



「(照顧患病父親)有好大壓力，但其他同住的家人亦未能夠協助，當時亦無法搵到人可以傾訴！」前照顧者 Rita 憶述之前照顧腳部嚴重潰爛的父親時一度感觸落淚。她說，當時自己既要照顧父親，又要兼職幫補家計，極為頻撲，缺乏支援，只靠政府為照顧者提供一些福利，讓他們稍有喘息的空間。民建聯一項調查顯示，有近四成照顧者每日投放10小時或以上以照顧親人，超過半數受訪的照顧者表示最大困擾是休息不足，逾四成人情緒得不到紓緩，三成受訪者因家庭收入不足而入不敷支。他們建議政府推行「照顧者為本」政策支援照顧者，在全港十八區設立照顧者支援中心和暫託服務，以及推出「照顧者通行證 CARER'S PASS」讓照顧者獲得交通及醫療等優惠，增加「照顧者津貼」金額，減輕他們的經濟壓力。

◆香港文匯報記者 文森



◆民建聯立法會議員李世榮(中)昨日公布有關照顧者的各項調查，促請政府加強支援。香港文匯報記者郭木又 攝

無休 無力 無助 照顧者誰照顧？

民建聯倡十八區設支援暫託服務 提供醫療交通優惠



◆團體日前在「2023照顧者關注日」舉辦活動為照顧者打氣。



◆照顧者終年無休，最盼有一個喘息空間。網上圖片

民建聯立法會議員李世榮昨與兩名前照顧者講述其種種辛酸。前照顧者 Rita 說，她的父親因吸煙及嗜酒，造成血管鈣化，供血困難令腳部傷口潰爛，自己只得全力照顧父親，但由於只有丈夫全職工作，還有三個小孩要供養，故她要做兼職幫補家計，「上午帶父親去針灸，下午返兼職。」父親不良於行，她每日要與父親由牛頭角搭的士到觀塘針灸，她十分勞累，且醫療費、的士費也開支不菲。

終日服侍輪椅父 難紓壓力唯流淚

「時間上好趕，針灸完車伕(父親)返屋企，(要)煮飯畀佢食，但佢痛到食唔落，又要煲湯畀爸爸，又買麵包希望爸爸可以食，好大壓力，因為同住家人有辦法協助，當時十分辛苦，但佢係自己爸爸，所以一定要照

顧，三個月都有理(自己)屋企……」 Rita 憶述，自己當時感到乏力，情緒無法排解時不禁落淚，直言：「無法搵到人傾訴，講返起都好唔開心！」

她的父親最後要截肢，由於家中不適合輪椅進出，故安排他入住安老院，但父親其後又中風，腳部潰爛情況亦愈趨嚴重，最終離世。Rita 直言，自己當時沒有任何支援，「申請老人院也搞了很久，未等到政府老人院便走了。」她希望政府「搞好些福利，令照顧者有 break，有一個喘息空間」。

覆診無錢搭的士 病父巴士站跌傷

另一照顧者 Tracy 的父親亦已離世。她憶述照顧患有小腦萎縮症父親期間的辛酸時說，自己遺傳了小腦萎縮症，領取每月2,150元傷殘津貼，由於不能享有政府雙重福利，故未能申領每月2,400元的照顧者津貼，對此直言不解：「照顧者津貼是給照顧者，傷殘津貼是因我為殘疾人士，兩個身份不相同。」

由於經濟問題，她有次與父親到聯合醫院覆診後，在院外斜路等候巴士時父親不慎跌倒，「無錢搭的士，唯有搭巴士，(父親跌傷)轉到急症室，縫了11針，如果有照顧者津貼，就免卻父親等巴士跌倒，心痛要他受這11針。」她希望政府了解照顧者需要，優化支援。

李世榮表示，民建聯訪問了654名照顧者，發現逾六成被照顧者是65歲或以上，並有身體機能欠佳、長期病患者、肢體傷殘或行動不便，以及認知障礙問題，照

顧者多為直系親屬，僅有10.9%獲社福機構協助，亦只有少數經濟能力較佳的家庭有能力聘請外傭協助。

調查又發現，37.3%照顧者每日要投放10小時或以上照顧其親屬，即幾乎要全天候照顧家人，而16.5%受訪者從未屆退休年齡，亦要犧牲個人工作全面照顧家人。另外，61.9%受訪者沒有領取政府津貼，76.6%收入主要來源是個人薪金及家人援助，「全港有40多萬名照顧者，當中只有2.6%即約1萬人有領取照顧者津貼。」

倡增照顧者津貼 設情緒支援熱線

面對長時間照顧親屬，多達53.1%受訪者表示最感到困擾的是個人休息不足，其次41.4%認為情緒無法釋放，37.3%自言因照顧技巧不足而感困擾，36.1%則自己也有身體不適問題，而30.3%則表示家庭收入不足出現了入不敷支情況。

李世榮建議政府以照顧者作為對象展開服務，加強支援，並在全港十八區設立一站式照顧者支援中心，除有暫託服務外，也提供外展照顧服務、情緒及熱線支援、照顧技能培訓課程等，全方位向照顧者提供支援服務。

