



# 港新冠料已見頂 小波浪非大爆發

## 專家指多校爆上呼吸道感染不尋常 籲幼童速打流感針

### 抗擊 新冠肺炎

近日香港新冠病毒感染個案顯著增加，特區政府醫務衛生局局長盧寵茂早前更估計每日有逾一萬宗感染個案。政府專家顧問劉宇隆教授昨日指出，近期新冠確診呈報個案每日有480多宗至500宗，已較之前減少，相信感染數字已見頂，今次只是「小波浪」而已，非社區大爆發，市民不用過分擔心，可努力復常。對於近期多間學校爆發上呼吸道感染，他反而認為情況異於尋常，提醒幼童盡快接種流感疫苗。

◆香港文匯報記者 文森



▲有西醫指，政府放寬向私家醫生派送新冠口服藥的數量，目前藥物供應仍足夠應付疫情。圖為一私家診所。資料圖片

▲對於近期多間學校爆發上呼吸道感染，劉宇隆認為情況異於尋常，提醒幼童盡快接種流感疫苗。圖為復課後學校設置消毒洗手機等設施，加強學校及學童的清潔衛生。資料圖片

香港大學兒童及青少年科學系講座教授劉宇隆昨日指出，近日新冠確診宗數已較5月10日至13日期間的每日超過500宗為少；污水監測數字亦反映確診宗數在5月初見頂。他認為今次疫情只是「小波浪」，並非社區大爆發，「現在全世界在經歷小波幅，不是大的社區爆發。」

他說，「去年（第五波疫情）的事情不會再發生，整個社會已分擔很多醫療工作，很多個案在社區裏，有些自己解決，連醫生也不看，有些自己感染了都不知道，我覺得復常是心態及社會認知問題，不要每次數字上升就像驚弓之鳥一樣。」

他表示，近日公立醫院的病床壓力上升，現時因新冠感染住院個案近3,000宗，較最高峰時約1萬宗為少，而且重症個案不多，不超過一成，大約是7%。

### 劉宇隆：反映全民有免疫力

香港有九成多人已接種首兩針新冠疫苗，已打第三針的亦有八成多人，劉宇隆認為數據反映全民有免疫力。對於世衛指XBB變異病毒株已成為主流，劉宇隆建議接種加強劑時，可考慮接種針對XBB的疫苗。他指出，市場暫時未有相關疫苗供應，但可應付BA.4及BA.5的二價疫苗，保護力更好，「XBB因免疫逃逸很高，不論打原始株或二價疫苗，對XBB得出的保護都是微乎其微，但打針最重要目的是保護感染後不要死亡或重症，原始株及二價疫苗這方面效力基本上一致。」

他強調，疫苗不是保護市民不被感染，相信不少人一生中會重複不斷感染新冠病毒，打疫苗只是令感染病毒後出現重症或死亡機會減低。

### 料學生復常上學易遇病毒感染

對於近期有學校爆發上呼吸道感染，劉宇隆相信是由於學生過去幾年都戴口罩，亦不時停課，現時復常上學，可能遇到過去幾年無遇到的病毒，所以會有一定程度的爆發，「3年困在家、戴口罩不見人，現在開始外出見人，當然會碰到一些應該在過去兩三年，每個冬天或每個季節會碰到的病毒，現在才一次過在幾個月、半年或一年內碰到，所以不停有爆發。」

### 醫生指重症少 藥物供應充足

另外，西醫工會副會長陳培光指出，這兩三星期新冠病人求診數字不斷上升，暫時未見到回落跡象，但重症個案並不多，「兩個月前可能每日只有兩個新冠病人求醫。現在約有四分之一或三分之一私家醫生，每日為10個至30個新冠病人看症，而好彩的是今次很多病人大部分症狀都好輕微，有些可能根本沒有發燒，只是喉嚨有些不舒服，有部分病人症狀很輕微，平常都不會看醫生，但快測陽性，還是不放心來睇醫生。」

他又指，政府因應今次情況，放寬向私家醫生派送新冠口服藥的數量，至每次最多可派送20次療程，而目前藥物供應仍足夠應付疫情。

# 中大製活菌膠囊 紓腸胃緩「長新冠」

香港文匯報訊（記者 文森）有學者推算，香港約七成新冠康復者，在病毒清除後至少4星期仍持續出現至少一種「長新冠」症狀，甚至令日常生活也深受影響。香港中文大學醫學院發現新冠後遺症與腸道細菌失衡有關，該學院研發一款口服微生態膠囊活菌配方（SIMO1），可在6個月內改善腸道微生態，紓緩腸胃、疲倦、難以集中精神及記憶力衰退等新冠後遺症。團隊已將研究成果發表在全球權威腸胃科國際會議「消化病學週（Digestive Disease Week 2023）」上。

### 服藥半年後有明顯改善

中文大學醫學院賽馬會公共衛生及基層醫療學院教授黃至生指出，部分「長新冠」病徵難以單靠傳統治療方法解決，「例如頭痛、肌肉痛，當然醫生可以處方止痛藥，但當去到一些問題，例如疲倦、精神、集中力不是太好，一般很少會有西藥直接令這些症狀得以完全緩解。」

中文大學醫學院於2021年至2022年期間，招募463名

18歲或以上的新冠康復者進行研究，他們平均年齡為49歲、逾六成為女性、七成曾感染Omicron病毒。他們被分為兩組進行實驗，其中一組每天服用新研發的口服微生態膠囊活菌配方，對照組則服用含有維他命C的安慰劑。6個月後，服用微生態膠囊活菌配方的一組，腸道菌群的多樣性和豐富度提升，促進好菌增長並抑制壞菌，腸胃問題、疲倦、難以集中精神等五類長新冠症狀，比另一組有明顯改善。

