

一個足球改變一生 無家者重歸家庭

在足球運動中重新振作重拾自信 不再被標籤化

香港近日持續迎來高溫天氣，令一眾棲身室外的無家者面對酷熱難抵的問題，而他們往往被社會忽視，甚至更被標籤為「貧窮」、「懶惰」、「不務正業」等各種刻板印象。一班曾流落街頭的無家者，當中有曾露宿街頭的無家者因沉迷賭博而被趕離家庭，亦有無家者因吸毒而封閉自

己，但他們在足球運動中重新振作、重拾自信，重建生活目標和再次連結社會，改善與家人的關係，改變了人生的軌跡，最終脫離無家者行列而重歸家庭。他們更因足球而衝出香港，下月將代表香港赴美國參加疫後重辦的「無家者世界盃」賽事。

◆香港文匯報記者 吳健怡

賭徒被逐離家 浪子回頭

作為香港無家者世界盃代表隊隊長的嘉成，被領隊何凱婷形容為「隨時充滿能量」，但是充滿熱情的他，人生亦曾進入到暗無天日的狀態。嘉成對香港文匯報表示，他曾經因為賭錢而被趕離家，最後因為加入了足球隊而改變了自己的生命。

從事地盤工作的嘉成表示，他數年前時便因賭錢而與家人關係破裂，「當時賭錢上癮，真的很瘋狂，日賭夜賭，最嚴重甚至在與妻子的聯名戶口中私自拿取了幾十萬元。」他直言十分對不起家人，亦很遺憾因沉迷賭博而未有理會家人，錯過了自己孩子的成長期。

由於賭博，他與家人吵架，婚姻亦陷入危機，其母親痛恨他嗜賭成性，寧願要新抱也不要他，結果將嘉成攆出家門。嘉成頓時變成無家者，一度在居所附近的公園露宿，其後曾租房居住。由於賭博令家庭破碎，嘉成亦感後悔，為了挽回家人和重建健康正常生活，到香港戒賭中心尋求幫助，並在戒賭中心遇到另一無家者阿宏，從此獲得改變自己人生的機會。

他表示，阿宏是無家者世界盃香港代表隊的隊員，而嘉成兒時亦喜愛踢足球，阿宏則介紹他加入球隊，「我很感激隊員阿宏，因為他一直鼓勵我嘗試參加球隊，當重拾足球時，我覺得踢足球除了可以分散我的注意力，不再想着去賭錢。」他憑着努力成功戒除賭癮，更因足球而重新有人生的目標，並重歸家庭，「現在已再與家人同住，亦讓我多了時間陪伴家人，修補與家人的關係。」

能凝聚團隊 獲委重任

嘉成昨昨日在出征儀式上才知自己擔任今屆足球代表隊的隊長，自言足球技術不及他人，因此十分驚訝。領隊何凱婷則解釋由於嘉成滿有正能量，能凝聚團隊，故是合適人選。嘉成表示對此感到十分榮幸，因這是疫情肆虐三年來首度出賽，亦是他第一次參加這項世界賽事，希望藉此機會能與各國無家者球員交流學習。

奔馳綠茵場 癮君子忘毒

現年30歲的建生，昨日與香港文匯報記者交談時表現親切開朗，完全不似一個曾經封閉自己的癮君子。作為香港無家者世界盃代表隊的副隊長，他憶述以往經歷時，自言本身其實一直也是屬於個性內向的人，不善與人相處及表達自己，而他在2018年接觸毒品後，情況更趨惡劣，與家人關係疏離，曾以為自己一輩子也離不開毒品，幸其後往戒毒及參與足球隊，人生才有180度的轉變。

建生不願重提自己如何接觸到毒品和以往吸毒經過，這是一道難以磨滅的傷疤，但他與嘉成一樣，兒時亦喜愛足球運動，想不到能重拾足球的興趣。他表示自己吸毒的時候，整天只想找個地方藏起來，一直迷失在人生的道路上，誰也不想接觸，陷入一個循環，自己當時「不理家人，屋企人講乜都覺得煩」，與家人的關係愈趨疏離。

直至家人發覺他吸毒，2020年成為改變人生的轉

機，其母親拉着他到戒毒中心戒毒，他亦因而離開家庭，直言一直「收埋自己」。初時對戒毒也有點抗拒，但亦知自己不能繼續沉淪，而戒毒中心介紹他加入足球隊，令他找到突破的缺口，亦看到曙光。

他表示重新接觸足球運動，不但成為其精神寄託，助他成功戒毒，亦令他找到人生目標，重拾自幼的愛好。對於能再次盡情在綠茵場上奔跑，由以往自我封閉變得愈發開朗，「我很開心遇到一個好的團隊，我們一起努力踢足球，朝着同樣的目標前進。」

為人沉穩 懂得關懷隊友

對於成為代表隊的副隊長，領隊何凱婷表示看到建生為人沉穩，會默默付出，懂得關懷隊友，且為人細心，與嘉成一樣有凝聚力。建生亦對能夠到外地參加無家者世界盃賽事感到榮幸，會堅守崗位，做好自己並帶領隊員。

3個月集訓 愈踢愈有默契

香港文匯報訊(記者 吳健怡) 每年一度的無家者世界盃，目的是借助足球訓練及比賽，讓曾經遭遇生活挫折的無家者重拾信心，重建生活目標。非牟利組織「香港街頭足球」昨日接獲由立法會議員林筱魯授予的香港區旗，而香港無家者世界盃代表隊8位球員已整裝待發，將參加7月6日至16日假美國薩克拉門托舉行的「無家者世界盃」賽事。「香港街頭足球」表示，這是香港自疫情後重新派隊參與賽事的一年，隊伍經過3個多月的籌組和集訓，現已成軍，準備好出戰薩克拉門托。

