



杭州亞運將於9月23日揭幕，柔道項目會在9月24至25日舉行。中國香港柔道總會（柔總）昨晨率先公布4男4女的提名名單，讓運動員在餘下時間可以集中精神備戰。為了一掃近30年「獎牌荒」，柔總除了增聘體能教練之外，還邀得34歲蒙古名將Ganbaatar Odbayar擔任兩個月客席教練，港隊教練張焯傑有信心今屆亞運可以打入前5名並挑戰亞運獎牌！

◆圖/文：香港文匯報記者 黎永淦

柔總昨日公布4男4女的提名名單為：王嘉莉（女子48公斤以下級別）、徐淑琪（女子52公斤以下級別）、楊諾琳（女子57公斤以下級別）、梁寶心（女子63公斤以下級別）、黎耀朗（男子60公斤以下級別）、劉樂添（男子66公斤以下級別）、麥康年（男子73公斤以下級別）及李珽穎（男子81公斤以下級別），惟最終代表資格仍有待港協暨奧委會審核。因運動員體重與比賽體重級別的差異，港隊將不會參加柔道男女混合團體賽。

體能進步 有信心晉前5名

柔道項目向來不是港隊的亞運爭牌熱門，歷年來只贏過3面銅牌，分別是86年的張小遷、90年的余惠嫻及94年的巫靜惠，距今已接近30年。教練張焯傑有信心會有突破：「今屆以女將機會較大，王嘉莉、徐淑琪及梁寶心等在亞洲名列前茅，很多大賽都曾經獲獎。」他認為失落亞運獎牌多年的最大原因是體能不足，但近年已特別聘請體能教練對症下藥，他補充說：「現時我們運動員的體能絕不遜色於其他亞洲對手，有信心可以打入頭5名，主要對手為哈薩克、蒙古、日本及韓國等。」此外，曾在2017世錦賽奪得男子73公斤以下級別銅牌，以及於巴庫及阿布扎比兩個大滿貫中亦贏得金牌的蒙古名將Ganbaatar Odbayar，亦會在7至9月來港擔任客席教練。

港將們知道將有蒙古籍教練來港後，都感到十分興奮。李珽穎深信會令隊員技術更全面：「我們之前是屬於比較傳統的日本打法，對賽時會保持一定距離，近身時往往不懂應如何反應，所以近身技術正是我們需要的，令我們更全面。」李珽穎於2018年雅加達亞運止步於32強，他目標今屆能夠殺入前5名。

徐淑琪 梁寶心目標頒獎台

女將徐淑琪及梁寶心上屆亦有出征雅加達，今屆同以站上頒獎台為目標。徐淑琪表示：「上屆首次參加亞運，當時剛轉為全職，訓練時間不多，能夠贏1、2場已很滿足，現時水平提升了，希望能贏得獎牌，烏茲別克及蒙古的對手都很強，相信會是最大敵人。」

港隊為備戰亞運已安排了密集式比賽，實行寓賽於練，並爭取2024巴黎奧運積分。大軍昨晚已啟程前赴塔吉克，參加杜尚別柔道大獎賽；下月再赴哈薩克角逐Qazaqstan Barysy柔道大滿貫，以及到尼日爾出戰尼爾美非洲公開賽。之後再到廣州與廣東隊集訓6星期，8月上旬並考慮再參加泰國公開賽。

提名4男4女戰亞運 邀蒙古教練助補不足

誓破30年獎牌荒 港柔道隊



◆為了專心備戰，柔總昨提早公布港隊亞運大軍名單。



◆徐淑琪指亞運延期一年對自己是好事。



◆香港柔道隊每日都有一位特別嘉賓「陪練」。



◆男將麥康年（右）與李珽穎昨日向傳媒示範柔道招式。

中國香港柔道總會提名亞運名單

女子48公斤以下級別	王嘉莉
女子52公斤以下級別	徐淑琪
女子57公斤以下級別	楊諾琳
女子63公斤以下級別	梁寶心
男子60公斤以下級別	黎耀朗
男子66公斤以下級別	劉樂添
男子73公斤以下級別	麥康年
男子81公斤以下級別	李珽穎

中國包攬世乒賽五金 為奧運練兵



◆世乒賽中國包攬五金。 新華社

2023年德班世乒賽當地時間28日在南非濱海城市德班落下帷幕。對於中國隊包攬全部五個單項冠軍，中國隊總教練李隼表示，作為巴黎奧運會前的一次「中考」，本屆世乒賽是對明年奧運會的一次重要練兵，中國隊隊員很好地完成了比賽任務。

李隼說，通過本次大賽的洗禮，全隊上下有了長足的進步，磨合更為成熟，隊內的氛圍也越來越好。按照目前的態勢，中國隊有信心完成明年奧運會的任務。

此前，中國乒協針對明年奧運參賽名單公布了「以世界排名為主要依據」的選拔辦法。對此，李隼指出，目前中國男女隊主力隊員均具備世界冠軍的實力，因此所有渴望參加奧運會的隊員，必須在未來一年內積極調整狀態。

「因為這個競爭計劃給了每個隊員公平的機會，就看如何調整好和釋放自己的狀態。」

李隼表示，包攬五金讓中國隊擁有了一定的心理優勢，但對於運動員個人來說卻並非如此。因為每個運動員的實際情況不同。如何讓隊員在殘酷的世界大賽中克服心理最薄弱的環節，成為巴黎奧運會能否取得佳績的關鍵因素。

樊振東成為新領軍人

男隊主教練王皓表示，男隊5名運動員在本屆世乒賽發揮出色，每個人的表現都可圈可點。特別是衛冕男單冠軍的樊振東，無疑比以前更加成熟穩定，起到了新的領軍人物的作用，奠定了他在球隊絕對主力和核心的地位。

