



民記義工隊輔導市民舒情緒

即時於深水埗油尖旺開展工作 特別關顧少數族裔需要

香港早前發生多宗慘劇，引起公眾關注市民的精神健康問題。民建聯立法會議員郭玲麗、鄭泳舜昨日宣布，聯同「活力慈善基金」成立輔導專業義工隊，即時於深水埗區和油尖旺區開展工作，特別關顧少數族裔社群的精神及情緒輔導需要，同時向市民提供輔導服務，以減低負面情緒的影響。團體代表 Stella 表示，輔導專業義工隊成員來自不同專業背景的人士，包括精神科醫生、臨床心理學家、註冊社工和輔導員等，亦設立了投入服務的義工隊服務熱線電話 65572671，供市民在有需要時求助。

◆香港文匯報記者 林熹

郭玲麗表示，立法會在今年2月8日通過推動輔導專業發展的議案，指出社區目前並沒有提供免費專業輔導服務，故希望透過成立輔導專業義工隊，為社區提供免費專業輔導服務。同時，政府應善用本港輔導專業人才，在包括公立醫院、學校、地區康健中心等開設輔導崗位。

兩天內已招募約20人加入

她透露，輔導專業義工隊在兩天內已成功招募接近20名擁有不同專業背景的人士加入，亦陸續收到查詢加入義工隊，期望支援更多地區組織，提供專業輔導服務，協助市民處理精神和情緒問題，同時呼籲社會各界不同專業背景人士加入輔導專業義工隊，共同為社會出一分力量。

促縮短精神科專科門診輪候時間

身兼民建聯少數族裔委員會主席的鄭泳舜表示，社區欠缺處理精神健康及情緒輔導的服務，公營醫院的精神科專科門診的輪候時間，至少要半年至一年時間，「我已向政府反映，必須加快研究縮短輪候時間的解決方法。」目前，全港18區都有地區康健中心或康健站，他建議在個別中心或站點增設精神健康治療或輔導服務，他稍後將約晤民青局跟進。

就少數族裔人士的支援，他指出，全港約有10萬名南亞裔市民，主要是印度、巴基斯坦及尼泊爾裔，但這些少數族裔，特別是婦女，因長時間在家庭照顧孩子，可能面對很大壓力或困難，但基於宗教與文化原因，不願走出來尋求協助，希望政府撥撥資源，增加少數族裔服務中心並提供外展服務，又應成立義工隊等，以直接提供支援。

冀社區消除對少數族裔歧視

深水埗區議員劉佩玉表示，自己服務的地區有不少少數族裔家庭，居住在劏房，長期身處在狹窄的居所環境。她期望社區消除對少數族裔人士的歧視，大家對身邊的少數族裔人士或鄰居關顧多一些，展現鄰里守望相助精神。她會與輔導專業義工隊合作，又歡迎地區團體或市民轉介個案給義工隊。在日後該區成立關愛隊後，大家可以加強協助，務求盡早接觸有需要的家庭及介入。

本身是香港尼泊爾協會顧問的 Aruna Gurung 在記者會上分享，少數族裔在新冠疫情前後，面對不同的生活壓力，少數族裔的婦女們基於語言障礙，甚少接觸到支援服務。她期望地區增設一些針對少數族裔社群的服務中心及幼兒託管中心。

宋皇臺站現沉降 民記促持續監測



◆民建聯九龍城區隊成員昨日親身前往港鐵宋皇臺站附近的工地，向港鐵代表及房屋署官員等了解受沉降影響的範圍。

香港文匯報訊 近日啟德發展區2B3號居屋地盤進行打樁工程期間，港鐵屯馬線宋皇臺站緊急出口的其中一個監測點發現有20毫米沉降紀錄，達預設停工指標，有關緊急出口30米範圍內的打樁工程須即時暫停。民建聯立法會議員李慧琼、聯同九龍城區隊各成員親身前往工地現場，向港鐵代表及房屋署官員等了解受影響的範圍。

港鐵及公屋設施一切安全 部門稍後交報告

不少市民擔心該沉降會影響其他周邊鐵路設施的結構安全。民建聯引述港鐵及有關部門表示，現階段受影響者只是服務設施大樓，港鐵及其他公屋設施一切正常及安全，相關部門將於稍後提交報告。

