



# 758港青北上實習 拓視野尋機遇

## 18間非政府機構辦25項目 暑假到灣區8市體驗最長8周

為鼓勵香港青年了解大灣區內地城市的最新發展，把握大灣區的事業發展機遇，香港特區政府與廣東省政府合作推出「2023粵港澳大灣區香港青年實習計劃」，昨日在灣仔舉行啟動禮，計劃為758位18歲至30歲的香港青年提供內地實習機會。有參與該計劃的青年表示，期望在大灣區內地城市擴闊視野，為職業生涯做好準備。

◆香港文匯報記者 林熹

今次計劃共有18間非政府機構合共舉辦25個內地實習項目，提供文化、新媒體、人工智能、業業等範疇職位，包括電視台編導、博物館工作人員等，首批120個學生已於本月5日出發。青年會在暑假期間親身到大灣區的8個內地城市，包括中山、佛山、廣州、惠州、深圳、珠海、東莞及江門，體驗內地職場實況，實習為期3星期至8星期不等。

計劃召集人徐小龍陪同一眾主禮嘉賓聯同多位主辦機構代表進行計劃啟動儀式。

劉家麒囑港青學以致用

特區政府民青局青年專員劉家麒表示，希望參加的香港青年能透過該計劃了解到國家在過去幾年進步情況，學到一些再帶回香港。「今次能做第一步接觸，將來可以透過自己的專業和理想，使得他們可繼續在大灣區或大灣區以外其他地方發展。」他指出，隨着本港與內地恢復人員正常往來，政府將會有序復辦各項青年實習和交流活動，提供更多適合香港青年的實習崗位，讓他們更了解粵港澳大灣區的發展。而政府會建立青年網絡加強聯繫，期望所有曾參加獲資助交流或實習活動的青年參與，讓政府可以更了解學員的興趣和職業路向。

青年發展委員會副主席、立法會議員梁毓偉指出，今次實習計劃目的是讓青年對未來抱有期望，為社會盡展所長，期望中學生、大學生未來會有更多實習的機會，投入到大灣區發展。「我們亦要提高本地人才質素，多管齊下推動他們認識國家和世界，掌握『背靠祖國，聯通世界』的優勢，以維持本港專業服務業在國際間的競爭力。」

「粵港澳大灣區香港青年實習計劃」自2015—16年度起推行，政府希望青年透過計劃加深對內地的認識，協助他們訂立未來工作方向。



◆「2023粵港澳大灣區香港青年實習計劃」啟動禮在灣仔舉行。

## 港生冀了解內地發展 為就業創業做好準備

香港文匯報訊（記者 林熹）多位參與「2023粵港澳大灣區香港青年實習計劃」的青年昨日出席啟動禮，不少人希望在今次實習機會，增加了解大灣區內地城市的發展，為日後職涯發展做好準備。

就讀中大三年級的譚同學表示，自己在參與九龍社團聯合會青年躍動計劃過程中，從社交平台得知「粵港澳大灣區香港青年實習計劃」，認為計劃所提供的實習崗位與自己就讀學科較配合下決定報名參加。她將於7月8日至8月20日到廣州中國銀行實習，希望大學畢業後能在大灣區內地城市尋找工作。

就讀中文大學專業進修學院一年級的廖同學希望透過是次機會為未來職業鋪路。她表示，未來考慮轉讀商科，因此透過計劃申請金融相關職位，未來一個月會到廣州擔任銀行文員工作，希望可以積累經驗及鍛煉個人獨立能力，但現時未有考慮長遠到內地工作。

訓練自己獨立 了解灣區工作文化

就讀中大的葉同學表示，暑假將到廣州實習一個月。她認為，由於兩地地理位置較近，是一個可以訓練自己獨立的契機，同時透過實

習擴闊視野，了解大灣區的工作文化亦可為日後職涯發展做好準備。

任職工程相關工作的麥小姐表示，參加計劃是希望能嘗試更多不同類型的工作，為自己到內地生活作鋪墊，如到廣州參與創意媒體相關工作，形容是「試水溫」。

她認為，香港工作壓力較大，更憧憬內地「慢嚟」、「舒服嚟」的生活節奏及濃厚的人文氣氛，希望日後也能從事感興趣的工作，計劃日後能移居廣州、雲南等地。若覺得今年的實習機會還不夠，也不排除明年再參加。

