

責任編輯：楊浩然 版面設計：許光豪

◆港乒昨日與傳媒見面。

◆27歲的林依諾終首度踏上亞運舞台。



# 乒乓小花苦候9年終迎亞運首演

## 林依諾：最好時機遇上最好機會

乒乓球向來是港隊於亞運的重點爭牌項目，連續8屆賽事均有獎牌進賬，不過東奧銅牌功臣之一的蘇慧音因傷缺陣，令港隊的王牌女團組合需要拆夥重組，朱成竹及林依諾臨危受命擔當雷靈救兵，兩名乒乓小花苦等多年終於迎來擔正機會，期待、不安及焦慮等情緒相互交織，對她們來說杭州亞運不僅是乒乓生涯至今的最高舞台，更是對自己多年堅持的一個交代。 ◆圖/文：香港文匯報記者 郭正謙

沒有努力就沒有收穫，但運動員的努力與成就卻非必然正比，林依諾18歲加入港隊，到了今年27歲才終於首度踏上亞運舞台，漫長的等待並沒有讓她自怨自艾，反而覺得是自己在最好的狀態遇上最好的時機：「我不會覺得是等得太久，每個人都有屬於自己的時機，以前是自己的能力未到，到今年我覺得自己已經準備就緒迎接新挑戰，心態上更懂得放開和珍惜，今次能夠出戰亞運，我覺得正值最好的時機。」

9年光陰並非短暫，林依諾亦坦承自己曾出現信心危機，也想過放棄，是家人的支持讓自己堅持下去，她眼泛淚光地表示：「家人和以前的教練都覺得我一直很努力，但為什麼好像一直停滯不前，尤其是前幾年受疫情影響沒辦法比賽，更加懷疑自己，亦想過放棄，不過幸好有家人的支持，尤其是熱愛乒乓球的媽媽，我是因為被她感染才愛上乒乓球，媽媽看到我打

波就會很开心，我看到她開心我就開心了。」

### 兌現參加杭州亞運承諾

5年前只能隨交流團到雅加達亞運，到今屆終於能以運動員身份出戰，林依諾表示當年曾與團友們起誓一定要參加杭州亞運，到現在自己總算可以兌現承諾：「這是我乒乓生涯最大型的比賽，雖然前天才知道自己入選，不過作為運動員我們隨時隨地都要為比賽作好準備，我很喜歡參加大型運動會，可以和來自世界各地、不同項目的運動員交流，亦很享受女團項目和隊友並肩作戰的感覺，很想去看看自己水平到達了什麼程度。」

### 杜凱琰與隊友拍住上爭佳績

女團項目是港乒的爭牌重地，不過蘇慧音的因傷缺陣，加上主將杜凱琰亦有傷在身，對港乒部署難免有一定影響，教練李靜認為這是上天給他們的一次考驗，認為蘇慧音的缺陣雖然是一大損失，但對初次出戰亞運的新人而言卻是一次寶貴機會，期望她們能帶來驚喜。

作為港乒女隊的主教練，李靜坦言對蘇慧音的缺陣感到可惜和遺憾，不過為保護球員只能忍痛下決定：「蘇慧音在世大運表現很好，但傷患令她不能連續應付高強度的賽事，我們要保護好球員，畢竟打波只是一時，做人是一世。」面對這上天給予的嚴峻考驗，李靜希望球員能夠打出拚勁、帶來驚喜：「對杜凱琰及李皓晴兩名舊球員來說，今屆亞運將考驗她們能否擔起更多責任，而對新人而言，則是她們能否把握機會挺身而出。」

第三次出戰亞運的杜凱琰近期受到右手手肘

傷患困擾，一直需要打針治療，她表示運動員到了一定年紀難免出現傷患，幸好自己並非孤軍作戰，雖然有老戰友蘇慧音缺陣，但仍希望和新隊友「拍住上」，努力爭取佳績。



◆杜凱琰在今屆亞運將要擔起更多責任。

### 朱成竹 盼展現出全新自己

與林依諾同樣將首度登上亞運舞台的還有朱成竹，自17歲加入青年軍以來，她一直被視為港乒未來新星，不過時至今日始終未能突破瓶頸成為港隊支柱，今次面對突如其來的機會，亦迫使朱成竹跳出舒適圈，期待在杭州亞運展現出全新的自己。

向來謹小慎微的朱成竹坦言自從得知自己入選亞運名單後便「焦慮症」發作，心理一直處於一個既糾結又激動的狀態：「剛完成亞錦賽不久，心理還處於要調整的狀態，現在又知道自己可以參加亞運，心裏面就更加焦慮，一直很擔心自己有什麼做得不好的地方。」

◆教練李靜(右)一直認為朱成竹不夠「火」。



外表清秀的朱成竹打球風格亦偏向斯文，教練李靜一直說她不夠「火」

亦不夠狂野，但她對比賽的認真態度卻不輸給任何人：「我其實很怕看自己的比賽錄影，總覺得比賽中的自己像變了第二個人，看着會有點害羞，但在教練眼中仍是不夠狂野，我有嘗試着改變一下，希望在亞運中表現出一個全新的自己。」

