



香港中文大學醫學院團隊進行了一項大型研究，分析了本港逾兩萬名6歲至8歲兒童在新冠疫情爆發前至復常後的視力變化。結果顯示，幼童經歷一年多的防疫措施後，近視者數目出現爆發式增長，比率較疫情前上升逾五成，見歷史新高。其中，6歲組更是重災區，由2015年起的13.9%，7年間暴增至25.2%，專家預計未來數年港童近視率將維持較高水平。

◆香港文匯報記者 高鈺

近視是全球最常見的眼疾，中大團隊在「香港兒童眼科計劃」中收集20,527名6歲至8歲兒童的數據進行分析，探討他們在2015年至2021年間的近視率變化，覆蓋新冠疫情爆發前、防疫措施實行及面授課堂暫停期間，以及防疫措施放寬並恢復面授課堂後的3個研究時期。

研究數據包括屈光度、眼軸長度，以及了解他們參與戶外活動、觀看電子螢幕及近距離工作的情况。

結果顯示，6歲至8歲兒童每年的患近視比率，由2015年至2019年疫情前的23.8%，至2021年3月至12月間大幅上升到36.2%，增幅達五成二。6歲組別，近視比率同期由13.9%升至25.2%，升幅逾八成，為各組最高。7歲至8歲組別亦分別錄得逾三成及逾兩成增幅，情況令人關注。

6歲港童「四眼率」疫後升八成

近視者呈爆發式增長 專家料未來數年維持較高水平

長期在家網課 可令近視加深

中大醫學院眼科及視光科學學系何善視視光科學研究講座教授彭智培表示，在新冠防疫措施實行期間，學童沒有外出活動的機會，很長時間在家上網學習或打發時間，這與近視的發展和加深極為相關，上述數字令人擔心，因為近視一旦出現就不能逆轉，愈早發病，往後出現深近視問題的可能性就愈大，亦會增加罹患青光眼、黃斑病變、白內障和視網膜脫落等併發症的風險，甚至致盲。

中大醫學院眼科及視光科學學系研究助理教授張秀娟指出，父母近視一直是兒童近視的最主要因素之一，但中大研究發現，即使父母雙方均沒有近視，其孩子患近視的比例亦較新冠疫情前高。

另一方面，年幼兒童和低收入家庭的兒童在疫情下，近視風險亦較其他兒童高。在恢復面授課堂後，兒童的生活方式包括戶外活動、近距離工作和使用電



中大現正開展研究，探討低濃度阿托品眼藥水結合紅光療法對控制兒童近視的療效。



中大醫學院的研究發現，幼童經歷一年多的防疫措施後，近視率較疫情前上升逾五成。

專家建議增加學童戶外活動時間，師長應幫助孩子養成健康的電子產品使用習慣，而接受有助控制兒童近視加深的治療也同樣重要。



嶺南大學和多個兒科醫學組織昨日公布「香港學童快樂指數」調查結果。

學童快樂指數年跌2.2% 生命教育指數升

香港文匯報訊（記者 高鈺）嶺南大學和多個兒科醫學組織昨日公布「香港學童快樂指數」調查，若以10為最高，本年度的指數是6.62，較去年下跌2.2%，主要是因為愛智毅行中「智慧」指數告跌所致，而同一時間，學童的校內生命教育指數及家庭生命教育指數有所上升，故其的心理資本大抵平穩。此外，調查發現低年級較多欺凌情況，情況與海外同類研究一致，男童受欺凌現象較女童更為普遍，而學校生命教育及學業壓力可有效減少校園欺凌現象。

是次調查由嶺大STEAM教育及研究中心、香港兒科醫學會、香港中文大學兒科學系和香港大學兒童及青少年科學系合辦，邀得20所中小學逾3,200名學生及146名老師參與。報告指，若以0至10為衡量尺度，香港學童的快樂

指數由上年度的6.77稍跌至本年度的6.62，幅度未算顯著。至於就校內有關珍惜生命、鼓勵發展所長等的教育活動評分之生命教育指數，以1至5為尺度，數字由同期的3.85升至3.95，是連續兩年上升，情況可喜。家庭生命教育指數亦有增長，由3.83升至3.92。

揭欺凌事件多集中於低年級

研究團隊計算了每校不同級別的生命教育指數，發現生命教育對提升男童快樂指數效果更明顯。整體而言，學校的生命教育指數回升，有利穩住學童快樂指數。至於生命教育最奏效的方式較直接的授課、研討和探討，具有顯著的效果。

報告又重點提到，欺凌事件較多集中於低年級，以1至5尺度計算，數字愈高代表愈未受欺凌，最新的各級

平均數為3.814，略跌約1%。值得注意的是，雖然高年級學生的欺凌情況不及低年級普遍，但有增加趨勢，中二級尤其明顯，男童受欺凌現象較女童更為普遍，情況令人關注。

嶺大STEAM教育及研究中心總監何漢生表示，欺凌事件主要發生於小學或與較少學業壓力有關。他認為應大力推動生命教育，但教師培訓不足，現約七成老師對生命教育感興趣，但只有四成教師曾受訓。

港大臨床醫學院兒童及青少年科學系臨床副教授葉柏強指出，受疫情影響，香港是全球暫停面授時間最長的地區之一，學童近幾年缺乏社交，其實不同研究已指出，疫情下年紀較小的兒童成長時，腦部發展或已受影響，故建議為學生提供校本支援及正向親子教育，支援孩子成長。