# 司長童年曾住蝸居 陳國基為基層童打氣

香港文匯報訊 特區政府政務司司長陳國基昨日在社交媒體發文，指上月初由於天文台發出紅雨警告，數十名「共創明『Teen』計劃」的學員和友師未能如期來到其官邸參觀，昨日下午特意在官邸補辦一場。陳國基指昨日天公造美，大家可以在官邸花園高角度飽覽到維港美景，盡興而歸。

在交流環節，陳國基與學員分享說，要時刻提醒自己抱有正向思維，努力化挑戰為機遇。以今次活動為例，雖然第二批學員上次因天氣惡劣來不到官邸參觀，但改為一個多月後的今天，正好遇上好天氣，學員和友師可以在官邸各個室外「景點」「打卡」，參觀得更開

心。陳國基表示，與上次一樣，學員在交流環節非常積極，感到非常欣慰。他分享自己小時候住板間房的經驗，指當時也沒有想到自己今天會做到政務司司長。

他又鼓勵學員不要被負面思想影響，只要作好準備、努力付出、主動爭取，一定會有向上流動的機會。

他說，學員們在成長階段不斷進步，是政府制定「共創明『Teen』計劃」最希望見到的事。政府會汲取計劃第一期的經驗，更好地設計和優化第二期的各項細節，繼續扶持基層青年成長成才，成為香港未來的生力軍。



◆陳國基邀請「共創明『Teen』」學員和友師到官邸。

## 關愛隊以愛為本 伸手助人為居民

社區是一個大家庭，每個人都需要關愛和支持。在這個大家庭中，南區田灣關愛隊的每一位隊員都不辭勞苦，用無私的奉獻和關愛，親身為田灣居民提供全方位的支援和服務。南區田灣關愛隊是一支充滿熱誠團隊。這支團隊由10位盡心盡力貢獻社區的隊員組成，當中包括婦女組織、區內非牟利組織和青年代表等。我們活躍於社區，擁有豐富的地區服務經驗，必

定能夠為田灣區居民提供多元化和貼心的服務。南區田灣關愛隊的其中一項任務是關愛社區，我們會在兩年內探訪合共不少於700個長者戶及有需要的住戶，並為他們提供公共、社福、醫療和其他相關服務的資訊、申請或預約，以及基本的資訊科技協助等。除了家訪外，我們還會提供其他支援服務，例如簡單家居維修及清潔等，為有需要人士提供適切的協助。

提供社交學習機會 增歸屬感自我價值

除了探訪和其他支援服務外，我們也會定期舉辦各種各樣的活動，例如宣傳街站、社區講座、討論會，以及涵蓋國民教育、政策宣傳以及大型地區節慶等的活動。這些活動能夠為居民提供社交和學習的機會，增強他們的社區歸屬感和自我價值。早前，我們舉辦了義工培訓課程，教導關愛隊義工一些簡單傢俬維修的技巧。我們正積極籌辦慶嘉年華、國民教育創作比賽、法團講座、中華文化工作坊、健康嘉年華、疫苗服務等活動。我們希望這些活動除了可以為居民提供娛樂和文化體驗，更能讓他們學習到更多的知識和技能，令生活更多姿多彩。

田灣關愛隊在社區中的影響力不僅體現在所提供的服務和活動上，更體現在我們所傳遞的關愛精神上。我們所展現的關愛精神是對社區的責任和承諾，這種精神可以激勵更多志同道合的市民一同加入成為關愛隊的一分子，用自己的力量和智慧，為社區作出貢獻。關愛隊這個大家庭就像社區中的一盞明燈，照亮着大家前進的方向，讓

社區充滿着溫暖和光明。

田灣關愛隊的團隊成員有不少年輕義工，他們無私奉獻自己的時間和精力，為社區居民提供支持和服務。他們不求回報，只為了能夠幫助更多需要幫助的人，讓社區更加美好。他們的精神和行為，是青年的好榜樣。

