



赴杭州亞運代表名單出爐

港隊滑浪風帆生力軍 啟航備戰

香港滑浪風帆會昨日宣布，已甄選出4名代表出戰9月於杭州舉行的第19屆亞運會，鄭清然及馬君正將會分別角逐iQFOiL男、女子組賽事，而歐令揚及魏瑋恩則會首度征戰RS:X組別。

◆香港文匯報記者 楊浩然

原

◆歐令揚積極減磅。滑浪風帆會圖片



定於去年舉行的杭州亞運延期至今年9月揭幕，香港滑浪風帆會根據較早前公布的遴選規則重新選拔，並已將4名符合參賽資格的代表名單交給港協暨奧委會審核。

將會出戰iQFOiL女子組賽事的馬君正，曾於2018年雅加達亞運夥拍隊友何允輝，奪得RS:ONE混合賽事組別銀牌；另外3名運動員則是首度代表香港滑浪風帆隊出戰大型綜合運動會。汲取了上屆亞運經驗，「大頭妹」馬君正直言首要是以平常心應戰：「上屆亞運會與奪得金牌的國家隊選手實力相距較大，但經過去年同場競逐世界賽後，感覺大家差距已有所收窄。目前最重要是保持平常心，按照教練團制定的備戰步伐做好準備。這幾個月我們還會出戰好幾項國際賽，希望從與世界各地高手的較量之中查找不足，針對弱點加以改善。」

22歲的鄭清然去年先後奪得亞洲帆船錦標賽及亞洲滑浪風帆錦標賽iQFOiL男子組賽事冠軍，首戰亞運的他已向大師兄鄭俊傑（Michael）取經：「自問管理壓力一向較差，早前於選拔賽也曾因期望高影響表現。Michael提醒我最重要是專心做好自己，別犯下太多不必要的失誤，只要做足準備、有信心便能解決問題。」

歐令揚為爭佳績積極減磅

2024年巴黎奧運將以iQFOiL代替RS:X作為滑浪風帆比賽項目的指定器材，iQFOiL設於帆板底部的水翼會在航行時升離水面，速度比前提升多達一倍。不過，是次杭州亞運仍會保留RS:X項目。年僅20歲的歐令揚曾奪亞錦賽RS:X男子青年組冠軍，近年與其他港隊成員專注訓練iQFOiL，為求在亞運爭取佳績的他，體重及備戰策略亦需因應調節。花名「肥腸」的他已由原本的92公斤體重減至78公斤：「RS:X的比賽時間較長，比較考驗耐力，而且不像iQFOiL對身形高大的運動員較具優勢，在請教了體能營養師的意見後，這幾個月積極透過運動及飲食調節減磅，現在距離理想體重目標尚有約數公斤距離。雖然現時食量大概是之前的三分之一，但能夠代表香港出戰亞運，即使辛苦也是值得。」

出戰RS:X女子組的魏瑋恩原有機會角逐2018年雅加達亞運的RS:ONE混合賽項目，惟隨後因大會改例增設年齡限制而無緣入選。這次如願首戰大型綜合運動會，28歲的她直言會好好珍惜：「這個機會等了5年，若是因為太著緊成績而影響表現便相當可惜，故在努力備戰之餘也有提醒自己最重要是享受比賽過程。現階段除要重新適應器材運用，亦要提升肌耐力，以應付RS:X的比賽需求。」

鄭清然及馬君正在賽畢月初於西班牙馬略卡舉行的帆船世界盃分站賽事後，目前正身在歐洲訓練。將會出戰RS:X項目的歐令揚及魏瑋恩則留港備戰，按照教練團的指示調整體能狀況，務求在杭州亞運取得佳績。



◆陳敬然（左）將以總教練身份領軍。滑浪風帆會圖片

▶4名選手將代表港隊出戰9月的杭州亞運。
滑浪風帆會圖片

香港滑浪風帆隊 2022杭州亞運代表名單

總教練：陳敬然
教練：鄭國輝
運動員：鄭清然、歐令揚、馬君正、魏瑋恩



「鄧謝配」亞洲羽賽出局 李卓耀晉級挑戰石宇奇

香港文匯報訊（記者 楊浩然）亞洲羽毛球錦標賽日前在杜拜揭開序幕，其中港隊著名混雙組合「鄧謝配」鄧俊文/謝影雪在首圈出局；至於昨日登場的李卓耀則於男單晉級16強。

李卓耀男單首圈對手為馬來西亞選手黃智勇。李卓耀首局表現穩定以21：17先下一城；次局李卓耀依然控制局面，在大部分時間領先下再贏21：18晉級16強，對手將為國家隊的石宇奇。