今次已是第16次參賽的香港，是參與「無家者世界盃」次數最多的亞洲地區。香港隊領隊何凱婷表示，香港無家者世界盃代表隊自去年開始決定參賽，今年2月先由各社會服務團體組隊參加港隊選拔賽，教練

陳振宇及黃柏祺從中選出香港代表隊成員。

她直言在籌備過程中遇到不少困難，但形容是「關關難過關關過」，表示甫開始時，一眾球員並未有打開自己的內心，「踢足球最講求團結精神，但他們初時一個個都好似自己同自己踢球咁。」經過3個多月的訓練之後，球員們已打開心扉，更愈來愈有默契，而她亦被每名球員的態度所感動，「其中一位球員在生病的時候都想來訓練。」她表示，現在8位球員都已經準備好代表香港出戰。

促進建立自信 社會共融

香港社區組織協會副主任施麗珊則在出征儀式上致辭時表示，今年亦是國際街頭報紙網絡成立「無家者世界盃」的20周年，成立目的是希望藉足球作



◆接過香港區旗，香港無家者世界盃代表隊的八位球員已整裝待發，將參加7月6日至7月16日在美國薩克拉門托舉行的無家者世界盃。



▶球員進行友誼賽，在綠茵球場上彼此追逐、揮灑汗水。

望透過舉辦足球聯賽和相關活動，促進邊緣社群建立自尊自信，提升職場競爭力，與社會各界人士攜手推動社會共融，創建希望。

「無家者世界盃」的特點是每名球員一生只可以參加一次，完成世界盃賽事後，港隊成員可加入由前代表隊成員組成的曙光足球隊，繼續享受足球之餘亦一起參加義務工作。

「香港街頭足球」自2016年開始獲賽馬會慈善信託基金捐助推行「賽馬會社區足球創希望」，為期6年，當中包括無家者世界盃(香港區)活動，而「香港街頭足球」去年再度獲馬會捐助，推出「賽馬會社區資助計劃：『踢出個未來計劃』」，除協助舉辦選拔賽、籌款賽及授旗禮外，更為球員在職業培訓及品格心智培訓上提供資源，透過活動及培訓，促進邊緣社群建立自尊自信，提升職場競爭力。

「香港街頭足球」董事局主席李宗德則表示，期

政策不友善 橋底冇得瞓

化行人天橋和隧道，將原能夠為露宿者提供有瓦遮頭的地方，都用鐵馬圍封，並貼有告示表明不能在橋範圍內棄置雜物。

酷熱天氣 亦無避暑中心

不過，他表示曾到地區巡視，發現不少天橋或隧道都未見改善，現場仍有鐵馬，認為政府要明白無家者也是社會的持份者，不應「趕盡殺絕」，以不同手段驅趕無家者才真的冇損社會形象，「雖然這些環境都很惡劣，但起碼有一個有遮風擋雨的地方，能夠短暫為無家者解決住宿問題。」

此外，他指出民政事務總署曾在2021年9月1日至30日期間，無論天文台有否發出酷熱天氣警告訊號，也以先導計劃形式每日恒常開放5間指定夜間臨時避暑中心供露宿者使用。他形容此計劃是「德政」，無奈天文台近日多次發出酷熱天氣警告，也未見政府重啟計劃，「露宿者每天都需要留意當日是否開放(避暑中心)」的消息，我亦收到很多露宿者意見，他們在中心時很怕自己的東西會遺失。」

他希望政府重視無家者友善政策，除重啟計劃，讓現時酷熱天氣時為露宿者提供良好住宿環境外，亦建議在19間社區會堂和社區中心設立儲物櫃，讓露宿者無須擔心自己的物品會遺失。

◆香港文匯報記者 吳健怡



◆生活在深水埗街頭的70歲胡婆婆分享防暑經驗，認為水是最重要的，要時刻補充足夠水分。

特稿

「最重要係飲多啲水，有足夠水分先無咁易中暑。」70歲胡婆婆是無家者，一直生活在深水埗街頭。她日間天氣酷熱時亦會戴帽，避免受日光曬傷。一直協助無家者的香港社區組織協會則認為，特區政府需要重視無家者友善政策，因無家者也是社會一員，建議長時間開放避暑中心，讓無家者改善住宿環境。

天文台表示，高空反氣旋正為本港帶來晴朗及酷熱天氣，勞工處近日亦多次發出黃色暑熱警告，而本港昨日日間氣溫達32度，民政事務總署昨晚亦開放19間社區會堂及社區中心作臨時避暑中心，但對於無家者來說，

若長時間在戶外承受高溫，較其他人有更易中暑的危機。

胡婆婆除在深水埗露宿外，周六日亦會在街上販賣小商品，她認為要預防中暑，最重要是補充足夠水分，而日間在街上擺賣時會戴帽子，以防曬傷。不過，對於露宿街頭，她除要避暑外，亦擔心自己的財物會不翼而飛，而其單身一人，兩三年前已申請公屋單位，期望能盡早上樓，無須再在街頭承受日曬雨淋之苦。

一直以來，行人隧道是無家者露宿熱點，但香港社區組織協會幹事吳衛東對香港文匯報表示，政府2017年起為引入主題設計美