另外，政府缺乏為照顧者提供足夠經濟援助，故建議推出「照顧者通行證 CARER'S PASS」，指出巴士及鐵路等也願在有官方認證下，為照顧者提供交通優惠，紓緩他們的經濟壓力，同時應增加「照顧者津貼」金額，並研究優化現行「在職家庭津貼計劃」，加入「照顧者津貼項目」等。

壓力爆煲 引發倫常慘案

香港文匯報訊(記者 文森)香港照顧者缺乏支援，不少人因長期要照顧親屬而情緒失控，甚至發生倫常慘案。如本月中美孚新邨發生需要互相照顧的長期病患父女倒斃屋內事件，以及去年12月分別發生的男子疑不堪壓力捅死病父後畏罪自殺，以及七旬夫婦以鐵鎚打死長期患病女兒的慘案，均顯示照顧者壓力爆煲之下的悲歌。

患病父女長相伴 雙雙倒斃居所

本月14日美孚新邨發生雙屍案，86歲患有心臟病的老翁，與59歲有嚴重糖尿病、右腳截肢的女兒同住，這兩名長期病患人士互相照顧，由於與外界失聯多天，老翁的外孫女感擔心故當晚到兩人的居所探望，惟發現鐵閘反鎖及無人應門，故報警求助，消防員接報到場破門入屋，發現老翁在客廳躺於椅上昏迷，其女兒在睡房床上，救護員證實兩人已死亡。

夫婦疑鎚殺病女 向警投案自首

去年12月11日凌晨，慈樂邨樂信樓分別78歲及74歲的夫婦，懷疑要照顧長期患病兼行動不便的47歲女兒，不堪壓力下趁女兒熟睡後以鐵鎚打死女兒。老婦於凌晨1時許致電報案，聲稱難長期照顧患病女兒而作案。警方及救護員到場，將女傷者送廣華醫院搶救，但延至凌晨2時32分證實不治。七旬夫婦被捕，其後各被控一項謀殺罪。

兒疑不堪壓力 弑父後縱火自殺

去年12月1日，灣仔金樂大廈則發生照顧者懷疑弑父案，疑有人不堪長期照顧臥床的老父，以利器捅死對方後自捅胸口自殺未遂，以助燃劑縱火燒屋，結果雙雙斃命，警方經調查後將案件改列作謀殺、縱火及自殺案。

另外，去年8月土瓜灣則有一名86歲老翁，疑難以照顧患有嚴重腎病的81歲妻子，割斷妻子的靜脈導管令其死亡。

文匯報

WEN WEI PO
www.wenweipo.com

政府指定刊登有關法律廣告之刊物
獲特許可在全國各地發行

2023年5月 4897001360013
癸卯年四月初八 十九芒種
26 星期五
間有陽光 一兩陣雨
氣溫26-31℃ 濕度70-90%

港字第26717 今日出紙2疊6張半 港售10元

文匯報 | 香港仔

爆料專線

(852) 60668769

60668769@wenweipo.com

照顧者投放時間及困擾

照顧者投放照顧時間	
每天10小時或以上	37.3%
每天7至9小時	14.4%
每天4至6小時	21.3%
每天1至3小時	27.1%
照顧者面對多重困擾	
個人休息不足	53.1%
情緒無法釋放	41.4%
感到照顧技巧不足	37.3%
自己身體不適	36.1%
收入不足致入不敷支	30.3%
註：可選擇多於一項	

◆資料來源：民建聯

◆整理：香港文匯報記者 文森

照顧者高齡化 社工望關愛隊援手

香港文匯報訊(記者 文禮嚴)香港人口老化問題日趨嚴重，照顧者本身也漸趨高齡化，樂群社會服務處總幹事黃萬成向香港文匯報記者表示，在照顧者的個案中，不少是兩老相依為命。他曾見過一位年屆七十多歲的婆婆，需要長期照顧臥病在床的丈夫，但婆婆本身體弱多病，身體多處也患有痛症，然而因為丈夫的狀況比她還要差，婆婆只好硬著頭皮，寸步不離照顧老伴。

七旬婆婆照料臥床丈夫

黃萬成說，得悉婆婆的苦況後前往探訪，而婆婆只提出一個十分卑微的願望，就是希望能夠有義工每周到訪一次幫忙照顧其丈夫，讓她可以有時間抽身到公園散步，「喇喇氣。」黃當時聽到婆婆這個願望，非常感觸：「婆婆連一個鐘的時間都無法行開，可想而知作為照顧者，她是多麼的壓抑。」

他直言，這些長年的照顧工作，也令不少照顧者心力交瘁，但為了一份責任，他們無法輕言放棄，承受的巨大壓力實在是不足為外人道。

香港以往鄰里間會守望相助，本來找來鄰居協助或是一線生機，但黃萬成坦言，現今今日的香港，鄰里情淡薄不少，往往連鄰居姓名誰也不知道，故希望政府推動的關愛隊日後能考慮提供社區陪診、探訪等工作，帶動守望相助的鄰里精神，以分擔照顧者的辛勞。