### 結果交醫管局 冀用於公營醫療

中大醫學院香港微生物菌群創新中心總監黃秀娟解釋，腸道微生態是「第二個大腦」，可藉迷走神經與大腦溝通，影響心情及睡眠。「它會釋放一些代謝物經血液去到大腦，影響大腦的功能。在這群市民的糞便樣本中，好菌的分量是多了，以及惡菌都減少了，我們相信吃了這個配方會釋放一些代謝物，經血液去到神經遞質，影響到神經遞質有些好的改善。」

中大醫學院院長兼腸道微生物群研究中心主任陳家亮表示，是次研究由醫務衛生局全數資助，除推出私營市



◆中文大學醫學院研發一款口服微生態膠囊活菌配方（SIMO1），可在6個月內改善腸道微生態，紓緩新冠後遺症。

場外，校方已將研究結果呈交醫管局，希望局方審視有關數據，盡快將藥物應用於公營醫療系統，惠及普羅大眾及公共架構的廣大市民。

# App助逾萬老友記紓膝痛



香港文匯報訊（記者 文森）長者膝痛問題最為普遍，有統計顯示，香港有逾三成60歲或以上長者都有膝痛問題，尤其是退化性膝關節炎。香港聖公會福利協會獲賽馬會慈善信託基金捐助，推行「無痛E世代」長者膝痛管理計劃，為期4年計劃已有逾11,000人次受惠，並有合共1,290名60歲或以上有膝痛長者得以改善膝痛，他們先經物理治療師評估，後按其膝痛情況及體能測試結果，再由計劃特別研發集運動、人工智能遊戲、治療三項功能於一身的運動應用程序（App）「雙膝掌門人」，訂立專屬運動，透過非藥物治療及自我管理，提升柔韌度及平衡力，以紓緩痛症及延緩膝關節退化情況。

### 做運動似打機 用家感獲鼓勵

計劃將於本月底圓滿結束，協會特別於昨日舉行成果分享會。其中張先生及張太太一直有膝痛問題，特別是上落樓梯感到疼痛，但未至於不能走動要求醫。他們於兩年前參與有關計劃，昨日異口同聲表示，「使用App做運動、做動作，很有趣，每次完成一個階段，就好像遊戲般，升級到下一階段，循序漸進，對我們來說是容易及有鼓勵性，也非常享受。」兩人也因此培養運動習慣，膝痛問題



▲「雙膝掌門人」應用程序成為長者預防及治療膝痛的好夥伴。

▲「無痛E世代」長者膝痛管理計劃成果舉行分享會，場面熱鬧，齊齊體現做運動的樂趣。

減輕亦比之前健康。

該計劃經理戴安妮表示，運動習慣對膝痛管理極為重要，學懂如何選擇合適運動組合、時間、次數、強度同樣重要。「雙膝掌門人」應用程序可提醒長者正確運動姿勢，並培養恒常運動習慣，改善痛症。

「雙膝掌門人」運用人工智能（AI）技術，可實時偵察玩家動作，令程序人物擺出包括伸展運動、強化肌肉運動、平衡力運動、關節舒緩四大類運動姿勢，當長者能做出角色相同動作時便可以得到分。

### 中度組參加者八成半柔韌達標

調查發現，大部分參加者在柔韌度、下肢肌肉耐力測試、靈活度及平衡力均有顯著的提升。在參與計劃前，接近三成參加者柔韌度不達標，在3個月的計劃介入後，輕度、中度及嚴重組別參加者的表現均有顯著提升，當中以中度組別的增幅最為明顯，參加者柔韌度總體達標的比例增加至八成半，並能於6個月內維持。

另外，參加計劃後高風險跌倒長者的比例由27.4%減至15.4%。在計劃前參加者的下肢肌肉耐力測試整體合格率只有四成，計劃後6個月評估顯示，其達標比例增至七成。

# 私院收費「海鮮價」 政府擬加強規管

香港文匯報訊（記者 文森）香港消委會過去5年，每年收到8宗至17宗有關私家醫院收費爭議的投訴，較常見是病人從院方獲取收費資訊有別於實際收費。特區政府衛生署於2018年至2020年亦共接獲24宗有關私院收費爭議的投訴。有消息指特區政府擬加強規管私院收費，正研究進一步提升收費透明度。

衛生署接獲有關私院收費爭議的投訴中，經調查後一宗因違反規定被發出規管信。另外，政府2020年12月成立的「私營醫療機構投訴委員會」於2021及2022年共接獲7宗投訴，其中6宗無違規、1宗正處理。

政府2016年推出「提高私家醫院收費透明度的先導計劃」，要求私院就指定醫療程序向病人提供收費預算及公布統計數據，及公布主要收費價目，但有關措施並非私院發彈的要求。

特區政府醫務衛生局昨日回應查詢時表示，目前全港13間私家醫院均已自願參與該先導計劃，以推行三項提高收費透明度的措施，包括公布主要收費項目的收費表，就30項常見治療/程序向病人提供服務費用預算，以及就30項常見治療/程序公布實際賬單收費統計數據。

### 研落實私醫收費透明度措施

該局現正參考先導計劃的運作經驗，並計劃於年內進行顧問研究蒐集相關資料，其間會與各持份者繼續商討，以研究進一步落實私營醫療機構（包括私家醫院）的收費透明度措施。

該局發言人強調，《私營醫療機構條例》（第六百三十三章）列明私營醫療機構（包括私家醫院）持牌人須遵守的收費透明度措施，並賦權醫務衛生局局長就相關事宜訂立規例。政府會繼續與各持份者商討規例的細節。