



從16歲到19歲的變與不變

谷愛凌

不忘初心 做到最好



◆榮膺年度最佳極限運動員獎的谷愛凌展示獎盃。

谷愛凌日前到巴黎參加勞倫斯世界體育獎的頒獎典禮，然而她卻未能減少本來十分緊張的日程，在飛到巴黎的航班上「趕了8個小時作業」，到了巴黎每天堅持晨跑，動不動就是10公里起。就在頒獎典禮的前一天晚上，她還在線上提交了一份作業。一如3年前在洛桑冬青奧會初出茅廬時一樣，谷愛凌一直在試圖找尋各種身份之間的平衡，幸運的是，在這條道路上她一直做得不錯。

在8日晚的2023年勞倫斯頒獎典禮上，谷愛凌憑藉着去年在北京冬奧會上奪得2金1銀的優異表現，當選最佳極限運動員，成為第一位獲得勞倫斯獎的自由式滑雪運動員，同時也成為繼劉翔、姚明以及李娜等體壇前輩後，又一位在勞倫斯斬獲獎項的中國運動員。

「能和這些傳奇運動員的名字聯繫在一起，我感到非常光榮。」獲獎後的谷愛凌在接受專訪時說，「我不想僅僅只是慶祝我個人獲得這個榮譽，而是更希望把體育帶給我人生的正能量，比如熱愛、激情、自信、堅韌，等等這些品質傳遞給更多的人。」

從進入大眾視線以來，谷愛凌就一直被看作是無所不能的天才少女。她愛運動並成為自由式滑雪奧運冠軍，還一拿就是兩塊奧運金牌；她不耽誤學業，以優異成績上了名校史丹福；她的業餘生活同樣精彩，電影節、時裝周也能頻頻



◆在電影節、時裝周也能頻頻看到谷愛凌身影。

資料圖片



◆谷愛凌在北京冬奧表現出色。資料圖片

看到她的身影。

背後努力外人難看見

但在谷愛凌自己看來，所有的這一切都來之不易，只是自己在背後的努力與付出通常不會被看見。「也許我的生活看上去特別容易、特別一帆風順，但現實並不是這樣的。」谷愛凌說，「在這些表面的背後，有太多是大家看不到的部分，而這些看不到的才是最難的。沒有成功是容易的，就像我總是在見縫插針地抽時間趕作業、總是盡可能地在訓練中找到最好的狀態，這些都需要我付出非常非常多的努力。當然我也覺得自己很幸運，能夠有機會去完成這些事情，並且得到認可。但真的真的很難！」

2020年的洛桑冬青奧會，16歲的谷愛凌一鳴驚人拿下2金1銀，當時每天訓練比賽完，她要做的第一件事就是回到青

奧村趕作業。那一年，為了更好地備戰北京冬奧會，谷愛凌要在1年內完成兩年的高中學業以便提前畢業。她不僅做到了，而且還在畢業後拿到了史丹福大學的錄取通知書。

3年後的今天，19歲的谷愛凌已經是一名大一在校生，帶着奧運冠軍的光環出現在世界體壇頂級榮譽殿堂的現場，一切似乎都已經變了。但當她說起來前一天晚上還在為了交一份作業而「奮戰」時，一切又似乎和3年前沒有變化。「我只是覺得自己更忙了，然後要面對的事情也更難了，但除此之外，從專業的角度來說，我還是和3年前一樣。一樣完成學業，一樣滑雪訓練，一樣想把每一件事情做到最好，也一樣在向這個世界傳遞我的想法，希望我的努力可以激勵更多的人。這些都沒變。」「但另一方面，我又覺得自己比之前更加成熟了，不過這也沒什麼好說的，任何人從16歲到19歲都會變得更成熟。」谷愛凌笑着說。

隨着成長內心更強大

在她看來，更成熟的一個表現就是可以更加坦然地面對互聯網上出現的關於自己的負面與批評聲音。「有很多關於我的傳言，但其中百分之九十都是假的，所以我也不必把它們放在心上。可能在我15歲的時候，看到一些負面的內容會非常難過，但現在我已經長大了4歲，我有了更強大的內心，我知道有些不好甚至惡意的評價總是會發生，但我已經可以更好地面對了。」谷愛凌說。

◆新華社



◆谷愛凌沒有荒廢學業，在史丹福也取得好成績。

谷愛凌ig圖片

為馬術比賽提供技術支撐 馬會與杭州亞組委簽備忘錄

10日，杭州亞組委與香港賽馬會簽署了《杭州2022年第19屆亞運會馬術項目技術支撐合作備忘錄》，後者將利用在國際馬術賽事方面的辦賽經驗和資源優勢，為舉辦一屆成功的亞運馬術賽事提供充分的技術支撐。