特刊

◆責任編輯：陳濤
◆版面設計：劉坻坻

香港揭陽同鄉社團總會弘揚揭陽優秀傳統文化 推動文旅招商引資宣傳 促進文化交流校園活動

為進一步弘揚中華優秀傳統文化，推動揭港兩地文化交流合作，廣東揭陽市委常委、宣傳部部長劉波率領多名市政府官員，帶同揭陽市文化藝術界專家和青少年一行數十人，於8月28日參加「揭陽文旅招商引資暨宣傳推介會」及「『結對子 種文化』揭陽市文化交流進校園活動」，與來自香港揭陽同鄉社團總會的鄉親、青少年及中學師生舉行文化交流活動，現場表演多個國家級非遺項目，進一步深化揭陽與香港文旅市場對接合作。

◆揭陽文旅招商引資暨宣傳推介會讓香港鄉親加深對揭陽的了解。



◆「結對子 種文化」揭陽市文化交流進校園活動，向年輕一代鄉親弘揚揭陽優秀傳統文化。

同日舉行的「揭陽文旅招商引資暨宣傳推介會」及「『結對子 種文化』揭陽市文化交流進校園活動」均由揭陽市文化廣電旅遊體育局、揭陽市台港澳事務局、揭陽市關心下一代工作委員會聯合主辦、香港揭陽同鄉社團總會、港九潮州公會中學合辦。

揭陽文旅招商引資暨宣傳推介會

當日早上，揭陽市委常委、宣傳部部長劉波，市宣傳部副部長陳鴻彬，市委統戰部副部長、市台港澳事務局長張漢平，市文化廣電旅遊體育局局長楊燕斌，市文化廣電旅遊體育局副局長謝曉躍，揭陽職業技術學院黨委宣傳統戰部部長王熾生等，及香港揭陽同鄉社團總會會長張仲哲、監事長陳木和、執行會長兼秘書長王晨峯等齊集紅鵬海逸君錦酒店出席推介會。

張仲哲致歡迎辭，希望通過這次推介活動，關心和支持家鄉建設，積極推廣潮汕優秀傳統文化，讓香港鄉親及居民加深對揭陽的了解，共同探討拓展文化交流合作，為推動揭陽高品質發展和揭港交流合作發揮了重要作用。

楊燕斌介紹揭陽擁有2200多年歷史，是潮汕地區面積最大、人口最多的地級市。陳鴻彬邀請在港鄉親們多回揭陽觀光考察、文化尋根。張漢平肯定了香港揭陽同鄉社團總會成立以來，積極回應市委市政府號召為家鄉抗

疫作貢獻，及組團到家鄉開展義務植樹活動，充分彰顯家國情懷和社會擔當。張漢平鼓勵該會成員繼續支援家鄉建設，助力揭陽高品質發展。

陳木和發言期望通過這次活動推動香港揭陽同鄉社團與家鄉加強文化合作，王晨峯發言期望市政府積極出台更多有力的服務措施和優惠政策，吸引潮籍大學生及更高端人才回鄉發展。

劉波發表講話，讚揚香港揭陽同鄉社團總會在會長張仲哲的指導及帶領下，凝聚揭陽鄉親力量，為推動揭陽高品質發展和揭港交流合作發揮了重要作用。

謝曉躍、王熾生、香港新聞工作者聯會副主席郭一鳴、香港揭陽同鄉社團總會副會長陳志業等相繼發言，期望通過這次推介會，促進揭港兩地文化交流合作，共同弘揚中華優秀傳統文化。

「結對子 種文化」揭陽市文化交流進校園活動

繼後，揭陽市及香港揭陽同鄉社團總會領導出席了在旺角港九潮州公會中學舉行的「『結對子 種文化』揭陽市文化交流進校園活動」，向年輕一代鄉親推廣揭陽文化精髓。中聯辦港島工作部處長蔡曉珊、港九潮州公會中學副校長莫詠怡、旅發局業界服務高級主任鄭素華亦有出席，活動旨

在為民族活動宣講，藉着潮劇、英歌舞、青獅等國家級非物質文化遺產名錄表演項目，向社團及中學開展藝術展示交流推介。

張仲哲、莫詠怡、謝曉躍先後致辭，認同文化傳承延續着一個國家和民族的精神血脈，號召香港鄉親為中華優秀傳統文化的內涵加以補充、拓展、完善，增強其影響力和感召力，他們鼓勵鄉親及同學通過欣賞國家非遺演出，增強對揭陽歷史和傳統的認識，增加對國家的歸屬感和認同感。

當日，出席兩場活動的揭陽市政府代表還有：揭陽職業技術學院處長、副教授林秀玲，揭陽市委宣傳部對外宣傳科科長許創盛，揭陽市委統戰部港澳事務工作科科長李博，揭陽市文化廣電旅遊體育局辦公室主任陳旭群，揭陽市文化廣電旅遊體育局文藝科科長張澤青，揭陽市文化廣電旅遊體育局文遺科科長鄭曉珊，榕城區文化旅遊體育局局長林松秋，揭東區文化廣電旅遊體育局局長盧樹燭，普寧市文化廣電旅遊體育局局長陳文生，揭西縣文化廣電旅遊體育局局長溫慶文，惠來縣文化廣電旅遊體育局局長林映倫，揭西縣「三山國王」祖廟理事會會長張志堅及揭陽廣播電視台主持人王健。香港揭陽同鄉社團總會常務副會長林八弟、劉思漢、吳光霖、張漢霖、黃意生、鄭建盛、陳鏗宇、楊家濠及潮汕三市協理香港委員聯誼會秘書長林楓林全程與會出席。



◆國家級非物質文化遺產名錄「普寧英歌」



◆國家級非物質文化遺產名錄「揭陽青獅」



◆國家級非物質文化遺產「面塑」



◆揭陽地區民間傳統工藝：揭陽剪紙



◆潮劇優秀傳統劇碼《丁日昌》選段《拚死一戰上海灘》