



集大漠・黃河・高山・綠洲為一處 寧夏沙坡頭自然人文景觀獨特

寧夏沙坡頭旅遊區位於寧夏中衛市城區以西20公里騰格里沙漠東南邊緣處，這裏集大漠、黃河、高山、綠洲為一處，即具西北風光之雄奇，又兼江南景色之秀美，自然景觀獨特，人文景觀豐厚，被旅遊界專家譽為世界壟斷性旅遊資源，這裏還是《爸爸去哪兒》的拍攝地之一。據央視報道，這個暑假，西北大漠成為不少家庭出遊的選擇。近期，沙坡頭景區更迎來了八方遊客，親子遊、畢業遊、研學遊的團隊成為主力軍，寧夏中衛沙坡頭景區，沙丘縱橫，連綿起伏，黃河、綠洲、高山和沙漠都在此相遇。眾多遊客在這裏體驗沙漠衝浪、騎行、滑沙等項目，感受大漠馳騁的速度與激情。

◆文、攝：香港文匯報記者 王尚勇

沙坡頭旅遊景區，主要看點就是沙坡頭，這裏有中國最大的天然滑沙場，有「天下黃河第一索」沙坡頭黃河滑索，有黃河文化的代表「古老水車」，有中國第一條沙漠鐵路，有黃河上最古老的運輸工具羊皮筏子。而景點有金沙鳴鐘、白馬拉羈、觀景台、騰格里沙漠、沙坡頭沙漠博物館、淚泉、鳴鐘亭、童家園、河灣水車、沙坡山莊等，是國家5A級景區、國家級自然保護區。當中，浩瀚無垠的騰格里大沙漠、蘊靈孕秀的黃河、橫亘南岸的香山與世界文化遺產戰國秦長城、秦始皇長城、秦代陶窯遺址、新舊石器遺址、黃河兩岸的史前巖畫，以及滴翠流紅的河灣園林在沙坡頭交匯，譜寫了一曲大自然瑰麗，唐代詩人王維的千古名句「大漠孤煙直，長河落日圓」，描寫的就是此處。

領略沙漠行旅味道

寧夏沙坡頭國家級自然保護區總面積4,599.3公頃，主要保護對象為沙漠自然生態系統，特有的沙地野生動、植物及其生存繁衍的環境。沙山南面是一片鬱鬱蔥蔥的沙漠綠洲，遊人既可以在這裏觀賞大沙漠的景色，眺望包蘭鐵路如一條綠龍伸向遠方；又可以騎駱駝在沙漠上走走，照張相片，領略一下沙漠行旅的味道。沙坡頭的主要特色是滑沙、乘古老的渡河工具羊皮筏，這是不同與其他沙漠景區的最大特點。

沙坡頭旅遊區營銷中心負責人朱文軍表示：「今年我們把沙漠類的項目經過打磨和組合，每一件都是結合沙漠裏特有的地形地貌設計出來的景觀，設施更進一步提升，讓遊客的體驗度更好。」遊客王磊表示：「壯闊的大漠風光，西北風味的特色美食，各地遊客慕名而來，票我們都是在網上買，網上買好了，進門都很方便，掃個二維碼就過來了，60歲的不需要門票，我就沒有要門票，憑身份證領了個票就進去了。進去以後景區也沒有門票，真的很舒服的。」

景區推組合式套票

7月以來，親子遊、畢業遊、研學遊的熱度不斷攀升。除此之外，企業團建等較往年也有所增加。據統計，暑假期間，寧夏60%以上的遊客來自長三角、珠三角、京津冀等地區。今年4月，寧夏聯合了西北各省區推出「大西北旅遊一卡通」，同時沙坡頭景區針對大專學生實施門票優惠政策。為了避免遊客在遊玩過程中需要多次購票，景區還推出了組合式套票，進景區不僅可以憑紙質票，也可以通過二維碼、人臉識別等電子方式直接進入。