至於日前登場的「鄧謝配」，首圈對手為印度組合Reddy B. Sumeeth/Ashwini Ponnappa。「鄧謝配」在首局中段雖一度領先11：9，但對手之後連取6分，並以21：16先下一城；次局兩隊互咬比分，一度打成17平手，但印度組合尾段表現較穩定，終再贏21：17晉級，「鄧謝配」無奈首圈出局。

港隊另一混雙組合「李吳配」李晉熙/吳芷柔，首圈則面對國家隊組合程星/陳芳卉。「李吳配」首局尾段展現鬥志，在落後16：18下反勝21：18先下一城；然而國家隊的程星/陳芳卉組合之後打出水準，次局先贏21：19追平；到決勝局，「李吳配」雖一度領先13：8，但關鍵時刻卻接連失分，程星/陳芳卉組合終再贏21：19晉級16強。

國家隊方面，混雙著名組合馮彥哲/黃東萍意外在首輪被淘汰，以18：21、14：21不敵印尼組合德揚/維德佳佳。



◆李卓耀順利過關。資料圖片

紐卡素重臨香港衛冕七人足球賽

香港文匯報訊（記者 楊浩然）2023年香港足球會Citi七人足球賽昨日完成抽籤，上屆冠軍紐卡素將於下月假香港足球會開鑼的首輪賽事，於C組中迎戰同屬英超的李斯特城，展開備受期待的衛冕戰。



◆英超名宿費迪南（中）出席抽籤儀式。香港足球會Citi七人足球賽圖片

紐卡素於上一屆、亦即2019年舉行的香港足球會Citi七人足球賽決賽中，擊敗蘇格蘭格拉斯哥流浪成功奪冠。經抽籤後，紐卡素將在5月26日至28日期間舉行的賽事中，與同為C組的香港足球會及港會隊長選手隊對陣。

阿士東維拉是歷屆成績最輝煌的勁旅，已先後六次登上冠軍寶座，自然成為A組的大熱，並將與格拉斯哥流浪、大埔足球會及友誼聯隊選手隊同場較量。

今屆主賽事共有16支球隊爭奪冠軍，當中10隊為專程赴港參賽的海外隊伍。D組有白禮頓、狼隊、香港及新加坡足球會，比賽的開幕階段則由以英超球隊富咸、港超聯班霸傑志、澳科鄒北記和新加坡足球會組成的B組展開較戰。

愛丁頓欖球計劃加強社區支援

香港文匯報訊（記者 楊浩然）橄欖成長基金夥拍愛丁頓香港，合辦「愛丁頓社區欖球計劃」，為社區內低收入家庭青少年或有特殊教育需要的學童，提供欖球體驗及學習欖球機會。

「愛丁頓社區欖球計劃」藉將欖球運動帶入基層社區，推動社會共融，計劃主要服務5個不同社區、10至16歲低收入家庭青少年或有特殊教育需要的學童。首階段活動「深水埗區欖球同樂日」於上星期五假大坑東欖球運動場舉行。由非政府組織聖公會九龍城青少年綜合服務中心及香港婦女中心協會，招募區內33名的青少年，參與遊戲體位、欖球教室及聯合訓練。參加者除享受團體運動的樂趣外，還可以於運動中鍛煉毅力及學習團隊合作等，培養人生價值觀。訓練課程由橄欖成長基金夥拍地區欖球會「大坑東獅子欖球會」的合資格教練執教。

在「同樂日」活動過後，參加者將獲邀加入所屬地區欖球會，參加連續四個星期日的基礎訓練及常規練習。修畢上述訓練後，倘若有志投身欖球運動，他們將獲所屬地區欖球會提供一年的會員資格，琢磨球技，延續計劃的神益。



◆「深水埗區欖球同樂日」於上星期五舉行。大會圖片

黃鎮廷晉級曼谷乒賽16強

香港文匯報訊（記者 楊浩然）2023年世界乒乓球職業大聯盟（WTT）球星挑戰賽曼谷站上演多場賽事，其中港隊的黃鎮廷順利晉級16強，但杜凱旋和朱成竹則無緣過關。

黃鎮廷在男單首圈32強對手為中國台北代表高承睿。後者首兩局表現勇猛連贏12：10、14：12；已無退路的黃鎮廷在第3局成功穩住陣腳，以11：7和12：10追平；到決勝局，黃鎮廷在初段已拉開比分，最終贏11：6，以總局數

3：2晉級，16強對手為國家隊的林高遠。

女單杜凱旋亦於昨日首圈登場，對手為日本20歲選手長崎美柚。萬科不到杜凱旋完全被壓制，最終連輸6：11、7：11、8：11被淘汰。

至於朱成竹首圈對手為國家隊的陳幸同；朱成竹首局表現令人驚喜先贏11：9，但陳幸同站穩陣腳後表現回穩，更連贏3局11：4反勝3：1晉級。

國家隊方面，男單林詩棟以11：5和兩局11：9輕取日本選手戶上隼輔。



◆黃鎮廷順利晉級。資料圖片