



◆沙田公園舉行的美食市集，吸引大批市民到場。



吃貨齊掃筍貨 品嘗舊時港味

美食市集熱鬧 市民冀定期再辦 財爺：齊心定可撐起經濟

陳茂波昨日在第二場美食市集開幕儀式致辭表示，上周他參加灣仔會展首場美食市集，見到有一家大小、青年朋友，亦有不少老友記結伴到場，形容他們在會場內吃得很開心、大家愉快暢聚，這正是政府籌辦「開心香港」活動的原意。昨日的美食市集場面同樣熱鬧，有更多商戶爭取進場、設立攤位，今次有近70個攤位，為市民提供不同的美食。

他說，在社會氛圍好轉下，香港經濟重拾升軌，早前公布今年首季經濟數據增長2.7%，較去年第四季及較去年同期好轉，在恢復全面通關後，市民及旅客在通關後，多了消費帶動本港經濟，因此零售業表現轉好，3月份達到330億元，整季零售較去年同期增加24%，而餐飲表現更令人鼓舞，上月餐飲收益超過90億元，整季而言每月平均亦達90億元以上。

隨後，在舞獅騰的精彩表演及敲鑼打鼓聲中，第二場美食市集正式展開，陳茂波在民政及青年事務局局長麥美娟等人陪同下，訪問了四五個攤位，試食美食，並與參展商交談。

購物車穿梭 細路最愛「冰糖草莓」

市集正式開幕後，大批市民魚貫入場。參觀現場共約70檔以華夏及香港地道美食為主的攤檔，不消一會一眾市民就拖著滿載貨品的購物車，穿梭在攤位之間搶購貨品或免費食物，許多跟隨家長的兒童喜滋滋品嚐懷舊小食冰糖草莓，商戶們不斷大聲叫賣以吸引更多顧客「幫襯」。

沙田居民張婆婆剛剛與丈夫飲完早茶，由於沙田美食市集免費入場又不用預早領取入場券，於是入場逛遊順便「掃平貨」。張婆婆形容，有些攤位所賣的貨品「抵



◆陳茂波出席美食市集並到參展攤位試食。

買」，「我買了幾包豬肉丸。」她笑言入場最緊要買得開心，不太計較價錢。

袁先生說，市集一掃新冠疫情的陰霾，支持政府舉辦類似活動，「疫情因咗咁耐，(有市集)我覺得好開心，今日(昨日)喺保良局攤位購買4包河粉和3包曲奇，總共花費約100元，抵唔抵我就唔知，最緊要大家開心，又能幫到保良局等非牟利機構。」他又大讚市集內的攤位多元化，除了出售香港食品，還有馬來西亞、福建、重慶特產，「好多出面都食唔到。」他建議政府能在沙田多



◆葉女士帶同孫女品嘗「冰糖草莓」。



◆有市民自拍「打卡」。



◆市民到場品嘗美食。

劈價推廣美食 參展商：大家開心

有參與今次美食市集的商戶表示，賺錢其次，最重要透過活動推廣地區美食。香港福建社團聯會的攤位負責人陳先生向香港文匯報表示，設攤位的目的是為了讓更多人了解福建美食，因此售賣的貨品都較外面便宜。「薏米水20元一杯，外面約三四十元一杯，紫菜禮盒賣160元，比外面便宜約20元。」昨日，陳茂波試飲了香港福建社團聯會攤位出售的薏米水，並讚揚他們為宣傳福建美食做出的努力。陳先生說，這是聯會第一次參加美食市集，並無設立銷售目標，「只要市民玩得開心、宣傳了福建美食就很好。」

熱搶平價鮑魚

糕點攤位負責人郭女士是第二次參加美食市集，更推出了不少優惠活動，以往賣20元一件的手工製蝦子花生、南乳花生、花生糖等，昨日賣60元4件。

郭女士早前參加了在灣仔會展舉行的首場美食市集，反應十分理想，貨品全部售出，其間需數次補貨，但昨日戶外市集的銷售額較受天氣因素影響，「今次第二場市集在室外舉行，不像上次在室內有冷氣，天氣好時，又怕太熱太曬，影響入場人流，落雨就更加麻煩，所以預計今次生意較上次差。」

有攤位以1元出售罐頭鮑魚和以68元出售鮑魚福袋(包含一罐五頭鮑魚、花膠湯券和餐券等)。檔位負責人譚小姐表示是次參與市集單純是為支持「開心香港」的活動，並沒有考慮做多少單生意：「最重要是呼應今次活動主題，希望大家可以吃得開心。」該攤位初步準備逾2,000罐鮑魚，每日限賣80罐，相信能足夠供應。

◆香港文匯報記者 張弦



◆參展商陳先生

免票入場易通達 用消費券開心買

香港文匯報訊(記者 文森)立法會議員李梓敬聯同公民力量一眾成員昨日到「開心香港」美食市集，齊齊以行動支持活動。李梓敬表示，昨日的美食市集意義重大，因為今次的市集移師室外的沙田公園舉行，市民無須憑票入場，不但地點更寬敞，交通上亦方便各區居

