



◆黃碧蓮 (左) 與謝嘉怡分別獲封「臨門爆SEED」港姐及「最有慾望」港姐。



◆(左起) 李芷晴、戴祖儀、黃碧蓮、黎諾懿、謝嘉怡等人昨日宣傳新節目《不可能任務》。



◆首擔監製的黎諾懿覺得整件事令自己的人生歷程更完美。

戴祖儀解開字幕迷思 李芷晴撰稿有壓力



◆負責做資料撰稿的戴祖儀 (左) 和李芷晴都表示做幕後幾好玩。

黎諾懿鍾意幕後工作 不愛搞行政

香港文匯報訊 (記者 達里) 黎諾懿、戴祖儀、李芷晴、黃碧蓮、謝嘉怡等人昨日宣傳新節目《不可能任務》，介紹節目將有兩大挑戰任務，分別是「電視幕後製作挑戰」及「警隊跨部門演習」。

擔任監製負責直播慈善節目的黎諾懿，與隊員戴祖儀、李芷晴分享拍攝感受及籌備節目過程的辛酸，諾懿說：「之前做的仁濟直播騷已經出街，覺得整件事令自己的人生歷程更完美，如果要再大型如選港姐或合慶騷，相信自己未有能力控制到。」

爆諾懿受軟不受硬

負責做資料撰稿的戴祖儀和李芷晴都表示做幕後幾好玩，笑指祖儀與諾懿第一天合作就遲到，被諾懿斥責她厚顏無恥，她解釋道：「因為當日我開車爆胎，我有即刻跟幕後溝通，雖然節目上遇到很

多挫折，但最後和諾懿都變成兄妹一樣，我發現頂撞這位阿哥要有技巧，他是個受軟不受硬的人。」

李芷晴就笑稱自己只有中學寫作程度，當初收到要做撰稿的任務很有壓力，幸其他同事都樂意幫助她一起構思。祖儀就笑稱做節目終於解開她一直以來的迷思，說：「籌款節目在電視機前常有字幕登出什麼人捐多少錢，我一直疑惑到底是即場打字幕或是預先打好，因為我試過捐錢但沒有被登出來，做過節目就知道原來是即場打字幕，沒有登出來是因為名單太長。」

早前到大馬考察的諾懿，透露6月將到當地拍攝《仁心友行》第4輯，說：「因為大馬和香港觀眾口味有不同，

大馬版會慢一點，香港版就節奏較快，所以形式上可能與之前的有不同，不過暫時都算是『仁心友行』。」問到會否帶兒子出埠拍節目時，諾懿拒絕，說道：「試過帶團做《爸知弊！你嚟湊呀！》節目嘉賓，結果我失去了功效，全程只顧團的表現，忽略了幕後其它事情，拍完返家太太問我為什麼咁，我話我好頭痛，如無必要都不要和太太或團一齊上節目。」

至於諾懿有否興趣做C君做公司高層，他也表示拒絕，「如果要做行政工作，當初我也不會轉行，我喜歡做幕後因為可以更主動，可以賣橋拍節目，做幕前就比較被動，而且我最怕文書工作和處理人事問題。」

劉穎璇曬傷膊頭買教訓 已備好驚喜慶母親節

香港文匯報訊 (記者 達里) 劉穎璇 (Tiffany) 昨日出席超市分店開幕禮，與品牌管理層齊為醒獅點睛並進行剪綵儀式。擁有44吋半長腿的Tiffany，被網民譽為「最強body」，青春活力與演技兼備的她近期演打女角色成功入屋，不少圍觀市民都認出她，並大讚她真人比上鏡更靚。

曬得一身健康膚色的Tiffany分享她保持「最強Body」的秘訣是奉行「186斷食法」和戒糖，她說：「除了做運動，飲食都好重要，因

為每日只有6個小時吃，食物質素更顯重要。」Tiffany又稱現在超級市場的服務對象不再局限於家庭主婦，亦是年輕人生活中不可或缺的日常熱點，她說：「我好鍾意行超級市場，有時收夜工都仲趕得及去買，而且種類又多，基本生活需要都有齊。」

現正忙拍新劇《奪命提示》的Tiffany，表示因外景不小心曬傷兩邊膊頭，以為拍槍戰場面不用採防曬，只顧着多喝水避免中暑，結果回家就發現膊頭全紅。提到Tiffany在公司年報中登上首頁獲力捧，她多謝公司的支持並希望有更多工作機會，不論綜藝或劇集都想嘗試。至於母親節如何慶祝，Tiffany稱媽媽身在美國，但她已準備好禮物給媽媽一個驚喜，說：「人愈大愈珍惜相處的機會，已經有半年沒有見媽咪，拍完劇會抽時間去探媽咪和婆婆。」雖然媽媽不在港，但Tiffany打算下廚煮大餐與爸爸慶祝，更表示有意去學煮中餐。笑問她是否要練好廚藝將來做一個好太太時，Tiffany笑稱太長遠，學下廚是想孝敬父母。

◆ Tiffany分享她保持「最強Body」的秘訣。

細述在戲院長大的日子 梁家輝自小已與電影結緣



香港文匯報訊 (記者 達里) 由馬時亨主持的《馬時亨 香港情》新一集主題是「電影」，並邀來他的偶像梁家輝做嘉賓，暢談多年來與電影的深厚緣分及分享昔日電影小百科。

演技出色的梁家輝原來講故事的能力也相當高，他親揭當年如何憑26歲之齡登上金像獎影帝，更分享與中國殿堂級演員劉曉慶的合作點滴，當年為何被看上接拍《情人》並躍身國際影壇，《監獄風雲》的成功之道，以及《東邪西毒》及《東成西就》兩套電影之間千絲萬縷的關係。

