



剛為中國隊斬獲成都大運會男子4×100米接力冠軍，就迅速轉戰全國大學生田徑錦標賽（以下簡稱大田賽）並打破賽會紀錄，最終拿下大田賽男子丁組100米金牌的嚴海濱，收穫了許多校園粉絲，這位在大田賽上備受關注的「體育明星」，近日接受訪問時談到了對自己的期望。



嚴海濱（右下）與陳佳鵬（左上）、陳冠鋒（左下）及鄧智艦（右上），是中國短跑界的未來。資料圖片



嚴海濱（中）近期接連取得好成績。資料圖片

感激蘇炳添等前輩開山劈石

嚴海濱誓當接力賽

在本月10日的大田賽首個比賽日中，代表暨南大學出戰的嚴海濱在男子丁組100米預賽第五組比賽中以10秒24的成績，成為大田賽男子100米新的賽會紀錄保持者，並在之後的決賽中，將金牌收入囊中。「目前狀態挺不錯的，以前也有過這種連續比賽的經驗，最近剛好狀態回升，就想趁大田賽好好磨煉一下自己。」年僅20歲的嚴海濱，早已身經百戰，是2021年全國田徑錦標賽男子200米冠軍，也曾入選東京奧運會中國代表團田徑項目名單為國出征。

2003年出生的嚴海濱笑稱自己是「誤打誤撞入了行」：「小時候很調皮，爸媽就把我送去體校訓練。一開始也沒有抱着要進專業隊的想法，而是以考大學為目標。剛好遇到一個很好的教練，就把我帶出來了。」嚴海濱回憶，自己從11歲開始訓練、註冊、比賽，「那時候很小，是以玩的心態去比賽。」

姑姑嚴劍葵成啟蒙者

讓嚴海濱心態發生改變的，是他的姑姑嚴劍葵，2002年釜山亞運會田徑女子4×100米接力的冠軍成員。當嚴海濱逐漸長大，了解到姑姑是如何通過自己的努力訓練進入國家隊，並代表中國出戰女子接力比賽時，嚴海濱萌生了一種要「超越姑姑」的想法。

正因如此，當嚴海濱進入廣東隊訓練，教練問他練田徑最大的願望是什麼？他對教練說：「想去奧運會的接力比賽，這是我最大的夢想。」

為了這個夢想，嚴海濱對自己的要求十分「苛刻」：「比如我做一個練習，如果開頭沒有起好，我就會停下來重新去做，就算做到了百分之九十也不行，一定要做好每一個動作，百分百完成。」嚴海濱笑着說，自己有點「強迫症」。

這個過程遠比說出來要艱苦，但嚴海濱卻覺得很享受，「往一個對的方向不斷努力，不斷去提醒自己，然後得到提升，會讓自己非常愉悅，非常滿足。」

2021年，憑藉着自己的努力，嚴海濱入選了東京奧運會中國代表團田徑項目名單，儘管沒能上場比賽，但那次東京之旅卻讓他更加堅定了自己的方向。

蘇炳添在東京奧運會男子百米創造歷史之時，嚴海濱就坐在東京新國立競技場男子100米跑道終點線的對面，看着他心中的偶像代表着中國速度奔跑而來時：「真的要哭了，很感動！炳哥為（中國）田徑事業付出了這麼大的努力，給我們年輕人樹立了很好的榜樣。」

「既然（蘇炳添）都開了那麼好一個頭，我們年輕一代就要更努力地去接上這份力。」嚴海濱說，他手機裏還保存着東京奧運會時的接力比賽視頻，「這一次成都大運會，我們4個全是年輕選手，以全新的陣容去接接力，我們想通過自己的努力和拼搏，去頂上中國短跑。」

對於明年的奧運選拔賽，嚴海濱坦言，「中國短跑這一批選手都很強，我的目標就是做好自己、突破自己，這是我最大的期望。」

◆新華社



嚴海濱（右二）希望能延續蘇炳添（左）的路線。

資料圖片

港女隊備戰板球世盃外圍賽

香港文匯報訊（記者 楊浩然）中國香港板球總會剛宣布中國香港女子板球隊，將參戰在馬來西亞舉行的「ICC女子T20板球世界盃2024」亞洲區外圍賽，賽事於8月29日至9月9日期間上演。港隊將會在本周日（20日）出發到馬來西亞，先與馬來西亞隊、尼泊爾隊和科威特隊進行四國賽作熱身，賽事於8月22日開始。

中國香港隊新主帥Andy Cottam期待球隊在未來數周在世界盃亞洲區外圍賽及亞運會的表現，他說：「我們會率先出戰四國賽寓賽於操，並希望能夠在世界盃亞洲區外圍賽躋身全球外圍賽。」他續道：「亞運會也是我們今年重視的賽事，我們正積極備戰，全

隊已經準備就緒迎接兩個大賽。」中國香港在世界盃外圍賽中被列入B組，同組對手有泰國、中國、緬甸及科威特，而A組則有馬來西亞、阿聯酋、尼泊爾、巴林、卡塔爾和不丹。每組首兩名會晉級準決賽，而進入決賽的兩支球隊將獲得全球外圍賽的入場券。

隊長陳嘉認為取得世界盃全球外圍賽入場券會是全隊上下的首要目標，並期望能夠帶領球隊完成任務，她說：「我們一直為世界盃外圍賽作準備，己方要表現出訓練及備戰成果，球隊嚴陣以待，無懼面對任何對手。」

