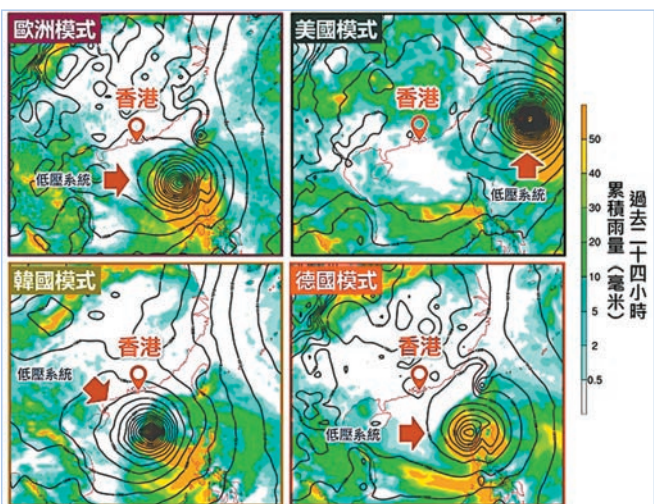




再有熱帶氣旋來襲 料下周二最近香港



不同電腦模式預測下周二(25日)晚上8時的地面天氣圖。香港天文台網頁截圖

香港文匯報訊(記者 蕭景源)颱風「泰利」於本周一(17日)襲港,天文台發出本年首個八號烈風或暴風信號,為今年風季揭開序幕,同日更預告西北太平洋一個低壓區將會發展成熱帶氣旋,估計下周初進入南海北部,為包括香港在內的地區帶來不穩定天氣,更或於下周二(25日)殺入本港200公里,比「泰利」更接近香港,或成為今年襲港的第二個颱風。天文台表示,該熱帶氣旋路徑仍存在「較大變數」,有可能會移向台灣一帶,會密切監察。不過,據天文台「地球天氣」圖預測,該熱帶氣旋會於下周三(26日)最接近香港。

究竟下周會否再打風?天文台署理高級科學主任郝孟憲於本周二(18日)表示,根據天文台氣象預測圖,該熱帶氣旋形成後,預計路徑會移近珠江口一帶,相當接近香港。然而,不同電腦模式仍出現分歧,不肯定該熱帶氣旋會有多接近香港,故下周掛八號風球的機率「暫時都係一半一半」,但可以肯定下周二(25日)及下周三(26日)香港天氣必然轉差,故會密切監察該低壓區發展及動向。

或掛八號風球 移動路徑有「較大變數」

前日(19日),天文台又在網頁發表天氣隨筆「泰利過後又打風?」文中指,不少電腦模式均預測現時位於菲律賓以東海域的低壓區會發展為一個較強的熱帶氣旋,並指該低壓系統的移動路徑仍有「較大變數」,其中歐洲、韓國及德國電腦模式預測該低壓系統下周初會進入南海北部。不過,美國電腦模式則預測該低壓系統會移向台灣以東海域。

在天氣方面,天文台指,若該低壓系統進入南海北部,華南沿岸地區風勢將逐漸增強,有驟雨、雷暴和狂風。若該系統移向台灣附近,受其外圍下沉氣流影響,華南沿岸天氣酷熱,同時高溫天氣亦會觸發狂風雷暴。故此市民在計劃下周的戶外活動前,應留意天文台最新的天氣預報。

另外,根據天文台「地球天氣」圖預測,該熱帶氣旋會於下周一(24日)登陸菲律賓北部後,下周二(25日)進入南海並接近本港,下周三(26日)會進一步接近香港,同日晚上向東北方向移動,下周四(27日)凌晨登陸澳門西面、廣東省江門市一帶。

35歲以上港人缺碘 女比男更甚

衛生署:可影響生長發育 倡多吃紫菜海產奶製品

「唔食鹽會有大頸泡?」碘質攝取不足,可導致甲狀腺腫大和甲狀腺功能不足等疾病。衛生署昨日發布首份全港碘質水平調查結果,發現35歲或以上港人碘攝取量不足和輕度缺碘,未達世衛標準。女性食量較男性少,缺碘情況更甚,而碘不足亦可影響生長和發育,建議市民應維持均衡飲食,並選吃碘質豐富的食物,例如紫菜、海產及奶製品等及可使用加碘食鹽。

