



泰國水上市場主題餐廳登陸荃灣 置身船形卡座嘗新派泰菜



泰菜在香港頗受歡迎，坊間都出現了不少泰國餐廳。最近，有泰國水上市場主題餐廳正式登陸荃灣，其裝修風格以泰國水上市場為主題，設有船形的特色卡座，主打新派泰菜及泰式茶飲甜品，將傳統泰菜融入新派方式，如將傳統冬陰功湯配以虹吸壺和泰式香料、A4 宮崎和牛船麵等多樣化的 fusion 配搭，將泰菜提升至另一種層次。同時，店內的肉類串燒、醬料及米飯均由泰國直送，務求能保持泰國菜的原汁原味，讓食客猶如置身於泰國鬧市之中，享受與別不同的泰式美食。

◆採、攝：雨文



◆米網蝦春卷



◆香茅雞中翼



◆咖喱角



◆班蘭包雞



◆幸福摩天輪小食拼盤

餐廳「More Than Thai Cafe」位於荃灣西附近中心地帶，環境佔地約2,000呎，設有80個座位，店內的茶飲和甜品亦由泰國知名茶飲甜品ZERO Degree品牌提供，提供多款泰國人氣特色甜品，如泰國奶茶雪山刨冰船、流金歲月丹麥厚吐司等；而茶飲方面有人氣爆打香水檸檬茶、由熱帶雨林認證之有機咖啡豆炮製的水果美式咖啡、一杯一芒果的「全芒果沙冰」，款式新穎，賣相吸引，打卡度十足！

全新冬陰功湯體驗

當中，最大特色是虹吸式冬陰功海鮮湯，餐廳採用萃取咖啡的直立式虹吸壺，將冬陰功湯和泰式香料分別置於上壺和下壺，香料包括有泰國香茅、南薑、羅望子、九層塔等。透過真空虹吸現象，將冬陰功湯和香料萃取精華，經上壺和下壺之間的氣壓和水壓，再經導管回流，使冬陰功海鮮湯的味道層次分明，細品味嘗香料帶來的衝擊感。而摩登堂A4宮崎和牛船麵則採用由日本直送的A4宮崎和牛，通過脂肪、肉質同霜降三項測試，入口即溶。船麵湯底以幾十斤豬骨和鮮雞，再配以豬血糕及泰國香料熬製而成，濃郁得來又不曾口渴，再配上泰國豬肉丸、豆卜、雞蛋等配料，船麵可選配河粉、油麵或粉粉。

摩天輪打卡度十足

如相機先食，相信這個幸福摩天輪小食拼盤打卡度十足，其賣相非常吸睛，盛載着豐富的泰式美食，拼盤一共15件小食，適合一家大小或朋友聚會一同分享。當中的小食包括咖喱角、榴槤酥球、班蘭包雞、米網蝦春卷、香茅雞中翼，款式多難羅！另外，由泰國進口的泰式奶茶為基調的



◆榴槤酥球



◆虹吸式冬陰公海鮮湯

刨冰，這個泰國奶茶雪山刨冰船，啖啖細味泰式奶茶的冰涼感，再配上珍珠、忌廉、蘇餅等配料豐富口感，香甜又香滑，將泰式風味融入甜品當中！

積極關注服務社區

餐廳原名為「More than (Thai Cuisine and Dessert)」，意思是一加一等於大於二的力量。「More Than」來自「>」這個符號。因此，餐廳創辦人相信，社群的力量可以產生積極的影響，餐廳不僅提供美食，還以積極關注服務社區作為餐廳使命，讓食客感受到社群的力量和溫暖，食客與餐廳的聯繫就如一加一等於大於二。所以，餐廳積極與共融社企合作，早前請來先天聽障藝術家Apple Tong為餐牌上的飲品繪畫插畫，將品牌注入更多創意文化，同時將飲品售出的部分收益捐贈至不同社福機構，幫助弱勢社群，回饋社會。



◆泰式茶飲



◆餐廳裝修風格以泰國水上市場為主題



◆A4 宮崎和牛船麵

◆新派泰菜

酒店餐廳推泰式下午茶

今個夏季，城景國際Amazing薈萃時尚泰式烹調精髓，在選料、搭配及造型方面均匠心獨運，菜式均由富有多年高級食府經驗之東南亞籍及泰籍大廚構思及主理。由即日起，Amazing推出全新泰式美饌，當中包括開胃前菜、串燒系列、香濃咖喱、泰式小炒及精緻甜品等，推介美饌包括泰式生蝦刺身、星洲香辣汁炒波士頓龍蝦、芭堤雅小食拼盤、大頭蝦冬陰功、泰式船河及芒果糯米飯等。

