



◆李盈瑩(左)是役取得18分。 FIVB圖片

女排聯賽水原站 中國女排不敵塞爾維亞

香港文匯報訊(記者 楊浩然)2023年世界女排聯賽第三周韓國水原站賽事,昨日上演第2日比賽,結果首度登場的中國女排以局數1:3不敵塞爾維亞女排。

在香港站最後兩場比賽連敗的中國女排,經過一周重整後在水原站首戰的正選陣容為主攻李盈瑩、王雲路,副攻袁心玥、楊涵玉,接應龔翔宇,二傳刁琳宇和自由人王夢潔。

然而,塞爾維亞女排在第1局表現卻令人感到意外,接連成功攔截中國女排進攻,加上國家隊主力如龔翔宇、李盈瑩均有失誤,首局塞爾維亞隊先贏25:13。

收拾心情的女排姑娘在第2局進行反撲,袁心玥、王雲路和

龔翔宇皆表現出水準下,順利贏25:17追平。

可惜的是,中國女排在第3局尾段又出現失誤,雖然袁心玥曾挽救兩個局點,但仍以23:25落敗;到第4局,中國女排仍未能走出困境,結果再輸20:25,以局數1:3落敗。

數據方面,塞爾維亞主力博什科維奇狂轟25分表現冠絕全場;中國女排主力李盈瑩、袁心玥、楊涵玉和龔翔宇分獲18、13、11和10分,但仍難阻球隊連敗。

經過這場比賽後,中國女排在女排聯賽的成績暫為6勝3負,塞爾維亞女排成績則為4勝5負。中國女排下場比賽將於周五舉行,對手為多米尼加女排。



◆中國女排是役進攻效率。 FIVB圖片

全國賽男子百米奪冠仍意難平

在日前決賽跑出10秒09,奪得全國田徑冠軍賽暨世錦賽及亞運會選拔賽男子百米冠軍後,謝震業賽後卻對自己的演出依然有些意難平。

謝震業原本對自己的期待是能再次跑進10秒大關,賽前和賽後,他也多次提到現在自己具備實力:「我覺得今天是很好的教訓,就差臨門一腳了」。這場比賽對他而言不只是名次的較量,更是一次自我檢驗與證明。謝震業瞄準的目標,是緊接着的田徑亞錦賽、世錦賽、亞運會這三場大賽。

「從2020年開始,我的狀態有些起伏,中間也受到傷病的影響。但今年開春以來情況比較理想,就復燃了對自己的渴望。尤其是家門口的杭州亞運會舉辦在即,也迫切要求自己做得更好。」

謝震業自我剖析道,在這種高漲的情緒下,他在比賽中「對技術上太苛求了」,沒能把節奏調試到舒服的狀態,尤其是起跑,比較明顯地「被帶了」節奏。「作為一名老將,在技術層面去做大改變可能不太合適了,更多的是穩定、潤色自己的技術,減少毛糙感。比如說起跑被帶這個問題,其實還是要靠沉下心來,更多地打磨自己的專注力。」

不過,謝震業也直言自己在國內的較量中面臨較大壓力其實是件好事,這不僅能幫助他提前進入大賽狀態,更說明年輕選手在迅速成長。「雖然大家都在問,蘇總沒來參賽是不是讓我的壓力或者激勵也減低了,但事實上,我可以說今天的壓力很夠,小運動員們非常努力,成績也不錯。」謝震業稱呼蘇炳添為「蘇總」,有些打趣地說。

但他並不僅僅擱下了這句簡單的判斷,而是繼續講出了作為老將的經驗之談。「中國短跑是很有希望的。現在的訓練保障、訓練技術更加豐富、優越,年輕人的成績比較容易出來。但是好是容易達到的,更好卻很難到達。」

教導後輩如何突破瓶頸

他提醒道,從11秒突破到10秒03、10秒02時,運動員也許會在技術和心理上面臨雙重瓶頸。「再往上走,投入努力的收穫就沒有那麼大了,而心理落差會變大。這時候如何穩定自己的心態,抵禦外界的誘惑,非常困難,是挑戰!」「不要局限於眼前的榮譽或者歡呼,如果想要走得更高,就要穩得下自己的心。」他送出了當晚的「金句」之一。

緊接著,他送出了又一個「金句」:「對於歷史和前輩,不要只是去敬仰,而是要去超越。」

◆新華社

謝震業賽後送「金句」

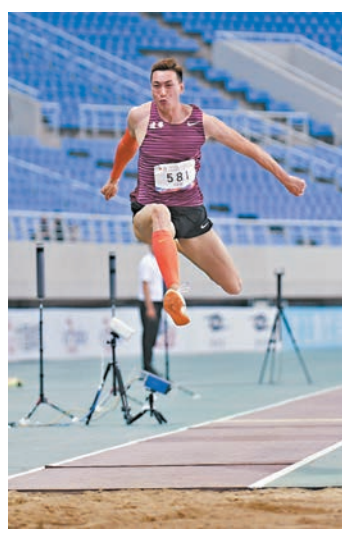


◆謝震業在賽後接受採訪。新華社

◆謝震業(中)獲得冠軍。中新社

馮彬 朱亞明創個人賽季最好成績

除了百米飛人大戰,女子鐵餅世界冠軍馮彬,以及東京奧運會男子三級跳遠亞軍朱亞明,在日前全國賽中亦於各自項目創造賽季個人最好成績並摘金。



女子鐵餅決賽中,俄勒岡世錦賽冠軍、山東選手馮彬在第三投投出66米81,這也是她的本賽季個人最好成績。馮彬認為自己今年的成績整體上在穩步提升。8月她將以衛冕冠軍的身份參加世錦賽。

