



◆袁偉豪輕撫太太張寶兒的4個月孕肚，相當溫馨。

懷上「袁咕碌」盡享奶奶丈夫寵愛抑鬱

張寶兒有「產前抑鬱」

「袁咕碌」

「產前抑鬱」

「產前抑鬱」

「產前抑鬱」

「產前抑鬱」

「產前抑鬱」

「產前抑鬱」

「產前抑鬱」

「產前抑鬱」

「產前抑鬱」

「產前抑鬱」

「產前抑鬱」

「產前抑鬱」

「產前抑鬱」

「產前抑鬱」

「產前抑鬱」

張寶兒(Bowie)與袁偉豪(Benjamin)結婚三年，恩愛程度有增無減，是圈中的模範夫妻，二人的愛情結晶「袁咕碌」亦將於十一月出世，即將榮升媽媽的寶兒，大爆懷疑老公「產前抑鬱」。

寶兒今年六月在社交平台公布懷孕喜訊，腹中個「袁咕碌」預產期為十一月，然而寶兒未有因此而停工，照舊出席有份演出的劇集《破毒強人》宣傳、訪問及公開活動，是個活躍的準媽媽，這日寶兒完成劇集宣傳活動後，再接受香港文匯報專訪。

採訪：梁靜儀 攝影：彭子文



◆張寶兒極度幸福少奶模樣。



◆張寶兒在新劇《破毒強人》的演出大受讚賞。

寶兒力撐可兒只是學習做一個更現實的人，因她目標清晰，所以可放低自己的底線，而其底子其實是善良的好人。問到寶兒入行後，可有放低自己的原則？寶兒不諱言有：「初入行時自己比較幼嫩簡單，都唔清楚自己的底線，有一啲原則要放低，但現在反而越來越清楚自己嘅底線。」

即將榮升媽媽的寶兒，又大談懷孕後生活上的轉變，過了孕吐期的她，笑言胃口不算有太大改變，老公不用四圍撲買食物，都算舒服的，只是有一晚突然好想吃Pancake，老公就提議立即過海買，但她不想「嘅油錢」，最後都有食到。雖然未能滿足口腹之慾，但見到老公對自己的緊張，寶兒未食都已甜到漏。

「袁咕碌」快將出世，但「元寶」兩人至今仍未公布BB性別。寶兒承認老公已知BB的性別。問到她第一胎想生仔還是生女時，她說：「第一個我真係有所謂，但我知道Ben係鍾意女多啲。」潮流興多產，近年不少藝人生B至少都3個起錶，寶兒又可有計劃生幾多個「袁寶

2016年參選港姐，獲得友誼小姐獎而晉身娛樂圈的寶兒，入行以來劇集演出並不算多，然而在近日热播劇《破毒強人》中，其飾演的記者「林可兒」一角，性格進取，不惜踩界以求獲得獨家消息，而其中一幕含淚問戲，演出更獲網民大讚。談到角色，寶兒力撐可兒只是學習做一個更現實的人，因她目標清晰，所以可放低自己的底線，而其底子其實是善良的好人。問到寶兒入行後，可有放低自己的原則？寶兒不諱言有：「初入行時自己比較幼嫩簡單，都唔清楚自己的底線，有一啲原則要放低，但現在反而越來越清楚自己嘅底線。」

即將榮升媽媽的寶兒，又大談懷孕後生活上的轉變，過了孕吐期的她，笑言胃口不算有太大改變，老公不用四圍撲買食物，都算舒服的，只是有一晚突然好想吃Pancake，老公就提議立即過海買，但她不想「嘅油錢」，最後都有食到。雖然未能滿足口腹之慾，但見到老公對自己的緊張，寶兒未食都已甜到漏。

「袁咕碌」快將出世，但「元寶」兩人至今仍未公布BB性別。寶兒承認老公已知BB的性別。問到她第一胎想生仔還是生女時，她說：「第一個我真係有所謂，但我知道Ben係鍾意女多啲。」潮流興多產，近年不少藝人生B至少都3個起錶，寶兒又可有計劃生幾多個「袁寶

寶兒」？她說還未決定：「一個可能會孤單，但又可能會萬千寵愛，老公同奶奶知道我有呢個B已好開心。」寶兒透露奶奶經常煲湯及督促她多飲牛奶，以前她甚少飲羊奶的，但經這幾個月來的試驗後，她證實是有用的。有老公及奶奶痛錫，加上長胎不長肉，難怪寶兒懷孕後更明艷照人，臉上又掛着幸福笑容，就連旁人都感染到她的快樂。

