



香港文匯報訊(記者 達里)王君馨(Grace)前晚於麥花臣場館舉行一場《Light It Up G. Racie 王君馨 1st Concert》，不少圈中人如岑麗香、蔡思貝、吳嘉禧、姚子羚、王子涵、黎美言、林欣彤、衛詩等都來捧場，Grace的父母和外籍老公亦是座上客。演唱會期間亦播出鄭秀文、關心妍、鄧紫棋等的支持短片，Grace老公更借短片向太太示愛，而Grace也獻唱《Perfect》一曲送給老公，場面溫馨。Grace亦着緊嘉賓衛蘭的終身大事，在個唱上為衛蘭招親。

開唱邀男粉絲上台跳辣身舞



◆男粉絲之後反客為主跳起舞。



◆王君馨在台上雙眼的男粉絲身旁跳辣身舞。

◆王君馨請來相識12年的好友衛蘭擔任表演嘉賓。



王君馨做媒

為嘉賓衛蘭招親

預告會派福利給粉絲的 Grace，言出必行邀請男粉絲上台跳辣身舞，在唱出《尖叫》時，將對方綁在椅上並蒙上雙眼，Grace 則在他身旁跳辣身舞。最令



◆王君馨載歌載舞。

Grace 意外的是男粉絲最後反客為主跳起舞，令她掩嘴狂笑大讚粉絲跳得比她好。由選港姐入行，之後拍劇到轉型做跳唱歌手，Grace 坦言在圈中工作很多時需要耐性和等待，很多事其實都值得等待，例如她終於等到首個個人演唱會，之前也等了11年才在劇集《是咁的，法官閣下》擔正女主角，之後她就唱出劇集的片尾曲《戀愛幼稚》。

Grace 先後請來好友衛蘭和鍾舒漫擔任表演嘉賓，衛蘭表示與 Grace 相識12年，看



◆有父母和老公捧場，王君馨更是感動。

到她終於舉行演唱會感到高興，二人又回憶在海旁抬頭看天空的有趣畫面。而 Grace 就搞笑地當場替衛蘭招親，大讚好友入得廚房，出得廳堂，而且聲音動聽，愛健身和旅行，加上對方笑點低，歡迎單身又有趣的男士們勇敢地踏出第一步，她會安排時間二人約會。

笑言造人大計不用太努力

完場後，Grace 自評表現有 80 分，雖然只開一場，但看見入座率不錯，相信不會令主辦方失望。提到她在演唱會上為衛蘭招親，問到是否擔心好友的終身大事時，Grace 笑道：「衛蘭是一個很好的女仔，不明白為什麼還未遇到對的人。她是一個很簡單的人，只要對方愛她和愛主，與她一樣喜歡音樂就可以，其實我最近想介紹一個朋友給她，但對方經常去旅行，之前對方在香港時，我又忙於準備演唱會，就未有機會介紹。」Grace 稱完成演唱會後終於可以大吃大喝，待完成累積的工作後就與老公去一個短程旅行。笑問是否實踐早已答應老公的造人大計時，Grace 笑道：「順其自然吧，不用太努力，有時候太想要或太努力就未必成功的。」

江若琳一索得男 新生兒擁濃密頭髮

香港文匯報訊(記者 子棠)恭喜恭喜！35歲的江若琳為老公蕭唯展(Oscar)誕下麟兒榮升父母，昨日夫婦二人在社交網貼出首張一家三口的全家福公布喜訊，B仔雖然剛出生，已有濃密的頭髮，樣子相當可愛。江若琳以「我們仁的第一張合照」為題，貼圖宣布二人首個愛情結晶品於日前出生，B仔名「Owen Siu」、乳名為「bb包」。江若琳以「我的男朋友仔」來形容團圓，更留言指團圓較預期早了兩日出世，並洋溢母愛留言：「爸爸媽媽會成為你生命中最強大既(嘅)後盾，你突然間要發動，一切黎(嚟)得好快！雖然過程中有少少驚險，但當下我只係知道我要拚盡所有力氣去保護你，將你平安帶到黎(嚟)呢個世界，我地(她)合力完成啦，感謝你健康康康，平平安安！」她又稱要給予bb包的爸爸最大掌聲，因老公雖然張張亦努力為她打氣。



◆江若琳貼出一家三口全家福。網上圖片

Oscar亦貼圖留言感謝太太要忍受十級痛楚，自己卻無法分擔，大讚太太很勇敢、很偉大、很有愛，向愛妻和兒子作出愛的承諾：「辛苦老婆，以後最好的都留給你們，最差的都留給我來撐！」