民建聯要求港鐵即時檢視相關數據，提交與鐵路運作相關的監察紀錄，確保鐵路狀況符合安全，並持續作出監測，並要求房委會或相關部門保持密切聯繫，以確保涉事地盤已實施適當的緩解措施，令工程符合安全運作，縱使日後地盤復工，不會對鐵路運作及安全，以及對鄰近建築物或設施造成影響。

推廣親子活動 讓關愛融家庭



提及社區中的關愛隊，大家可能想到照顧獨居、雙老長者及弱勢社群等，不過，其實關愛隊服務可謂方方面面，不限於傳統的地區服務。我們荃灣區關愛隊，將配合當區人口結構的實際區情，加入關愛家庭的特別元素，為區內提供多個親子活動的機會，令社會更有利凝聚家庭和諧的氛圍。

學製「機械手」啟發創意思維

適逢前陣子的「六一國際兒童節」，我們在區內舉辦「STEAM紙模型體驗活動」，讓小學生透過自製兒童節禮物，從中探索「STEAM」的理念。參加活動的小朋友暫時放下電子產品，學習製作「機械手」等紙

模型。從中，他們學會應用科學與文化藝術的知識點，藉以激發他們解決問題的能力，啟發創意思維。

戶外影「全家福」喚醒對「家」重視

除包含「STEAM」元素的活動外，我們希望通過地區服務，向青少年及幼童從小灌輸正確的國民教育及家庭觀念。在雙親節期間，活動「暖暖全家福」順勢舉行，為不同家庭免費拍攝開心全家福，冀能喚醒社會對「家」的重視，從中宣揚家庭是關鍵支柱等正面信息。

在是次活動中，拍攝全家福的地點有別於一般室內影樓，而是由一群有心的青年攝影師主導，挑選合適的戶外場景進行拍攝。在戶外環境下，青年攝影師發揮活潑新穎的創意，拍攝期間更引起廣泛大眾的關注，帶動社區和諧的整體氛圍。通過不同特色的主題設定及場地布置，配合各式各樣的道具，盡心為每個家庭拍攝充滿愛與歡樂的全家合照，使他們留下暖心的回憶時光。

我們亦計劃舉辦「親子通識學習之旅」，以家庭及兒童作為重點對象，透過參觀立法會、外交部駐港特派員公署等機構，讓他們認識在基本法的框架下，香港本地立法及對外事務上的運作方式。另外，我們亦希望家長能與小童、青少年一同參觀愛國教育支援中心、昂船洲軍營駐港部隊展覽中心等地點，利用家庭互动交流方式宣揚正確的公民核心價值，更準確而充分認識國家憲法、基本法及香港國安法，培養自身對國民身份的認同感。

盼青年當義工 建決心回饋街坊

我們的服務大方向就是透過「寓遊戲於學習之中」，將「勤有功，戲有益」的關愛精神融入於社區之中。孩子是我們社會的未來。緊貼兒童及青少年的脈搏及需要，使他們健康愉快成長，是我們成年人或整個家庭的責任。以家庭為核心，於社區創造更多機會予青少年接觸正面的信息的同時，寄望他們建立回饋街坊居民的決心，日後成為我們社區的「小義工」。他日我們的下一代成為良好公民、心懷家國的回憶時光。



◆荃灣區荃灣區關愛隊適逢「六一國際兒童節」舉辦「STEAM紙模型體驗活動」，讓小學生透過自製兒童節禮物，從中探索「STEAM」的理念。

國民，我們的社區亦迎來一批又一批的「接班人」，定必是社會最大的福分。

◆荃灣區荃灣區關愛隊隊長 黃啟進 註：標題和小題為編者所加



◆民建聯聯同「活力慈善基金」成立輔導專業義工隊，向市民提供輔導服務，以減低負面情緒的影響。香港文匯報記者涂穴 攝



◆鄭泳舜與劉佩玉近日落區派發單張，向深水埗街坊，特別是少數族裔人士傳遞正能量。

區議員辦情緒講座 籲家長以擁抱表達關心



專家對家長的建議

- 首先要處理好自己的情緒，然後以平常心向小朋友解答問題
- 在小朋友哭泣、害怕、不開心的時候，要用擁抱等身體語言表達自己的關心，讓小朋友感受到安全感
- 在遇到自身無法確定的事情時，可清晰地告知小朋友自己也不清楚或不知道，並清晰地解答自己所了解的事實