寶兒表示還未決定會剖腹還是順產，一切會聽從醫生吩咐，以前她覺得自己會不夠力生，所以會想剖腹生產，但醫生提議她趁年輕可嘗試順產。畢竟是首次生B，說唔驚就假的，寶兒笑言惟有不去諗生仔痛唔痛，但老公就有上網睇關於生育的短視頻做定功課，準備陪她入產房。問到阿Ben會不會怕血淋淋的場面？寶兒笑說：「驚都有辦法，佢都想幫BB剪臍帶，見證BB出世，我都有乜見過佢有嘢驚，我都想見識吓。」

「袁咕碌」雖仍在媽咪肚內，但已帶挈父母接拍了兩個廣告，幫自己賺奶粉錢，腳頭認真好，寶兒大讚BB好配合，拍攝汽車廣告時，BB已五個月大，阿Ben就同BB講：「你拍完個廣告先，好大生意，真係拍完個肚即刻大，再過兩個月就拍媽媽奶粉廣告時，個肚已經好大。」寶兒笑言會將兩個廣告的酬勞撥入BB的教育基金，會幫BB拿來投資。

問到產後會否減少幕前演出工作，專心照顧BB？寶兒坦言不想放棄自己的工作：「我好享受幕前演出工作，會做職業媽媽，兩邊兼顧。」她指老公上有網睇視頻學湊B，之後兩公婆會去上育嬰班實戰，不過老公就不會減少工作留家湊B：「但反而要更加勤力工作，如果唔係邊度搵奶粉錢。」她又大爆懷疑老公

「袁咕碌」雖仍在媽咪肚內，但已帶挈父母接拍了兩個廣告，幫自己賺奶粉錢，腳頭認真好，寶兒大讚BB好配合，拍攝汽車廣告時，BB已五個月大，阿Ben就同BB講：「你拍完個廣告先，好大生意，真係拍完個肚即刻大，再過兩個月就拍媽媽奶粉廣告時，個肚已經好大。」寶兒笑言會將兩個廣告的酬勞撥入BB的教育基金，會幫BB拿來投資。

問到產後會否減少幕前演出工作，專心照顧BB？寶兒坦言不想放棄自己的工作：「我好享受幕前演出工作，會做職業媽媽，兩邊兼顧。」她指老公上有網睇視頻學湊B，之後兩公婆會去上育嬰班實戰，不過老公就不會減少工作留家湊B：「但反而要更加勤力工作，如果唔係邊度搵奶粉錢。」她又大爆懷疑老公

「袁咕碌」雖仍在媽咪肚內，但已帶挈父母接拍了兩個廣告，幫自己賺奶粉錢，腳頭認真好，寶兒大讚BB好配合，拍攝汽車廣告時，BB已五個月大，阿Ben就同BB講：「你拍完個廣告先，好大生意，真係拍完個肚即刻大，再過兩個月就拍媽媽奶粉廣告時，個肚已經好大。」寶兒笑言會將兩個廣告的酬勞撥入BB的教育基金，會幫BB拿來投資。

問到產後會否減少幕前演出工作，專心照顧BB？寶兒坦言不想放棄自己的工作：「我好享受幕前演出工作，會做職業媽媽，兩邊兼顧。」她指老公上有網睇視頻學湊B，之後兩公婆會去上育嬰班實戰，不過老公就不會減少工作留家湊B：「但反而要更加勤力工作，如果唔係邊度搵奶粉錢。」她又大爆懷疑老公



◆張寶兒懷孕後身材樣貌一樣咁靚。

寶兒」？她說還未決定：「一個可能會孤單，但又可能會萬千寵愛，老公同奶奶知道我有呢個B已好開心。」寶兒透露奶奶經常煲湯及督促她多飲牛奶，以前她甚少飲羊奶的，但經這幾個月來的試驗後，她證實是有用的。有老公及奶奶痛錫，加上長胎不長肉，難怪寶兒懷孕後更明艷照人，臉上又掛着幸福笑容，就連旁人都感染到她的快樂。

