



做香包、包粽子、逛博物館、親近大自然……今年端午小長假，內地天氣晴好，各大景點爭相推出好玩新奇、體驗至上的主題玩樂研學體驗遊吸引遊客。香港文匯報記者採訪發現，今年端午出遊遊頭仍舊熱猛，但「不湊熱鬧」成為不少遊客的共識，年輕人不僅出遊距離和時間變長，也熱衷體驗更豐富、更新奇的遊玩內容，文化遊、避暑遊成端午最熱玩法。

香港文匯報記者 郭若溪、張仕珍、王莉、譚旻熙 深圳、西安、杭州、雲南連線報道

# 內地端午小長假

## 民眾出遊 體驗至上

### 「不湊熱鬧」成共識 文化遊避暑遊變最熱玩法



#### 研學體驗遊受熱捧

深圳

今年端午假期，深圳各景點、社區爭相推出好玩新奇、體驗至上的主題玩樂研學體驗遊吸引遊客。21日下午，深圳市龍崗區深港澳台僑青年創新創業交流基地舉行了以「創享端午fun糉一夏」為主題的創意節，來自深圳、香港、台灣、澳門的青年同胞歡聚一堂，通過現場親自動手包糉子、製作香囊的方式，真切地感受中國傳統節日的內涵和蘊含的民族情懷。

五花肉、鹹蛋黃、花生米、香菇……「看到熟悉的場景，品嚐到熟悉的味道，我想起了媽媽之前包的糉子。」台青蔣宗翰告訴香港文匯報記者，他是第一次參加端午節慶活動，現場體驗了鹹糉和甜糉的兩種包法，從最開始笨手笨腳的弄散糯米到幾分鐘就完成一個像模像樣的四角糉，感覺特別有意義，甚至包着糉子，還勾起了他的鄉愁。「第一次親手包糉子，味道還不錯，我也拍了視頻發給媽媽看。」



◆市民體驗端午包香囊活動。香港文匯報記者郭若溪 攝

民諺說「清明插柳，端午插艾」。端午節，人們把插艾和菖蒲作為重要內容之一，家家都灑掃庭除，以菖蒲、艾條插於門眉，懸於堂中，並佩戴中草藥製作而成的香囊。據香港文匯報記者了解，深圳多個景區、公園，都在端午期間推出了手工編織五彩繩、採艾蒿、做香包等主題玩樂研學體驗活動，吸引親子遊家庭。

今年端午假期，遊客關注各類避暑清涼的玩法，漂流、水樂園成為網絡平台最熱門的出遊關鍵詞，其中，同城旅遊平台漂流搜索熱度上漲272%，水樂園搜索熱度漲幅超過150%。同程旅行數據顯示，端午期間國內最熱門的漂流項目包括遇龍河漂流、古龍峽漂流和龍王山峽谷漂流。廣州長隆水上樂園、三亞亞特蘭蒂斯水世界和無錫融创水樂園是最熱門的水上樂園類景區。

#### 「文旅盛宴」迎端午

西安

製香囊、刺五毒、沐蘭湯、點雄黃……端午糉香飄之際，各色各樣的端午民俗體驗受到遊客青睞。在陝西西安市藍田縣的白鹿原影視城，「2023端午民俗文化展演暨關中忙農民俗文化節」，讓端午民俗成為「看得見、摸得着」的互動體驗。遊客在現場不僅能體驗到製香囊等端午特色民俗，還能參與跳大繩、踢毽子、旱地龍舟等童年遊戲，關中特色的打麥場、麥草垛等更是勾起很多人的「鄉愁」。傳統與創新碰撞、文化與民俗交融，成為古城西安這個端午特別的記憶。



◆遊客在景區體驗旱地龍舟項目。香港文匯報西安傳真

位於西安市城東的華清宮景區，與「世界第八大奇跡」兵馬俑相毗鄰，烽火戲諸侯的歷史典故、唐明皇與楊貴妃的愛情故事都在這裏上演，常年吸引着海內外遊客前往。香港文匯報記者從華清宮景區獲悉，這個端午假期，為了讓遊客體驗傳統文化的魅力，景區將推出一系列豐富多彩的活動，比如射五毒、飛花令、鼓樂祈福、DIY製作香囊、雄黃畫額、繫五彩繩等。

工作人員告訴香港文匯報記者，華清宮的隨駕梨園遺址是目前僅存的唐代梨園遺址，端午期間，景區內將再次響起陣陣樂聲，遊客們在此祈福安康，彷彿能穿越回大唐，再次聆聽大唐盛世的聲音。與此同時，在中國傳統文化中，端午節以五色絲線繫臂曾是很流行的習俗，遊客還可通過參與景區活動免費領取象徵吉祥的五彩繩。

「看完千年古都和帝都萬象展，感覺非常震撼。今天的西安市區，與唐代的長安城區幾乎完全重疊，許

多唐代的街市、建築，在今天依然留有遺蹟，成為西安人生活中最熟悉的一部分。」來自陝北的遊客王先生激動地說。端午之際，西安博物院內人流不息，同處一院的西安小雁塔景區繡球花田驚艷綻放，藍色和紫色的繡球花相間交錯，展露歡顏，遊客站在千年寶塔下，別有一番風味。據悉，除了華清宮和小雁塔，西安市多個景區還推出了唐風文創、潮流音樂、新中式水墨書法等極具特色的打卡地。而在漢長安城遺址公園漢馬文化博物館，遊客還可以了解更多漢馬故事，跨上馬背，享受騎乘的樂趣。

