



台中輕旅行 之 山林慢活篇

溫泉療癒身心 採果賞螢多趣味

台中郊野生態遊 探索自然之美

位於台灣核心地帶的台中市佔地寬廣，連接苗栗、彰化和南投縣，常被讚譽為台灣最適合居住的好地方。在上一篇報道中，記者走進彰濱工業區的數間觀光工廠，亦品嚐了享譽全台的鹿港小吃宴。這次讓我們走到台中近郊，在谷關的山林與泉水之間，邊了解泰雅族文化邊浸於溫泉中放鬆身心；或在東勢軟埤坑休閒園區日間採果，夜晚賞螢，在一個園區實現多個願望；或在峨眉鄉搭船遊湖走吊橋，再步入十二寮休閒農業區找間咖啡廳休憩……台中輕旅行的開啟方式還有很多，邀旅人為奔忙的生活找到停歇的角落，在山林間聆聽心靈與自然共鳴的聲音。

◆文、攝：香港文匯報記者 張岳悅
◆鳴謝：台灣參山風景區管理處



◆谷關遊客中心化身為「入關博物館」。



◆捎來吊橋

隱世溫泉 如入山林之境



◆虹夕諾雅の室外溫泉池如同天然森林溫泉浴。



◆泰雅族人介紹泰雅織彩的編織方法。



◆溫泉魚泡腳區吸引眾多遊客體驗。



◆入關博物館陳列多款在地昆蟲及植物標本。

谷關原為泰雅族居住地，如今更以溫泉聞名。谷關溫泉位於大甲溪河谷，這裏的泉質屬於無色無味的碳酸泉，在此可以邊泡湯邊欣賞山景，享受天然的森林溫泉浴。2021年春天，谷關遊客中心轉換為「入關博物館」，融入自然生態與藝術美學，望遊客以此作為準備入山探索谷關溫泉前的知識充電起點。博物館由淺入深介紹谷關的歷史、地理與生態資源，並陳列多款在地昆蟲及植物標本，館後設有供遊客免費體驗的溫泉魚泡腳區，短暫休憩後遊客可行至捎來吊橋，暢覽大甲溪美景。

還想體驗更深度的山林遊？成立於1986年的「八仙山森林遊樂區」也近在



◆虹夕諾雅的美食以時令食材精心烹製。

咫尺，八仙山不僅作為谷關地區海拔最高的山峰吸引眾多登山愛好者挑戰，也因景點眾多而廣邀家庭遊客來此欣賞各類動植物的生態之美。

谷關地區的溫泉酒店眾多，日本星野集團旗下的「虹夕諾雅」度假村為其中別具特色的一間，承襲一貫的日式典雅格調，在一處瀟灑著松香與竹影的溪谷高台上，迎接著每一位遠道而來的旅客。在這裏，旅客既可以浸泡在汩汩湧出的湯泉裏靜享山林歲月的悠閒從容，用味蕾細嘗時令美食裏蘊藏的四季，也可在泰雅族人的指導下體驗泰雅織彩的樂趣。

遊湖多意趣 天使教堂煥新生



◆乘船遊峨眉湖，別有一番意趣。



◆湖中小島詩情禪意洋溢。

地處新竹縣峨眉鄉境內的峨眉湖為一灌溉為主的水庫，景致優美，青山綠水相互輝映，波光倒影相映成趣，湖中小島詩情禪意洋溢其間，搭船置身其中，有如人間仙境。

十二寮休閒農業區位於峨眉湖畔附近，早期這裏盛產樟腦油，故稱之為樟腦寮，後因產出樟腦油的名次位居第12名而得名「十二寮」。如今，這裏同樣盛產柑橘、柚子等農產品，擁有多元的農業文化資源，成為假日都市農夫的優選休憩地點。同時，這裏風格各異的咖啡廳林立，一杯咖啡



◆天使教堂紅瓦白牆明亮耀眼。

便可伴隨音樂開啟一段悠閒時光，十二寮內遍布售賣在地農產品的小店，還有間主張共用的免費商店，感興趣的遊客可停下腳步慢慢淘寶，說不定會有意外驚喜。

隱身於十二寮的還有一座天主堂，經有心教友支持重建後，由荒蕪廢墟變身為需預約參觀的天使教堂，在青山綠水映照下，教堂的紅瓦白牆明亮耀眼，煥發新生，見證愛與信仰的故事。



