



周婷因家事退選 TVB鼓勵來屆再選 比堅尼泳裝登場 18歲胡睿涵身材驕人

香港文匯報訊(記者子棠、梁靜儀)《2023香港小姐競選》再有佳麗退選,11號周婷需處理家中要事決定退選,TVB鼓勵她繼續努力,期待來屆再次參選。至於現身在越南的16位港姐佳麗昨日拍攝宣傳照及泳裝照,泳裝為墨綠及粉紅兩款顏色的三點式,當中上圍最豐滿的是年僅18歲、最年輕佳麗6號胡睿涵,她擁有36吋胸圍的驕人上圍。



◆最年輕佳麗6號胡睿涵擁有36吋胸圍的驕人上圍。

港姐選佳麗正於越南拍攝外景,11號候選佳麗周婷早前因為要處理家中要事,未能參與外景拍攝及決賽前連串集訓活動。昨午TVB宣布,周婷因為仍需更多時間處理私人事務決定退出,大會接受同尊重其個人決定,並鼓勵她繼續努力,期待來屆再次參與競選。

陳怡名擁21.5吋「蛇腰」

16位佳麗昨日拍攝泳裝照,見今屆的佳麗們身形普遍偏瘦及平均,並有大批「蛇腰」代表,當中14號陳怡名以21.5吋腰圍成為「蛇腰」之冠,緊隨其後的是同樣擁有22吋纖腰的4號王怡然及5號梁倩淇,另王怡然的馬甲線相當顯眼,梁倩淇則擁有線條分明的腹肌,她笑指:「其實我有特別練,自然地有,可能同太瘦有關。」看起來相當纖瘦的王怡然,則自曝已肥了2kg,並透露前一晚食雞腳鴨肚。至於「蛇腰」之最,14號陳怡名則指拍攝泳裝照最怕曬黑:「我半個鐘就擦一次防曬。我唔驚影泳裝,因為平時去旅行都有着比堅尼影相,而最滿意自己鎖骨,着吊帶衫特別靚。」

陳霽琪只飲咖啡頂肚

2號黃泳嘉、10號陳霽琪、12號梁晶晶、15號莊子璇及16號郭珮文腰圍亦僅得23吋。陳霽琪受訪時,坦言拍攝泳裝照有少許緊張,並透露有為着泳裝刻意減肥及忍口,前一晚只以咖啡頂肚:「昨晚有食嘢,只係飲咖啡。」

至於上圍最豐滿的3位佳麗則是擁有36吋胸圍的6號胡睿涵、35吋胸圍的16號郭珮文及34吋胸圍的9號潘明璇。

繼日前拍攝MV時「一時曝曬、一時暴雨」後,拍攝泳裝照亦遇上天氣問題,由於現場超級大風,佳麗數度出現「秀髮亂舞」情況,莊子璇受訪時笑言,應付強風比擺靚甫士拍攝泳裝照更高難度:「要好努力咁擊大對眼。」



◆14號陳怡名以21.5吋腰圍成為「蛇腰」之冠。



◆10號陳霽琪為穿泳裝忍口。



◆11號周婷需處理家中要事決定退選。



◆16位港姐佳麗昨日繼續在越南進行拍攝。

陳倩揚有意開低碳餐廳

文版食譜。提到倩揚之前的兩本著作已連續兩年成為「書展暢銷女王」,高踞熱銷榜,她稱首本作品在書展開賣首日,於數個小時內售罄,今年會印刷足夠數量,先在書展開賣,繼而在書局出售,並會舉辦多場粉絲見面會,因為在社交平台創立的「你值得行動組 by Skye」有超過十萬組員。她高興道:「每逢與組員辦活動,她們都會分享不少成功的減碳例子,試過有一家人合共減重110磅,亦有3個閨蜜也有這個成績,令我好感動。」

雖然已連續三年推出飲食著作,但倩揚還有大把「貨」,她透露「減碳」系列不過只出了三分之一的食譜,還計劃推出早餐、湯水、小朋友等不同種類的食譜書籍。不過始終製作一本食譜並不容易,要一手包辦食材製作料理,正如為了今次的書籍也有好幾晚沒睡,不過仍希望能每年都出一本書。倩揚還透露:「有人建議我製作『艇包』,又有人認為最好我煮埋佢食,希望我開設『倩揚低碳餐廳』,我會考慮吓。」



◆陳倩揚即席示範「減碳菜式」。

香港文匯報訊(記者子棠)陳倩揚今年推出第3本飲食著作《低醣飲食生活提案3:健康瘦身餐》,並於昨日舉行新書發布會及即席示範玉子蛋和翠肉瓜麵兩款「減碳菜式」,並得到老公恩愛到場支持。她表示新書致力與大家分享開心食、輕鬆減、飽住瘦的輕鬆煮方法和菜式,還有一周備餐攻略等;並且今次附有中英對照,因在街市被外傭姐姐投訴她在直播講話太快,又沒有字幕,但亦成功令外傭姐姐和傭主各自減了10多磅,因此要求有英文版食譜。