女隊主教練馬琳表示，通過本次世乒賽的考驗，女隊隊員的綜合能力得到提升。本次世乒賽最重要的收穫是中國隊隊員在有壓力的比賽中，能夠堅持把比賽贏下來，這對於備戰巴黎奧運會起到重要作用。

混雙組長蕭戰表示，國乒兩對混雙組合較好地完成了本次比賽任務，其鍛煉價值遠遠大於現在所取得的成績。備戰奧運會的過程中，參加混雙的運動員必須學會快速調整，以便在單打、雙打、混雙三項比賽中實現「快速轉換」。同時，中國隊組合還需要繼續打磨技術，因為隨着對手實力的提升，中國隊隊員面臨的衝擊也越來越大。



◆樊振東在今屆世乒賽起到領軍作用。 法新社

鄭欽文法網首輪順利過關

當地時間5月28日是2023年法國網球公開賽正賽首個比賽日，中國女單選手陸續出場，鄭欽文在當天的比賽中淘汰斯洛文尼亞選手齊丹塞克，順利晉級；張帥不敵波蘭選手弗雷希，止步首輪。

鄭欽文是此次賽事女單19號種子。她於2022年首次參加法網便打入16強，證明了實力和潛能，受到外界關注。她在剛剛舉行的WTA1000羅馬站女單比賽中打入8強。

鄭欽文當天的對手齊丹塞克曾打入2021年法網4強，雖然目前排名下降，但仍通過資格賽晉級正賽。

鄭欽文與齊丹塞克首盤比賽一開始，鄭欽文便先聲奪人以2：0領先。齊丹塞克很快將比分扳平。隨後兩人接連實現破發，比分進入5：3。鄭欽文最終以6：3取勝。第二盤比賽，鄭欽文迅速取得場上優勢，以4：0領先對手。齊丹塞克通過保發追回一分，但鄭欽文沒有再給對手機會，以6：1拿下第二盤，並以2：0的總比分贏得比賽。整場比賽耗時1小時15分鐘。

張帥是此次賽事女單29號種子，她在28日的比賽中，仍然受到傷病困擾，發揮並不盡如人意，最終以兩個1：6的比分不敵弗雷希。 ◆中新社

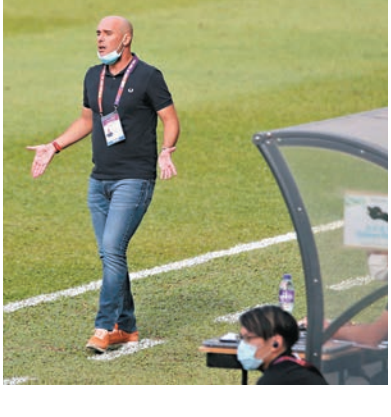


◆鄭欽文淘汰斯洛文尼亞選手齊丹塞克，晉級法網次輪。 法新社

長話短說

晉峰主帥艾斯達維離隊

香港文匯報訊（記者 黎永淦）港超球隊晉峰證實，西班牙主教練艾斯達維（右圖）約滿後將會離隊，祝他以後一切順利。晉峰今季原本由鄧冠研執教，但他去年10月以私人理由離隊，會方於是再次向艾斯達維招手。會方向艾斯達維致謝，指他的專業精神和領導力對球隊貢獻良多，又希望與他保持良好關係，並期待在未來以其他形式合作。至於鄧冠研其後亦加盟了深水埗，新球季將成為該支球隊的主教練。



大馬羽賽 中國收穫兩銀

2023年馬來西亞羽毛球大師賽決賽28日在吉隆坡進行，中國隊在男單、混雙比賽中收穫亞軍。印度選手普蘭諾伊在男單比賽中以21：19、13：21、21：18戰勝中國選手翁泓陽，奪得冠軍。中國隊混雙組合馮彥哲/黃東萍（左圖）以21：16、13：21、18：21不敵泰國組合德差波/沙西麗，獲得亞軍。本次比賽的男雙、女雙、女單冠軍由韓國組合姜珉赫/徐承宰、韓國組合白荷娜/李紹希、日本選手山口茜摘得。 ◆新華社



UFC精英之路 七中國選手晉準決賽

香港文匯報訊（記者 夏微 上海報導）5月27日、28日，UFC精英之路第2季第一輪在上海UFC精英訓練中心（下簡稱「UFC上海PI」）圓滿舉辦。經過兩日的較量，共有7位中國選手晉級準決賽。

UFC精英之路是一場「獲勝並晉級」的突破性錦標賽，是來自亞洲的頂級MMA新秀獲得UFC合同的最佳途徑。參賽選手將在4個男子量級錦標賽中展開較量，這些量級分別是蠅量級、雛量級、羽量級和輕量級。為了給來自亞洲的新秀更多的機會，同時也包含了4場非錦標賽對陣。

27日的兩場羽量級錦標賽對陣成為了熱議的焦點。作為首位登場的中國選手，益扎首回合便通過十字固降服了吾孜阿孜別克·加合甫。而人氣場次李凱文與呂凱的對決中，李凱文憑借重拳率先將呂凱擊倒，並很快以KO結束比賽。

不得不說，在次中量級非錦標賽的較量中，22歲的中國選手太依拉克·奴爾阿吉表現十分惹眼，不僅KO終結對手金韓慧，還在賽後當眾公布婚訊，將現場氣氛瞬間推高。

28日的比賽中，共有5位中國選手參賽，其中4位獲勝，兩位晉級雛量級準決賽，兩位晉級輕量級準決賽。