東道主選手、東京奧運會男子三級跳遠銀牌得主朱亞明跳出17米36,創室外個人賽季最好成績。他說:「這個成績奠定了我對後面大賽的信心,我相信這只是我的起點。」

廣西選手韋永麗奪得女子100米金牌,上海選手徐文昊和雲南的女子馬拉松名將張德順分別問鼎男、女5,000米,山西選手姚捷在男子撐竿跳高項目上奪冠,四川鐵人隊在混合4×400米接力中摘金。

◆新華社



打破紀錄

香港女子4×100米接力隊,於昨日全國賽打破封存了12年香港紀錄,最新紀錄由陳佩琦、梁筠宜、李紫桃、江浚淇及羅芷元組成香港女子接力隊,造出45秒17成績並成功打入決賽。舊紀錄為2011年由陳皓怡、梁巧詩、方綺蓓及潘栢茵締造的45秒50。

HKAAA圖片

開幕倒計時30天

成都大運會火炬在宜賓傳遞

28日,在第31屆世界大學生夏季運動會開幕倒計時30天之際,成都大運會火炬在宜賓學院傳遞。

上午9時許,起跑儀式開始。在成都大運會火炬「蓉火」被點燃後,當天的第一棒火炬手、體操奧運冠軍馮喆高擎火炬闊步跑出場,開啟大運會火炬宜賓站的傳遞。

在31棒火炬手的依次傳遞下,「蓉火」經過杏林書院、崇德廣場、求實會堂、至善大道、泓儒書院、龍興大道等宜賓學院校園內的標誌性點位。

當天參加火炬傳遞的火炬手來自體育、教育、經濟、文旅等多個領域。其中,年齡最小的是來自四川護理職業學院的19歲學生詹小玉,年齡最大的是57歲的宜賓學院黨委書記蔡樂才。

「很榮幸能夠參與宜賓站火炬傳遞,在這裏感受到了『萬里長江第一城』的熱情和大學生們的活力。」馮喆說,大運會是通往奧運會的一個起點,這個舞台很重要,運動員們會通過每一場比賽來證明自己,實現突破。

第六棒火炬手蔡樂才表示,大運會火炬在宜

賓學院傳遞,對於全校師生員工來說是極大的鼓舞。象徵著拼搏、青春、友誼、和平的大運火種,一定會在這裏深深扎根,會持續激勵宜賓學院始終堅持立德樹人初心,牢記為黨育人、為國育才使命,鑄造創新型應用人才培養目標,努力提升人才培養質量,全力促進學生更加充分更高质量就業,傾力培養適應區域經濟社會發展需要的建設者和接班人。

在宜賓站之後,成都大運會火炬傳遞活動將回到大運會舉辦城市成都市內進行。

◆新華社



◆第一棒火炬手馮喆在火炬傳遞中。新華社



◆火炬手蔡樂才在火炬傳遞中。新華社

中國女籃殺入亞洲盃準決賽



◆李夢(左)運球突破。美聯社

香港文匯報訊(記者 楊浩然)2023年女籃亞洲盃小組賽昨日上演第3輪賽事,結果中國女籃在一度落後11分下,戰至加時擊敗韓國女籃,順利殺入準決賽,並拿到2024年2月舉行的巴黎奧運會資格賽入場券。

中國女籃是役正選陣容為王思雨、楊力維、李夢、潘臻琦和韓旭。由於自2015年女籃亞洲盃以來,面對韓國隊保持全勝紀錄,中國女籃賽前備受看好;然而,韓國女籃首節成功利用頻繁的身體對抗以及區域逼搶打亂國家隊節奏,並意外領先21:12完成首節。

第2節,中國女籃在李夢被換下場休息下有點失去節奏,並一度落後11分,幸而頭兩節已取得15分、7籃板的韓旭在尾段發力搶分,助國家隊僅落後32:38完結半場。

第3節,韓旭和李夢聯手助中國女籃不停取分,並打出一波7:0高潮,國家隊僅落後53:54。至末節,士氣如虹的中國女籃在韓旭投入3三分球後一度反超前70:68,但韓國隊主力李京恩尾段接連突破內線得分,雙方打成72平手要加時再賽,但韓國隊此時在體力下降下未能延續氣勢,中國女籃終以87:81勝出,以3戰全勝的戰績排A組第1名,直接晉級準決賽。

數據方面,韓旭貢獻33分、11籃板和4封阻,亦有李夢26分、8籃板、7助攻。