梁釗峰教DSE考生放鬆方法 炎明熹想好升學方向迎放榜



◆梁釗峰分享面對壓力時情緒管理秘技。

香港文匯報訊(記者子棠)梁釗峰日前出席「香港紅十字會」舉辦「銖—DSE圍爐音樂會」,與二人女子組合「雷同二友」為即將迎來DSE放榜的考生表演,分享面對壓力時情緒管理秘技。釗峰演唱期間還跳落到觀眾席唱歌和握手,並勸勉考生說:「放榜後,身邊好多人會畀意見,老師、朋友、家人、死黨等,聽邊個好呢?又或者有人會質疑你嘅想法。我想透過歌詞勸勉大家,確立自己相信嘅事情,別人意見要聽,但要深思熟慮,揀啱自己咁嘅意見,最重要聆聽自己嘅心聲。」

音樂會後,釗峰受訪時說:「剛才見到呢班DSE考生,我有千言萬語,但佢哋一定聽到好多意見,我都替佢哋緊張,呢個時候唔使講嘢,『陪伴』最重要。只要事先好好計劃,乜嘢結果都有明確方向,放榜就好定檔。我當年認定最好、最壞埋中間幾個打算,不過到放榜一刻仍會好緊張。其實擺完成績單同學就各散東西,甚至無再見面,我反而想提醒大家好好珍惜放榜前與同學見面嘅時光,珍惜呢個緣分。」釗峰最難忘的是訓導主任:「當年我嘅訓導主任好惡,但到放榜嘅日,佢好溫柔咁安慰我,輕輕拍我雙肩打打氣,好窩心好sweet,非常難忘!」他又建議考生沖熱水涼和喝熱飲紓壓,而放榜前一刻就用力攞拳頭再放鬆,緩解緊張情緒。

胡睿涵考完今年DSE選港姐

炎明熹(Gigi)是應屆DSE考生之一,她考完試後就和同學一起開啟台灣畢業旅行,之後就繼續為其歌唱事業而努力。而這位「樂壇小天后」自言對於今次公開試成績甚有信心,但Gigi其實早已為自己的升學之路作好打算,她早前受訪時表示想過到內地繼續升學,想要讀服裝設計或者音樂。她說,接觸演戲、拍攝MV的經驗令她覺得,如果能夠有能力為自己設計一些舞台演出服裝,想一想都是一件很快樂的事情。當然,考慮讀音樂專業,也是覺得雖然現在自己是歌手,但都還沒有專業、系統去學習很多樂理知識,所以也是一個心水選擇。

應屆候選佳麗胡睿涵(Hanna)只有18歲,同樣是今年的DSE考生,目前正身處越南拍攝外景,她曾透露是家人鼓勵她參選港姐,目的是自我提升。

溫拿新專輯籌備近5年 書展推出紀念特刊



◆溫拿全新專輯今日於數碼平台上架。

香港文匯報訊(記者子棠)溫拿樂隊睽違七年推出的全新專輯《Farewell with Love》今日(19日)於各大數碼平台上架,而實體專輯將於7月21日正式發售。基於這張專輯對溫拿五虎意義重大,大家都很多不同意見,務求把每一首歌做到盡善盡美,因此製作近5年時間。譚詠麟表示早在4年前已經到鍾鎮濤家裏寫歌,但是因為疫情和配合溫拿的演唱會,等到現在這個適合時機才推出這張專輯,專輯共6首全新廣東作品,一口氣送上讓樂迷大飽耳福。此外,由簡嘉明撰寫的《溫拿50》特刊於今年書展面世,將從多角度回顧及記錄溫拿的演藝旅途,講述他們成長的故事,並透過文字了解五虎的工作實況與閒暇生活面貌。書中的多篇訪問,反映溫拿成員的心路歷程及業界不同人士對他們的看法。

影秀劇《信仰》首映 張鎰濂董又霖捧場

香港文匯報訊 蘇州橙天嘉禾劇場日前盛大開幕,邀得演藝行業友好包括志剛、徐紀周、張寧江、張炳權、袁昊、徐申東、董又霖及洪欣兒子張鎰濂等名人出席,率先感受橙天嘉禾劇場傾力打造的首部影秀劇《信仰》首場演出。首映禮圓滿成功,標誌着360劇場「橙天嘉禾劇場」正式落戶蘇州,即將為全國觀眾帶來一場前所未有的觀影體驗,在科技與藝術的完美結合下,讓現場觀眾彷彿穿越時空,親臨歷史現場。

《信仰》被定義為「影秀劇」,代表它具備「影視」與「大秀」的屬性,突破了傳統舞台的範疇。在於它有別於傳統舞台劇單一的藝術呈現形式,突破性地結合了謀戰/蒙太奇等影視化敘事手法,融入了酷跑/極限等更年輕化的現場表演形式,同時還充分利用了高解像度投影技術,將巨幕、高清播放技術與舞台劇目內容相結合,融合多元藝術形式。《信仰》視效總導演楊宇飛介紹,360度旋轉的坐席和屏幕打造出了沉浸式的觀劇空間,為觀眾打破了「第四面牆」,在虛擬和真實交織的世界中獲得全新的觀劇體驗,楊導演指出:「流暢的敘事、宏大的場面、鮮活人物的展現,在360度沉浸環繞包裹的環境中融合,用『影秀劇』的形式打破了藝術形式間的屏障。」



◆張鎰濂



◆《信仰》具備「影視」與「大秀」的屬性。