



杭州亞殘運將緊接杭州亞運於10月9日至15日上演，一眾運動員正積極備戰力求為港爭光，從上世紀八十年代起港隊誕生首批殘奧金牌得主之後，多年來香港殘疾運動員精英輩出，寫下本地體壇無數傳奇，如今正值「香港傷殘人士體育協會50周年賽馬日」前夕，蘇樺偉、朱文佳及鍾婉萍三位份屬不同時代的殘疾運動員雖各有不同故事，但他們為本地體壇承續開創的精神卻是如出一轍。

◆香港文匯報記者 郭正謙

多年來寫下本地體壇無數傳奇 三位殘疾運動員 的奮鬥故事



◆朱文佳寄語新一代運動員，要為自己熱愛的運動努力。
香港傷殘人士體育協會圖片

朱文佳：相信自己永不放棄

現役香港傷殘羽毛球運動員、2020東京殘奧短肢組羽毛球銀牌得主朱文佳，是在一次與朋友打球時，有人（一位前港隊隊友）主動走上前，去叫他試試，便走進了體育世界。「當時是抱着嘗試心態，難得有機會，何不一試？並非每個人都有機會能成為運動員，亦不是每個人都懂得把握機會。人生苦短，我想趁還年輕嘗試突破自我，發掘更多可能性，無懼身體限制、他人眼光，盡情享受運動的樂趣。不管成敗，都不失為一段寶貴的人生經歷與回憶。」

他又回想一開始成為傷殘運動員時，一切都很好奇，「特別是踏入體育學院，看到平時在電視上見到的港隊運動員，而自己也能與他們在同一地點訓練，感覺十分奇妙。見到他們盡力灑汗訓練，自己內心都希望做到，由此推動了我，要成為一個更好的運動員。」

在教練的指導下，朱文佳不但學到打球，還學到人生道理，一步一步成

長，直至在東奧綻放光芒，為港爭光。而自己的蛻變，亦是由教練而起。「2022年日本世界錦標賽決賽，第3局19：20，我還有1分便輸掉。當時教練在場外提醒我釋放自己、相信自己，堅持自己的想法，不放棄。抱着這信念，我不但追平，還反勝了對手。感受到兩位教練與我同心面對，與我一起戰勝對手，令我克服了自信不足的問題。」

朱文佳認為，傷殘運動員的發展和獲得大眾的支持，正不斷完善。「以往大眾未必認識或關注傷殘運動員，但東奧後大眾很支持運動員，對傷殘運動員的支援亦更多。特別是2017年體院推出傷殘運動員全職訓練計劃，提供更多資源，讓傷殘運動員能專注訓練和比賽，取得更多驕人成績，突破身體限制。」

香港文匯報訊（記者 楊浩然）WTA1000羅馬站網球賽於當地時間周二上演8強戰，結果中國「金花」鄭欽文在先贏一盤下被庫德梅托娃逆轉，無緣準決賽。

鄭欽文在首盤表現對辦，在第8局成功打破庫德梅托娃發球局下，以6：3先下一城。第2盤雙方初段已互相破發，但第8局庫德梅托娃把握機會再破鄭欽文發球局，以6：3扳平。到決勝盤，庫德梅托娃在連續破發下初段已領先3：0，雖然鄭欽文之後力追，但庫德梅托娃在領先

5：4時頂住壓力力保發球局，終以6：4取得最後勝利。

鄭欽文賽後表示，自己因有點緊張而未有發揮最佳水準：「在第2盤我破發後，有很多機會保住我的發球局，但卻沒能成功。說實在我真的很緊張，因為很想贏得比賽，但對手是在第2盤後段打得很好，令我什麼也做不了。到第3盤時，我只是對自己說打好自己的比賽，再看看會發生什麼，不要過分關注結果，可惜未能取得想要戰果。」

◆鄭欽文在比賽中回球。新華社

鄭欽文 無緣羅馬網賽4強



張琳艷榮膺瑞士女超金球獎



◆張琳艷（中）和隊友一同出席頒獎禮。
張琳艷微博圖片

中國女足國腳張琳艷，獲得瑞士女子足球超級聯賽2022至2023賽季金球獎。張琳艷本季以借用方式加盟瑞士草蜢女足，本賽季各項賽事出場22次射入8球。瑞士草蜢足球俱樂部在其中文微博官方賬號中發文稱：「中國驕傲！恭喜張琳艷榮膺22/23賽季瑞士女超金球獎！！！」

