



北宋集權防叛變 兵將分離戰力低

FUN 享歷史

北宋被後人譽為「文化與藝術的帝國」，在文學、繪畫、書法和雕刻等各方面都創造出輝煌的成就，充滿着傳奇，但有趣的是她是面積最小的中原統一皇朝，開國皇帝宋太祖趙匡胤亦因自己掌握禁軍，由部下「皇袍加身」擁立為帝。經歷完之前的五代十國紛亂時期，頻生的武人專政、奪權篡位之事，宋太祖為了國家長治久安，他做了什麼防止兵變重演及地方割據呢？下文將為大家解說。

重文臣、抑武人是北宋重要的國策。宋代大部分中央或地方政府的要職皆由文臣出任，而政府「二府三司制」架構中，掌軍國機務的是樞密院，它是最高軍事機構，協助出納密令，長官樞密使亦常以文臣充任。在建國之初，政府更大興儒學和增加科舉的取錄名額，進士登第即可授官，藉此提高士人的地位和使武人社會地位下降。

常以文官掌軍務

宋代也經常以文官掌管軍事職務。宋太祖以文官接替來朝節度使的職務，避免地方坐大現象，而掌一路兵馬的經略安撫使和統兵作戰的將帥，亦大多由文臣擔任，只希望軍人擁兵自重不再現。五代十國政權更迭屢見不鮮，而地方勢力大一直是迫切要解決的問題，但如何有效處理節度使，也要深思熟慮，過於強硬會弄巧反拙，過於懷柔又無補於事。

就此，宋代如遇節度使亡故或離任，朝廷會收回其領地，改派身負中樞職銜的文官接任，地方官吏改由中央任命，集權中央。又或待節度使來朝，朝廷便安排他們到其他地方執行任務，或留居京師，使其失去原有的地盤憑藉。

強幹弱枝為重要國策

再者，強幹弱枝是北宋另一個重要的國策。唐朝安史之亂後，二百多年的藩鎮割據局勢，影響甚深，宋朝要長治

久安，不致成為五代以後的第六個短命朝代，的確要「下重策」。宋在地方政制上是實行州、縣二級制，州的地方長官稱為「權知某州事」（知州）；縣的地方長官稱為「權知某縣事」（知縣），「權知」的意思是臨時授權兼任，而各地方長官多數由朝廷差遣中央官員兼任，任期一般三年，期滿即調任其他職務，官員兼管地方事務只屬暫時性質，故宋代缺乏正式的地方官。

中央政府在州長官之下再加設「通判」，由皇帝從京官中委任。通判是知州的副長官，他們可直接向朝廷報告州內大小事情，一切政令亦須由其簽署方可施行，令地方長官難以弄權。

另外，宋初也保留了唐代官職名稱，但官職與實際職務不相關，只標誌着官品高低、俸祿多少，另以「差遣」安排官員的實際職務，君主用人辦事不受官位限制，可按實際政務需要和官員才能進行調動和升降，以便控制大臣。

在軍事層面，宋太祖選調地方上的精壯士卒，編為「禁軍」，大部分駐於京城及其附近，其餘分守邊境及內陸重鎮，但為怕將領長期統兵會擁兵作亂，又加行「更戍法」，每三年禁軍須調換防區，將領則不須易防，老弱士卒留守地方，稱為「廂軍」。

上述兩項重要國策有何優劣呢？成功的是，宋室強化中央集權，成功防止武人跋扈、將士又篡弒自立的風氣出現，由興至亡，宋代始終沒有宗室叛亂，也沒有大型地方軍人叛變。宋室大幅削弱地方官員及節度使的權力，把政治、軍事、司法、財政等大權也收歸中央，並設置相輔的制度監控地方，也防止到地方割據再現，維持全國統一。

不過，這衍生的問題也不少，如王明孫《宋遼金元史》提到：「全國實力集中於中央，能戰能禦的軍隊只在於禁軍，太宗兩度北伐征遼，全靠禁軍，戰敗之後，則全國無可用之兵，國勢就此衰弱不振。」宋室以缺乏軍事經驗的文人主持國防和領軍，成效欠佳，而更戍法令軍隊調遷頻繁，耗費龐大，也使兵將分離，作戰能力降低，對外戰爭勝少敗多。地方的精兵和剩餘的稅收全歸中央，地方無力建設，遇有邊族入侵，也無力抵禦。這使宋亡於外族之手，得不償失。



◆北宋開國皇帝宋太祖趙匡胤自己掌握禁軍，由部下「皇袍加身」擁立為帝。圖為博物館展出的趙匡胤肖像資料圖片。

◆梁延敬老師（香港歷史及文化教育協會主席，現職為中學中國歷史科科主任，曾協助出版社編寫不同的中史科教材。）

輕鬆讀中史

國家文物局設整理組 出版《吐魯番出土文書》

現今的新疆維吾爾自治區吐魯番盆地，古為西域車師(國)前部地。自西漢宣帝置戊己校尉，建高昌諸壁，開屯田，屬西域都護管治，此後開始有來自中原的漢族百姓移居該地。歷東漢、曹魏、西晉，皆本此制。西晉滅亡後，由於河西走廊的戰亂，政權更迭，至東晉成帝咸和二年(327年)，前涼王張駿於此地建高昌郡。

