



歐遊半年 洗滌心靈

香港文匯報訊（記者 子棠）十年人事幾番新，江海迦（Aga）可算是十年人事再翻生。Aga今年推出的頭炮新歌《MIZU》其實早於去年已錄製完成，不過延至今年面世，全因她放了一個悠長假期，這個假期耗盡了她的積蓄，但與此同時，亦讓她洗滌心靈，除了平復糾結的思緒，還帶着30首作品回歸，更為她在父母面前一雪前恥，堪稱是她的翻生之旅。

江海迦 攜30首作品回歸

◆ 江海迦在過去的半年卸掉光環，專注生活。



◆ 江海迦遊歷了歐洲多國。



◆ 江海迦帶新作《MIZU》回歸。

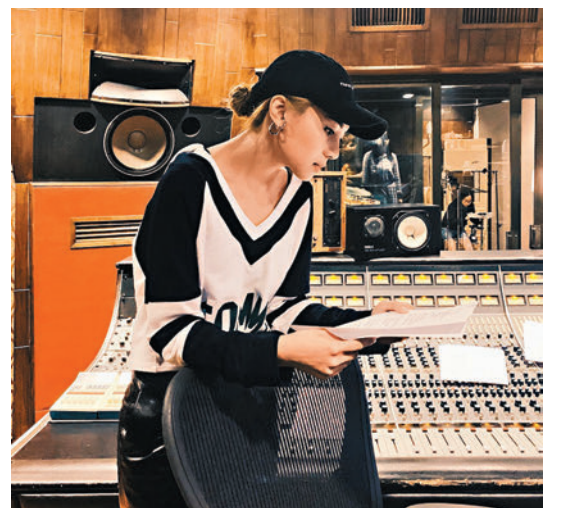
你、我、他，也曾幻想自己成為螢幕中的他、她、她。Aga在創作《MIZU》一曲時，也遇上這個問題，雖然她有「唱才女」之稱，作品不單全部出於自己手筆，更曾為陳奕迅、李克勤、楊千嬅等作曲，才華備受肯定；不過創作受環境、情緒等許多因素影響，過往數年，支持Aga追夢的二家姐因癌病離世，又因疫情關係，令她的紅館處女個唱一再遭擱停，連番的打擊，難免心靈迷失。有云，休息是為了走更遠的路，令她恢復狀態的正是歐遊半年。

「其實我入行十年以來，近半無放過假，而這個假期原本是演唱會後作為休息，順道發掘作曲靈感。最初只計劃去一個星期與朋友參加音樂節，後來臨時加碼，去了靜修、睇北極光等15至16個地方，一去就半年。其間，父母話見我玩得開心要加入，一起去了法國和荷蘭，雖然那一段旅程無得洗滌心靈，不過就可以一雪前恥，洗滌父母的不快回憶；事緣我做空姐時有優惠價買機票，曾經帶過他們去旅行，但由於沒錢，只能讓他們食麵包，今次就每一餐都訂米芝蓮餐廳，總算還了心願。」笑問外遊半年，是否假期和積蓄都一掃而空？Aga笑指不敢計數，但未來有一段日子無得出街食飯。

旅程際遇成創作養分

「這個假期對我的很重要，途中有許多奇遇，認識了許多人，聽到許多故事，亦找到一些追求的答案，令混亂及不安的心定了下來；並發覺全世界的人都在面對同一個課題，就是這三年的疫情，大家去到邊都是『我睇你好，你睇我好』，不要眼看見就視為事實，正如《MIZU》這首歌所表達的主要信息。而歌詞中的『混亂現實亦是個樂園』，就是描述不論我們的生命有多崎嶇，都可以搵到最快樂的自己，舉例BB仔一出世攞手攞腳都是處於一個混亂狀態，那麼為何一定要找個定點？其實每個時段，重點是找一個令自己開心的方法。」

Aga又稱，這次的旅行令她由一個「夜晚人」變成「朝早人」，重整了自己的生活模式，是最大的收穫之一；更靈感大爆發的一口氣寫了30首歌，足以完成今年和明年的專輯，同時也在籌備第3張專輯。不過除了愛情，未來希望多接觸不同題材，把這半年所見所聞轉化成信息與歌迷分享。問到何時重啟演唱會？Aga坦言數度取消了紅館個唱，真的驚了，任何人問到都不會回答，直至落實舉行的一天，不過有朝一日開唱，屆時希



