



# 12%長新冠患者出現生殖系統毛病

## 包括下體痛及性功能障礙等 當中八成屬女性

中文大學醫學院昨日公布亞洲最大型的長新冠調查，結果發現超過七成受訪患者在確診5個月後，仍持續出現最少一種長新冠徵狀，包括記憶力減退、集中力下降、思考緩慢、情緒低落及睡眠時間不規律等，其中12%長新冠患者更出現生殖系統毛病，包括月經失調、下體疼痛及性功能障礙等，當中80%為女性，推算全港或有超過40萬名新冠康復者，受生殖系統毛病困擾。團隊促請政府透過基層醫療系統支援長新冠患者。立法會議員、香港註冊中醫學會會長陳永光對香港文匯報表示，目前中醫診所並未收到太多生殖系統受損病例，「不排除患者受心理影響，將一些徵狀與新冠後遺症混淆。」

◆香港文匯報記者 文森

中大醫學院研究團隊於去年7月至12月期間，透過問卷訪問了約1萬名新冠康復者的後遺症情況，其中97%懷疑感染 Omicron。調查結果發現，超過七成患者有最少一種長新冠徵狀，最常見是認知功

能和心理徵狀（38%），有些個案的徵狀更維持長達三年。

長新冠患者較集中在女性、年齡45歲或以上，及曾因感染新冠病毒入院人群。同時，研究還發現有12%長新冠患者出現生殖系統毛病。團隊估算，若本港有500萬人曾經染疫，則高達42萬長新冠人士受這些問題困擾，約四分之一人士的人際關係因此受影響，但過半數沒有求醫。

研究團隊指出，英國曾有大型研究發現，長新冠患者出現性慾減退和射精困難的風險增加超過兩倍，男性新冠患者的生殖系統賀爾蒙水平嚴重失衡。有學者指出，人體內能與新冠病毒結合、並讓其入侵細胞的ACE2受體，廣泛存在於男性和女性生殖器官，如睪丸、卵巢和子宮，可能由此產生感染新冠後的性功能障礙、及對生育能力的影響。而中大早前研究亦證實感染新冠病毒後破壞腸道菌群平衡，是長新冠肇因之一。

### 中大盼設中心處理複雜病例

中大醫學院院長兼腸道微生物群研究中心主任陳家亮表示，該項研究為了解長新冠對本港造成的影響，提供了全港最大型兼最全面的參考數據，再次證明

長新冠是常見且複雜的疾病。

他強調，社會必須及早正視長新冠帶來的負擔，包括加強教育公眾和醫療人員相關資訊，也應透過基層醫療系統支援長新冠患者，有需要時將難治病例轉介予專科跟進。中大希望成立長新冠中心集中處理複雜病例，為患者提供全人方式診治外，也有助研發更多診治和預防長新冠的方法。

### 陳永光：患者或混淆新冠後遺症

陳永光昨日接受香港文匯報訪問時表示，中醫對長新冠的療效明顯，中醫辯證施藥、標本兼治，彌補新冠患者受損肺、腎、肝本源，對緩解康復者氣喘、氣促、失眠、精力減退等症狀療效顯著。醫管局資助所有新冠康復者免費進行10次中醫診療，迄今全港中醫診所已為超過10萬名康復者共提供近44萬人次診療，通常患者治療五、六次後就徹底康復，無需再約覆診。

對感染新冠病毒後導致的月經失調、下體疼痛及性功能障礙等，他表示，中醫也可以有效調理，但目前中醫診所未收到太多生殖系統受損病例，「不排除患者受心理影響，將一些徵狀與新冠後遺症混淆。」



◆中大醫學院昨日公布亞洲最大型的長新冠調查，推算42萬香港新冠康復者出現生殖系統徵狀，建議設立長新冠中心處理複雜病例。

# 插胃喉嚴重弱智者限住小欖 家長盼可入護理院



◆嚴重弱智人士家長協會希望社署允許需導管餵食嚴重弱智人士能入住殘疾人士護理院。香港文匯報記者涂穴 攝

（香港文匯報訊（記者 文森）根據社會福利署規定，需用導管經由胃造口餵食的嚴重弱智人士，屬於「高度護理需要」殘疾人士，只能申請醫管局轄下的小欖醫院智障護理服務，而不能入住社會福利署資助的殘疾人士護理院。嚴重弱智人士家長協會（下稱嚴協）向立法會福利事務委員會主席、工聯會立法會議員鄧家彪求助，指護理院在提供護理服務的時，會為院友安排各種生活訓練、社交及戶外活動，而胃造口轉為微創手術，護理難度大大降低，不需要長期住院，希望社署允許子女能申請入住護理院。

