



◆國家女排與本港青年球員難得大合照。



國家女排主場戰世聯賽

蔡斌籲球迷：加油聲大點



◆袁心玥(左)示範快攻技術。

港青副攻獲袁心玥指點 獲益良多

香港文匯報訊(記者 黎永淦、陳曉莉)中國女排再次訪港，出戰「中國人壽(海外)FIVB世界女排聯賽香港2023」之前，昨日全隊特別抽空與本地青年球員交流，令一眾年輕球員興奮不已。18歲的港青女將李瑋瑋，對於有機會從偶像袁心玥身上偷師，直言是夢想成真！



◆李瑋瑋獲得袁心玥指點迷津。

「我們能夠與國家女排隊員搓波、對打，感到好開心。」現仍是一名中學生的李瑋瑋在隊內司職副攻，故此視同一位置的袁心玥為偶像，她坦言有把握這次機會與偶像交流，對方亦不吝嗇面授機宜：「袁心玥還特別教我進攻時如何出手更快，我們是打同一位置的，有她的指導收穫良多。這是一年一次難得的機會，希望能藉這次經驗，未來在香港隊打出成績。」

帶隊出席活動的港隊青年軍主教練張景輝表示，今次來港的國家女排與四年前有很大不同，有很多新隊員，即使自己沒份落場，也與本地球員一樣感到十分激動，「與她們一起打波，非常興奮」，至於大家最喜愛的球星，他加考慮地說：「袁心玥！隊長！快攻！型！」

「中國人壽(海外)FIVB世界女排聯賽香港2023」即將於周二揭開戰幔，國家女排大戰當前，昨日特別抽空出席「中國女排全接觸」及簽名會，這也是賽前唯一一日公開活動。主教練蔡斌、隊長袁心玥及主攻手李盈瑩來港後首次接受傳媒訪問，蔡斌避談香港站最大敵人是誰，只表示目標是做好自己，他與兩位球員異口同聲，希望本地球迷能夠繼續為國家女排打氣。蔡斌更公開向球迷呼籲：「加油聲要大一點！」

◆圖/文：香港文匯報記者 黎永淦

「世界女排聯賽香港站」將於6月13日至18日假香港體育館(紅館)上演，國家女排自上周二(6日)到港後，一直閉門練習，到昨日才安排公開活動。在「中國女排全接觸」之前，國家女排首次在球迷面前公開操練。現場司儀指出，近年因為疫情關係，國家女排在內地訓練也不會安排球迷入場，坦承香港觀眾眼福不淺。

昨日活動吸引約3千觀眾入場觀看，保安局局長鄧炳強亦是其中一位座上客，更不時與身旁的學生球迷交流。他事後在社交平台發文指，自己與保安局青少年計劃的青少年前來為國家女排加油打氣。鄧炳強還與身高超過兩米的隊長袁心玥合照「打卡」，他指見到號稱「女長城」的女排隊員們個個精神抖擻，希望國家女排可以延續上一個分站四戰全勝的佳績，在香港主場旗開得勝。

與本地青少年球員開心互動

國家女排昨日完成訓練後，全隊球員便化身成為客席教練，向一班本地青少年球員傳授上手升球、下手墊球及扣球等技術，最後還進行3打3及6打6的對抗賽。過程中所有參與者都十分投入，國家女排亦不時開懷大笑。

主教練蔡斌、隊長袁心玥及主攻手李盈瑩在活動完結後接受訪問，三人都感謝本地球迷支持。蔡斌表示：「一落機便受到熱情接待，感覺香港



◆球迷在活動現場，揮動國旗為女排姑娘加油打氣。

氣氛十分好，就如同來到主場一樣！同胞的加油聲對我們十分重要！」國家女排今站對手包括加拿大、保加利亞、波蘭及意大利，當被問到「哪一隊最難應付」時，他沉思了一會答道：「每一隊都好難打，我們先要做好自己，要展現出團隊精神。我們組隊時間很短，每一場對我們都非常重要，要好好珍惜。」他補充：「希望香港球迷加油聲大一點！主場作戰對我們士氣會有幫助，肯定會更有信心打出狀態！」