◆寧夏沙坡頭旅遊區全景圖



◆沙坡頭景區迎來研學團隊遊覽。



◆沙坡頭旅遊區，吸引中外團隊遊客。
◆大漠孤煙直，長河落日圓。



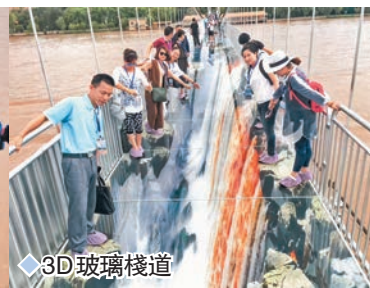
◆黃河快艇



◆黃河飛翔



◆黃河蹦極



◆3D玻璃棧道

景區旅遊攻略

金沙鳴鐘・從高約百米的沙坡頭的坡頂往下滑，由於特殊的地理環境和地質結構，滑沙時座下會發出一種奇特的響聲，如洪鐘巨鼓，沉悶渾厚，稱之為「金沙鳴鐘」。



◆金沙鳴鐘

白馬拉羈・在沙坡頭黃河的中間，有一道二千米長的堤壩直插河心，濤濤的河水從堤壩漫過，翻起一道湧滾的浪花，發出如雷的濤聲。這是古代先民們的傑作，類似四川都江堰的中衛最大引黃灌溉水利工程美利渠渠口堤壩。先民們創造了奇跡，但又不敢相信自己的力量，於是就有了「白馬拉羈」的神話傳說，給沙坡頭添了一景。堤壩上有無數五顏六色、光怪陸離的黃河卵石，在水中雜彩紛呈、耀人眼目，不用花錢，彎腰俯背便垂手可得。



◆白馬拉羈

騰格里沙漠，騰格里沙漠是中國第四大沙漠，騰格里蒙古語為天，意為茫茫流沙如渺無邊際的天空。沙漠內部，沙丘、湖盆、鹽沼、草灘、山地及平原交錯分布，其中沙丘佔71%，其中7%屬於固定、半固定沙丘。沙漠中有大小湖盆422個，其中有251個積水，主要為泉水補給和臨時集水，大部分為第三紀殘留湖，是居民的主要集居地。沙坡頭對面的騰格里沙漠頗值得一去，可安排2天時間作一次沙漠遊，具體路線是：由沙坡頭騎駱駝至通湖草原營地，行程約6小時，租駱駝費用約為250元，嚮導費用50元/天；從沙坡頭到通湖草原也可以乘車，車費5元，在營地有蒙古包可提供住宿，也可以選擇租帳篷露營，費用約20元/晚。



◆大漠飛天

觀景台・登上騰格里大沙漠景區大門右側觀景台，可觀看中衛八景之一的「鐵龍穿沙」。左側的觀景台和瞭望亭是觀看「大漠孤煙，長河落日」和瞭望古長城，烽火台的最佳位置。4.3萬平方公里的騰格里沙漠，沙海莽莽，金濤滾滾，洶湧而來，至此戛然而止，伏首在黃河之濱的香山腳下。昔日邊塞長城的殘垣越過黃河、草原、荒漠、蜿蜒直抵黃河北岸，匯成一幅大自然瑰麗奇特的畫卷。



◆大漠觀景台

河灣水車・黃河文化的代表——古老的河灣水車，就佇立在黃河邊上，河流車轉，輪動水瀉，澆田灌園，造福一方，既是蔚為壯觀的古老風情，也是華夏兒女聰明才智的真實寫照。



◆黃河水車

滑沙滑索・從某個角度講，旅遊也是勇敢者的項目。在近200米長、80米高的中國最大的滑沙場上乘坐滑沙板滑沙，大有沙海衝浪的感覺，尤其是大沙坡與黃河對岸之間，架起了一條800米長的高空滑索，被稱為「天下黃河第一索」，從這裏「飛躍」黃河，可以享受瞬間所產生的強烈刺激，彷彿自己就是柯受良，若是沒有勇氣恐怕是萬萬不可能。



◆滑索黃河飛躍



◆沙漠植物

海草方格・1958年開始在此進行治沙工作，營造防護林帶成百條，封沙育草，從而使通過沙漠的包蘭鐵路通行無阻，這是中國治沙科學上的一項巨大成就。



◆天下黃河第一漂



◆古老的渡河工具羊皮筏

路線：香港——銀川——中衛

寰宇風情



◆科潘瑪雅古城遺址內的雕刻



◆遊客在科潘瑪雅古城遺址內參觀。

走進洪都拉斯科潘瑪雅古城遺址

位於洪都拉斯首都特古西加爾巴西北部225公里處的科潘瑪雅古城遺址，遺址海拔600米，佔地面積約為15公頃，被認為是瑪雅文明中最古老、最宏大的古城遺址之一。1980年，入選聯合國世界遺產名錄。

◆文、圖：新華社



◆洪都拉斯科潘瑪雅古城遺址



◆科潘瑪雅古城遺址博物館



◆古城遺址博物館內一處雕刻

旅遊資訊

盡遊冬日韓國 享受滑雪樂趣

下星期，韓國觀光公社將在一連三日的2023年運動博覽(SportsExpo 2023)以「盡遊冬日韓國、享受滑雪樂趣(Play Winter, Enjoy Korea)」為主題布置攤位E20及E22迎接冬季的來臨，介紹各韓國著名滑雪度假村，如海雲度假村、龍平度假村、大明度假村等，並提供大量滑雪旅行優惠、旅遊諮詢及小冊子供索取。

由於韓國冬季旅遊旺季為12月中旬至2月底，建議大眾提前計劃冬天遊韓行程。

◆文：雨文



◆龍平度假村



◆海雲度假村