◆ 這次的旅行令江海迦靈感大爆發。

望大家可以帶着一個心態進場，就是能從她的歌中有一些收穫、相信和快樂。

化妝：Ricky Lau
髮型：Sing Tam @artify lab
服裝：Sacai / Maison Margiela @lanecrawford
場地：侘寂咖啡



◆ 陳凱琳為保持年輕戒零食。

陳凱琳爆鄭嘉穎凍齡秘方 吳海昕Keep Fit挑戰歌舞劇

香港文匯報訊（記者 阿祖）陳凱琳（Grace）與吳海昕（Sofiee）昨日出席化妝品活動，身為三子之母，Grace笑言早上先送完孩子上校巴才出來工作，她指每天要照顧三個小朋友，習慣了早睡早起，但為保養，長期護膚亦不能懈怠，更會注重飲食健康均衡，為了在小朋友面前立下好榜樣，就戒吃零食多吃蔬菜：「就算食都只能偷偷食，我最愛食蛋糕同朱古力，不過都擔心吸收過多糖分易衰老，老公（鄭嘉穎）成日會提住我，似足營養師。」她又指老公禁她吃零食，因他本身吃得健康，會將蔬菜浸過茶才吃入口，由於嘉穎比她大超過20年，故常提醒Grace到他階段就會明

白，所以他都一直「Keep Young」，不過她指嘉穎每逢睇波，就會瘋狂吃零食不節制。吳海昕表示剛接下歌舞劇，當中要唱歌跳舞，過去她有演過舞台劇，但今次挑戰演藝學院大舞台，故特別練健身單車Keep Fit，並跟朱栢學學戲，為演出作好準備。Grace則指老公過去有演過舞台劇，明白演出不是件易事，她還是想向主持方面發展，問嘉穎對她演技的評價？Grace笑說：「之前我們拍短片時有網民問他覺得我演技怎樣，他說同以前差不多。」她知道老公在講笑，故未感到被打擊，也了解到演戲始終要時間去磨煉才有所成。



◆ 吳海昕將挑戰歌舞劇。

仔彭家麗再續前緣 龍婷自爆開騷大Show舞藝

香港文匯報訊（記者 梁靜儀）龍婷將於本週日假文化中心舉行慈善音樂會，前晚她與任表演嘉賓的彭家麗進行採排，二人合唱關淑怡的《一切也願意》。

龍婷與彭家麗曾於《中年好聲音》中合唱，她感謝彭家麗的支持，彭家麗則笑言龍婷找她任嘉賓必定撐場，更透露二人稍後將會去外地拍檔登台，但不是上遊輪唱。龍婷就搞笑稱想在飛機上唱，因為未試過。

說到二人甚為合拍，問到彭家麗是否龍婷已頂替了曾與她合唱的朱主席的位置時，她即問龍婷：「有冇聽過朱主席唱歌？你有冇請佢？」龍婷聞言就反問是否要請朱主席，彭家麗回應：「我唔識佢。」二人妙問妙答。

開騷日子臨近，龍婷表示會閉關好好保護自己。彭家麗更爆剛於上週確診新冠，但現已康復，故採排時亦全程戴上口罩，並說：「廠家有抗體唔驚，好返後對聲線影響唔大，把聲沖好啱，因為多休息多飲水，又少食熱氣嘢。」

另外，近日學跳舞的龍婷又預告在演唱會上會大騷舞藝，她笑說：「到時會跳啲大家未見過嘅舞，之前去咗學跳舞三個鐘，我怕唔跳大家會失望。」至於舞蹈會否比《中年好聲音》決賽更性感，她則賣關子，只稱性感有好多種。



◆ 龍婷與彭家麗為音樂會採排。

漢陽發台瘟甩嘴忘詞 譚嘉荃自爆真空上陣

香港文匯報訊（記者 阿祖）歌手譚嘉荃（Amy）及漢陽的「滿漢全席音樂盛宴演唱會」前晚假文化中心舉行，圈中好友包括放嘉年及黃翊等紛紛現身支持，久未露面的施綺蓮則偕同20歲女兒一起到場。而薛家燕趕往會場時碰上汽車拋錨，改乘的士趕到，誠意十足。