香港文匯報記者 文森

衛生署的調查在2020年11月至今年2月進行,訪問超過1.6萬名15歲至84歲的非住院香港人口。結果發現,15歲至84歲受訪者的尿碘濃度中位數為91.3微克/升。其中,女性的尿碘濃度中位數(88.1微克/升)低於男性(93.7微克/升)。在各年齡層中,較年輕組別的尿碘濃度中位數較高。

在受訪者中,15歲至34歲組別的尿碘濃度中位數為107.5微克/升,35歲至54歲及55歲至84歲受訪者的尿碘濃度中位數分別為92.7及79.8微克/升。據世衛建議的流行病學標準(尿碘濃度中位數100至199微克/升屬於碘攝取量足夠),35歲或以上受訪者屬於碘攝取量不足和輕度缺碘,而15歲至34歲受訪者則達標。

調查又顯示,學齡兒童的碘攝取量屬於足夠,惟懷孕婦女和哺乳的婦女的碘攝取量均不足,平均每天碘攝取量少於150微克。

衛生署認為,35歲或以上人士的碘攝取量普遍不足,很可能與整體食物攝取量有關。年輕人每日所需的能量多,所以食量較大,



衛生署發布首份全港碘質水平調查結果發現,35歲或以上港人碘攝取量不足和輕度缺碘。圖為銅鑼灣街頭。

但隨着年齡漸長,食量減少,碘攝取量亦會隨之下降。

另外,由於女性的食量普遍比男性小,所以女性的碘攝取量亦會較男性低。

僅8.7%人每周至少吃一次藻

一些加碘食鹽及碘質豐富的食物,例如紫菜等是維持足夠碘營養的來源。不過,根據調查結果顯示,本地住戶使用加碘食鹽及食用藻類(紫菜)(其中一種碘質豐富的食物)的情況並不普遍,只有21%受訪者使用加碘食鹽,每周至少食用一次藻類(紫菜)的受訪者亦僅佔整體8.7%。

衛生防護中心非傳染病處高級醫生鍾曉樺強調,碘質是維持甲狀腺正常功能、生長和發育必需的微量營養素。踏入不同人生階段,碘質攝取不足可導致甲狀腺腫大和甲狀腺功能不足,以及一系列碘缺乏病,包括精神機能受損。

可用加碘食鹽代替一般鹽



衛生署建議,市民應選吃如紫菜等碘質豐富的食物。

預防碘缺乏病工作小組聯合建議,市民選食碘質豐富的食物,例如紫菜、海帶、海魚,但食用碘質豐富的零食時,要避免高鹽或高脂肪的零食。市民亦可使用加碘的食鹽以代替一般食鹽,但要確保每天食鹽的總攝入量少於5克,即大約1茶匙,以降低患上高血壓的風險。

為減低碘質在烹調過程中流失,尤其經長時間烹煮和壓力鍋烹煮導致流失,市民應盡量在上菜時才把加碘食鹽加入菜餚中。至於懷孕及哺乳婦女則額外建議,每天服用含至少150微克碘的補充劑。

聞

胞妹 李玟(李美林)小姐

痛於公曆二零二三年七月五日在香港瑪麗醫院逝世享年四十八歲遺體奉移香港殯儀館治喪謹擇公曆二零二三年七月三十一日(星期二)下午四時於該館一樓大禮堂設靈翌日公曆二零二三年八月一日(星期二)上午十時三十分大殮隨即辭靈出殯
哀此訃

胞姊 李秋林 姊丈 何錦麟

李思林

泣告

鼎惠懇辭 如蒙賜賻

親屬繁衍 恕未盡錄

請撥捐
「瑪麗慈善基金」
或「關愛基金」

謹定於公曆七月三十一日(星期一)下午六時至晚上十時於該館一樓大禮堂供歌迷拜祭。喪禮其餘時間以私人形式舉行。

治喪處：香港殯儀館 地址：香港北角英皇道六七九號 電話：二五六一 五二二六

媒體查詢：電話：二五九一 四九七一