袁心玥及李盈瑩亦表示：「香港主場氣氛好好，我們就像回家一樣，多謝球迷一直以來的支持！」



◆保安局局長鄧炳強昨赴紅館為國家女排打氣。



◆擔任接應的鄭益昕(左)表現友善，大受球迷歡迎。



◆王夢潔(左)耐心地向青年球員講解擊球技術。

王夢潔落力傳功 憧憬巴黎奧運

香港文匯報訊(記者 陳曉莉)國家女排一班戰將在昨日的「中國女排全接觸」活動中化身成為客席教練，向香港學生及青年球員傳授球技，其中司職自由人的王夢潔，更耐心地向球員講解擊球技術，表現最為投入。這位27歲的濟南姑娘由最初在爭議聲中登上飛往東京奧運賽場的班機，到今日成為國家隊主力自由人的不二人選，其在歷練中完成蛻變的故事更成為年輕一輩的典範。

國家女排去年組建之初，狀態正處低谷的王夢潔並未能第一時間入選，她也因此錯過了2022年的世界女排聯賽。不過在去年下半年備戰世界女排錦標賽期間，王夢潔回歸國家隊集訓陣容，並憑藉出色的狀態躋身世錦賽參賽大名單，最終在世錦賽有效地支撐了國家女排相對薄弱的自由人位置。連前國家隊排名將魏秋月昨日出席「女排教室」活動時，也毫不吝嗇地送上讚美：「王夢潔的出色表現提高了球隊一傳的穩定性，有助國家女排適應強調速度的新風格。」

重拾信心的她在經歷過東京奧運會的挫折後，如今已破除心魔、走出低谷，開始憧憬2024年巴黎奧運會，相信她已被蔡斌列入腹稿名單之中。

魏秋月指導港青男排 不遺餘力



◆魏秋月(藍衫)與港青男排合影。

香港文匯報記者郭正謙 攝

香港文匯報訊(記者 郭正謙)有「最美二傳」之稱的前國家女排隊長魏秋月一直在港擁有大批「粉絲」，34歲的她已為一孩之母但仍魅力不減，昨日出席排球教室時受到一眾本地排球小將的熱烈歡迎，魏秋月更親身向香港排球青年軍傳授經驗和球技。對於正值新舊交替的國家女排，她認為球隊正向着正確的方向發展，速度和一傳能力都有明顯提升，只要經過磨合和累積更多經驗，可望在明年巴黎奧運取得好成績。

昨日「開課」的排球教室活動，邀得前國家隊排名將魏秋月親身向香港男排青年代表隊作出指導，除了示範技巧和講述經驗外，更親自安排了一連串訓練內容予一眾排球小將體驗，每次看到球員有出色發揮時都會大聲叫好，非常投入。她大讚球隊成員身形及彈跳力均非常出色，潛力優厚，希望他們能在今次教室有所

收穫。其間魏秋月更向港青球員張智維親自傳授世界級二傳手的秘訣，她憶起自己還是現役球員時一直受到陳忠和教練最嚴格的指導，每天訓練都是最早到球場然後最遲離開，要成為一個出色的二傳手需要付出比人多三四倍的努力，不僅要自己打好每一球，更要時時刻刻提場和調動隊友，確保每名隊友在每個攻勢都是全力以赴。

指國家女排速度及一傳進步明顯

雖然這位里約奧運冠軍隊成員暫未擔任教練，不過由她與專業團隊合創的「排球操」已開始在青少年間推廣，魏秋月表示自己對排球運動的熱愛從未減退，未來會繼續將自己的經驗和技術傳承下去。

國家女排正值新老交替的重要階段，名古屋站在朱婷及張常寧缺陣下仍能四戰全勝，前景



◆魏秋月(右)向港青球員傳授世界級二傳手的秘訣。香港文匯報記者郭正謙 攝

令人期待。對此，魏秋月表示目前的國家女排速度及一傳均有明顯提升，王夢潔的出色表現提高了球隊一傳的穩定性，有助國家女排適應強調速度的新風格，相信新人和二傳手經過更長時間的磨合及經驗累積後，表現會更進一步。