寶兒表示還未決定會剖腹還是順產，一切會聽從醫生吩咐，以前她覺得自己會不夠力生，所以會想剖腹生產，但醫生提議她趁年輕可嘗試順產。畢竟是首次生B，說唔驚就假的，寶兒笑言惟有不去諗生仔痛唔痛，但老公就有上網睇關於生育的短視頻做定功課，準備陪她入產房。問到阿Ben會不會怕血淋淋的場面？寶兒笑說：「驚都有辦法，佢都想幫BB剪臍帶，見證BB出世，我都有乜見過佢有嘢驚，我都想見識吓。」

「袁咕碌」雖仍在媽咪肚內，但已帶挈父母接拍了兩個廣告，幫自己賺奶粉錢，腳頭認真好，寶兒大讚BB好配合，拍攝汽車廣告時，BB已五個月大，阿Ben就同BB講：「你拍完個廣告先，好大生意，真係拍完個肚即刻大，再過兩個月就拍媽媽奶粉廣告時，個肚已經好大。」寶兒笑言會將兩個廣告的酬勞撥入BB的教育基金，會幫BB拿來投資。

問到產後會否減少幕前演出工作，專心照顧BB？寶兒坦言不想放棄自己的工作：「我好享受幕前演出工作，會做職業媽媽，兩邊兼顧。」她指老公上有網睇視頻學湊B，之後兩公婆會去上育嬰班實戰，不過老公就不會減少工作留家湊B：「但反而要更加勤力工作，如果唔係邊度搵奶粉錢。」她又大爆懷疑老公

「袁咕碌」雖仍在媽咪肚內，但已帶挈父母接拍了兩個廣告，幫自己賺奶粉錢，腳頭認真好，寶兒大讚BB好配合，拍攝汽車廣告時，BB已五個月大，阿Ben就同BB講：「你拍完個廣告先，好大生意，真係拍完個肚即刻大，再過兩個月就拍媽媽奶粉廣告時，個肚已經好大。」寶兒笑言會將兩個廣告的酬勞撥入BB的教育基金，會幫BB拿來投資。

問到產後會否減少幕前演出工作，專心照顧BB？寶兒坦言不想放棄自己的工作：「我好享受幕前演出工作，會做職業媽媽，兩邊兼顧。」她指老公上有網睇視頻學湊B，之後兩公婆會去上育嬰班實戰，不過老公就不會減少工作留家湊B：「但反而要更加勤力工作，如果唔係邊度搵奶粉錢。」她又大爆懷疑老公

「袁咕碌」雖仍在媽咪肚內，但已帶挈父母接拍了兩個廣告，幫自己賺奶粉錢，腳頭認真好，寶兒大讚BB好配合，拍攝汽車廣告時，BB已五個月大，阿Ben就同BB講：「你拍完個廣告先，好大生意，真係拍完個肚即刻大，再過兩個月就拍媽媽奶粉廣告時，個肚已經好大。」寶兒笑言會將兩個廣告的酬勞撥入BB的教育基金，會幫BB拿來投資。

問到產後會否減少幕前演出工作，專心照顧BB？寶兒坦言不想放棄自己的工作：「我好享受幕前演出工作，會做職業媽媽，兩邊兼顧。」她指老公上有網睇視頻學湊B，之後兩公婆會去上育嬰班實戰，不過老公就不會減少工作留家湊B：「但反而要更加勤力工作，如果唔係邊度搵奶粉錢。」她又大爆懷疑老公