歷經前秦、後涼、西涼、北涼的統治。公元439年，北涼為北魏所滅，其殘部退據高昌郡，奪車師(國)前部的交河地區，仍稱北涼。

公元460年，柔然滅北涼，立土著大姓閼氏為高昌王。嗣後，張、馬、麴氏相繼稱高昌王。而歷代高昌王除先後臣服於柔然、鐵勒、西突厥外，還保持着與中原的北魏、北周，乃至江南的南齊、梁，在政治、經濟、文化上的聯繫。

隋朝統一後，這種聯繫復又加強。至唐貞觀十四年(640年)，太宗派大將侯君集率兵攻滅麴氏高昌國，以其地置西州，下轄高昌、交河、柳中、蒲昌、天山等五縣；並把行之於中原內地的政治、經濟、軍事、文化制度，全推行於西州。

由於各個時期漢族百姓不斷遷入，自然將漢風俗習慣帶入此地。如葬俗，於墓內置放「隨葬衣物疏」(衣物疏是古代墓葬中用以記錄隨葬品清單的文書)、明器(即冥中所用之器)、「柩銘」等。遲至麴氏高昌時期，還置有墓志。

入葬時，還將與死者生前有關的《功德疏》、《勸告》以及各類契券、公私文書，皆完整置於墓內。此外，家屬往往利用以紙張抄寫的廢棄公、私文書製作死者服飾的帽、冠、腰帶、靴、鞋之類物件。由於高昌地區氣候炎熱、乾燥，雨水罕見，加上地下水極低，故經歷千餘年，墓葬埋藏之物，竟不腐爛，絕大部分完好保存至今。

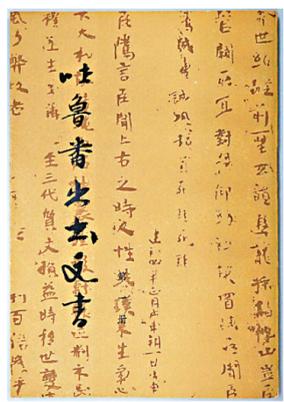
這些公、私文書中記載了大量當時的政治、經濟、文化、宗教資料，以這種特殊方式保存下來的，就是後來與敦煌遺書合稱「敦吐文書」的「吐魯番文書」的來歷。十九世紀末，在敦煌文書被劫掠的同時，吐魯番文書亦同遭厄運。來自俄國、德國、英國與日本的所謂「探險家」、「學者」，以調查研究為名，相繼在此地盜掘、收購、掠去大量壁畫、藝術珍品，以及記有各種文字的古文書、墓志。

學者黃文弼兩次考察 獲十方墓志

至二十世紀三十年代，我國學者黃文弼先生曾兩次往吐魯番地區考察，共獲十方墓志和若干文書。只是當時出土的吐魯番文書無論數量與完整性，俱遠不及敦煌藏經洞的發現豐富，加上早期介紹亦少，故鮮為人知。新中國成立後，自1957年起，新疆博物館組織考古工作隊，以吐魯番的阿斯塔那、哈拉和卓兩地的古墓葬群為重點，先後進行了十餘次大規模的發掘工作。在多處唐晉古墓中，獲得大量文書。

至1975年底，國家文物局組織成立「吐魯番文書整理組」，在原發掘整理基礎上，進行拼對、釋文，並加以考證，以作出斷代、定名、題解、註釋。成果分別以普及本和圖錄本形式陸續出版，這便是著名的《吐魯番出土文書》(共十冊)的由來。

◆羅永生 香港樹仁大學歷史學系副教授 中國歷史教學及研究中心主任



◆《吐魯番出土文書》 網上圖片

蘇軾甘吃羊脊骨 自得其樂找殘肉

文自由戲

日前跟同事談到北京烤鴨，我說：「每次到北京，我必須吃北京烤鴨。無他，那味道與刀法跟廣式烤鴨的，其實是不同而大異。」同事續問：「只一道北京菜讓你動心嗎？」我說：「其實還有羊蠟子。」羊蠟子，驟耳聽來，還以為是什麼昆蟲，但其實這是指羊的脊椎骨。由於它的橫切面看上去呈「Y」字狀，酷像張牙舞爪的蠟子，故被老饕們戲稱「羊蠟子」。

說到羊蠟子，不得不提我的偶像蘇軾。在他與弟弟的書札《與子由弟四首(之四)》中，他刻意提到羊蠟子這道人間美食。這時，蘇軾正被貶至惠州。相信其他人遇到這情況，一定會茶飯不思，但他卻甘之如飴。