運用力量智慧 為社會作貢獻

南區田灣關愛隊的成立，不僅為南區居民提供了多方面的服務和支持，更是展現了社區關愛的精神和力量。作為社會的一分子，我們每一個人都應該繼承這種關愛精神，用自己的力量和智慧，為社會的發展和進步作出貢獻。對於青年而言，參與社區服務是一個回饋社區的好機會。通過參與社區服務，青年可以學習到各種實用的技能和知識，更可以培養社會責任感，提升對社區的歸屬感。因此，田灣關愛隊會積極鼓勵青年參與社區服務，我們會給予青年更多的支持，提高他們參與社區服務的積極性和熱情，希望藉着這個機會讓青年社區服務成為一種社會風氣，讓更多的年輕人參與其中，共同促進社會的發展和進步。

南區田灣關愛隊是一支專業、熱誠且負責任的團隊，我們的工作不僅為社區居民提供了各種支援和服務，也希望能夠促進社區的凝聚力和發展，讓關愛成為一種風氣，與市民攜手服務社區，共建美好南區。

◆南區田灣關愛隊隊員 鄭穎雅 註：標題和小題為編者所加

# 左滙雄夥「潤愛同行」助200家庭免費維修家居

香港文匯報訊（記者 黃子晉）愛民邨是第一代井型公屋，有近50年歷史。雖然毗鄰何文田豪宅地段，居民卻以基層、弱勢為主。該區區議員、經民聯九龍中支部主席左滙雄日前接受香港文匯報訪問時說，區內有不少清寒家庭，單位日久失修，故他議辦去年12月起聯同「潤愛同行」為有需要街坊免費家居上門維修，至今已服務約200個家庭，令人鼓舞。「看起來很小事，但對居民來說卻是大幫忙，我期望特區政府、社會各界給予商界、專業人士更多肯定和鼓勵，進一步連結地區，攜手着力排解民生憂難。」

華潤物業去年6月成立「潤愛同行」社區服務平台，希望利用該公司在物業服務領域的資源，配合地區人士的服務網絡，以各類型專業服務關愛民生。左滙雄說，房署就算了解居民對單位的大小維修訴求，由於資源有限，愛莫能助，故作為區議員不但要作為居民與特區政府的橋樑，亦應積極協助各界回饋社會，將他們的捐助配對到最需要幫助的人。

專職議助義工全程跟進

左滙雄議辦去年底與「潤愛同行」合作，每周安排兩名至四名合資格技工，為區內的綜援、長者、傷健、單親家庭等提供免費家居維修服務，並由專職議助及義工全程跟進，包括約時間、維修後的打掃、後續跟進，亦會代為申報屬於房署保養的維修項目。左滙雄說：「別小看更換廁所水箱、電插蘇、電燈座這麼簡單，正常人眼中僅一千幾百的維修費，他們便可能要為此節衣縮食幾個月。」

70歲的愛民邨居民劉女士說，自己20歲歲遷入愛民邨，住了幾十年的單位已嚴重老化，譬如掩窗無法關上、浴室的水龍頭亦長年滴水，很多謝大家免費為她維修，還幫她在浴室加裝防滑扶手。

另一愛民邨居民黎女士說，「自己是個單親母親，因先生去得早，只能獨力帶兩個兒子，靠綜援及兼職生活，但早前廳的其中一個燈座壞了兩個月，令兒子要在光線不足下做功課、閱讀，很感激有人幫她更換了兩盞LED燈，如今整間屋都很光猛，人都感到精神，再不怕影響孩子眼睛，大家都很开心。」

左滙雄說，香港有很多商界、專業人士都非常重視社會責任，有心貢獻社會，只是無從入手，故支持特區政府繼續積極牽針引線，牽頭組織志願團體、地區人士與商界、專業人士進行更多日常交流，增加互信，尋找服務市民的空間，使商界、專業等服務平台資源連結地區服務，並容許接受特區政府資助的服務項目，同時接受商界捐助，資源更好統整，群策群力，市民得益。



◆左滙雄聯同「潤愛同行」為有需要街坊免費家居上門維修。香港文匯報記者 黃子晉 攝



◆南區田灣關愛隊教導義工傢俬維修技巧，為區內長者提供簡單家居維修服務。作者 供圖