無所不談的梁家輝笑稱自己是在現已結業的樂聲戲院中長大，他說：「我媽媽當年是樂聲戲院

的接線生，我想我滿月後就在那裏長大，到8歲都是在戲院入面，整間戲院我完全摸熟晒。」家輝笑稱在戲院中待得最多的地方是女廁，解釋道：「我經常被放在女廁，因為女廁才有阿姨，又有張怡仔，我就被人擺落一個籃。」家輝表示姨媽當年在同一戲院賣爆穀，他因利乘便吃着爆穀長大，說：「以前賣爆穀要跟戲院對分，由戲院給紙袋，賣了多少個紙袋就跟戲院對分，新鮮的爆穀我沒份吃，只是吃跌出來的爆穀，就是這樣一直吃到8歲。」談到香港電影史，家輝透露盛極一時的午夜場，原來是當年用來試水溫的方法，電影人憑午夜場次地上的蔗渣數量以及爛機數目去預測一套電影是否受歡迎。

◆家輝原來細細個係戲院長大，但同電影真係好有緣。

祖兒自覺健康如儲錢 幸有貼心「私家看護」

香港文匯報訊 容祖兒 (Joey) 日前化身健康大使為香港一中成藥品牌拍攝廣告，其間大方分享獨門養生秘訣，又透露全靠媽媽一雙巧手超前部署，為她儲備健康資產，迎接人生黃金期。

疫情放緩，Joey回歸空中飛人生活，加上早前忙於籌備《Eternity 容祖兒演唱會》，可謂忙上加忙。不過Joey仍然元氣滿滿，她笑言保養秘笈相當簡單：「做運動之餘亦要配合飲食，我哋成日都話『You are what you eat』 (人如其食)，所以一定要食一啲對身體有益嘅產品；另外，我最鍾意飲薏米水，因為可以去水腫。」提到鼻敏感成為現代人的病，尤其季節交替最易發病，Joey表示全賴「私家看護」——容媽媽貼身照顧，助她時刻保持最佳狀態：「轉天氣或者空氣污濁，我先會出現流鼻水同鼻敏感症狀，所以我嘅身體都算唔錯。全靠媽咪幫手，因為佢咁多年嚟都會燉冬蟲草同舞茸畀我食，令我嘅身體好似儲錢咁，不知不覺累積

好多抵抗力。」

以行動慰勞媽媽

臨近母親節，孝順女Joey想以行動慰勞容媽媽：「媽咪同我好似，我哋唔係過時過節就要送大禮嘅，不過每一年我都會送花畀佢，因為我覺得無女人唔鍾意收花，哈哈！其實唔止母親節，我希望媽咪每一日都有強健體魄，因為我現在會唔唔同嘅地方開騷，好想佢可以親眼見證，所以一定要身體健康。比起買靚衫畀佢，我更着重佢嘅健康同埋抵抗力，亦都會睇呢方面花心思。」

睽違6年，Joey將於7月回歸香港演藝學院舉行演唱會，談到與樂迷的「秘密約會」，Joey表現相當興奮：「好開心我嘅演出可以分成兩個不同系列，分別係紅館同埋2017年開發嘅『Secret Live』，後者同觀眾距離更加近，我亦都會獻唱一啲Side track歌曲，但係反應一樣好好。所以咁多年嚟都有朋友問我會唔會舉行Part 2，我都考慮咗一段時間，覺得今年係一個幾好嘅時機，可以同我嘅歌迷進行秘密約會。」

首辦聚會慶25歲生辰 冼靖峰哽咽感恩母親

香港文匯報訊 (記者 達里) 5月15日 (下周一) 是冼靖峰 (Archie) 的25歲生日，日前獲歌迷會提前為他慶祝，亦是他首次舉行生日聚會，壽星仔與粉絲一起切蛋糕及大唱生日歌，並送上多首他喜愛的歌曲給粉絲。

歌迷會為Archie送上三份生日禮物，最特別一份是櫻花樹簽到名牌，當中紀錄了Archie由踏上《聲夢傳奇》舞台唱《櫻花樹下》開始到現在，弓箭手 (粉絲暱稱) 一直不離不棄地支持他，令Archie感到相當驚喜和感激粉絲對他的支持。Archie另外又與粉絲玩遊戲，以「二選一」和「猜猜畫畫」兩個遊戲來測試他，一向孝順的他在玩「二選一」時被問到會選擇出街食飯或食家常便飯時，他說：「自己經常因為工作不能回家吃飯，所以每次媽媽知道我回家吃飯，就會悉心準備一頓豐盛的筵菜，我很珍惜與家人一起吃飯的時候。」說到時Archie突然哽咽起來，在場的Archie媽媽聞言也感動落淚。

至於母親節，Archie表示會與弟弟一起下廚炮製母親節大餐，答謝媽媽一直以來對他們兩兄弟無微不至的照顧。工作方面，Archie即將加入劇組拍攝劇集《神香小子》，但承諾即使工作再忙亦會繼續抽空出席大小不同的活動與粉絲見面。



◆ Archie感謝fans用心準備禮物。



◆ Archie與近百粉絲一齊合照。