朱成竹表示自己的減壓方法就是觀看對手的比賽錄影，認為對對手了解得越多，自己會感覺越心安，或許今次出戰亞運的壓力，會成為她成長的契機：「雖然和杜凱琰合作女雙已有一年多，但感覺自己總是在依靠她，今次蘇慧音因傷未能出戰，我覺得自己要承擔更多責任，目標一定是放在獎牌之上，希望能和隊友們一起達成目標。」

### 港乒男團 男雙以前八為目標

香港男子乒乓球隊近年有不少進步，教練劉國棟表示，在男團、男雙項目均會以前8名為目標。

男子乒乓球隊上次在亞運取得獎牌已經是2006年的多哈亞運，劉國棟談到今屆期望時表示：「我認為在男團、男雙均可以前8名為目標，且看能否拚一面獎牌；至於男單，始終國家隊以及日、韓選手均會參賽，有一定難度，但我認為黃鎮廷有力闖入16強。」

女兒剛出生兩個月的黃鎮廷，將是男乒的領軍人物，他表示女兒出生對自己的確帶來變化：「照顧小朋友由於有太多事情要顧，很難好好休息；但另一方面這也是一種責

任，希望我每次盡力拼鬥，在她長大後，會知道爸爸是一個這樣認真的人，成為她的榜樣。」黃鎮廷也表示，雖然自己已年屆32歲，但沒有想過杭州亞運會是自己最後一次參加亞運。



◆港乒男子隊希望繼2006年後，再次獲得獎牌。

## 886名運動健兒出征 中國亞運體育代表團在京成立

香港文匯報訊(記者 任芳韻、趙一存 北京報道)第十九屆亞運會中國體育代表團成立大會昨日(9月12日)在北京舉行。杭州亞運會中國體育代表團精兵參戰、盡銳出戰，代表團總人數1,329人，其中運動員886人，包括了36名奧運冠軍。

代表團886名運動員中，女運動員437人，男運動員449人。運動員平均年齡25歲，年齡最大的是60歲的橋牌運動員戴建明，年齡最小的是13歲的滑板運動員崔宸曦。參賽運動員中有36名奧運冠軍，其中乒乓球運動員馬龍曾連續獲得2012年倫敦、2016年里約和2020年東京三屆奧運會冠軍。共有67人參加過里約奧運會，201人參加過東京奧運會，226人參加過2018年雅加達亞運會；630人為第一次參加亞運會。共有來自回族、蒙古族等19個民族的71名少數民族運動員，佔代表團運動員總數8%。代表團將參加除卡巴迪、板球以外的38個大項、407個小項的比賽。

成立大會上，中國體育代表團公布了參加本屆杭州亞運會的總體目標，即取得運動成績和精神文明雙豐收。會後，中國體育代表團秘書長張新表示，中國體育代表團從1974年起參加亞運會，從1982年第九屆開始已連續10屆獲得金牌總數第1位。「中國體育代表團對杭州亞運會的參賽形勢進行了全面分析，我們有把握繼續蟬聯亞運會金牌榜榜首。」

杭州亞運會共設置了163個非奧運小項。張新介紹，中國體育代表團將參加絕大多數非奧小項的比賽，包括武術、龍舟等，是中國的傳統項目；還有像藤球這樣的東南亞代表性項目；以及圍棋、象棋、國際象棋、橋牌等智力項目；還有像柔術、克柔術這些新興的交手類項目。「這些項目在國內也有大批的愛好者、支持者和參與者，亞運會的比賽受到很高的關注。我們要通過參加這些項目，促進這些項目的普及，提高對外交流，滿足人民群眾多樣化的體育需求。」張新說。



◆第十九屆亞運會中國體育代表團成立大會現場。北京傳真

### 杭州亞運會火炬寧波傳遞

香港文匯報訊(記者 王莉 寧波電)12日上午9點，杭州第19屆亞運會火炬在浙江寧波開始傳遞。火炬傳遞寧波站以「濱海寧波，揚帆世界」為主題，傳遞路線總長12.7公里，以中國港口博物館為起點，經170位火炬手的接力，最終抵達寧波舟山港梅山港區集裝箱碼頭。現任中國女排隊長袁心玥擔任首棒火炬手。

袁心玥表示：「亞運火炬『薪火』相傳，它也像我們中國女排的精神一樣，不斷在延續。我們女排常年在寧波集訓，所以也希望能夠在寧波打好我們後面的比賽。」

火炬傳遞寧波站的起跑、收火儀式的主視覺凸顯寧波濱海特色，形成「揚帆」和「遠航」的首尾呼應。起跑儀式舞台設置在中國港口博物館，以「船」為主設計理念，融合博物館整體建築造型，空中俯瞰，猶如一艘巨艦蓄勢出港；收火儀式舞台以300米滿載巨輪為背景，以書卷、卷軸為主要造型，展現寧波「書藏古今、港通天下」的城市氣質。



◆袁心玥任首棒火炬手。浙江傳真