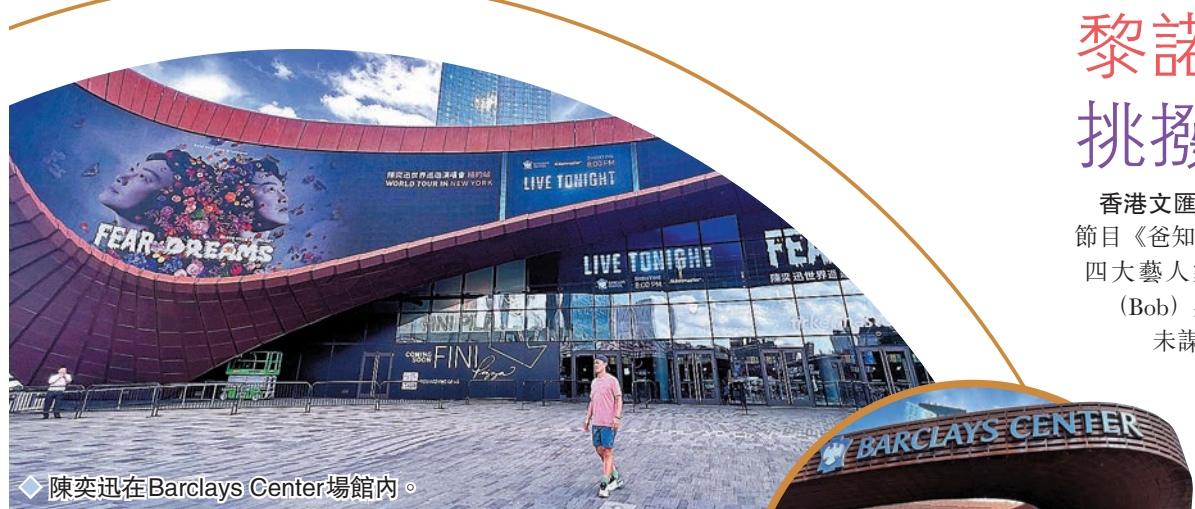
「袁咕碌」雖仍在媽咪肚內，但已帶挈父母接拍了兩個廣告，幫自己賺奶粉錢，腳頭認真好，寶兒大讚BB好配合，拍攝汽車廣告時，BB已五個月大，阿Ben就同BB講：「你拍完個廣告先，好大生意，真係拍完個肚即刻大，再過兩個月就拍媽媽奶粉廣告時，個肚已經好大。」寶兒笑言會將兩個廣告的酬勞撥入BB的教育基金，會幫BB拿來投資。

問到產後會否減少幕前演出工作，專心照顧BB？寶兒坦言不想放棄自己的工作：「我好享受幕前演出工作，會做職業媽媽，兩邊兼顧。」她指老公上有網睇視頻學湊B，之後兩公婆會去上育嬰班實戰，不過老公就不會減少工作留家湊B：「但反而要更加勤力工作，如果唔係邊度搵奶粉錢。」她又大爆懷疑老公

有「產前抑鬱」：「啲人話懷孕嘅媽媽會較情緒化，但覺得老公比自己更情緒化，好容易被感動，有時睇到小朋友同家人的窩心說話視頻，就會代入角色好窩心感動，同平日理性冷靜嘅唔似，感覺好得意，我會笑他，仲有當日老公第一次聽到超聲波，我感覺到佢被觸動，有時聽到啲音樂，趁起啲親情，多啲啲情感。」

談到對BB的期望，寶兒好簡單的希望BB健康、做一個快樂的人，她相信每個BB來到世界是有一個原因，而BB揀咗他們做父母及揀這個家庭出世，都會有他的目的，希望他來世界上能完成自己的使命，所以改名都會考慮朝從這個方向着手，老公就提議英文名跟他們同用「B」字頭。

寶兒又透露稍後會一家三口影家庭相留念，至於性感程度都會展露一下身形，不會為性感而性感，問到老公可要操弗回復當年選港男的弗爆身形？寶兒笑說：「都好呀，佢咁都好弗。」相信大家都好期待袁家這輯家庭相。



◆陳奕迅在Barclays Center場館內。

紐約食少少嘢要 300 美金 陳奕迅形容似被打劫

香港文匯報訊（記者 子棠）陳奕迅(Eason)前日在紐約Barclays Center完成《FEAR AND DREAMS 演唱會》，亦是美國巡迴的第一站；為了獎勵頭場圓滿成功，他完騷後翌日即去觀看美國網球公開網球賽，接着還有五個地方演出，才再回歸香港。

Eason首次到Barclays Center舉行演唱會，全場爆滿座無虛席。Eason表示，選擇這個場地演出是為了能把香港的舞台製作原汁原味帶去給觀眾，實現這樣大規模的演唱會：「我非常開心，亦很感謝在座的你們每一位，我愛你們。我知道好貴，係咪美國乜都貴？我瘦咗呀，日日熱狗漢堡飽，有啖好食……其實係因為我鍾意食西餐；但我剛去食了碗越南粉，叫咗碟春卷，炒個菜，7個人要近300蚊美金，你聽話係俾被人打劫？所以我好多謝你哋，可以留返咁多錢來睇我個騷，真心非常感謝。」他又搞笑道：「今晚我見到好多靚人，男仔女仔都靚。嘩！仲有人舉牌『Eason 錫啖』，咩意思呢？你係男人啫，but it's ok, I don't care…」怎料語畢男觀眾真的向他送吻，Eason又幽默說：「嘩！你嚟真！唔好啦，公眾場合呀，哈哈。」引得全場大笑。Eason繼續與觀眾講笑，看到有男歌迷舉着他的頭像及穿上其10多前DUO演唱會推出的T-Shirt，Eason笑謂：「嘩，你真係真粉！件衫10幾年前，但唔好要我簽名，我個樣夠核突啦，重要我簽個名係自己個頭度，哈哈。」當晚觀眾完騷也不願離開，不停叫安歌，Eason指也想唱到凌晨五時，但場館有限制，並多唱了《孤勇者》及《淘汰》兩首歌送給觀眾。

