



天台蒸籠屋 34°C 流連商場懼返家

住戶：狂灌冷飲難降溫 記者上門訪問險熱暈

本報直擊

受颱風「瑪娃」的外圍下沉氣流影響，香港天文台昨日連續第二天發出「極端酷熱天氣」提示，並料未來兩三日持續酷熱。天台屋及劏房由於地方狹窄、通風欠佳，加上烈日直曬，居民如同住在烤爐中，當中不少人為慳電費，不捨得開冷氣。香港文匯報記者昨日到其中一個天台屋實測，室內溫度高見攝氏34度至35度，住戶說：「不斷喝冷飲，甚至吃冰塊都無法降溫。」唯有白天流連冷氣開放的商場，甚至蹭鄰居的冷氣。

◆香港文匯報記者 廣濟



▲謝女士與兒子住在深水埗一間天台屋，炎夏難耐，「不斷喝冷飲、甚至吃冰塊都無濟於事。」

香港文匯報記者涂穴攝



◀記者走訪的深水埗天台屋。當時室外氣溫近攝氏40度。香港文匯報記者涂穴攝

香港文匯報記者昨日正午前往謝女士位於深水埗天台屋的家中探訪，當時室外氣溫近攝氏40度，還沒走進室內，短短幾步爬樓梯上天台的路已令人汗流浹背。雖然謝女士已將門窗打開，並把風扇調至最大檔，但吹來的仍是熱風，實測室內氣溫仍高達34攝氏度。由於環境狹窄，通風欠佳，訪問期間記者也感到頭暈暈。

單親媽媽的謝女士為了方便7歲的獨子學業，一年多前搬到該天台屋居住，「當時過來睇屋時還是冬天，貪天台陽光好，也不覺得炎熱，怎知夏天酷熱難耐。」她表示，每年由6月至10月，無論早晚必須開冷氣，否則沒法待在家。不過，為節省電費，她間斷式開關冷氣，「朝早起身可能開一陣（冷氣），但過不了多久又要開，呢個方法唔啱到幾多，只不過盡量！」

縱電費盡慳 母子兩人食一份餐

謝女士又指，業主收其電費約每度1.3元，相比過去租的地方已算便宜，外加其「慳得盡慳」的避暑方法，夏天平均每個月電費控制在500元左右，但對於每月靠1.1萬元綜援金生活的母子倆來說仍感「肉痛」。她表示，上址租金連水電開支約5,000元，可動用的生活費所餘無幾。偶然因為趕時間，母子倆才會外出用餐，但每次都只叫一份餐，「個仔食唔晒嘅我再食，但再大個啲，我可能就無得食了。」為了避暑和慳錢，謝女士在兒子上學後，自己獨自到就近商場噴冷氣，或者到區內不同社福機構參加活動，「又可以噴冷氣，又可以社交，同人接觸，費事嘍咁時間。」有時實在累了要回家，謝女士甚至會到隔壁天台屋的鄰居家蹭冷氣，「好在我哋鄰里關係唔錯，大家互相幫忙，對方都唔介意。」

天花用隔熱膠板 詎料惹鼠患

當兒子放學回家，一定要開足冷氣，「大人忍耐力強啲，細路仔好怕熱，為咗個仔嘅健康，我辛苦啲無所謂。」業主當初為隔熱，以膠板作為室內天花材料，但久而久之，便成為老鼠的溫床。「啲老鼠四周

圍爬，趕走佢哋，我又要消毒間屋，如果有老鼠屎仲要搬開所有傢俬電器大掃除，又係成身汗。」

天台屋住戶除了忍耐酷熱，還要面對打風的苦況。林女士與丈夫居於太子一間天台屋多年，丈夫較為年長，體弱多病不行走，林女士為照顧丈夫難以外出工作，「之前有些許積蓄，但疫情期間用得七七八八，丈夫有生果金，我偶然出去做下散工。」

林女士憶述過打風時的恐怖景象，「間屋四周圍都漏水，好記得成張床都濕晒！」經此一役，林女士為防漏水做足功課，「去買防水塗料，用一整日時間，自己爬到房頂曬個頂，塗料大約2,000幾蚊，油一次可以頂3年，如果請師傅做則要8,000蚊，我梗係要慳。」



◆謝女士的住所昨日溫度高達34度。香港文匯報記者涂穴攝

隔熱塗料難施工 盼另設電費補貼

香港文匯報訊（記者 廣濟）香港社區組織協會副主任施麗珊昨日接受香港文匯報訪問時表示，在香港還有千千萬萬的天台戶和劏房戶與謝女士母子一樣，面對相似的窘境，對他們來說，最大的願望莫過於「上樓」，能「上樓」便能脫離目前困境。然而，已輪候公屋3年的謝女士仍覺得「上樓」遙遙無期，她說：「按照目前機制，通常這類個案要排6年至7年。」

施麗珊認為，在「上樓」之前，社會仍有不同方法來幫助這些忍受酷熱的天台住戶，「目前新

的隔熱塗料效果不錯，鬆在頂棚可以有效降低室內溫度，已有不少社會團體、有心人士捐款出資願意幫助天台戶。」然而此舉仍有兩個條件需要滿足，一是業主允許，「如果業主唔肯，當然做唔到，所以首先呼籲天台單位業主，允許租戶或社會團體加塗頂棚塗層。」

施麗珊：業主與頂棚安全關難過

然而另一條件則更加困難，施麗珊表示，即便業主同意，施工必須保障工人安全，「要測試頂棚是否可以安全承受工人在上面作業。」然而並非所有的天台屋頂棚都堅固牢靠，「我曾見過一些天台屋頂棚只有簡單鐵皮，都未有密封嚴實，恐難以承受施工重量。」