當中，泰式生蝦刺身是廣受歡迎的泰國傳統美食，並以青檸汁、魚露、蒜蓉、辣椒、薄荷等調味料製作醬汁同吃，這道菜式通常作為前菜或開胃菜，可以搭配白飯或其他泰國料理一同享用。而大頭蝦冬陰功，大廚以大頭蝦和冬陰功湯料為主要材料，

加上椰漿、香茅、辣椒、檸檬葉等調味料，烹製出一道辣、酸、甜、香多種食味層次的菜餚。這道菜的口感鮮美，色澤美麗，喜歡嗜辣的朋友絕不能錯過。

泰式船河更為泰國傳統美食之一，大廚首先將蒜頭和乾蔥頭切碎，然後用油起鑊爆香。加入水煮滾後，把麵條、牛丸和蘿蔔放入灼熟盛起。最後，把牛肉片放到麵條上，倒入濃湯，再放上炸豬皮即成。泰式船河材料豐富，牛肉鮮嫩多汁，搭配上多款調味料烹調，風味獨特。

同時，餐廳亦推出「英式及泰式下午茶」，各設5款鹹點及5款甜點，配搭精美，層次分明，食客可於泰式園林景致及玻璃天幕下細意品嚐一系列英式或泰式下午茶小食及甜品，讓你與友人邊談天邊打卡。



◆芭堤雅小食拼盤



◆大頭蝦冬陰功



◆泰式生蝦刺身



◆泰式船河



◆泰式下午茶



Benny Wong

香港著名西洋玄學家，天生一對藍瞳目，能凝視你的未來，擅長各類型西洋占卜術，超過二十年的占卜經驗，更獨創數字占卜命盤——「BT9型格」，親授之學生遍布世界各地，亦得「導師中的導師」美譽。

「巴哈花精簡介」花精是什麼？是精油嗎？（下篇）

巴哈花精從開始製造之際，就被英國藥品機構制定為食品，因此應用十分廣泛。從新生兒、老人、慢性病、臨終關懷、寵物……等等，適用於各年齡層和多個領域，確切實現了巴哈醫生想要利益眾生的心願。至今，巴哈花精已傳播到世界各地，並發展出北美花精、澳洲花精等新的系列。



巴哈花精的製作方式完全天然，是一種能量形式的療癒法，而非大家較為熟知的芳香療法（非精油，亦非純露），在調劑與使用上非常安全。製作方式為：選用無污染環境中的花朵或植物，浸泡於天然泉水中，在完全晴朗的天氣讓太陽曝曬四小時，花朵的能量就能保存在泉水中。此份泉水再以酊劑保存，製成市面上的商品。巴哈花精非常溫柔，其能量不會強迫

個體做出自身無法承受的調整，故療癒的感受和程度因人而異。因為共有38種品項可調配，故需要有經驗的花精療癒師，經過與個案討論、了解其狀況後，才可調製出貼近個案需求的配方。

所以「巴哈花精」不是精油，也不是純露，簡單來說，巴哈花精是比較接近能量治療的工具。如果我們能接受練氣功養身、能理解中醫的陰陽五行平衡、相信物理學的量子糾纏，我們能被花朵的芬芳安慰、能被森林的芬多精洗滌，也被毛孩的陪伴療癒，那麼理解「不同的植物有其相異的能量來調節人們和寵物的情緒」。其實也不是困難的事了。

塔羅星座

文：BENNY WONG



這星期出現了塔的牌子，代表了一些消息及突如其來的生活改變呢！



千萬不要因為一己之氣而鬧事吧，因為愚者牌的出現正好代表了事情的不順及性格的反叛。



這星期抽到節制牌，預料你們會因飲食失控而導致體重回升些，愛美人士小心！



星星這張牌帶着希望與光芒的信念的意思，一如牌說如你已有好好的理想，不妨大膽行事，為理想打拚。



女皇牌的出現，我相信你這星期的財運都不用愁緒了，開心些吧！



今個星期裏我見到有位魔術師的出現，令到你的生活變得多姿多采呢！



命運之輪的出現往往會為事情帶來新的轉變及變化，不論如何都應該好好準備一下。



太陽牌出現在你哋這星期的運程裏，一切與小朋友及朋友聚會的都是你哋運氣旺的原因。



我見到魔鬼牌的出現，正好給自己在這星期內作出自我檢討，想想是否過度縱慾了。



本身性格已經夠晒孤僻的，現在還多隻忍士牌的出現，真係好難想像你會冇幾我行我素了。



本星期見到吊人牌的出現，我預料你要特別注意些腳部的健康問題，不然苦了的也是自己及身邊人。



留意你們的情緒問題，因為這星期出現了影響你們情緒的月亮牌，它會為你們帶來不安及過敏！