他送吻，Eason又幽默說：「嘩！你嚟真！唔好啦，公眾場合呀，哈哈。」引得全場大笑。Eason繼續與觀眾講笑，看到有男歌迷舉着他的頭像及穿上其10多前DUO演唱會推出的T-Shirt，Eason笑謂：「嘩，你真係真粉！件衫10幾年前，但唔好要我簽名，我個樣夠核突啦，重要我簽個名係自己個頭度，哈哈。」當晚觀眾完騷也不願離開，不停叫安歌，Eason指也想唱到凌晨五時，但場館有限制，並多唱了《孤勇者》及《淘汰》兩首歌送給觀眾。

接下來，Eason將於多倫多、芝加哥、洛杉磯、三藩市、溫哥華五個地方演出，10月則會移師到澳門舉行，昨日主辦方更宣布澳門站加開3場的喜訊，由原定舉行的6場增至9場。

◆Eason首次到Barclays Center舉行演唱會

黎諾懿挑撥阿Bob父子矛盾

香港文匯報訊（記者 達里）由黎諾懿與陳敏之主持的親子節目《爸知弊！你嚟湊吓！》，二人化身做校長及副校長考驗四大藝人家庭的爸爸代表，首先上場的是父子兵林盛斌(Bob)與兒子，新一集他們會與素人家庭有互動，兩個素未謀面的家庭代表，起初相處下來都偏安靜及慢熱，經Bob悉心調教下的兒子，醒日地嘗試同另一位小朋友傾偈，憑一條薯條成功「破冰」。

其間，黎諾懿不斷刁難Bob，追問他兒子有沒有覺得爸爸偏心，又叫兒子揭出Bob一個秘密，結果兒子暗示Bob有上網看其他女生的習慣，愈講愈興奮的兒子又爆出Bob的枕頭很臭，Bob即時變臉。

「情牽輝黃」騷 唱盡「輝黃」好歌 徐日勤為兩代歌手操曲



◆「情牽輝黃」的出品人丘亞葵感謝張德蘭、華娃的支持。

香港文匯報訊 近日多位歌手包括華娃、張德蘭及新一輩歌手周吉佩、李佳、龍婷先後為9月22日、23日舉行的「情牽輝黃」演唱會進行宣傳、排練，各人為此忙得團團轉，最難得係音樂總監徐日勤，他特別為每個歌手排練、操音樂，拍攝宣傳片，而且很用心和每個歌手研究有關演繹心中最愛的「輝黃歌曲」，因為每位參演的歌手都有他們心中最愛的顧嘉輝、黃霑的金曲，包括周吉佩演繹陳百強的《心債》、龍婷演繹梅艷芳的《心債》、李佳演繹羅文的《愛你變成害你》，都想在演唱會中能以最好的狀態演繹。前輩歌手華娃和張德蘭均表示他們都希望「輝黃」的金曲



至於成功與另一家庭小朋友破冰的Bob兒子，自豪地表示自己很受女仔歡迎，大讚他得意之外，連家姐們也十分認同。一直教不好兒子唸乘數表的Bob，再被節目組加碼整蠱，將乘數表加碼到4，Bob坦言以為自己在拍《不可能任務》。之後節目進入「教育」戲碼，今次是教背唐詩及學英文，由於Bob兒子坐不定又沒記性，Bob再次出動活動教學，對兒子做出不同動作來幫助記憶，Bob的活動教學更獲兒童心理學博士讚賞。



◆音樂總監徐日勤特別為每個歌手排練、操曲。

永存，表示能有人那麼有心一直為承傳兩位藝術家的作品而製作演唱會，令觀眾的掌聲永存。其中張德蘭是由開始有「輝黃」演唱會她都樂意參與，一次也不會落下。今次的機會也是難得的，他們都希望到時觀眾享受到一個10分滿意的「情牽輝黃」演唱會！歌手亦以歌聲向輝哥、霑叔致敬，向原唱歌手羅文、陳百強、梅艷芳致敬！