◆江若琳跟着團圓嘟嘴，溫馨又可愛。網上圖片

鍾雨璇自揭

日吃十多種保健品

香港文匯報訊(記者 達里)鍾雨璇昨日為活動擔任司儀兼唱歌娛賓，她多謝公司給多機會，自疫情後工作量開始回復。之前曾兩次染疫的鍾雨璇表示有後遺症，說：「我有氣管炎差不多兩個月，初時連深呼吸都會咳，搞到周圍的人都怕了我，試過看中西醫、煲湯水都調理不好，最後吃蟲草保健產品就康復了。」自詡是「保健產品皇后」的鍾雨璇，自揭每天吃十多種保健產品，包括骨膠原、美白丸及消腫丸等，搞到媽媽誤會她為何要一直服藥。至於氣管炎有否影響她唱歌表現，鍾雨璇說：「現在都ok，只是初時有失聲情況，可能當踏上舞台後令人腎上腺素飆升，影響不大。」鍾雨璇稱其聲樂老師也建議她要多保護聲線，因她稍後要參與管弦樂團的演出，又要與小朋友互動，令她有少許緊張和擔心。



◆曾兩次染疫的鍾雨璇表示有後遺症。



◆譚俊彥(右)表示今次是相識超過20年的崔建邦邀請他來參賽。

將挑戰42公里馬拉松 譚俊彥目標6小時內跑畢全程

香港文匯報訊(記者 阿祖)譚俊彥、江嘉敏、崔建邦、方紹聰及朱智賢昨日出席《苗圃挑戰12小時2023啟動禮》，各人組成挑戰隊簽下戰書，將於10月完成最高級別的42公里越野馬拉松賽事。

譚俊彥表示今次是相識超過20年的崔建邦邀請他來參賽，也多謝這好兄弟給他機會來做善事，幫助一些基層家庭。崔建邦也指自己20歲任職港台時，第一位認識的藝人就是譚俊彥，覺得他形象健康體能又好，來當活動大使最適合不過。譚俊彥續稱，香港現今需要多些愛，從前他常去派飯給老人家，較少接觸基層小朋友，能夠讓他們讀好書未來也差好遠。

提到要在12小時內完成42公里馬拉松賽，譚俊彥目標更是在6小時內跑畢全程：「我其實每星期跑10公里，或者跑40分鐘！近年都沒實賽，單上跑步機都跑到呆。」問崔建邦會否擔心體力不支？譚俊彥搶先答：「他跑不到我頂他！哈哈！其實中途有很多水站有義工幫手。」崔建邦表示自己也不會輕視，「因為有很多山路不是跑平路，真的要跟他去接受訓練。」他指之前一直打拳，也應該開始練跑，亦準備要減磅和吃定保關節的補充品。

工作方面，譚俊彥仍要為新劇《新聞女王》埋尾，尚有兩周才拍完，他笑言拍完要立刻剃鬚，因為被女兒投訴他的鬚好「括肉」。之後他亦會放暑假一家去旅行度假及探親，畢竟疫情至今一家人有3年多沒出埠遊玩過，今趟會盡情玩個夠回來再繼續投入工作。至於崔建邦也正籌備全新清談節目，會類近之前他策劃的《諸朋好友》，但希望加入更多新元素，不單是主持人與嘉賓坐着對談，或會考慮戶外訪談形式。

朱智賢見凸腩相受打擊

朱智賢於昨日的啟動禮上擔任司儀，但10月舉行的馬拉松賽事她則未必跑到，因該段時間接到新劇通告要到內地拍攝，不過確實日期未知會否有改動，所以仍在考慮當中。

而朱智賢向來有行山習慣，近期也勤去跑步：「之前見到自己張肚相，實在受不住打擊，即刻好努力去鍛煉身體。」她指之前因為癡狂吃甜點，每日不停吃cup cake和冬甩，像上了癮般，所以現在要下定決心減肥，亦很快減掉6磅，可能是熱天做運動出汗多特別奏效。至於稍後開拍的時裝新劇，她暫時知道跟陳豪及張曦雯合作，會在香港及內地取景。

洪助昇怕壓力太大 抗拒與同門拍拖



抗拒與同門拍拖

香港文匯報訊(記者 達里)歌手洪助昇昨日到電台宣傳新歌《單曲循環症》，他表示新歌是講關於愛情在理性與感性之間的鬥爭，承接他的出道作品《憑實力單身》。洪助昇透露新歌MV有不少新嘗試，繼上次要浸海水後，今次就要浸冰水，每次都離不開要濕身，更打趣說下次會提議公司到北極拍攝，因為他已練成極高的耐寒能力。

問到洪助昇感情上是屬於理性還是感性，他自認屬理性之人，可能這樣對另一半就不通，說：「入行後就單身了，因為和前度在想法上有不同，可能我都要感性少少，現在父母和朋友都擔心我太久沒拍拖，到時不懂得處理感情，萬一遇到好對象都會浪費一段真愛。」至於會否介意跟圈中人拍拖，他說：「不會，同行反而會明白和了解大家的工作，但同公司就不敢了，因為壓力會很大。」洪助昇又稱自己是個被動的人，擔心太主動會令人誤會他是癡漢或是渣男。最後問他有何擇偶條件時，洪助昇說：「我不是完全外貌協會的，四四正正就可以，最重要為人善良和開心。(接受年紀比自己大的?)愛情是沒有標準答案的。」

◆洪助昇自認屬理性之人。