張琳艷也在其個人微博上說：「感謝所有支持我的人！確實沒有想到會有這樣一個驚喜，感謝我的球隊、我的團隊，我的朋友們。賽季還未結束，我會繼續努力。」

目前瑞士女超聯賽已經進入季後賽階段，草蜢女足成功晉級4強

◆新華社

香港女籃代表 李祉均赴美特訓

香港文匯報訊（記者 楊浩然）香港女籃代表李祉均近日遠赴美國洛杉磯進行為期兩周的專門訓練，並向有「Lethal Shooter」（致命射手）之名的美國著名NBA射球教練Chris Matthews偷師。

李祉均在年初完成個人第2季WCBA中國女子籃球聯賽賽後，曾轉赴廈門跟隨CBA著名後衛教練呂曉明進行特訓，加強控球後衛的技術。為了不斷提升個人能力，Red Bull特別安排她遠赴美國，跟隨Chris Matthews的團隊進行訓練。訓練營除籃球技術的訓練外，將集中提升她的身體機能，安排她接受各種測試、評估，例如：身體骨骼結構、心理質素、體能

等，更會有專人提供營養飲食的培訓，全面提升她的身體素質。

李祉均表示：「今次首次去美國，而且有機會跟Chris Matthews訓練，十分期待。希望透過今次行程可以改善射球的穩定性及把握能力。」

Chris Matthews在2022年曾創下66秒25射中23球的三分球投射成績，比NBA全明星賽的三分球紀錄還要高出2球。NBA全明星賽的三分球紀錄是25球中21球，分別由NBA教練Craig Hodges（1986及1991）和勇士球星库里（2021）保持。

◆李祉均遠赴美國洛杉磯，進行為期兩周的專門訓練。



國羽完勝新加坡 鎖定蘇迪曼盃八強席位



◆鄭思維（後）/黃雅琮在混雙比賽中。新華社

又是一個5：0！在2023年蘇迪曼盃世界羽毛球混合團體錦標賽A組第2輪小組賽中，中國隊以5：0完勝新加坡隊，提前一輪小組出線，鎖定8強席位。

與小組賽首戰5：0輕取埃及隊相比，中國隊此役除男單外，在其他四個單項上都進行了人員輪換。

世界排名第一的「王牌」混雙鄭思維/黃雅琮本場為中國隊拿下第1分。面對世界排名第26位的許永凱/陳薇涵，首局鄭思維/黃雅琮大部分時間都在追分。當比分來到17平後，對手又以20：18拿到局點，不過「雅思」組合絲毫不慌，連得4分逆轉取勝，隨後以21：19再下一局。

賽後鄭思維表示，混雙第一個出場，這讓他們感到任務重大，肩負着壓力。作為男隊隊長，他認為團體賽的氣勢和凝聚力非常重要，希望自己在場上場下都能團結大家，一起衝擊佳績。

第2場男單對決，新加坡隊沒有派出前屆錦賽冠軍駱建佑，這讓出戰的中國名將石宇奇頗感意外，「名單出來之後，心態上需要調整一下」。最終石宇奇毫無懸念地連贏兩局，戰勝新加坡隊的鄭加恆。

此後，女單何冰嬌、男雙組合梁偉鏗/王昶、女雙組合陳清晨/賈一凡為中國隊各拿1分。除男雙比分是2：1外，其他兩場都是2：0。首次征戰蘇迪曼盃的王昶笑言：「這是非常寶貴的經歷。第一次打團體賽，第一場上去先輸1局，這個經歷對我們來說，這輩子很難再有第二次。」

當天A組另一場比賽中，丹麥隊以5：0速勝埃及隊，與中國隊攜手從小組出線。

B組對決中，印尼隊雖然在最擅長的男雙比賽中輸球，仍以4：1戰勝德國隊，以兩勝的戰績鎖定8強席位；泰國隊以4：1擊敗加拿大隊，同樣提前小組出線。

◆新華社