗個案



◆香港基督教服務處認為，社會應及早為子女有意移民的「留港長者」提供支援，協助他們適應子女移民後的生活。

香港文匯報記者吳健怡 攝 指，兩名年屆80歲的雙老耆者同住，患有聽障的老翁需要照顧中風的妻子，女兒後來移居外地對於他們是一個嚴重的創傷，「女兒想帶他們一起走，無奈兩位老人家都選擇留港。」老人家都覺得「女大女世界」，唯有選擇放手，「其實很多長者，一來是自己年紀大，外地生活未必適應，二來他們的朋友圈子都在香港，捨不得離開。」

服務處企業拓展及研究部研究及倡導幹事陳志慧指出，近八成「留港長者」的社交孤立屬高風險，約四成人出現記憶變差、經常失眠及影響日常開支，並減少逛街及到茶樓等消閒活動，認為社會有需要為這類長者提供支援，協助他們適應新生活。

該服務處將於今年8月推出「社區好幫手」支援留港長者服務計劃，提供電話熱線，識別「留港長者」的服務需要，同時亦會組織義工及團體為「留港長者」配對，以及增加「留港長者」社區支援的服務認識，讓他們能在社區安心生活。

# 閒置衣物製環保袋 學生：重拾人生方向



◆青年學院與救世軍合作推展閒置布料升級再造循環再用計劃，超過60位學生參與其中。

香港文匯報訊(記者 高鈺)全球每年有9,200萬噸紡織物被廢棄，不過，當中只有12%的成衣物料被回收再造。職業訓練局(VTC)青年學院與救世軍合作推展閒置布料升級再造(Upcycling)循環再用計劃。超過60名青年學院職專文憑(時裝)學生利用救世軍從收集得來的全新閒置衣物，將之設計及縫製成時尚環保袋。在推動環保、服務社區的同時，同學透過計劃探索鎖定個人興趣，重拾自信及人生發展方向。

### 救世軍青年學院推計劃

救世軍一直在社區收集全新或二手衣物贈予社會上有需要的人或義賣，但部分衣物因為尺碼太大或太小等，無法再尋出路。因此，救世軍與青年學院合作把衣物升級再造。

在青年學院老師的指導下，同學們把閒置衣服製成獨一無二的牛仔布袋。首階段，同學利用兩個月時間，從零開始，設計並縫製出15個時尚牛仔布袋。

負責帶領計劃的卓越培訓發展中心(時裝紡織業)中心主管黃燕芳說：「我們一直希望當中的可持續時裝設計學習單元，推動將閒置物料升級再造。這次與救世軍的合作，成就更好的契機，透過他們捐贈的閒置衣物進行相關教學活動，同時協助有經濟負擔的同學得到課堂需要的布料，實踐所學。」

參與計劃的學生主要來自青年學院職專文憑(時裝)一年級課程。其中，學生梁桐甄說：「作品更可以推出市場作慈善用途，不但感受到前所未有的成就感，又可以協助有需要人士，所有的經歷都變得別具意義。」她希望日後可以利用一技之長，升級再造更多設計時尚、實用兼備的服飾，幫助有需要的人。

另一名學生張明惠說：「剛開始設計



◆梁桐甄(左)的環保袋設計以地圖為設計概念，將不同類型的布料拼配。

布袋時，因為知識和經驗不足，面對不同特質及款式的回收布料完全無從入手。經過老師們的悉心指導，令我逐步找到設計方向和要訣，例如加入紡織工藝等，展示個人特色。在過程中，我發現不少樂趣，愈做愈投入。現在作品成面世，除了有成就感外，亦加強了我未來在時裝設計發展的信心。」

### 同學心聲：我哋都唔係冇用啫

卓越培訓發展中心(時裝紡織業)教導員區慧敏及HKDI時裝設計高級文憑畢業生蔡鴻成分享道：「同學由最初對時裝設計不感興趣，到一步步掌握基本時裝設計技巧，再到自願『加班』，積極利用課餘時間改善設計，長時間在衣車前埋頭苦幹。作為老師，見證同學態度的轉變，變得對學習充滿熱忱，這些才是最值得我們高興的事情。」

區慧敏補充，「青年學院於3月初舉辦開放日，我希望向公眾展示環保袋，所以特別準備展品架。突然有同學說『其實我哋設計都幾靚』、『我哋都唔係冇用啫』，令我十分感動。活動不但能夠推動環保，又可以發展同學的興趣，協助他們學懂欣賞自己，建立自信。這一切都說明年輕人各有專長，即使傳統學術成績未如理想，但他們只要找到興趣所在，就能夠有所發揮，貢獻社會。」

### 擬辦工作坊教長者 推跨代共融

計劃首階段的15個環保袋正於剛剛揭幕，位於紅磡的救世軍家品店櫥窗展示，讓市民認識年輕人的設計心思及手藝，並計劃作慈善義賣，相關收益會用於救世軍社區服務。雙方又計劃未來拓展計劃，設計不再局限於牛仔布袋，又計劃舉辦工作坊，由年輕學生教導長者將布料升級再造，推動跨代共融。

# 長期聲沙或喉癌 醫生：逾三周應求醫

香港文匯報訊(記者 郭倩)本週日(16日)是「世界聲線關注日」，九龍東醫院聯網日前介紹，常見聲帶疾病包括聲帶結節、癭肉及腫囊，與年齡增長、吸煙及飲酒等習慣有關，估計平均每3人就有一人曾有聲線障礙問題，如果聲音沙啞的狀況持續三周或以上，就要盡快求醫。九龍東醫院聯網耳鼻喉科副顧問醫生梁瀾心說：「沙啞太久都有可能是咽喉癌，所以要重視。」她指，聲線診療所平均每月處理約12名至15名較複雜的聲帶障礙個案。

44歲的馬女士在一間特殊學校任職老師，由於工作需要長期使用聲帶，以致入行4年後，聲帶開始出現沙啞等問題，發展到後期，連說話都非常困難，「一些字根本發不出聲，比如『安靜』的『靜』就發不出，在家裏與小孩交流也僅能用手勢示意。」

馬女士的聲帶問題持續了8年，才接受激光切除手術，現在聲帶已回復健康，「之前很擔心用切割的方式治療會

帶來復發，後來轉介去聯合醫院之後，梁醫生(梁瀾心)說有新的治療方式，我才去做手術。」

梁瀾心表示，「老師、歌手、從事銷售工作的人員等職業往往比較容易出現聲帶疾病。」同時，隨着年齡增長，或有吸煙、飲酒等習慣，患聲線障礙的可能性亦增加。

她指出，大部分患者可通過休息及言語治療讓聲帶康復，而聲帶癭肉及腫囊則需進行手術，近年推出的微創激光手術較傳統手術更精準，創傷更小，「傳統手術就算是很小的剪刀亦會切到(聲帶)周圍，而激光就不會。」且傳統手術需要全身麻醉，微創激光手術則只需局部麻醉。

九龍東醫院聯網言語治療部部門經理林昕妍分享了聲線護理的相關知識，包括避免放縱大笑或大哭、習慣性清喉嚨等直接損耗聲帶的行為，多喝溫水，避免煙酒及刺激性食物等。



◆左起：林昕妍、梁瀾心、馬女士。香港文匯報記者郭倩 攝