

齊作曲同高歌 消防妙法減壓

心理服務組新招支援前線 夥劇團合製互動話劇

消防員時常面對突發事故，可能產生嚴重的心理衝擊。為讓有需要的消防和救護人員得到更適切的情緒支援，消防處心理服務組設計價值導向計劃，最近更推出更新穎的心理支援服務，包括藉着粉彩畫、音樂、話劇等媒介幫助消防員緩解壓力。

◆香港文匯報記者 郭倩

消防處心理服務組早前舉行記者會，介紹該組以創新方式向屬員提供心理志願服務及心理健康教育，及介紹消防處價值導向計劃。高級消防區長（管理組）林順華表示，消防員時常面對危機事故，心理承受巨大壓力，為維護消防員的心理健康，心理服務組自2018年成立以來，一直致力照顧消防和救護人員對心理服務的需求，「事故發生之後，心理服務組除了去現場給家屬提供支援服務之外，還會給屬員提供心理健康教育。」

消防處心理服務組會和消防專隊合作，運用心理測量工具，選拔專隊人員。心理服務組臨床心理學家張晶凝表示，該組提供的服務包括臨床心理服務及特殊事故發生後的心理急救等，臨床心理服務與坊間服務機構提供的內容相若，但在輪候時間上更短。每當有大型事故發生時，該組更會主動為前線人員提供心理支援，「發生比較大型的災害、火警時，我們在前線人員出發之前和回來後提供心理支援服務。」

張晶凝介紹，服務組於2021年5月推出價值導向計劃，從正向心理的角度向員工推廣消防處的核心價值，「服務組採用不同的方法讓員工找回信念，例如與之談心、通過拍短片的形式深入同事的內心，將他們內心一些事情表達出來等，另外，服務



組舉辦了30多場工作坊。」此外，她指近期向心理服務組求助的人數漸增加，「因為支援服務更多了，而且與消防員建立信任。」

繪畫紓壓 8人一組

為讓消防處的前線人員得到更好的心理支援，該

組持續推出新穎支援方式。心理服務組臨床心理學家何欣介紹，該組以多種媒介推行心理服務，「這次我們增加通過藝術媒介進行支援，例如和諧粉彩課程，讓他們通過畫畫緩解壓力，和諧粉彩一般是8個人一組。」音樂則是另一種推廣心理服務的媒介，「通過一齊作曲寫詞、唱歌，能夠引發共鳴，

釋放壓力。」

此外，心理服務組更與香港話劇團聯合製作互動話劇，以推廣消防處核心價值。何欣表示，話劇一場可以讓200人至300人共同欣賞，一共演出30場，預計6,000人入場，「這樣能夠達到一種協同效應。」



▲消防處心理服務組臨床心理學家何欣指出，和諧粉彩課程能讓屬員通過畫畫緩解壓力。香港文匯報記者郭倩攝

▲消防處心理服務組推出新穎的心理支援服務，包括藉粉彩畫、音樂、話劇等媒介幫助消防員紓壓。香港文匯報記者郭倩攝

◆香港迪士尼樂園新主題園區「魔雪奇緣世界」將在11月20日開幕。香港文匯報記者 涂穴 攝



魔雪奇緣園區11月「現身」港迪園

香港文匯報訊（記者 郭倩）隨着香港對內外恢復全面通關，訪港旅客逐漸回升。作為香港旅遊景點之一的香港迪士尼樂園將再度推出新園區——全球首個及最大的魔雪奇緣主題園區將於11月20日在香港迪士尼樂園度假區正式開幕。園區將真實還原《魔雪奇緣》電影系列的場景，園方表示，新園區是最新的擴建及發展的重要部分，有助於吸引更多世界各地的旅客來港到訪。同時，為配合旅客需求，園方9月每周會開放6天，在季節性活動的特定晚上，營運時間亦會延長。

香港迪士尼樂園新主題園區「魔雪奇緣世界」將在11月20日開幕，是全球首個以電影《魔雪奇緣》為主題的園區，園區昨日率先開放予傳媒預覽部分戶外設施。

該園區參考電影19世紀的背景，以挪威童話式建築設計，還原電影裏最高山峰、「冰雪皇宮」、王國城堡、噴泉、鐘樓以及碼頭等。園區內還設有北歐特色餐廳、全新過山車「雪嶺滑雪橇」，亦有「魔雪奇幻之旅」，訪客可坐着木刻小船參觀冰雪皇宮。