另外，今屆所有賽事均將於ICC.TV直播。



中國香港女子隊名單公布。香港板球圖片

鄭欽文晉級辛辛那提賽16強

香港文匯報訊（記者 楊浩然）鄭欽文近日正出戰女子網球選手協會（WTA）1000辛辛那提站比賽，結果這位中國「金花」在先失一盤下，以2：1反勝「大威」雲露絲威廉絲晉級16強。鄭欽文首盤面對「大威」全無辦法，更先輸1：6；幸而這位中國「金花」第2盤落後0：2時突然恢復水準，連贏6：2、6：1，盤數2：1反勝晉級。

鄭欽文賽後談到了面對傳奇球手「大威」的感受：「一開始面對她，感覺跨越了幾代，我們是如此不同。我一直都很尊敬雲露絲威廉絲，當我還是個小孩子的時候，我就在電視上看她比賽，所以今次能和



鄭欽文（左）與「大威」握手。

路透社

她交手真的非常特別。」鄭欽文16強對手將為世界排名第1位、波蘭球員斯維亞特克，之前三次對碰均落敗的鄭欽文表示：「斯維亞特克是一位比較穩定同時也擁有一些進攻性的球員，而且她是世界第一，並且保持了很久，當然打她不會容易。但是我覺得以我的球風，如果我可以把我自己的網球發揮出來，我希望可以拿下。」

另一方面，法網女雙冠軍組合謝淑薇和王欣瑜，同日首輪僅花了42分鐘就以6：0、6：1，輕取俄法組合布林克娃與格拉切娃，輕鬆闖進16強。

國奧足球隊集訓名單公布

中國足協17日公布國奧隊最新一期集訓名單，以備戰U23亞洲盃預選賽。

據新華社報道，今次集訓名單由25名球員組成，成耀東擔任主教練。隊伍將於8月19日至9月13日在大連集訓，並參加2024年卡塔爾U23亞洲盃預選賽暨巴黎奧運會亞洲區預選賽資格賽。2024年卡塔爾U23亞洲盃預選賽暨巴黎奧運會亞洲區預選賽資格賽的G組比賽由中國承辦，將於9月6日至12日在大連舉行，中國隊將與同組的阿聯酋隊、印度隊和馬爾代夫隊先後過招。該賽事分為11個小組，各小組第一名和4個成績最好的小組第二

名將攜手東道主卡塔爾隊亮相U23亞洲盃決賽階段，並有機會爭奪巴黎奧運會的參賽名額。

成耀東在日前訪問中，則透露了對今次集訓的期望：「這是一次短期的飛行集訓，一共3天時間，主要目的是希望球員和球員、球員和教練之間通過這次集訓有良好的溝通和相互的了解，做好充分的準備。至於有關朝鮮的退賽，其實在之前其他小組已經出現過退賽的情況，所以對這一情況，我們也是有一定的了解，也就意味着我們四個隊的最後一名，不記在最後的名次內，所以我想對我們來說，增加了一些不確定的因素。」

◆新華社

國奧集訓名單

- 武漢三鎮：陶強龍、陳宇浩
山東泰山：阿卜杜肉蘇力·阿不都拉木、賈非凡、謝文能
浙江職業：劉浩帆
上海海港：阿布拉汗·哈力克、王逸偉、劉祝潤
成都蓉城：木塔力甫·依明卡日、胡荷暢
河南：韓東
北京國安：段德智、梁少文
上海申花：朱越、朱啓文、金順凱、何龍海、費爾南多
大連人：王金帥、陳榮、趙健博
廣州：艾菲爾丁·艾斯卡爾
蘇州東吳：梁偉桐
南京城市：黃子豪

四港將透過自身影響力 宣揚身心健康重要性



蔡俊彥希望向市民大眾宣揚身心健康的重要性。

張瑋桓希望以自身經歷啟發更多人。



香港文匯報訊（記者 郭正謙）東京奧運後本地掀起體育狂熱，而這股熱潮在成都世大運及杭州亞運等大賽接連舉行下得以延續，就連本地運動員的商業價值亦愈來愈受到重視，蔡俊彥、李卡度、鄭莉梅及張瑋桓四位來自不同項目的香港運動員獲國際知名運動品牌 lululemon 委任為品牌大使，希望透過他們的影響力及故事鼓勵更多人投入運動及注意身心健康。

蔡俊彥、李卡度、鄭莉梅及張瑋桓四位運動員雖然來自不同項目，不過他們卻擁有同樣的運動精神和態度，今次獲邀成為運動品牌大使除了宣傳品牌旗下產品外，更會參與到各個類別的新產品研發當中，進行測試並對產品設計提供專業意見。

即將出戰杭州亞運的香港男花主力蔡俊彥表示希望向市民大眾宣揚身心健康的重要性：「無論是不是運動員，生活中免不了遇到負能量，希望透過今次合作鼓勵市民大眾與自己內在建立更深的連繫，有助保持社交健康、克服挫敗及消除負能量。」

至於香港網球「一姐」張瑋桓目前正積極為亞運備戰當中，她希望透過今次合作增強與社群的連繫，以自身經歷啟發更多人：「我一直希望成為一位能啟發年輕女性的運動員，鼓勵大家要注意和照顧身心健康，我相信每個人都能在運動和生活中找到平衡，這是我希望帶給所有人的訊息。」