民，更重要是體現今屆特區政府對市民關懷，展現疫情過後政府要為社會帶來喜悅之決心。

公民力量主席潘國山表示，今次活動空前熱鬧。沙田的美食市集有約70個參展商參與，不少沙田街坊也反映活動安排理想，既可利用消費券購物及享受美食，也是

一家老小周末的好去處。他期望政府日後持續舉辦此類活動，令美食市集成為本地旅遊一大特色，吸引眾多海外和內地旅客來港。

公民力量發言人林宇星表示，政府選擇大型美食市集作為「開心香港」活動之一，充分體現政府與市民同享共樂，市集內美食種類多，更有不少懷舊小食，令市民都能「重溫經典」。

八百人齊做瑜伽輪 創世界紀錄

香港文匯報訊(記者 吳健怡)昨日立夏，天氣漸熱，但無阻市民響應政府「開心香港」的決心。「青途」聯同油尖旺民政事務處在西九藝術公園合辦「油尖旺社區健康巡禮」大型戶外活動，在示範員帶領下，香港特區政府房屋局局長何永賢、青途執委會主席、立法會議員鄭泳舜等嘉賓，聯同逾800位市民一齊參與雙人瑜伽輪運動，成功創造「最多同時做雙人瑜伽輪」的SDG世界紀錄，獲可持續發展世界紀錄官方認證人頒發證書。

為響應政府「開心香港」號召，鼓勵市民透過運動促進身心靈健康，昨日的「油尖旺社區健康巡禮」設置20多個不同功能的攤位，供熱愛運動的市民玩遊戲、測試健康等，重頭戲是八百人齊做瑜伽的壯舉。

鄭泳舜致歡迎辭時表示，隨着疫情後社會復常，市民的身心靈健康都要復常，青途一直致力推動運動普及、青少年發展和社區健康，希望能夠透過這次活動，提升市民的身心靈健康，同時凝聚不同界別

人士，將運動與共融的理念普及至社會各界。

鼓勵市民多做運動健身心

何永賢在其後的嘉賓分享會上表示，今次運動「清新清心」，身心靈的活動點點滴滴體現在健康生活中，她鼓勵大家在繁忙的工作中亦勿忘鍛煉身體，在業餘時間盡可能多參加有益身心的社區活動，強調活動為香港帶來快樂及健康。

出席分享會的民政及青年事務局副局長梁宏正表示，是次活動鼓勵青年發揮潛能、培養正向思維，呼應了政府去年推出的《青年發展藍圖》。

參與市民Mandy堅持練瑜伽5年。她認為瑜伽可以調節全身系統，改善血液循環，「人都精神啲」。

另一位參與者是「上班一族」Ive，她自從去年經朋友推薦做瑜伽運動後，每星期都有參加瑜伽班活動，由於平時長期坐在辦公室，導致肌肉痠痛，而瑜伽可以提升她身體柔軟度，及減壓養心，「剛開始練瑜伽的時候，我發現它對生活大小事都很有幫助，還可以協調自己的情緒。」她很開心可以與數百人一齊練瑜伽。

沙田美食市集 優惠(部分)

◆大和食品
●冬菇、紅燒魚柳、雞粒粒、五香肉片等100元3包

◆雪花香港發展
●雪花啤酒330毫升罐裝2.5元1罐、60元24罐
●花臉啤酒330毫升樽裝5元1支、60元12支

◆糕點時光
●手工製蝦子花生、南乳花生、花生糖等60元4件，加10元換購牛耳餅

◆美味棧國際
●鴛鴦蛋卷70元兩盒
●淮山麵、五行麵、大麥苗麵、黑芝麻麵、港式雲吞粗麵/幼麵等100元4包
●頭抽45元2樽

◆鯉魚門紹香園
●雞仔餅40元半磅
●琥珀合桃(蜜味)80元半磅
●風味豬肉乾70元半磅

◆元朗食神花生糖
●低糖椰絲花生軟糖、低糖黑芝麻軟糖、鴨頭糖13元半條、25元1條

◆馬來西亞商務(香港)
●海蜇絲、天然海帶、天然海藻等100元10包或60元5包

◆金龍(香港)
●冷凍羔羊排75元1件(0.5kg)
●冷凍羔羊法式小切88元1件(0.5kg)

◆萬麗行
●即食惹味雞中翼10元4隻
●即食台灣黑毛豬Q彈大貢丸10元3粒
●即食健康植物肉麥來雞20元6粒

◆添富國際
●台灣「品鮮」芥末鮑貢丸25元1包(200g)
●台灣「萬嘉棠」玉米魚餅25元1包(180g)

◆攤位
●產品及優惠

▼逾800位市民一齊參與雙人瑜伽輪運動，成功創造「最多同時做雙人瑜伽輪」的SDG世界紀錄。香港文匯報記者吳健怡 攝