香港賽馬會作為全球頂尖的賽馬機構，在場館建設運維、馬匹防疫檢疫、馬術運營管理等方面具有豐富經驗，特別是成功參與了北京奧運會、廣州亞運會馬術比賽的舉辦。自去年7月開始，香港賽馬會先後7次派出專家團隊赴亞運馬術場館進行實地考察和業務對接，前期技術支撐工作已進入實質性階段。

段，本次簽約將推動各業務領域合作持續深化、全面提速。

香港賽馬會行政總裁應家柏表示，杭州亞運會是國際體育盛事之一，香港賽馬會將會在不同領域為亞運馬術比賽提供技術支撐，與各方面辦賽同仁攜手，共同打造最精彩的馬術比賽。

根據備忘錄，香港賽馬會將向杭州亞組委委派和推薦馬術辦賽方面的專家和技術人員，通過參與、指導、培訓等方式，在生物安全、馬匹運輸、馬房管理、獸醫及釘蹄服務、場館運行等業務領域，為亞運會馬術項目提供技術支撐。香港賽馬會專家將被指

定為杭州亞運會賽事總指揮部馬術項目管理指揮中心專家顧問，相關技術支撐人員作為亞運辦賽力量加入指揮中心和桐廬馬術中心運行團隊。

目前，杭州亞運會賽事總指揮部馬術項目管理指揮中心已與香港賽馬會建立了以「雙周聯席會議+專項工作小組」為核心的合作溝通機制，香港賽馬會有關技術支撐專家和技術人員已進入亞運馬術場館，將全程參與5月中旬舉辦的「韻味杭州」2023首屆中國杭州（桐廬）國際馬術公開賽辦賽工作和馬術項目綜合聯調聯試。

◆新華社

廖桂芳舉重亞錦賽 破兩世界紀錄



◆廖桂芳打破兩項世界紀錄。

據亞洲舉重聯合會消息，中國選手廖桂芳日前在韓國首爾舉行的亞洲舉重錦標賽上，不僅包攬女子71公斤級3金，還打破該級別抓舉和總成績兩項世界紀錄。

女子71公斤級是巴黎奧運會正式設項的級別，中國隊派出廖桂芳和曾田甜兩位年輕選手參賽。作為2022年舉重世錦賽該級別挺舉金牌獲得者，2001年出生的廖桂芳當日充分展現自身實力，大幅領先其他選手，最終的總成績高出第2名29公斤之多。

整場比賽廖桂芳的對手只有自己。抓

舉比賽她以120公斤、領先第2名13公斤的成績奪魁，並打破去年世錦賽羅馬尼亞選手托馬創造的世界紀錄（119公斤）。挺舉比賽她以148公斤、領先第2名16公斤的成績獨佔鰲頭，這比她去年世錦賽的奪冠成績還高出8公斤。同時她的總成績達到268公斤，打破了由中國選手張旺麗保持的世界紀錄（267公斤）。曾田甜以231公斤獲得總成績第4名。

作為巴黎奧運會資格賽，本次亞錦賽是本年度亞洲國家和地區選手競爭奧運資格排名的一站重要賽事。

◆新華社



◆杭州亞組委與香港賽馬會簽署合作備忘錄。

亞運王者榮耀集訓隊名單公布

杭州亞運會電競王者榮耀（亞運版本）項目國家集訓隊名單於昨日公布。

杭州亞運會電子競技共設7個比賽項目，分別為英雄聯盟、王者榮耀（亞運版本）、和平精英（亞運版本）、刀塔2、夢三國2、街霸5和FIFA Online 4。據悉，國家體育總局體育信息中心已正式授權各項目版權方或國內代理方，承擔杭州亞運會電子競技項目國家集訓隊參賽人員推薦工作。此前，英雄聯盟與和平精英（亞運版本）兩個項目的名單已經公布。

◆新華社

國家集訓隊名單

主教練	李托
教練組成員	陳心苗、劉雪祥、時皓
候選人員(22人):	
陳正正、池曉銘、蔣濤、李宇浩、林恆、劉天豪、盧家鵬、羅思源、彭雲飛、孫麟威、吳金翔、吳育濤、吳皓傑、謝承峻、徐必成、許鑫豪、楊帆、楊濤、葉康、于翔任、曾慶龍、周詣濤。	

盧善恩盧森堡羽賽摘銅

香港文匯報訊（記者 楊浩然）盧森堡羽毛球公開賽日前於盧森堡市上演準決賽，屬世界羽聯國際系列賽級別。香港羽毛球隊代表盧善恩奪得女子單打銅牌。

盧善恩於外圍賽晉級，於正賽先後淘汰兩位印度球手，包括3號種子Rituparna Das，隨後再以兩局擊退8號種子西班牙球手Ania Setien晉級。4強面對中國台北球手江穎麗，雙方激戰至第3回合，盧善恩僅以12：21、21：14、19：21惜負。繼去年6月克羅地亞羽毛球公開賽後，再次奪得女單銅牌。

▶盧善恩取得銅牌。香港羽毛球總會圖片