整理：香港文匯報記者 藍松山

◆民建聯近日在深水埗舉辦講座，邀請專家團隊教導市民處理負面情緒。

本報專訪

深水埗早前發生的倫常慘案，令人關注到港人的心理健康，特別是少數族裔怯於求助的問題。民建聯深水埗區議員劉佩玉昨日接受香港文匯報記者訪問時表示，近日一直以派發單張、舉行組織情緒支援講座等，向深水埗的街坊傳遞正能量，特別要注意小朋友的情緒。她引述專家對家長的3項建議：處理好自身情緒、用身體語言讓小朋友感受到安全感、清晰地解答自己所了解的事實，「身邊發生特別的事情，若處理得當，也可透過該事情引導小朋友培養積極正面的價值觀，這也是一種教育。」

劉佩玉表示，她發現有很多市民因近日的不愉快事件而心情沮喪、誠惶誠恐，希望幫助他們解答情緒及心理問題，至少讓他們在遇到事情後知道如何求助，因此近日一直在區內組織活動。她先與深水埗民政事務處及社會福利署合作，在區內派發單張，「起碼讓市民知道求助電話，在遇到問題或出現情緒波動時知道該如何求助。」

籲及時求助 建互助社區

「近日一些社區發生多宗慘劇，我收到不少市

民反映，他們都表達自己有沮喪和恐懼感，部分人更說連出街都感到沒有安全感。」劉佩玉說，她的團隊與民政事務處及香港大學合作，舉辦了兩場情緒支援講座，邀請了專業的心理輔導員及精神方面的專家團隊演講，教導市民處理負面情緒，防患於未然，盡量避免再因負面情緒而導致任何悲劇的發生。

講座上，除了專家單向的講解外，市民也就自身情緒問題或如何協助家人解決情緒問題等發問，專家們即場解答。「除了專業建議外，更重要的是讓所有市民知道，身邊有需要互相關心、互助互愛的鄰里，在有需要時能夠及時地尋求幫助，建立左鄰右里互助的社區。」

有家長擔心這些慘案會影響小朋友的心理健康，更有倫常慘案死者同班同學的家長在講座中求助，「現在信息傳遞日漸方便，不是家長不講，小朋友就不會知道，因此家長更應發揮好主動作正面引導的角色。」

劉佩玉引述專家的建議說，小朋友在聽到發生這些事情後，會存在許多疑問，家長首先要處理好自己的情緒，讓自己以平常心向小朋友解答問題；在小朋友哭泣、害怕、不開心的時候，家長要用擁抱等身體語言表達自己對小朋友的關心，讓小朋友感受到安全感；在遇到自身無法確定的

事情時，家長可清晰地告知小朋友自己也不清楚或不知道，並清晰地解答自己所了解的事實。「身邊發生特別的事情，若處理得當，也可透過該事情引導小朋友培養積極正面的價值觀，這也是一種教育。」

要讓少數族裔感受社區溫暖

本週六，劉佩玉還會針對性的舉辦情緒支援講座的少數族裔專場。「少數族裔由於語言及文化上存在差別，在遇到困難時更容易出現情緒波動，卻不知道如何求助，希望借助講座，讓少數族裔同樣感受到鄰里間的互助，以及社區的溫暖。」

她說：「沒有什麼是不能解決的，也沒有什麼比生命更加可貴。睇到有人失去生命，特別是小朋友，我感到非常心痛。問題的背後可以看到，當人非常無助，面對難以解決的問題時，若沒有人傾訴或不懂得找人聊天，便有可能導致慘案的發生。」

劉佩玉希望，特區政府及社會各界能提供更多平台，並提供更多信息渠道，讓有需要的人知道有問題的時候可以如何尋求支援。「這種慘案，再發生一宗都嫌多了！」

◆香港文匯報記者 藍松山