



# 逾四成高血壓患者患病不自知

## 調查揭港人超重肥胖普遍率升 衛生署指與體能活動不足有關

衛生署昨日發表的2020/2022年度人口健康調查報告顯示，超重、肥胖、高血壓、糖尿病等慢性疾病仍然普遍，其中超重和肥胖的普遍率從2014/2015年度的50%增至今次調查的54.6%，可能與體能活動不足的情況顯著上升有關。高鹽飲食和鉀攝取量不足的生活習慣亦十分常見，可能引致高血壓等慢性病，更有逾四成市民患高血壓而不自知。衛生署建議市民應實行健康的生活方式，適量運動、均衡飲食、保持健康體重、不吸煙及避免飲酒，慢性病患者應定期由醫護人員跟進病情。

◆香港文匯報記者 唐文

衛生署2020年度至2022年度人口健康調查報告(第二部分)，為第三次全港性人口健康調查，於2020年11月至2022年2月期間進行，包括住戶訪問及身體檢查兩部分，第一部分涵蓋住戶調查的報告已於去年12月發表。超過1.6萬名15歲或以上人士受訪，涉及逾7,400個家庭住戶，其中2,000名受訪者進一步完成身體檢查。調查發現，香港超重(體重指標 $\geq 23$ )人士佔比22%，肥胖(體重指標

$\geq 25$ )人士高達32.6%；高血壓佔29.5%、糖尿病佔8.5%、高膽固醇血症佔51.9%，於香港15歲至84歲人口中仍然普遍。

### 30至74歲料逾一成10年內患心血管病

對比2014/15年度調查，當時高血壓患病率為27.7%，今次調查發現情況略為攀升至29.5%，衛生署認為該情況與超重、體能活動不足、高鹽飲食、進食蔬果量不足導致鉀攝取量不足等因素有關。

超過40%高血壓患者並不知道自己患病，直至進行是次身體檢查才發現。類似情況亦出現在其他心血管的風險因素，例如分別有36%和70%的糖尿病和高膽固醇血症患者不知道有關病情。

根據調查數據，衛生署採用模型分析，在30歲至74歲人士中，未來10年內患上心血管疾病的平均風險為11.4%，即每1,000名該年齡組別人士中，可能會有114人在未來10年內患上心血管疾病。

根據中大醫學院早前研究發現，香

港年輕糖尿病患者的人數一直在穩定增長，由2005年至2015年，一型糖尿病患者由每10萬人有3人至4人發病，增加至每10萬人有5人至6人，死亡及出現嚴重併發症的個案情況亦未見改善。為協助年輕糖尿病患者，兒童糖尿協會本月起啟動「賽馬會年輕糖尿支援計劃」。

該計劃為期4年，將資助1,000名2歲至30歲、有特別經濟困難或懷孕的糖尿病人，為他們提供全面支援，包括連續血糖監測儀(CGM)、糖尿病教育講座、互助小組活動等。

### 「年輕糖尿支援計劃」本月啓動

CGM安裝在病人手臂或肚皮上，可24小時監察血糖水平，惟使用成本較高，每月1,000多元至3,000多元不等，不少基層病人難以負擔。

兒童糖尿協會去年初調查發現，超過七成非CGM用戶是因為儀器昂貴而選擇不使用。在「年輕糖尿支援計劃」下，每位成員可獲相關儀器，並有可接受病情評估和血糖管理教育。



◆衛生署調查發現，香港超重(體重指標 $\geq 23$ )人士佔比22%，肥胖(體重指標 $\geq 25$ )人士高達32.6%。圖為香港街頭行人。

# 荃灣西如心酒店提供100間房作青宿

## 菁英會青年宿舍申請資格

- ◆香港永久居民
  - ◆年滿18歲但未滿31歲
  - ◆在職人士(全職/兼職/自僱均可)
  - ◆收入水平上限為2.5萬元及總資產淨值上限38萬元，雙人申請者以上限雙倍計算
  - ◆不擁有任何在香港的住宅物業
  - ◆如果是公屋住戶，不可因入住青年宿舍而導致有關公屋或中轉屋空置
  - ◆未曾居住在香港政府青年宿舍計劃下的青年宿舍舍共超過三年
- 資料來源：菁英會