香港迪士尼樂園度假區行政總裁莫偉庭表示，「魔雪奇緣世界」是樂園最新擴建及發展的重要部分，希望能吸引更多來自全球各地的賓客到訪。隨着訪港旅客逐漸增加，園區亦逐步恢復開放時間。迪士尼樂園表示，9月每周會開放6天以配合旅客需求，在季節性活動的特定晚上，營運時間亦會延長。下月將迎來正常通關後首個萬聖節，園方將再次推出《惡人舞動迪士尼》以及不同夜間活動。

園區設計融合大嶼山地貌

華特迪士尼幻想工程執行創意總監鄧杜文表



◆園方指新園區是擴建及發展重要部分，有助吸引更多各地的旅客來港。圖為參觀者留影。香港文匯報記者涂穴攝



◆園區真實還原《魔雪奇緣》電影系列的場景。香港文匯報記者涂穴攝

示，賓客通過在「魔雪奇緣世界」園區內探索，為了讓場景更逼真、角色更栩栩如生，樂園又利用發聲機械人，讓《魔雪奇緣》電影人物的角色呈現在遊客眼前。園區特別利用大嶼山地貌，將香港獨有自然景觀融合於設計。

香港迪士尼樂園於上周五（8日）起推出「提早入園證」預訂，額外加199元在入園證有效日期當日、於開園時間最多1小時前進入樂園1次。

港科大商學院：與內地分院優勢互補

香港文匯報訊（記者 姬文風）香港科技大學商學院昨日舉辦傳媒午餐聚會，院長譚嘉因透露，學院將重點發展金融科技、綠色金融、家族企業和家族辦公室、商業分析等領域，未來亦會進一步加強與香港科技大學（廣州）合作，包括商討開展金融科技相關的研究生課程，以及增加兩地學生的交流，以充分發揮雙校互補的作用。譚嘉因表示，近期已多次到訪港科大（廣州），共同探討於教學及研究方面，如何可以用好兩校優勢進行合作。「我們港科大的架構相對

傳統，有商學院；而港科大（廣州）則較集中於跨學科的題目，例如是人工智能、可持續發展等，這些都會牽涉到不同傳統學科領域的」，例如港科大（廣州）設社會經緯，其中就包括金融科技領域。

推出金融情緒分析網站

他提到，因應港科大（廣州）是以科技為主的院校，未來的合作亦會更聚焦於相關領域。加上港科大於深圳亦設有研究院，連同港科大（廣州）在內，相信均有助彼此互補。相反，若港科大（廣州）未來開辦課程，港科大亦可提供相關支援。

會上還介紹了港科大商學院多個切合經濟社會發展需要的研究項目，包括利用人工智能（AI）對關鍵旅遊指標短期趨勢作出預測的旅遊指數，推出上市企業金融情緒分析網站FinSent，又會透過分析網上討論區留言，了解正面或負面留言對其他網民的情感影響。

學院資深副院長兼商業及社會資訊分析研究中心主任許佳龍表示，普羅大眾對大學研究了解不多，期望未來可推廣更多「貼地」的研究內容，讓大眾認識最新發展。



◆譚嘉因分享科大商學院發展。香港文匯報記者姬文風攝



安基司學校

Anchors Academy



本地国际化学习

2024/25 年度小一至小三 入学申请 (9月入学)

2023/24 年度小一及小二 插班入学申请 (1月入学)

入学简介会

日期：2023年9月23日(星期六)
时间：下午2时至3时45分
地址：学校礼堂

入学申请截止日期：
2023年10月21日(星期六)

高才通申请者可直接进入面试



座位数量有限，请先扫描二维码登记



科学

通过探究式学习，激发学生学习的动力，助他们认识世界。

科技

通过不同技术及数位整合等教学，激发学生创意。

工程

透过设计、建构和创作等方法，让学生得以实践和应用所学知识。

艺术

透过科技及技巧掌握，发展学生天赋。

数学

透过实践，展示数学概念。

地址：香港新界元朗锦田北高埔径1号 学校注册编号 / License No. 622079

www.anchoracademy.edu.hk AAPSinfo@anchoracademy.edu.hk 3860 5605 6019 1040