目前香港中電及港燈都有專門針對劏房戶的電費津貼，每年補貼1,000元，但總體上名額有限，且並非所有租戶有獨立電錶，因此還有大批劏房及天台住戶未能受惠。

施麗珊表示，天台戶及劏房戶本就經濟困難，在夏天還要負擔更多的冷氣費，更尷尬的是，多數劏房戶不獲安裝獨立電錶，捱貴電費之餘又不能享受政府或電力公司補貼電費，她建議政府為天台戶、劏房戶單獨設立電費補貼，以減輕他們的生活壓力，「申請標準可參考N津貼，但要另外加上綜援住戶。」



◆日照下戶外溫度接近40度。香港文匯報記者涂穴攝

熱疾病科普及

1.熱疾病包括：熱痙攣、熱暈厥、熱衰竭、中暑

2.熱疾病病徵和症狀

◆病徵	◆症狀
◆整體外觀：嘔心或嘔吐；疲憊和虛弱	◆整體感覺：疲憊；頭痛；口渴；嘔心（感覺像嘔吐）
◆呼吸：呼吸急促而微弱	◆呼吸：呼吸急促；呼吸困難
◆血液循環：脈搏急促而微弱	◆血液循環：心悸
◆其他症狀：肌肉抽筋（尤其是足部或腹部）；皮膚濕冷、大量出汗及面色蒼白（常見於熱衰竭）；皮膚乾燥、潮紅、發熱及無汗（常見於中暑）	◆其他感覺：四肢或者腹部痙攣、體溫上升

3.熱疾病急救處理

3.1 處理方法：立即求救、盡快將病患者移往陰涼及通風良好的地方坐下或躺下、評估清醒程度以作出適當的急救處理

3.2 急救處理：

◆完全清醒的情況下	◆不完全清醒
◆盡快將病患者置於陰涼/有冷氣的地方	◆盡快將病患者置於陰涼/有冷氣的地方，檢查及確保氣道暢通，維持呼吸和血液循環
◆鬆開或適量除去患者的衣服	◆鬆開或適量除去患者的衣服
◆向員工灑水，再用扇協助揮發水分	◆向員工灑水，再用扇協助揮發水分
◆用濕有冷水的海綿/毛巾持續抹身及放置在兩邊腋下及腹股溝	◆用濕有冷水的海綿/毛巾持續抹身及放置在兩邊腋下及腹股溝
◆給予清涼飲用水或者電解質飲料	◆切勿給予飲料
◆持續注意患者對降溫的反應：若出現震顫，立即停止降溫，為患者保暖	◆如患者不省人事，繼續檢查呼吸和脈搏，降溫直至救護員到達；若出現震顫，立即停止降溫，為患者保暖。若患者心跳停頓，應該盡快試行心肺復甦法

整理：香港文匯報記者 吳健怡
資料來源：勞工處及職業安全健康局

勞工處籲勞資按勞動量做好防暑措施

香港文匯報訊（記者 吳健怡）截至昨日，勞工處已發出5次黃色工作暑熱警告，歷時共15小時，可見今年暑熱來勢洶洶，不容小覷。為協助僱主僱員做好防中暑的準備，職安局與勞工處今年將推出大型防中暑推廣活動，包括跨平台宣傳、便攜風扇資助、到訪工地等，並於昨日與相關行業的工會代表一同啟動相關推廣活動。對於今年天氣酷熱程度比以往高，職安局與勞工處認為，現時推出指引及暑熱警告時間合適，相信有助減低戶外工作者中暑風險。

按勞工處發出《預防工作中暑指引》，屬中等勞動的工作，每小時工作45分鐘就休息15分鐘，如廚師、清潔工、貨櫃操作、送貨工人、郵政和速遞人員等。屬重勞動的工作，則每小時工作30分鐘，休息30分鐘，如搬運工人、釘板工人、混凝土工人、灌漿工人等。至於屬極重勞動的情況，每小時工作15分鐘，休息45分鐘，如紫鐵工人、棚架工人、正接受體能訓練的僱員等。

勞工處副處長馮浩賢昨日提醒，部分工作環境下的熱

壓力頗高，僱主及僱員在警告生效期間採取適當措施，以預防在酷熱天氣下或高溫環境中工作而引致中暑。他希望指引可作為有用參考，應付不同情況。他表示，今年的「預防在酷熱環境下工作中暑推廣活動」會加強宣傳新指引，協助公眾和在職人士認識指引內容。

此外，在戶外或沒有空調的室內環境工作的僱員會面對高水平的熱壓力，中暑的風險亦相對較高。勞工處職業健康護士長林海儀表示，僱主應評估僱員工作時的熱壓力風險因素，並因應所識別的風險因素採取所需的預防及控制措施，包括重新編排工作時段、設置遮蔭上蓋、提供通風及散熱設備、提醒員工適時補充水分及休息，「在酷熱環境工作時，需要補充汗液流失，每15分鐘至20分鐘飲用1杯水（250毫升），而每小時不可以超過6杯水（1,500毫升），若是工作兩個小時以上，可飲用有電解質的飲品，但是切記避免飲用酒精飲品。」

職安局主席陳海壽表示，活動吸引了超過一千位來自各行業的僱主僱員報名參與。



◆職安局與勞工處今年將推出大型防中暑推廣活動，呼籲僱主僱員做好防中暑的準備。