嚴協聯同家長謝先生和鄧家彪昨日舉行記者會。謝先生說，他17歲患有智障兒子迪迪仔（化名），出生時因為缺氧導致腦癱不能進食，唯有接受胃造口手術導管餵食，隨後進入政府轄下的特殊幼兒中心及智障學校成為住宿生，得到良好的照顧，不僅身體健

康，更習得如何表達自己需求，有自己喜愛的電視節目，周末會與父母去教堂禱告。

### 「學融入社會多年，只能望住四面牆？」

不過，迪迪仔今年畢業後就要離開學校，本來希望申請輪候入住護理院，繼續過着護理與社交並存的生活，卻被社署告知因迪迪仔有胃造口，現行評估體系下屬於「高度護理需要」，只能進入照顧嚴重病患、缺乏與外界溝通的小欖醫院。對此，謝生感到不滿及疑惑：「唔通我個仔學咗十幾年如何融入社會，最終只能入小欖醫院，日日望住四面牆，與白色天花度過餘生？」

嚴協主席黎沛微表示，全港有10間嚴重智障學校，其中約有一百七十名學童使用胃造口，佔學生總人數四分之一。由於醫學進步，導管餵食護理難度大大降低，應能安排

入住護理院，希望政府盡快檢討入住標準。「目前嚴重殘疾人士護理院舍已有相當數量須以導管餵食的院友，顯然護理院具足夠的能力和經驗提供服務。學童未畢業前可以在學校宿舍居住，畢業後卻只能以病人身份在醫院度過餘生，情況令人痛心，有浪費政府投資的12年特殊教育之嫌。」

她說，目前申請入住小欖醫院現實輪候時間約1.3個月，而輪候護理院舍平均需要5年，但家長們都希望子女能入住有社交活動的護理院：「唔會因為輪候時長的考慮，就犧牲孩子的福祉？」

勞工及福利局局長孫玉菡昨日在書面回覆鄧家彪時表示，小欖醫院是一所專為全港16歲或以上嚴重智障人士提供全面綜合康復及療養服務的醫院，其環境、設施及人手編配乃根據一般情況較穩定，且需要長期護理的嚴重智障人士而設計。而殘疾人士護理院是為不需要高度的專業醫療或護理的殘疾人士提供住宿照顧的機構。

回覆中指，評定智障/肢體傷殘人士申請住宿服務的工作小組，是由不同專業的人士，包括醫生、物理治療師、職業治療師、護士及家長代表組成，經過多次測試及評估，確立其可靠性及有效性，得到業界和持份者普遍支持，社署會按需要適時檢討。

鄧家彪強調，醫院一個床位的運營成本遠高於護理院舍，相信讓迪迪仔等有學習能力智障青年，輪候入住普通的護理院，對個人及社會資源皆有裨益，「政府行政需要因應科技水平而更改。」

他質疑，「部分進入護理院的人士隨着身體惡化，需接受胃造口微創手術，手術後政府評估情況後，仍會允許其留在護理院生活。點解胃造口出現的先後次序不一樣，就存在差別對待？這不僅剝奪了胃造口嚴重智障學童畢業後的選擇權，更損害了他們獲得平等發展、生活及社交的權利。」

## 世代想法大不同 年輕護士拒晉升

香港文匯報訊 香港醫療系統人手短缺，護士工作繁重，流失率持續上升，形成惡性循環。香港都會大學護理及健康學院的一項研究發現，年輕護士較看重工作與生活的平衡，在工作量大的憂慮下抗拒晉升，加上不同世代的護士對管理職級所需具備的能力想法不一，可能是護理行業難以挽留人才的原因之一。

是次研究由都大護理及健康學院副院長（環球及社區聯繫）及副教授蔡嗣福領導。團隊在2020年10月至2021年11月期間，深入訪問了約50名不同年齡、崗位、任職醫院的護士，了解他們對於管理職級護士角色的看法。

### 多視工作為「職業」非「專業」

研究顯示，不同世代護士的工作責任看法大有不同，在戰後嬰兒潮（1946年至1964年）期間出生、較年長的護士，對晉升管理職位有明確的抱負。他們視工作為使命，面對繁重工作時願意犧牲個人生活和興趣。相反，「X世代」（1965年至1980年出生）和「千禧世代」（1981年至2000年出生）的護士將護理工作視為「職業」而非「專業」，認為出任高級職位可能會導致工作與生活失衡，因此晉升意慾較低。

有受訪護士直言，護理經理的工作量大但薪酬僅略高於資深護士，辛勞工作未能獲得應有補償。有受訪護士則表明不願意為工作而犧牲家庭及私人時間。

研究團隊又發現新一代管理職級的護士因為出生在科技發達的時代，所以普遍喜歡使用即時通訊的流動應用程式溝通和接收資訊，建議醫院管理人員多加運用電子通訊平台（如流動應用程式），以促進跨世代團隊的溝通等。