◆十二寮休閒農業區

東勢牛稼莊呈現牛肉饗宴

餐廳深諳牛肉的各種料理手法，讓牛肉所有可食用部位皆完美呈現出其絕妙滋味，使用的牛肉都來自於大甲溪畔的黃牛，牛群吃的是金門酒糟。餐廳現殺、現切、現煮，旨為食客提供最完整的全牛大餐。光靠牛肉和內臟，至少就能做出12道客家風味的料理，如紅燒牛尾、紅燒牛筋、牛雜湯、涼拌牛肚、煎牛腩等，為喜食牛肉之人呈現色香味俱全的饗宴。



◆東勢牛稼莊的菜式匯集牛的各個部位。

盡享「鹹香肥」風味客家菜

客家人多住山地，因田畝少、糧食不足而養成刻苦耐勞的精神，飲食偏重實際，以吃飽為原則，因此客家菜特色在鹹、香、肥，不僅飯易飽，不易腐壞，也可以補充粗重工作流汗後所需之鹽分，同時多食用曬乾、醃臘、醬類等加工製品，處處反映了客家族群勤奮刻苦耐勞的生活哲學。台中周邊向來多客家菜餐廳，在延續傳統之餘也不乏創新，如位於苗栗縣頭份市的范頭家客家餐廳，便是一間融合法式華麗裝潢的客家菜餐廳，各式的招牌餐點、客家小品、湯品與家常常菜等應有盡有，而且還有多樣的秘製功夫菜可供選擇。



◆古早味梅乾扣肉

活動體驗 一園滿足多個願望

東勢軟埤坑休閒園區是新興休閒農業區，由東勢區農會推動整合園區規劃，涵蓋觀光採果、登山、民宿、自然生態教室、假日果市、秘境賞螢等多種活動體驗，可謂一個園區可滿足遊客多個願望！東勢地區產業以農業為主，少有光害等人為干擾因素，加上近年梨之鄉與軟埤坑農業區夥伴極力復育，造就螢火蟲秘境。這裏已舉辦過19屆「螢光夜語」療癒巡禮活動，每年都吸引眾多遊客到訪探秘。

到東勢自然不可錯過採果的機會，這裏一年四季都有不同的水果出產，並由在地農介紹關於當季水果的種植知識，指導正確的採收技巧，遊客在此不僅可近距離體驗採果的樂趣，還能現場品嚐最新鮮香甜的果實。



◆梨之鄉休閒農業區的工作人員介紹榿木香菇。



◆優質環境造就軟埤坑螢火蟲秘境。

聆聽茶葉故事 體驗茶面膜SPA



◆遊客可在此體驗茶湯臉部熏蒸及茶面膜SPA。



◆松柏嶺遊客服務中心又名茶文化主題館。

台灣茶葉種類繁多，從綠茶、烏龍茶到紅茶，每一種茶都有自己的特色與風味。位於南投縣的松柏嶺地區以特殊的地形、氣候以及紅色土壤，孕育了栽種茶葉的優良環境，亦是適合遊客走訪的茶天地。松柏嶺遊客服務中心又名茶文化主題館，地處八卦山風景區南端，館內不僅提供完善的景點資訊和豐富精彩的茶知識，亦展示茶種、製茶歷史與過程。遊客在此不僅能體驗茶村古樸生活和在地茶文化，還可免費預約體驗茶湯臉部熏蒸及茶面膜SPA，在袅袅茶香中感受「茶熏六覺」。

在名聞鄉的茶天地中，還有一間別具一格的「茶二指故事館」，其園區主要由主館、工廠與綠地休憩庭園組成，在園區後方還有一片偌大的茶園，茶園內設天空步道、大型珍珠奶茶裝置藝術、可愛立牌等供遊客影相打卡。在主展館中，訴說了「茶二指」的來源故事，原來創辦人楊國珍在研究焙茶的過程中，因不熟悉機器的操作發生意外，斷了中指及無名指，斷指不斷志，他為茶奉獻了二指，卻也由此發掘到創意推廣茶藝文化的素材，不僅傳承家族四百年茶園，也為參山風景區注入新活力。



◆「茶二指」園區工廠內陳列製茶機具。