香港文匯報訊 為進一步支援青年的住屋需要，香港特區政府資助非政府機構租用合適酒店和旅館，將房間轉作青年宿舍用途。民政及青年事務局昨日向香港菁英會批出該計劃下的第二個項目，把荃灣西如心酒店部分房間改作青年宿舍，提供100間房間、最多200個床位，並設有煮食設施等公用設施，且位處新界西中心點，鄰近鐵路及大型商場，交通及社區配套理想。

該項目由香港菁英會與如心酒店集團合作推出，項目的其中一個特色是透過為青年租戶提供工餘進修機會，增強青年的技能和提高他們就業及創業的機會，並透過香港菁英會的網絡，推動青年加深對國家歷史文化藝術的認識。此外，香港菁英會亦和如心酒店合作，讓青年租戶可以相宜的價格使用酒店的部分設施。

根據香港菁英會網頁(www.home2yh.hk)公布，申請人必須為香港永久居民；年滿18歲但未滿31歲；為在職人士(全職/兼職/自僱均可)；單身人士收入上限為2.5萬元及總資產淨

值上限為38萬元，雙人申請者以上限雙倍計算。

民青局發言人昨日表示，該青年宿舍項目位於新界西中心點，鄰近鐵路及大型商場，交通方便並與當區的社區配套設施有良好連接，便利青年租戶出行的同時亦有助他們參與社區外展服務。有關資助計劃的詳情，包括申請指引和申請表格已上載至民青局網頁(www.hyab.gov.hk/tc/policy\_responsibilities/Social\_Harmony\_and\_Civic\_Education/youth\_hostel\_scheme.htm)。

### 議員料首個簡約公屋明年入伙

另外，立法會議員鄧家彪昨日出席前廳交流會後表示，簡約公屋上月獲財委會通過撥款，7月會出標書，正式通知名冊上的承辦商參與興建，預計明年底或2025年初首個項目可以入伙，希望政府透過不同措施，例如組織「聯樓團」等，提升現時過渡性房屋及將來簡約公屋的入住率。



◆陳國基向駐京辦人員了解「搶人才」等工作情況。 陳國基fb圖片

## 陳國基訪清華 寄語港生為港招才

香港文匯報訊(記者黃書蘭)政務司司長陳國基昨日抵達北京展開一連3天訪問行程。他先後到香港特區政府駐京辦聽取工作匯報，了解「招商引才專組」工作情況，並到訪清華大學與在京港生交流。今天(27日)，他會開始拜訪中央不同部委及機構和北京市政府。

陳國基先到特區政府駐京辦聽取其工作匯報。他表示，駐京辦人員今年首季跑遍北京以及5個省市自治區，與150多家企業訪談、會面近200次，接觸的內地企業和人才，整體上對特區政府「搶企業」、「搶人才」新措施的反應良好。他鼓勵駐京辦同事繼續用好用

線下線下平台，在內地加強宣傳香港各方面的獨特優勢和龐大機遇，說好香港故事，吸納更多策略企業和專業人才來港。

陳國基其後到訪清華大學，與在京求學的香港學生交流，了解他們在內地學習和生活的情況。他表示，港生到內地升學，既能緊貼國家最新發展，同時亦能積極發掘當中的龐大機遇，寄語他們在內地繼續用心學習，裝備自己，將來發揮自身所長，在不同領域服務並貢獻香港和國家所需，亦鼓勵他們擔當橋樑角色，向內地同學好好推介在港發展的優勢和機遇，為香港引進更多高質人才。

## 千名港青創業家北上交流



◆香港青年創業家總商會啓動千名青年創業家內地行。

香港文匯報訊(記者子京)香港青年創業家總商會昨日啟動「千名青年創業家內地行」活動，將安排1,000名已創業或有意創業的青年，未來分批到內地不同地區交流，涵蓋餐飲、科技、零售等行業，助力青年全方位了解並汲取內地創業的概念和經驗，從而提高創業意識和能力，激發創業熱情，更好把握國家發展機遇。

香港青年創業家總商會現擁有超過300間本地初創及企業會員。從該會過往收集的數據顯示，香港青年創業家需要更多機會，以及有利創業企業的政策及支援，包括人才、進修、租金、營運及合規等多方面的長遠發展。商會今次與香港青年協會發起「千名青年創業家內地行」，正好創造有利空間，令一眾創業家與內地政府交流、對接，希望堅定青年對「一國兩制」的制度自信，以及融入國家發展和建設香港的信心。