由於惠州地處嶺南僻壤，羊肉供應本來就較中原少。這羊肉，在宋代格外受歡迎，因為那是皇帝的御用食材，也是士大夫的第一食材。上行下效，所以宋代從士紳到庶民，無不以吃羊為尚。然而，惠州每天只殺一頭羊，數量稀少，價格甚高。作為被貶的官員，蘇軾的俸祿本已不敷應用，而且待罪之身更「不敢與仕者爭買」。於是，蘇軾只好囑咐屠者把羊脊骨留給他。

根據蘇軾在書札中的描述，這羊脊骨還有一點肉，煮熟以後，趁熱呼呼之際撈起瀝乾，然後放進酒裏醃漬。吃時點上薄薄的鹽粒，放上爐上慢慢烘烤至微焦。此時不單肉有味，更有一股燒烤帶來的淡淡焦香。

不以外物而喜 不以外物而悲

蘇軾昔年被貶密州，寫了一首《超然臺記》予其弟弟子由，當中提到：「哺糟吸醪，皆可以醉；果蔬草木，皆可以飽。」意思是就算是吃酒糟、飲淡酒，也可以使人醉；縱然只有水果蔬菜草木而無肉食，也可以充飢。

蘇軾向來深諳孟子「窮則獨善其身，達則兼善天下」之道，不以外物而喜，也不以外物而悲。因此，這一刻他縱然吃着賣剩的羊脊骨，也是津津有味。

他把吃羊脊骨比喻為吃蟹，慢慢地從骨中找出殘肉，其樂無窮，且「甚覺有補」。他說弟弟這三年都是吃着官宦廚房烹調的家畜，相信一輩子也沒有吃過骨頭，所以應該沒有享受羊脊骨帶來的滋味吧！蘇軾帶着半分調笑、半分自嘲，把這樣一番話寫給子由，本來已經很幽默。

可是，他在信末還要補加一句：「如果這吃法行之於天下，相信一眾狗兒都不會高興。」——極盡戲謔帶來極致的幽默，這絕對是達觀的蘇軾會做的事情。



◆羊蠟子是指羊的脊椎骨。橫切面看上去呈「Y」字狀，像張牙舞爪的蠟子，故被老饕們戲稱「羊蠟子」。圖為羊蠟子火鍋。網上圖片

雅謔作精神武器 難過變好過

其實，人生苦與樂，並沒有因為任何外物而改變。柳宗元被貶柳州，遠離朝堂，但卻成就了他偉大散文家的生命。面對着逆境，東坡以雅謔作為精神武器，讓難過的生活變得好過，這不也是對敵人的最大反擊嗎？

◆葉德平博士，香港作家，香港教育大學課程與教學系高級講師，教授非物質文化遺產等科目，曾出版多本香港歷史、文化專著。

商業英語重溝通 用字宜簡明直接

英語筆欄

在以前，人們普遍認為商務書信即使用字艱澀和表達冗長 (wordy)，亦不能犧牲其客觀和禮貌性。時移勢易，愈來愈多人主張商業英語應以有效溝通為首要目標 (goal)，甚至有一派學者提倡人們應使用簡明英語 (plain English) 提升溝通效率。何謂簡明英語？一般來說，簡明英語即使用積極 (active)、清晰 (clear) 和簡潔 (concise) 的表達，務求最有效率地令讀者明白信息內容。筆者將具體地談談簡明英語的特色和例子。

1. 避免過度使用被動句

為使商業書信看起來更客觀和正式，不少人將句子轉成被動態 (passive voice)。在各式各樣的政府和商務信件中，例子比比皆是。殊不知過度使用被動句，反而令書信語氣變得冷漠。我們可試試比較以下句子：

If your request is made today, the items will

be delivered tomorrow. (被動)
If you make your request today, we will deliver the items tomorrow. (主動)
相比之下，第一句以“your request”和“the items”為主語，雖然文法上沒有問題，但卻缺乏句子應有的活力和熱情。反之，第二句以“you”和“we”為主語，沒有用到第三人稱，可與讀者距離拉近，收更好的推廣宣傳之效。
2. 避免使用冗長表達的方式
在商務寫作中，很多人愛用冗長表達的方式，以表現自己的英語能力。讀者應留意在使用這些用字時，是否能達到有效溝通的目的？以下提供一些筆者覺得比較累贅的用字及更簡明的表達方式：

- in the absence of (without)
- in an effort to / in order to (to)
- in a timely manner (on time)
- in consideration of the fact (because)
- in the near future (soon)
- I would appreciate it if you would (Please)
- in close proximity (near)

3. 避免名詞化用字
將字詞名詞化，往往給予人們較正式的感覺，但用時又會削弱 (weaken) 文字應有的活力。讀者可試試比較以下句子：
The provision of good public transport by the government will help develop the city.
The government should provide good public transport to help develop the city.
“provision”為“provide”的名詞。第一句給予讀者一種間接感覺，而且表達冗長，削弱了強調詞“provide”的作用，不如第二句來得直接。讀者在書寫商務書信時，不妨多考慮如何令語言變得簡潔易明。

◆周浩文
語言通用教育學部講師
香港專業進修學校
網址：www.hkct.edu.hk/
聯絡電郵：dlgs@hkct.edu.hk