據了解，目前，陝西省多個景區都對應屆高考考生推出了門票免費或優惠活動，並開展了豐富多彩的文旅活動。

浙江

#### 民宿「修心遊」吸客

「端午假期的房間半個月前就已經預定滿了。」浙江安吉知了民宿的老闆楊丹告訴香港文匯報記者，「這次假期來的客人都是預定了我們民宿推出的『覺知自然修心遊』的客人，大多都是上海、杭州、江蘇的年輕人，趁着三天假期親近大自然，安安靜靜修身養心。」

楊丹本身是一名戶外運動教練，每當有民宿客人想去周邊爬山涉水時，她都會熱情地充當嚮導。「一個多月前，有一位老客戶來問我，端午三天假期能不能規劃一條民宿周邊的遊覽路線，既能運動健身，又能休閒地享受大自然。當我把線路安排發到客戶微信群裏後，沒想到引起了很多人的響應，都說想參加。於是我索性安排了三天兩晚的行程，不僅有竹林探險、野營野餐等戶外活動，還可以在民宿裏體驗瑜伽、茶藝等課程。」

「只有三天假期，不想太累跑得太遠，也不想去景區人擠人，所以兩到三小時車程的地方，走走逛逛就最合適了。」上海遊客沈小姐說，「平時整天待在鋼筋水泥的大城市裏，一到假期就特別嚮往鄉間田園的生活。上一次來民宿住過之後印象很好，所以看到他們端午假期有活動，而且很符合我們的需求，就趕緊報名了。」

杭州琅琊閣民宿在端午假期推出的「咖啡課程」也受到了很多年輕人的喜愛。民宿老闆鮑琴星說：「現在年輕人都很喜歡咖啡文化，所以我們不僅在每間房間裏都配備了一台咖啡機，在一樓公共空間還專門開設了一間咖啡室，平時就有很多入住的客人喜歡來這裏和我們的咖啡師交流沖泡咖啡的心得。」受此啟發，她在端午假期特別邀請了專業咖啡師在民宿進行咖啡豆挑選、咖啡沖泡、咖啡品嘗等知識普及。



◆遊客體驗「修心遊」項目之一急灘漂流。香港文匯報浙江傳真

雲南

#### 高鐵沿線遊受青睞

端午小長假來臨，外出旅遊再次提上不少人的日程，相對於五一假期來言，短途遊和周邊遊，特別是高鐵沿線遊受到市民們的青睞。「高鐵三小時圈內的地方，就很適合這種小長假」，劉女士準備帶着孩子前往普洱小玩三天。

端午小長假高速公路不免費也促使了高鐵出行熱，據國鐵昆明局預測，小長假預計發送旅客將達125萬人次。從出行目的地來看，客流主要集中在昆明、西雙版納、大理、麗江、保山、蒙自等，端午節期間，最高單日重聯動車組列車27.5對。其中，中老鐵路國內段日均開行21對，大理、麗江方向增開重聯動車6.5對。

劉女士說，一家人屬於「定不住的」，一有假期就喜愛往外跑，三天小長假就適合到不太遠的地方，現在高鐵很方便，高鐵出行省去了自駕的勞累，加上這次高速路也不免費，所以他們選擇坐高鐵前往普洱。「大理、麗江看起來還是很熱門，而且中老鐵路開通以來我們還沒坐過，這一次也可以去體驗一下，昆明到普洱在三小時以內，時間比較合適，我們會去小熊貓莊園，住到森林裏放鬆放鬆，孩子很喜歡，然後會考慮到茶山上走走，呼吸新鮮空氣，總之這一趟就會比較休閒」，劉女士介紹。

香港文匯報記者打開一些酒店預訂平台可以看到，比較熱門的一些旅遊地區，如大理、麗江、西雙版納等，都有酒店可以預訂，並且有的還能有有一定的折扣，相對於五一假期，價格也相對回落了一些。



◆高鐵列車上邀請乘客開展「端午讀詩會」。香港文匯報雲南傳真

## 鐵路將增開龍舟賽事出行列車

香港文匯報訊（記者張帥北京報道）中國國家鐵路集團有限公司21日介紹，為期五天的鐵路端午小長假運輸當日啟動，自6月21日至6月25日，全國鐵路預計發送旅客7,100萬人次，日均發送旅客1,420萬人次，6月22日為客流最高峰日，預計發送旅客約1,600萬人次，鐵路部門將根據龍舟賽事等短途出行需求靈活增開龍舟賽事出行列車。

賽龍舟是端午節一項傳統民間活動。國鐵集團運輸部負責人介紹，今年端午小長假運輸將靈活增開短途旅客列車，組織各鐵路局集團公司動態掌握節日探親、出遊、龍舟賽事等短途出行需求，適時靈活增開管內臨時旅客列車，動態滿足短途旅客出行需求。

今年端午假期旅遊人次預計有望突破疫情前的2019年同期水平，達到一億人次。根據內地

在線旅遊平台攜程近日發布的出遊趨勢預測，今年端午假期，內地和多個出境熱門目的地的酒店、機票均將較「五一」假期有所降低，如西安的酒店間夜均價較「五一」降低29%、南京降低22%、廣州降低19%。端午假期出境單程機票含稅均價比「五一」期間價格降低約6%。

北京、上海、廣州、杭州等地，每逢節假日都

是客流量集中區域。香港文匯報記者從國鐵集團了解，聚焦群眾出行需求，今年端午期間鐵路將增開夜間高鐵和動臥列車。6月21日至22日，在上海至鄭州等熱門區間安排開行夜間高鐵列車108列，每日在上海虹橋至佛山西等熱門區間增開高鐵動臥列車18列，每日在北京西至昆明南、昆明南至貴陽北、貴陽北至北京西間增開高鐵動臥列車各一列。