是次研究成果刊登於學術期刊《國際環境研究與公共衛生雜誌》，相關論文亦獲2022年都大傑出研究著作獎大獎。



◆香港都會大學護理及健康學院研究發現，年輕護士在工作量大的憂慮下抗拒晉升。圖為廣華醫院工作人員照顧病人。資料圖片

## 流感一周爆25宗嚴重個案

香港文匯報訊（記者 文森）過去3年新冠疫情期间，香港市民長期戴口罩及無經歷流感高峰期，以致港人對流感免疫力低。隨着社會復常，流感疫情升溫。疫苗可預防疾病科學委員會主席劉宇隆昨日指，本月第二周有25宗流感嚴重個案，絕大部分患者是小童或長者，更出現死亡個案，「這些個案中，只有兩成人打過（流感）針，即有八成人無打過針，市民若果未打針，就趕緊去打針。」

劉宇隆昨日在接受電台訪問時表示，根據科學委員會的最新建議，優先接種流感疫苗的群組與上一季相同，包括醫護人員、50歲或以上人士、孕婦、居於護理院舍人士、有長期健康問題人士、年齡介乎6個月至未滿18歲的兒童及青少年、家禽業從業員，以及從事養豬及屠宰豬隻行業的人士。

他解釋，委員會是按照各地的經驗而將18歲以下中學生納入優先接種群組。中學生接種後可減低感染流感風險，同時避免流感與新冠個案增加，及引起學校及社區大規模爆發，對醫療系統造成負擔，科學委員會因此決定延續去年的安排。

此外，科學委員會審視疫苗種類，現有證據、世衛建議及海外做法後，建議滅活流感疫苗、滅活噴鼻式流感疫苗和重組流感疫苗均可在港使用。居於院舍的人士可接種滅活或重組流感疫苗。

劉宇隆表示，有數據發現長者接種重組流感疫苗的保護力，較滅活疫苗為高，而科學委員會開會時確認本港購入的重組疫苗，足夠為全港8萬至9萬名院舍人士接種，「老人家或殘障人士居住在院舍，是高風險的環境，若有供應應優先打此款重組疫苗。」

## 醫管局擬赴澳洲「搶人才」

香港文匯報訊（記者 聶曉輝）香港人口日趨老化、慢性病患增加，公立醫院人手需求持續緊張，醫管局行政總裁高拔陞昨日表示，局方會繼續透過本地及外地招聘、退休延任及人才交流等方法，多管齊下解決人才荒及提升醫療質素。繼本月初在英國招聘海外培訓醫生後，局方計劃短期內到澳洲開展招聘，未來亦會到更多不同國家或地區「搶人才」。



◆高拔陞（中）表示，交流計劃目前磨合情況暢順。香港文匯報記者聶曉輝 攝

「大灣區醫療人才交流計劃」下首批逾80名醫護人員日前從廣東省來港交流。高拔陞表示，其中70名護士會被分派往7個聯網的老人科作臨床實習及交流，目前磨合情況暢順。

### 首批援港內地醫護已熟習流程

他表示，兩地醫護在治療方式及臨床病理處理等方面均大同小異。去年首批內地援港醫療隊來港後大約一星期已熟習香港的電腦系統及服務流程，其後醫管局設計了網上平台讓內地醫護來港前已做好準備，有助他們更快適應，「今次都是採取了這個模式。」

他期望今次是「大灣區醫療人才交流計劃」的好開始，令兩地醫療水平一同提高，又預計第二批100名護士將於今年底或明年初來港，但仍要與內地相關單位商討，亦未決定會安排他們往哪些專科。

醫管局護理總行政經理潘思榮補充，這些醫護人員來港前會先在醫管局的網上平台完成約80小時在線理論分享，來港後會在指定

專科參與45星期的臨床實習，並與本地護士進行經驗交流。

「其實安排不同地區的醫護來港交流並非新鮮事，2007年至2011年期間，醫管局便曾推行粵港專科護士培訓計劃，先後為逾600名廣東省護士提供培訓，他們返回廣東省後於這十多年間進步良多。」他強調，今次計劃的重點是「培訓交流」，香港醫護亦可從內地醫護身上學習到如何透過先進的臨床護理科技節省人力。

在「搶人才」方面，高拔陞表示，醫管局於本月初在英國招聘海外培訓醫生，共吸引逾600名當地培訓的醫學生及執業醫生參加有關活動，逾半表示有興趣來港工作。至今，醫管局已發出逾100份有條件聘書，大部分均屬畢業不久且未接受專科培訓者，其中20多人已簽約，成績令人鼓舞。

局方已獲醫委會協助加快批核流程，但仍要一定時間，加上他們需時來港安頓，期望最快今年第三季履新。