穿西裝禮服的漢陽與一襲粉紅單肩晚裝的Amy，率先又唱又跳10分鐘串燒歌《芳華絕代》、《拒絕再玩》、《妖女》及《大熱》向張國榮和梅艷芳致敬，漢陽隨之唱出《親情》，同時送給父親和師父羅文。

Amy換上白色裙，表示滿漢全席音樂也應羅萬有，便送上民歌和多首unplug歌曲，更以廣東話及日語版《李香蘭》獻給觀眾。嘉賓放可凝出場，二人合唱《如果...陽光》、《初戀》，Amy提到放可凝患有先天性免疫系統病，仍追求音樂夢想，希望大家給她掌聲，而Amy自己近日免疫系統也出了問題，眼部腫了要靠化妝遮掩。

漢陽再度上台唱廣東話及日語版的《一夜傾情》，但當唱到《吻別》英語版他就



◆ 「滿漢全席音樂盛宴演唱會」漢陽與譚嘉荃以勁歌熱舞展開序幕。



◆ 歌手譚嘉荃（右）與Smiley合唱兩首歌。

忘記歌詞。Amy換上連身紅裙唱出漢陽點唱的《鮮花滿月樓》，贏得不少掌聲。漢陽與Amy均先後獲歌迷及家人送花，之後又有嘉賓樂隊All For One上台夾band。

兩人完騷後受訪時均嘆口氣指演出時發生很多小意外，漢陽坦言之前染疫後失聲，擔心影響而不能演出，雖然成功上陣，但他多次發台瘟，唱《吻別》英文版時，提字機又突然故障令他甩嘴：「Amy想殺了我。」Amy半埋怨在音樂劇中因漢陽甩漏以致多次出現疊聲情況，她是頗為

激氣，所以不給漢陽的表現評分，但她亦不滿意自己的表現，因開騷前幾天免疫系統出了問題令雙眼腫起並似出濕疹般，本已不在狀態，她還自爆穿紅色連身裙演出時，一出台胸圍就掉了下來：「唱中樂部分時，我一出場bra個扣就咁一聲甩咗，個膠貼斷咗，右邊跌咗落嚟，講得核突响係斜咗，我都嚇呆咗，只好縮埋同擰轉背，冇辦法專心唱歌。」在旁的漢陽竟不懂憐惜惜玉笑說：「我竟然完全冇留意睇唔到，唯唯！」

合家歡兒童劇場《品格英雄》 陳慧敏攜200個小孩暑期公演



◆ 陳慧敏同一班小演員做體能運動幾開心。

香港文匯報訊 由香港兒童才藝學院（學院）、光尚娛樂、棋人娛樂、耀榮文化及狂花生文化娛樂聯合主辦的疫後首個「全港最大型」原創合家歡兒童劇場《品格英雄》，由著名劇場製作總監周怡（「愛我別走」監製）及一眾學院團隊攜手打造，將於8月23日—25日假香港青年廣場Y綜藝館一連四場盛大公演。

學院早前正式公布2023年度合家歡兒童劇場企劃，早已在4月份進行公開遴選，限定取錄200名4—15歲小朋友，進行三個季度的綜合演藝訓練，並將於暑假舉辦疫後首個全港最大型原創合家歡兒童劇場《品格英雄》。屆時，一眾小演員將會展現努力訓練的成果，還與星級歌手、演員陳慧敏（慧敏哥）同台演出，希望以活潑生動的劇場，讓現場觀眾體會本年主題——父母往往就是孩子的一面鏡子。

記者會當日慧敏哥連同一班4—15歲小演員跟健身教練做體能運動以應付暑期呢個大型舞台劇。見到慧敏哥當日做運動時好像有點吃力，問到平時有沒有做過GYM，又會如何面對一班小朋友的挑戰？慧敏哥稱：「其實之前嘅澳門已經試過同小朋友做音樂劇，但200個小朋友同場就真係第一次，但好彩每位小朋友都好專注，而我都好喜歡同小朋友相處，所以都無咩難度，反而我驚佢哋會唔會覺得我成日笑太過低能。」