香港青年創業家總商會第八屆董事局主席謝海發表示，「千名青年創業家內地行」為國家培養愛國愛港的優秀創業家，共同展現國家現代化建設的偉大成就，期望未來更多香港青年到內地交流創業心得與經驗，獲得更好的創業成果和發展，以高質素的青年創業人才，為兩地的經濟發展注入新的動力和活力。

香港青年協會總幹事何永昌表示，粵港澳大灣區建設是國家重大發展戰略，協會將繼續與香港青年創業家總商會合作無間，推出更多青年交流、創業考察團，協助青年融入國家發展大局。

## 社福界赴粵考察 冀增港人安老選擇

香港文匯報訊 率領香港社福界考察團訪粵的勞工及福利局局長孫玉菡昨日表示，在廣東省的3天考察讓社福界積極把握粵港澳大灣區的優勢，深化協作，期望為安老及康復服務擴容增量，為港人增加優質選擇。

香港社福界考察團由社福界主管及高層代表共約50人組成。孫玉菡於本周一(24日)上午率領考察團到訪深圳前海，了解最新規劃及發展，包括進駐前海深港青年夢工場，以及為青年提供的創業支援。當日下午，考察團在廣州聯同大灣區九市民政局出席由廣東省民政廳主持的「粵港心連心·社福開新篇」交流座談會，就安老及康復課題交換意見，並探討粵港可合作之處，充分發揮背靠祖國的優勢，促進大灣區在社福範疇共同發展。

周二(25日)上午，考察團到訪廣州市社區居家養老服務綜合示範中心，了解從起居照顧、康復護理以至日間暫託等社區照顧服務如何讓長者盡量留在社區安享晚年。孫玉菡一行隨後參觀廣東省殘疾人康復中心及廣東省殘疾兒童康復教育中心，視察為不同特

殊需要兒童提供的教育及訓練活動。考察團又參觀廣東省殘疾人文化體育與康復輔具中心，視察為殘疾人士透過機械人、輔助工具及科技產品等提供的康復訓練和治療。

### 孫玉菡：續支援內地養老港人

考察團還於周二及昨日先後在廣州及中山探訪多間安老及殘疾人士院舍，了解不同營辦模式的服務。團員與各院舍營辦機構探討可協作的服務範疇。昨晚，考察團出席專題講座，討論大灣區規劃與建設對香港社福界長遠的發展機遇。

孫玉菡在總結訪粵之行時說：「特區政府現時透過『廣東院舍住宿照顧服務計劃』、『廣東計劃』及『綜援長者廣東及福建

省養老計劃」等，為在內地養老的港人提供不同選擇和支援。我們要主動融入國家發展大局，把握好大灣區的發展機遇。政府會積極深化粵港合作，做好溝通協調，促進福利服務質量並重發展。」

孫玉菡昨日下午率團返港。



◆孫玉菡在廣東考察當地老人中心。

## 海關開抖音賬號 短片教旅客防消費陷阱



◆香港海關開抖音官方賬號昨日正式啓用。

香港文匯報訊 香港海關抖音官方賬號昨日正式啓用，進一步開拓更多社交媒體渠道，加強海關與公眾的溝通和聯繫。

繼開設YouTube頻道、Facebook專頁及Instagram賬戶後，海關開設抖音賬號的目的是希望將部門多元化的工作和最新資訊，以快捷、直接的方式在更多網上平台與香港及內地民眾分享，同時讓有意訪港的內地旅客掌握更多有用的海關資訊。

海關關長何珮珊特別為此拍攝宣傳短片作開通序幕，有關短片已上載海關抖音官方賬號(v.douyin.com/D5NayTY/)。

此外，五一黃金周將至，海關亦在抖音發布最新製作的宣傳短片，揭示常見的不良營商手法，提醒旅客在購物時須保持警覺，避免墮入不良營商的消費陷阱。

海關歡迎公眾透過超連結或二維碼瀏覽、關注及分享香港海關抖音官方賬號(v.douyin.com/D5J7qty/)的資訊。